

八旬老太“腰痛腿麻” 微创手术去病痛

淄博莲池骨科医院椎间孔镜技术为患者健康护航

仅仅通过不到1公分小孔，局部麻醉下即可顺利完成复杂腰椎手术，椎间孔镜这种安全、精准、创伤小、恢复快的“神器”是如何做到的？近日，淄博莲池骨科医院为一位80岁老人实施了微创椎间孔镜手术，治愈了其严重的椎管狭窄合并腰椎间盘突出症，老人腿脚终于不再麻木，重拾生活信心。

右下肢麻木乏力 病情复杂

“没做手术之前每天日子都过得很不舒坦，坐着也不舒服，躺着也很难受，就连在床上翻身都很困难。”14日下午，正在淄博莲池骨科医院康复科做行走训练的耿女士告诉记者。近一年来，耿女士感觉腰痛不止，随着疾病的进展，耿女士出现了右下肢麻木乏力的症状。再加上4个月前，耿女士曾因外伤导致胸椎压缩性骨折，保守治疗后身体状况每况愈下，无法行走，严重影响生活。

经多方打听，耿女士和家人了解到，淄博莲池骨科医院脊柱外科主任张明擅长脊柱微创手术，通过不到1公分的切口可解决绝大部分的腰椎问题，而且已经有了上千例此类手术的成功经验。于是，耿女士怀着丝丝紧张和满腹期待来到淄博莲池骨科医院就诊。

“针对患者右侧肢体麻木的症状，通过反复详细的检查以及病史询问，我们首先排除老人出现脑梗的可能，经综合评估最终确诊为椎管狭窄合并腰椎间盘突出



淄博莲池骨科医院脊柱外科主任张明（右）为患者进行椎间孔镜手术。

出症，已经压迫到神经、脊髓，同时显示出现骨质增生，胸椎骨折也未完全恢复。”张明表示，要想解除老人腰痛腿麻的痛苦，当务之急是尽快进行腰椎手术，摘除腰椎上增生的髓核。面对耿女士高龄及病情复杂的现状，创伤小、更加精准、安全性高的微创椎间孔镜手术成为最佳选择。

微创手术取出病变髓核组织

12月4日，手术如期进行，仅耗时2小时，在局部麻醉下，专家便取出了耿女士腰椎内大量压迫神经的病变髓核组织，手术切口仅有一个钥匙孔大小，手术出

上耿女士下肢的麻木疼痛症状明显缓解。术后2小时，经过评估后，耿女士在医务人员的保护下自主下床走路，并且没有明显不适，整个人也慢慢恢复了元气。经过一周的康复训练，耿女士腰痛腿麻症状明显缓解，已经可以扶着助行器缓慢行走，将于几天后康复出院。

“传统的开放式手术往往创伤比较大，花费也比较高，椎间孔镜手术能够通过脊柱内窥镜清晰看到腰椎里面的神经、血管、突出的椎间盘、骨骼、韧带肌肉等，更加直观、保险、放心。”张明说，椎间孔镜手术创伤小、出血量少，伤口只有不到1公分，手术出血

5毫升左右，术后恢复快，术后2小时左右可以下床，1周左右即可出院。

张明告诉记者：“哪怕罹患很多基础病的老年人，只要经过评估可以接受手术的话，我们都采取积极的态度给其治疗，而椎间孔镜手术适合于几乎所有的腰椎间盘突出症患者。所以，对于老年人而言，尤其是超过80岁的老年人，无需惧怕手术。”

术中、术后都没感觉疼

“阿姨，慢慢走，不要心急！”“坐下和站起来的时候动作一定要慢。”淄博莲池骨科医院

康复训练室内，康复科副主任孟佩佩耐心地指导耿女士练习行走。“真没想到我还能站起来走路，而且手术中、手术后都没感觉到疼，这次手术做对了！”从腰痛腿麻只能坐轮椅生活到术后可以下地行走，老人心里抑制不住地激动。

