

明明和以前感冒的症状差不多,结果一检查竟是肺炎

这波呼吸道感染有点强

起病急、发展快 近期大叶性肺炎多发 患者多为学龄前及学龄期儿童

淄博12月12日讯 “以前孩子也出现过发热、咳嗽,可是没想到这次发热、咳嗽了一周都没见好。”10日下午,在淄博市妇幼保健院新院区儿科发热门诊,眼见女儿反复发热不退,咳嗽明显,市民潘女士心里既疑惑又焦急:明明和以前感冒的症状差不多,结果经过检查竟是肺炎。事实上,不少带孩子来就诊的家长心中有着和潘女士同样的疑惑。

随着冬季来临,儿童呼吸道疾病高发季也不期而至。10日下午3点20分,在淄博市妇幼保健院新院区西门,排队入院的人群中依旧不乏带娃家长的身影。“今年冬天门诊量比往年同期增加了不少,现在我们每个专家门诊单日接诊百人左右,有时早晨刚上班就已经排了十几个号,此外晚上儿科急诊也能接诊一百个病号左右。”

淄博市妇幼保健院儿科病区主任谭玉霞介绍,今年入冬以来,儿童呼吸道疾病发病率明显提升,其中肺炎尤其是大叶性肺炎比较多见。“以往可能孩子发烧、咳嗽几天,不一定能发展为肺炎。今年大部分患大叶性肺炎的孩子起病急、发展快,因此面对发烧不退、反复咳嗽超过3天的患儿,甚至病程不到3天,但发热不容易退、咳嗽明显的患儿,我们也会建议进一步检查,看是否有感染肺炎的可能。”

当天下午天色渐暗,但在医院儿科输液大厅,依旧有不少家长正在陪着孩子输液。“目前为呼吸道疾病高发期,大叶性肺炎高发群体为学龄前及学龄期儿童,从三岁到十几岁不等。”对于如何做好呼吸道疾病预防,谭玉霞也为家长支招。“环境卫生方面,要保持通风、

做好日常清洁、注意消毒;饮食方面,可以让孩子多喝水,保持饮食均衡。此外建议减少到人群聚集场所的次数。”同时,谭玉霞提醒广大家长,孩子一旦出现咳嗽、发热等呼吸道感染症状,家长应尽早带孩子去医院就诊,以免错过最佳治疗时间。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 宋天印

相关链接

什么是大叶性肺炎

大叶性肺炎主要是由肺炎链球菌引起,病变累及一个肺段以上肺组织,以肺泡内弥漫性纤维素渗出为主的急性炎症。临床上起病急骤,常以高热、恶寒开始,继而出现咳嗽、胸痛、咳铁锈色痰、呼吸困难

等,并有肺实变体征及外周血白细胞计数增高等。

儿童大叶性肺炎具有以下特征:起病急,发展快,病情重,表现不典型,病初以高热起病,少有肺部症状及肺部体征,一周后开始出现大叶性肺炎,易合并胸膜炎等;高热可持续一周或时间更长,咳嗽剧烈,一般总病程16至43天,住院时间为8至28天;有群体发病的趋势,幼儿园里往往有多人发病,且症状相似,甚至幼儿园里有一半人发病,也有一家人相继发病的情况。

大叶性肺炎的发病原因主要是感染,但感染的病原体种类比较复杂。初期和普通感冒很相似,如何预判孩子得了肺炎?

看体温
肺炎发热多在38度以上,持续2至3天不退。

看咳嗽、呼吸
肺炎大多有咳嗽或喘,程度较重时会引起呼吸困难。

看精神状态
患儿精神状态不佳,常伴有烦躁、哭闹不安或昏睡等情况。

看饮食情况
患儿食欲下降明显,不吃东西,心情烦躁。

看睡眠情况
患儿一般夜间睡眠质量差,易醒、爱哭闹,夜间有呼吸困难加重的趋势。

本报综合



扫描“鲁中晨报”APP二维码查看更多内容

冷空气再袭 流感高发季如何科学防范?

入冬以来,冷空气不断来袭,很多地区会出现流感多发的情况。来看一组北京市的数字。11月,伴随着多场寒潮的到来,北京市的流感比例出现同比上升。北京市疾控流感监测结果显示:仅11月15日至21日这一周,北京市二级以上医院累计监测门、急诊就诊人数92万4476人,流感样病例的人数为11689人,与去年同期相比上升了16.69%。而根据历年北京市流感监测数据,北京市流感流行高峰一般会在12月下旬至第二年1月中旬出现。

目前已进入流感高发季节,且全球新冠疫情仍处于高位,容易出现流感与新冠病毒等呼吸道传染病叠加的情况。预防新冠的同时,也别忘了预防流感。今年的流感高发季,各地流感活动有何特点?预防流感,是否需要每年接种流感疫苗?流感疫苗与新冠疫苗是否可以同时接种?来看一下专家是如何解答这些问题的吧。

流感和普通感冒症状有什么不同?

