

“双减”政策推动下 作业管理成突破口 作业减负 学生自主学习更“好学”

“好学”，体现在孩子们能快乐学习、高效学习，有更多时间锻炼身体，综合素质得到不断提升。

“双减”背景下，淄博市诸多学校因材施教推出不同举措，减数量、提质量、增变量，作业管理成为校内减负的突破口。学生自主支配的时间多了，既可读课外书、学音体美，又有更多睡眠时间，自主学习习惯由此逐渐养成，并不断得到强化。

课堂上的“主人” 课间的“锻炼王”

10月20日下午4点55分，上完第三节课，淄博柳泉中学2021级4班的陈晨美兮和同学们一起进入自主学习时间。在自主学习课堂上，陈晨美兮和同学们正在完成当天的作业，遇到不解的问题，大家不时交流着。

陈晨美兮说，现在在教室外的活动时间明显比以前多了，课间有充足的时间去教室外呼吸新鲜空气，简单活动，让头脑更加清醒，听课效率也提高了。

另一名同学表示，目前自主支配学习的时间比以前多了，每天下午都有一节自主学习课，可以按照课堂上老师讲解的重点内容和任务，根据自己的情况安排完成学习计划。

同时，针对体育锻炼，学校还特别安排了放学后的“一生一案”。在完成一天的学习后，学生们有更多的时间到操场锻炼身体，劳逸结合。

“一生一案”是淄博柳泉中学在淄博市教育局“双减”工作开展背景下应运而生的产物。“一生一案”健身行动以让学生们“天天锻炼、健康成长、终身受益”为目标，体育教师在认真分析学生身体特点、运动需求、运动条件的基础上，进行专业指导，为每个学生量身打造个性化运动健身方案，由学校、家庭合作督促指导，利用信息化反馈手段，培养学生们的运动习惯，提升体质健康水平。

学习高效 睡眠充足

下午6点，陈晨美兮放学回到家中。吃过晚饭稍作休息，便开始做当天的家庭作业。

“因为增加了自主学习时间，一般作业都会利用这40分钟写完。”陈晨美兮说，当天她在学校跟同学讨论一道数学难题耽误了一点时间，语文作业还剩下一点，大约半个小时就能完成。半小时后，她完成了全部家庭作业，随即拿出课外书《童年》读了起来。

陈晨美兮告诉记者，现在的作业量比以前少了，最重要的是完成作业的时间大大提前了。最让她开心的是，每天自主支配的时间多了，不仅可以复习当天所学的知识，加以巩固，打牢基础，还可以预习第二天要学的内容，把自己不理解的重点问题圈出来，上课可以重点听老师讲解，这样学习比以前更高效了。

自主支配时间多了，让陈晨美兮有了更多的阅读时间。“以前每天睡觉前只有半个小时的阅读和听英语的时间，现在可以有一个小时的时间，灵活支配的时间多了，感觉太幸福了。”

“‘双减’工作开展以来，孩子的压力确实减小了。”陈晨美兮的爸爸非常关心淄博市的教育政策，他拿出手机向记者展示之前收藏的新闻：淄博市教育局切实加强作业管理，减数量、提质量、增变量，让作业管理成为校内减负的突破口。针对学生的个体差异、不同家庭的个性化需求，淄博市全面实行了弹性作业制度，全面建立“基础作业+弹性作业”模式，增强作业的层次性、适应性，让作业由“定量”走向“变量”。

监管治理有妙招

“双减”后，周末孩子们再也不用东奔西跑去上学科辅导班了，可以将更多时间放在音体美上，既陶冶情操还能强身健体。

“咱给孩子报个书法班吧。”10月13日，临淄区淄江花园的赵龙正在和妻子讨论。妻子非常赞同他的想法，现在给孩子报辅导班，不用再像以前那样东奔西走，只要在“临淄教育”公众号，找到慧服务小程序，就能找到需要的辅导机构，还能看到辅导机构师资介绍和照片，非常方便。两口子一边讨论着，一边打开慧服务平台，了解周边的书法班，经过一番讨论，最终通过小程序为女儿报了书法和美术课程。

“选择好的辅导机构很重要，教育局的这一举措，给我们这些没有经验的家长提

供了很好的参考。最重要的是能防止一些辅导机构出现卷钱跑路的情况，让家长很放心。”赵龙说。

临淄区教育和体育局二级主任科员刘建伟介绍，针对当前校外培训机构的现状，临淄区创造性落实各级关于规范校外培训机构发展的要求，建设民办教育机构慧服务平台，集资金监管、家长选课、机构管理、质量评价等功能于一体，全方位、系统性提升校外培训机构管理水平，塑造健康和谐教育生态。截至目前，临淄区共有注册校外培训机构221家，开立对公账户的有186家，169家培训机构在平台开设了网店，现有99家培训机构能够实现网上交易。

“教育局慧服务平台的推出，对于我们这些正规辅导机构是很好的帮助。家长们可以在这个平台了解学校师资和团队，对学校也起到了很好的宣传作用。”淄博予纾爱教育培训学校负责人告诉记者，除此之外，慧服务平台为上课的孩子都提供了一份保险，这也为孩子们的安全提供了有力保障。

对于校外培训机构，淄博市教育局坚持依法治理、综合施策，严格落实国家有关法律法规的规定要求，从严审批培训机构，强化培训内容监管，创新收费管理方式，严肃查处违法违规培训行为，切实维护广大家长和学生的合法权益，整治“证照不全”培训机构，开展无证无照、有照无证机构排查清理，开展“双随机、一公开”监管抽查和校外培训机构利用不公平格式条款侵害消费者权益违法行为集中整治，积极处理涉校外培训机构投诉。以临淄区为试点，推动各区县校外培训机构监管平台建设，将教育培训机构收退费纳入平台管理。

大众日报淄博融媒体中心记者 徐鹏 曲心健



扫描“鲁中晨报”APP
二维码查看
精彩视频



10月20日，陈晨美兮写完作业后，开始看课外书。



近日，张店区教体局对校外培训机构“双减”落实情况进行常态化检查。



近日，博山一中开设劳动课，让学生们感受多姿多彩的传统文化。