自建院以来，淄博莲池骨科医院以术后无痛、系统化康复、住院无需陪护，在广大骨病患者中树立了良好口碑。麻醉医生通过多模式镇痛将患者疼痛控制在3分以内，不影响术后饮食、睡眠和康复锻炼。同时，医疗团队会为每一例手术患者进行多学科术前讨论，医生、护士、康复师、营养师及各医技科室一起讨论患者病情，将治疗期间的风险降至最低。

作为医院另一大特色，在无陪护模式下，住院期间护士负责对患者病情进行观察和评估，及时发现病情变化，预防并发症的发生，确保医疗安全，提高康复速度。专业的生活护理可以在与患者接触过程中评估病情、观察康复进展，最大程度保障患者安全、疗效和感受，同时也能减轻患者家庭的陪护压力，增加与患者之间的信任度。

术后，康复师会为每一位患者制定康复方案，住院期间监督患者完成每天的锻炼计划，根据患者自身情况进行有针对性的肌肉力量锻炼、步态调整，实现个性化康复。出院前，康复师会给予患者康复指导，叮嘱注意事项，保障患者安全和康复效果。

崔咏雪 张玉莹

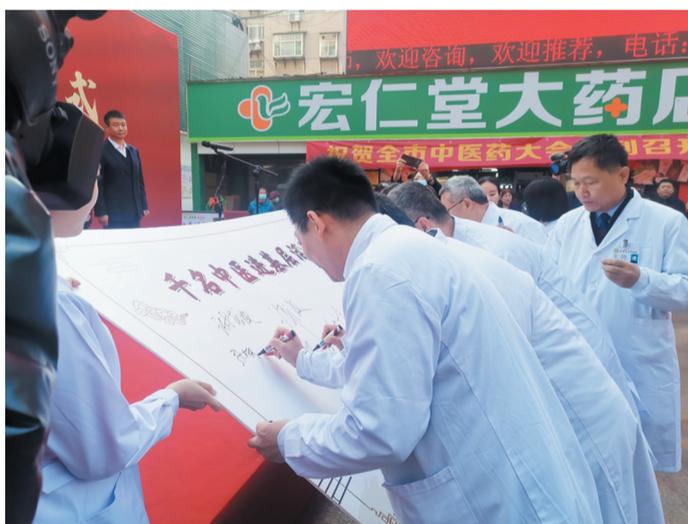
“千名中医进基层”两场义诊活动陆续举行

淄博市中医医院名本周六和下周日送医到居民家门口

淄博12月15日讯 来自淄博市中医医院的知名专家、医生将把优质中医药服务送到市民家门口，普及中医药健康养生知识和技能。为了让淄博市广大人民群众充分分享全市优质的中医药服务资源，由淄博市中医医院、山东海信宏仁堂医药连锁有限公司共同承办的“我为群众办实事，中医在行动——千名中医进基层”活动将于12月18日（周六）、12月26日（周日）分别进行两场大型义诊。

“千名中医进基层”活动，聚焦群众需求，推动名医下基层工作走深走实，让老百姓“方便看中医，放心用中药”。义诊团队分别来自淄博市中医医院各科室的骨干力量，让市民就近看中医，共享中医药发展成果，全力打造一流的中医药健康服务品牌，全面提高防病治病及健康管理水平，为市民持续提供高质量的中医中药服务。12月18日，将在宏仁堂王府井广场举行“淄博市中医医院基层工作站”揭牌仪式。

第一场义诊：12月18日（周六），在张店共青团西路王府井广场宏仁堂药店门前举行，咨询电话：0533-2288228。第二场义诊：12月26日（周日），在张店共青团西路淄博市老年人大学斜对面淄博赵树堂中医馆举行，咨询电话：0533-2286656。