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,以全身症状为主,比如发热、肌肉酸痛、乏力、头痛等。普通感冒则以流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、咽喉肿痛、咳嗽等呼吸道局部症状为主,全身症状轻微。流感起病急,症状比一般感冒重,有部分患者因出现肺炎等并发症,可发展至重症感冒。

流感病毒可分为3个亚型,甲型流感、乙型流感、丙型流感。其中造成人体感染且季节性流行的主要是甲型流感病毒、乙型流感病毒。每年的10月份至次年3月份,都是流感等呼吸道传染病的流行季。

今年我国各地流感活动有何特点?

今年3月以来,南、北方省份流感活动高于2020年同期水平,且9月份以来南方省份流感活动水平呈明显上升趋势。今冬明春,新冠肺炎疫情与流感等呼吸道传染病出现叠加流行的风险依然存在。

流感疫苗需要每年接种吗?

要预防流感,最有效的手段就是接种流感疫苗。那么流感疫苗需要每年接种吗?

记者从国家卫健委了解到,每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著

降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。流感病毒易发生变异,为匹配不断变异的流感病毒,世界卫生组织在多数季节推荐的流感疫苗组份会更新一个或多个毒株,疫苗毒株与前一个流行季完全相同的情况也存在。为保证接种人群得到最大程度的保护,即使流感疫苗组份与前一个流行季完全相同,考虑到多数接种者的免疫力会随时间推移逐渐减弱,流感疫苗还是需要每年接种。

流感疫苗与新冠病毒疫苗能否同时接种?

接种流感疫苗,对接种新冠病毒疫苗有什么影响?需要间隔多久接种?11日下午的联防联控发布会上,专家对这些问题做出了解答。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,目前我们在《新冠病毒疫苗接种技术指南》当中规定了,除了狂犬病疫苗、破伤风疫苗以外,与其他疫苗要间隔14天接种。在这里我想跟大家说,短期之内缓种流感疫苗、水痘疫苗、手足口病疫苗等,它的作用受到影响也是有限的。在这种情况下建议优先接种新冠病毒疫苗,其他疫苗达到了规定的时间间隔,也要及时去接种。

谁需要优先接种流感疫苗?

预防流感最有效的手段就

是接种流感疫苗,并且需要每年接种。那么,哪些重点人群应优先接种流感疫苗呢?

《中国流感疫苗预防接种技术指南(2021—2022)》推荐按照优先顺序对重点和高危人群进行接种,包括医务人员,大型活动参加人员和保障人员,养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工,托幼机构、中小学校等重点场所人群以及60岁及以上的居家老年人、6月龄至5岁儿童、慢性病患者、孕妇等重点和高危人群开展接种。

得了流感能不能硬扛?

说完了流感疫苗,咱们再来看看如果得了流感该怎么治疗。很多人觉得流感是小毛病,扛一扛就能行,那么真的是这样吗?

北京协和医院呼吸与危重症医学科主任田欣伦介绍,流感可以导致呼吸道向下蔓延,比如说出现一些肺炎,一旦出现特别是重症肺炎,比如说出现呼吸困难了这种就比较危险,另外还有一些人因为流感的病毒,它可以侵犯到其他的脏器,比如说出现心肌炎,那么这个时候也应该及时去看病。

得了流感或感冒吃消炎药真有用吗?

有的人得了流感就硬扛,还有不少人,得了流感或感冒首先想到的就是吃点消炎药。这种方法真的有用吗?

首都医科大学附属北京世纪坛医院呼吸与危重症医学科副主任丁新民介绍,因为流感是病毒引起的,抗生素只针对细菌,所以使用抗生素不但起不到这个治疗的作用,同时还可以带来一些副作用,常见的使用抗生素以后的副作用,一个是会加剧细菌的耐药,第二个就是用抗生素可能造成一些人体器官的伤害。抗生素在什么情况下使用呢?一般会出现在并发症,继发性有细菌感染的时候,可以考虑使用抗生素。

据央视新闻客户端



鲁中晨报 公告挂失寻人
24小时手机/微信:15253311449
全市联动 0533-3595671

挂失声明

- ★徐守梅丢失身份证,号码:370303197105202866,声明作废。
- ★淄博业坤物流有限公司丢失道路运输证,证号:370303828032,声明作废。
- ★淄博慧智网络科技有限公司丢失法人章和开户许可证,开户证核准号:J4530016768601,声明作废。

友情提示:本版信息仅为持证人的单方及形式发布,不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。