

应付“天灾”与“人祸” “备战”与“民防”并存 “深挖洞 广积粮” 各国都一样

当社会出现疫情、自然灾害、甚至是战争的时候，家中如果储备了一定数量的食品、水、药品的话，能够大大增加自身抵抗灾难的能力。实际上，不少国家都曾经发布过各种“指南”“手册”，教导民众如何应对危机和战争威胁，如何储备物资……

虽然说各种危机和突发情况是小概率事件，但对我们每个人来说，掌握了一定的应急知识，都是有益无害的。特别是最近几年，“黑天鹅”“灰犀牛”事件不断出现，导致不少国家面临着恐怖主义、网络袭击、难民大量涌入以及右翼势力抬头等威胁，于是纷纷“未雨绸缪”，指导公众应对自然灾害或者战争等情况，所以我们的不妨为不太确定的未来做一点准备。



美国人道格拉斯一家和他们的应急储备物资。

相关链接

物资储藏知多少

在各种“应急”“备战”的手册中，教育民众自我防护是其中重要的内容，其中应急物资储备必不可少。

维修工具、毛毯、口罩、手套、护目镜、急救药箱等，以及一些求救逃生用的基础工具。

此外，有些家庭还会准备紧急发电机和帐篷，来应对有可能发生的突发情况。

“美国”版储备清单

大米、豆类、坚果、白糖和盐、小麦、面粉、意大利面、蜂蜜、各种罐头食品、便携式急救箱、打火机、蜡烛、太阳能电池板、太阳能烤箱、折叠帐篷……

想要搬空美国人朗·道格拉斯一家的应急储备物资，还真不容易。2012年，为了拍摄这张照片，15个人花了整整6个小时，才将这些大大小小的桶、罐头、箱子从地下室搬到草坪上。

而那一年，许多人还在质疑像道格拉斯之流的生存主义者“世界末日”未雨绸缪的做法，以及他们身后的生存产业。

但时隔多年，回看道格拉斯一家的这张照片，心境应该大不一样。

或许，道格拉斯一家的囤货量略显夸张，但防患于未然的危机意识在这些年里被越来越多人接受，尤其是在经历了新冠疫情的冲击之后。

美国是一个自然灾害多发的国家，大部分美国人都有储备应急物资的意识，像学校、政府等机构，也进行相关的宣传。

在美国，人们都会准备一个应急工具箱，当中包括压缩饼干、饮用水等基本食物，还有手电筒、备用电池、

“日本”版储备清单

日本是一个地震、洪水、火山喷发等自然灾害频发的国家，可以说日本人在应急物资储备方面，也积累了丰富的经验。

日本人家庭必备的“应付意外持出袋”，是日本政府呼吁日本家庭必备的储备物资之一。“应付意外持出袋”，也可以简单理解为家用应急物资急救包。这里面包括个人的信息卡、高频求救哨、高强度专业救援绳、多功能军刀军铲、急救药包、太空保温急救毯、高强防滑手套、3M防尘口罩、3升环保折叠水壶、轻便保温雨衣、压缩毛巾、取暖贴、防风防水火柴、长明蜡烛、防灾头巾、多功能防灾报警灯和压缩饼干等。

在日本首相官邸网站上，有一个“防灾指南”链接。指南建议，每个家庭应以每人每天3升饮用水为标准，为所有家庭成员准备至少3天的饮用水；准备包括大米、饼干、巧克力棒、硬糖等应急食品，分量同样是所有家庭成员3日所需；此外还有卫生纸、火柴、蜡烛等。有条件的，最好是准备一周所需，以防大规模的灾难发生。

据《信息时报》、《新民晚报》、中新社



日本人家必备的“应付意外持出袋”。

瑞典 发放480万本备战小册子

2018年5月，瑞典政府向民众发放480万本备战小册子《如果灾难或战争来临》，官方表示发布这一册子的背景是希望民众可以更好地应对未来可能发生的特重大事故，例如自然灾害、网络攻击或是恐怖袭击之类的危害。报道称，《如果灾难或战争来临》这本小册子共有20页的内容，主要是北欧国家可能面临的各种问题，以及问题发生时民众该如何解决。除了瑞典语以外，这本小册子还被翻译成包括英语在内的其他12种不同的语言。