11月27日，“我为群众办实事，中医在行动——千名中医进基层”行动启动，几名中医在现场参加签名活动。资料照片

参加12月18日（周六）义诊的10名知名专家、医生分别是：

王世钦，主任医师，淄博市中医医院院长助理、心血管病科主任，中医学博士，山东中医药大学硕士研究生导师、淄博市首席医疗卫生专家、淄博名中医、淄博市有突出贡献中青年专家、淄博市高层次人才、优秀学科带头人。主治：中西医结合治疗冠心病、心绞痛、高血压病、高脂血症、心肌病、各种心律失常、心力衰竭、双心疾病等，中医治疗脾胃病、甲状腺疾病等。

嵇从峰，主任医师，淄博市中医医院骨科主任兼门诊部主任、硕士研究生、主任医师、山东中医药大学硕士研究生导师，淄博名中医、淄博市中医药学会骨伤专业委员会主任委员、淄博市中西医结合学会骨科专业委员会副主任委员。主治：对骨科常见病、多发病、疑难病有丰富的临床诊疗经验，尤其擅长中西医结合治疗颈椎病、腰椎病、骨关节疾患及疑难杂症等。

宋庆江，主任医师，淄博市新冠肺炎救治专家组副组长；山

东省中西医结合呼吸病委员会常务委员；山东省医师协会呼吸医师分会中青年医师专业委员会委员；淄博市中西医结合学会传染病委员会副主任委员。主治：擅用中医辨证理论和经方治疗呼吸、消化系统常见病、多发病，尤其擅长治疗急慢性咳嗽、支气管炎、支气管哮喘、慢阻病、慢性咽炎、肺炎、肺间质纤维化、支气管扩张、肺结节早期中药参与、慢性呼吸衰竭中无创呼吸机使用；慢性胃炎、肠炎、功能性胃肠疾病、萎缩性胃炎、消化性溃疡、慢性腹泻、胆系结石、胃肠疾病合并焦虑、抑郁；中医体质辨识调理等。

王英男，主治医师，淄博市中医医院外科，硕士研究生，德国利帕医院访问学者。主治：擅长中西医结合治疗乳腺、甲状腺疾病。如哺乳期乳腺炎、肉芽肿性乳腺炎、乳腺增生病、桥本甲状腺炎；乳腺、甲状腺良恶性肿瘤的手术治疗及中西医综合治疗；乳腺、甲状腺良性肿瘤的微创手术治疗等。

崔玉龙，主治医师，淄博市中医医院外科，硕士研究生，曾于北京大学人民医院进修血管外科。主治：下肢静脉曲张、静脉炎、淋巴水肿、下肢深静脉血栓形成、下肢闭塞性动脉硬化及糖尿病足等各种外周血管疾病。擅长糖尿病足、褥疮、静脉性溃

疡等各类难愈性溃疡的中西医结合治疗。

徐彦，主治医师，心血管病科一病区副主任，医学硕士，淄博青年名中医。主治：擅长中西医结合治疗心力衰竭、心绞痛、支架及搭桥术后、慢血流等各类冠心病、高血压、心肌炎、室性早搏、房性早搏及其他心律失常等心血管病，及各种内科杂病。

班海燕，主治医师，淄博市中医医院治未病科，硕士研究生。主治：临床针药并用，配合穴位埋线及各种灸法治疗头痛、眩晕、面瘫等神经系统疾病、颈肩腰腿痛、便秘、肥胖、痛经等疾病。

母晓艺，医师，淄博市中医医院治未病科，硕士研究生。主治：擅长面瘫、颈、腰椎及膝关节病的诊治；督灸、脐灸等灸灸法调理亚健康；痛经、月经不调等妇科疾病的诊治。

刘光伟，康复治疗师，淄博市中医医院康复医学科康复治疗师。主治：脑血管病后遗症、脊髓损伤、运动损伤、颈腰椎病、颈肩腰腿痛的康复治疗。

韩露露，康复医学科住院医师，从事脑病、康复临床相关工作，擅长中西医结合治疗脑梗、脑出血、眩晕等脑血管疾病，中风后遗症康复治疗及中老年患者心脑血管疾病的中药调理。

大众日报淄博融媒体中心记者 徐晓会