

送给父母的礼物 50个眼健康检查免费名额等你来

父母身体健康是子女最大的期望，随着父母年龄的增长，他们的视力渐渐不如以前，老花眼、白内障等视力问题，成为一大困扰。但是，很多老人怕给子女添麻烦，感觉到视力下降却不愿意去医院，往往错过最佳治疗时机。

新年将至，淄博正大光明眼科医院也即将迎来建院两周年，医院特联合大众日报淄博融媒体中心推出“孝老爱亲，让爱看得见”公益活动，让父母清晰过大年，为大家提供50个眼健康检查（包含：视力、眼压、眼底检查）全免费名额及专业眼科咨询。

笔者采访到淄博正大光明眼科医院白内障专家，带你科学认识白内障，走出误区。

误区①

“熟”透了再做白内障手术

在临床治疗中，很多老年人存在白内障要等晶体“熟了”才能手术的误区，往往延误了最佳治疗时机。事实上，如果等到它“长熟”，晶体就很难被乳化，不容易吸出来，不但会增加手术操作难度，而且可能会因为晶体过熟引起一些并发症，如晶体蛋白过敏性葡萄膜炎，继发性青光眼等，严重者可失明。

误区②

用药可以治疗白内障

“年纪一大，眼神也差了，眼前就像放了片毛玻璃，看东西模糊，还有重影，一不留神，台阶还可能踩空……”近日，在淄博正大光明眼科医院门诊，近80岁的胡先生述说自己的烦恼。经检查，他患上了白内障需要手术治疗。但胡先生心里却犯起了嘀咕：“我年纪这么大了，怎么能做手术呢？滴眼药水可以治好吗？”在医生的耐心解释和精湛医术下，胡先生最终顺利接受了白内障手术，视力有了质的提升。

像胡先生一样，不少老年人被确诊白内障后很害怕，担心视力越来越差，又担心自己年纪大了做手术有风险，于是希望通过滴眼药水或吃药来消除白内障。目前的白内障手术属于微创手术，已经基本突破了年龄限制，上至百岁老人，下到仅几个月的孩子，只要符合手术适应症并排除手术禁忌症，就可以进行手术。手术只需在角膜缘开一个约3毫米的小切口，8至10分钟就可完成，患者无痛苦。

误区③

白内障是老年人专属

人类的眼睛就像是一台照相机，眼球内的晶状体就相当于照相机的镜头，视网膜就相当于底片。随着年龄渐增，这个透明的晶状体慢慢变硬，然后慢慢变混浊，或是从透明无色变为其他颜色，视网膜就无法得到清晰的图像，这就称为白内障。

得了白内障，会出现视物模糊、视力下降、视物遮挡、炫光、色觉改变等不适症状。当晶状体的混浊程度随着时间延长而逐渐加重，上述症状也会变得愈发明显。

“大多数人都认为白内障是老年人的专属，其实不然。”专家表示，现在年轻人每天都在大量用眼，导致很早就患上白内障。再者，近视率呈上升趋势，高度近视者也越来越多，眼内营养代谢不正常，使晶状体的囊膜通透性改变，晶状体营养障碍和代谢失常而逐渐发生混浊，产生继发性白内障。

患了白内障该如何科学应对？

淄博正大光明眼科医院白内障专家表示，白内障引起的失明为可逆性盲，只要及时手术治疗，大部分患者都可获得良好的术后视力，也有利于一些眼底病的后续治疗，当白内



障引起的视力下降影响到工作生活时就可以手术了。先把混浊的白内障吸出来，然后把透明的折叠人工晶体装进去，手术就完成了。

随着医疗技术的发展，白内障手术已经进入到了屈光性白内障手术时代，患者不仅希望通过手术达到复明的效果，还希望能够看得更清晰、更舒服。与单焦点人工晶体不同，多焦点人工晶体可以提供由远到近的全程视力，可一站式解决患者的白内障、老花眼、近视、远视等问题，术后脱镜率高，成为老花眼矫正和高端白内障手术的理想选择。

为了让人人都享有眼健康

权利，还父母一个清晰视界，在淄博正大光明眼科医院建院两周年之际，淄博正大光明眼科医院联合大众日报淄博融媒体中心推出“孝老爱亲，让爱看得见”公益活动，为大家提供50个眼健康检查（包含：视力、眼压、眼底检查）全免费名额及专业眼科咨询。

即日起开始报名，额满为止。
翟咏雪

报名方式：可拨打 0533-2112333、2279000 或关注“鲁中晨报”官方微信留下报名者姓名、性别、身份证号码及联系电话。

新华制药
XINHUA PHARM.

广告 OTC

国药准字H20050830 鲁药广审(文)第2020121208号
请按药品说明书或在药师指导下购买和使用
禁忌：对本品成份过敏者、活动性消化性溃疡患者禁用 不良反应详见说明书
山东新华制药股份有限公司全资子公司山东淄博新达制药有限公司生产

分散片制剂迅速崩解

迅速吸收 闪击感冒

普通感冒 流行性感冒

头痛发热

鼻塞、咽喉痛



新华制药

1次1片 1日2次

用于感冒引起的鼻塞、咽喉痛、头痛发热等，也可用于流行性感冒的预防和治疗