

红叶柿岩杯

“看身边变化 享美好生活”征文大赛

地址：山东省淄博市博山区域城镇和尚房6号 电话：400-604-5799



5月29日,名校学子“来淄体验”座谈会举行,众多学子参与。 资料照片



端午节养护中心工作人员和老人们一起包粽子。 资料照片

愿以吾辈之青春 奉献青春之淄博

我是土生土长的淄博博山人,细细想来,似乎都不曾认真地观察过家乡。自去年到北京大学求学后,我回家乡的次数更是越来越少,直到今年5月,我与其他高校的近200名优秀学子一起回家乡参加“来淄体验”活动,我仿佛从当局者的身份中跳了出来,作为旁观者真切地感受到了淄博的变化,诸多如我一样的外地游子感触颇深。

在今年5月29日举行的“多彩青春·活力淄博”名校学子“来淄体验”活动中,共青团淄博市委相关负责人带领来自北京大学、山东大学、中国海洋大学、山东财经大学、齐鲁工业大学等5所知名高校的近200名优秀学生代表和部分老师,分别走进了张店、淄川、博山、周村、临淄、桓台、高青、沂源,深入企业、单位实地寻访,感知淄博的深厚底蕴、城市颜值、产业结构、红色基因。

在焦裕禄纪念馆,在一件件历史资料和实物前,我被“亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、迎难而上、无私奉献”的焦裕禄精神所感动;在山东艾特云翔、鲁泰纺织、山东金城医药、山东山博电机、东岳氟硅科技集团有限公司等10家重点企业(涉及化工、材料、医疗、信息等多个领域),我看到了淄博加速新旧动能转换、产业创新发展的强劲势头;在中国陶瓷琉璃馆,通过欣赏各时期陶瓷文物,我体会到淄博儿女的匠心杰作,体悟淄博文化的神韵……一路走,一路看,我才发现,家乡淄博变化竟是这么大、风景竟是这么美!

更令我意外和惊喜的是,淄博市委书记江敦涛,市委副书记、市长马晓磊不仅到齐林大酒店青年驿站看望我们,与我们深入交流,江书记还在中国陶瓷琉璃馆以“推介员”“讲解员”的身份,向我们介绍齐文化“变革、创新、开放、务实、包容”和“重工厚商、尊贤尚功”的精神内涵,邀请我们与多彩活力的淄博共享发展机遇、共创美好未来、共同见证精彩……这样高规格的接见,让我和我的同学真切地感受到了淄博对人才的重视和求贤若渴。

此次来淄博参访,北京大学共有20多名同学参与,都是北京大学各专业最优秀的研究生,涉及金融、法学、力学等专业。正如北京大学工学院力学(航空航天工程)专业的博士研究生刘钊所说,来到淄博的不仅是这20多名同学,背后带动的可能是其所在的课题组团队、北京大学各院系专业的名家教授。将来,他们不仅是自己来,还会带着问题和办法来,带着课题来,带着青年智慧和北大方案来。通过参访,吸引更多优秀人才来淄博体会、参观,这种“请进来”的方式,得到同学们的高度认可。

2019年,淄博市委市政府推出“人才金政37条”,部分政策走在全省乃至全国前列;2020年10月,淄博正式发布《关于建设多彩活力的青年创业友好型城市25条政策措施》,内容涵盖打造青年城市标配、培厚青年创业沃土、优化青年成长生态、提升青年生活品质、加强青年服务保障、构筑青年荣耀之城等;2021年,淄博倾力打造“好学、好看、好吃、好玩、好创业”的“五好城市”,提升群众幸福感……看到淄博打出这一系列吸引人才的“组合拳”,我由衷地感到自豪,因为赢得青年,就赢得了城市的未来。

今年暑假,我再次回到家乡时,儿时的伙伴邀我一起到红叶柿岩景区打卡,让我看到了淄博在培育文旅新业态的道路上活力焕发。这里群山环抱,有曲径通幽的竹林、四季喷涌的炉神涌泉,也有惊心动魄的悬空栈道、唯美浪漫的萱花秘境、如梦如幻的时空隧道和惊险刺激的玻璃水滑道……让我惊喜不断、流连忘返。

今年是建党一百周年,也是“十四五”开局之年。在这个时代的浪潮里,我要不断提升自己,努力成为高素质创新型、应用型、技能型人才,希望能在毕业后,有机会投入到淄博的城市建设中来。愿以吾辈之青春,奉献青春之淄博!