瑞典民事应急局负责印发这本小册子，该机构发言人克里斯蒂娜·安德森说，瑞典政府认为国民越来越需要了解“如

何应对危机和战争威胁”。她说，小册子会介绍如何在日常生活天翻地覆时满足食物、水、取暖和通信等基本需求，在防空洞中应该做什么，以及在紧急撤离时应打包什么东西（身份证、衣服和防毒面具）。民众还被告知，发生国家危机时，政府会做出什么回应，以及不同音调的警报的含义是什么。小册子最后还介绍了如何应对虚假情报和宣传洗脑，其中特别强调，民众从权威机构获取信息的能力是危机情况下最重要的事情。

众所周知，包括瑞典在内的北欧国家幸福指数很高，但外来威胁不断增长仍令当地人感到压力。发布这本小册子的

初衷就是源自于瑞典民事应急局在2017年进行的一项调查，结果显示：59%的瑞典人对核扩散感到担忧；瑞典人对黑客的担忧加剧，已高于40%；瑞典人中担心生物或化学武器攻击的比例也达到了46%。

“尽管瑞典比其他国家更安全，但威胁依然存在。”瑞典民事应急局负责人丹·艾利森在一份声明中说，“我们都对自己国家的安全和防备负有责任，所以每个人都必须知道如果发生严重的情况，我们将如何作出贡献。”

这并非瑞典第一次发布备战小册子，上个世纪80年代，瑞典就曾发布过名为《如果战争来临》的备战小册子。

德国 发布冷战后新版《民防方案》

2016年8月，经过内阁审议批准后，德国时任内政部长德迈齐埃向公众介绍新的《民防方案》。这次新的《民防方案》旨在指导公众如何应对自然灾害或者战争，虽然之前媒体已经给民众打了“预防针”，透露了一些消息，但是新的《民防方案》公布后还是引起了广泛的猜疑。毕竟上一次德国政府发布《民防方案》是在1989年1月，而此次是德国政府在冷战结束后推出的首个。

据报道，这份69页的《民防方案》从表述来看，尽量避免直接与恐怖袭击关联，但是德国政府还是希望发生紧急情况时，民众应该有自我保护能力。德国

内务部长在新方案中写道：“在过去的十年中，政治安全环境发生了持续的变化。现代化的基础设施存在许多容易被攻击的弱点，而现代社会依赖资源的特点也容易遭受多方面的攻击。德国本土受到袭击而需动用常规武器防卫的可能性很小，但国家必须对未来可能会出现危及生命的威胁作适当准备。”其实早在2012年，德国议会预算委员会就提议制定新方案，替代1995年起沿用的旧方案。

分析称，这次新的《民防方案》的重点，其实是面对灾难和危险时，国家应采取的措施。新方案提出的建议包括，分散储备可以满足90天使用量的石油、

保障全德民众在紧急情况下获得至少14天的饮水、紧急供电等。另外，为预防生物、化学、辐射和核武器带来的灾难，各地必须储备足够的抗生素、碘片等物品。

民众的自我储备是《民防方案》中的一小部分。政府呼吁民众储备至少10天的生活物资以及饮用水，并注意急救物资的保质期和保存环境，并经常更新。其中，饮用水5天的存储量应该是每人每天2升。此外，政府对家庭和个人也提出要求，建议家中储备必须的药品、创口贴、纱布、口罩、毛毯、木炭、蜡烛、手电筒、电池、火柴、可充电式电池以及适量的现金。

以色列 要求民众提前找好避难地点

如果说一些国家对民众的危机教育是“未雨绸缪”，那么一向危机四伏的以色列就更像是“备战”。2012年8月，以色列军方就在全国范围内分发应急手册。这本15页的应急手册警告说，一旦以色列与伊朗开战，从防空警报响起至遭遇导弹袭击之间可能仅有30秒至3分钟的时间，这意味着民众必须提前找好避难地点。

应急手册是以邮件的形式寄送到居民邮箱中的，其封面

上有一个面带笑容的木偶形象莫伊舍·奥夫尼克，它是美国著名儿童教育电视节目《芝麻街》中奥斯卡角色的以色列版本。在应急手册中，奥夫尼克用手托着头，满脸忧伤，旁边的文字向读者介绍了防空警报响起时该如何应对。

手册呼吁民众召开严肃的“家庭安全会议”，讨论避险方案。“不能一边吃饭一边讨论，也不能边看电视边讨论。此外，在争吵之后或有其他紧迫

事件困扰你的时候，也不适宜进行这一讨论。”

以方频频传出“战争迫在眉睫”的消息令一些分析人士担心，此次发布应急手册也像是在进行“战争总动员”。不过，以色列军方一名消息人士表示，分发应急手册只是正常安全宣传的组成部分。“人们应该了解一些紧急避难知识，但这并不意味着今天、明天或后天将发生灾难性事件。”