讲述人:张恬恬(北京大学软件与微电子学院研究生)
大众日报淄博融媒体中心记者 王丽 整理

我们付诸行动 让“医养结合”触手可及

去年7月,淄博市桓台县田庄镇康寿养护中心建成投入使用。养护中心依托田庄镇中心卫生院医疗卫生资源,实行“两院一体”管理模式,让真正意义上的“医养结合”服务触手可及。

我叫陈健,桓台县田庄镇康寿养护中心启用后,我被院领导安排担任主任职务,回想起当时听到任命时的情形,激动的心情涌上心头。在我的观念里,一直是百善孝为先,每个人都有父母,每个人也都会衰老,因此,为老人服好务是我必须要做好的工作,更是自己难得的人生经历。

而对于老年人护理工作,护理员的能力和素质是关键。卫生院组织我们全体护理员开展了30天的老年人照护理论与实操学习,全面提升养护中心的护理服务质量。

养护中心的诞生,让田庄镇老年人的生活产生了明显变化。因为前期服务到位,又靠着田庄镇中心卫生院的好口碑,养护中心很快住满了。到现在,养护中心住进了58位老人,其中特困人员9位、贫困人员1位、社会养老48位,我们为这些老年人提供健康体检、医疗诊治、康复指导、养老照护、文化娱乐、心理慰藉等服务。

有人把养老护理想象得很简单,可现实并非如此。因为老人多数行动不便,有的无法自理,甚至不能说话,日常起居全靠他人照料。更有老人性格执拗不配合,就像电视剧里面的老小孩似的,讲道理不听,由着自己的性子,也给护理员的工作增加了难度。

为了把“老有所养,病有所医”真正带到田庄镇老年人身边,我们养护中心始终把服务放在第一位。老人走不稳我们扶,老人不能吃饭我们一口一口地喂,老人生活不能自理,我们就间隔一两个小时为老人翻身、叩背、按摩,看护好老人大小便,昼夜守护在老人身边……值得一提的是,我们办公室里还设置了一块白色的记事板,我和同事们随手写上备忘录,如谁需要注射胰岛素、谁需要换药,这个月有哪几位老人过生日、特困户是谁等,我们用真心、热心、细心、贴

心赢得了老人及家属的认同。

同时,得益于养护中心多姿多彩的活动,老人们的生活也变得丰富起来,他们参加活动的积极性越来越高。看戏曲演出、春节包饺子、端午节包粽子、中秋节做月饼,每月还为当月过生日的老人集体祝寿,他们很开心。而他们对养护中心的喜爱,更让我们觉得付出是有意义的。不少老人习惯了中心的生活,孩子们接回家里后反而睡不安稳。今年的除夕夜,就有30多位老人在养护中心过年,我们组织了集体会餐,一些在家过春节的老人,年初一就早早地回来了。

随着养护中心业务开展,我们还探索了安宁疗护业务,床位由开始的10张增加到现在的26张。安宁疗护旨在为疾病终末期患者和临终期患者及其家庭成员提供综合技术关怀和人文关怀,包括改善患者身心症状、避免过度诊疗以及给患者家庭成员提供必要帮助和辅导。

一年多来,我们养护中心的口碑越来越好,刚启用时担心没人来,现在我们发愁人多了养老质量咋提高。还有住进来的老人身体恢复健康了又不愿意搬出去。最终,经过多方努力,我们养护中心二期北楼开工建设,建筑面积6828平方米,设计了办公区、老年文体活动中心、医疗康复中心、老年营养膳食中心等全方位、多功能的活动区域,设置床位329张,年底就可以投入使用。

下一步,我们将充分发挥医疗、养老的相互促进作用,着力打造以“医养结合+安宁疗护”为主体的特色基层医疗产业,让更多老人切实感受到“老有所依、老有所养、老有所住、老有所乐”。

讲述人:陈健(桓台县田庄镇康寿养护中心主任)

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 于军 整理



扫描“鲁中晨报”APP二维码查看更多精彩内容