

# 勇扛微创旗帜 促进医院高质量发展

## 桓台县妇幼保健院连续12年举办全省微创会议

淄博12月19日讯 12月11日至12日,山东省基层医院妇科高质量发展论坛暨山东省妇产科医疗联盟2021年联席会议、淄博市医学会妇科微创专业委员会年会在桓台县妇幼保健院召开,这是该院自2010年以来连续12年承办全省妇科微创学术会议。会上,桓台县妇幼保健院党委书记张勇,桓台县妇幼保健院院长周克水分别就妇科高质量发展和妇科学科建设作交流分享。

大会主席、山东大学齐鲁医院张师前教授指出,桓台县妇幼保健院1999年在全省最早开展妇科微创技术,自2010年连续12年承办全省妇科微创学术会议,妇科微创技术一直走在全国前列,成为全省乃至全国高质量发展的典范。本次论坛以妇科高质量发展为主题,通过学术交流和难点、热点问题互动,进一步深化妇科微创医学的创新。同时,论坛总结和推广桓台县妇幼保健院高质

量发展的经验,以推动全省妇科内镜技术的进步和微创医学繁荣发展,造福社会,服务大众。“在‘三孩’政策背景下,引领妇科高质量发展,是促进医院高质量发展的重要内容,也是保障妇女儿童健康的必然要求。”张勇在致辞中说,近年来,桓台县妇幼保健院以城乡妇女“两癌”筛查和妇女病查体为契机,通过信息管理平台,实现全区域妇女健康管理。

作为全省最早开展妇科微创技术的基层医院,桓台县妇幼保健院依托郑大一附院专家团队,在疤痕妊娠、子宫肌瘤、输卵管阻塞、子宫腺肌病及妇科恶性肿瘤的介入治疗方面取得重大突破。2020年,该院建成山东省子宫肌瘤微创诊疗中心、淄博市宫颈病变诊疗中心、盆底疾病诊疗中心和计划生育精准诊疗中心,持续强化科室质量建设和能力提升,促进医院高质量发展。

本次论坛共从全省各大医院征集80个典型病例,12月12日,与会专家从中精选了18例具有典型意义的病例,进行了专项讨论。会议期间,各位专家学者通过全方位、多角度、深层次讲解互动,搭建了一个感知前沿、交流思想、答疑解惑的学术平台,此次会议将促进全省妇科及妇科微创事业今后的高质量全面发展。大众日报淄博融媒体中心记者 高阳

## 发病率位列世界第8名 这些人 是食管癌高发人群

12月12日,著名演员涂们因食管癌去世,享年61岁。据媒体报道,涂们上个月检查出食管癌晚期。食管癌对我们来说并不陌生,是常见的消化道肿瘤,其发病率位列世界第8位,全世界每年约有30万人死于食管癌。食管癌的发病率和死亡率为什么这么高?又要如何预防呢?

### 食管癌有哪些症状表现?

有20.9%。

我国是食管癌高发国家,每年平均病死约15万人,不同地区食管癌发病有显著的地理差异,我国太行山区、大别山区,四川南充、盐亭、河南林县等地区食管癌高发,农村高于城市。男性发病多于女性,发病年龄多在40岁以上。

食管癌早期没有明显症状,部分人群会表现为吞咽下食物的哽噎感、异物感,胸骨后烧灼样、针刺样或牵拉摩擦样疼痛。食管癌典型的症状为进行性加重的吞咽困难,首先是难咽干的食物,随后是半流质食物,最后水和唾液也不能咽下。

### 发病率和死亡率为什么这么高?

食管癌起病隐匿,大部分人群被确诊时已位于中晚期。中国食管癌的主要病理类型是鳞癌,发病部位常位于食管中段,下段次之,上段最少。目前尚无较好的有效治疗方法,预后较差。我国食管癌的5年生存率只

### 哪些人是食管癌高危人群?

食管癌的发病人群与地域、生活环境、饮食生活习惯、受教育程度、职业以及遗传因素等都有一定关系。一般来讲,容易得食管癌的主要有以下人群:

习惯吃酸菜和腌制食物的人群。

这些食物中含有亚硝胺类化合物,这是已被世界公认的强致癌物。

喜欢吃热食、进食过快,也容易刺激食管黏膜,导致癌变。

过多摄入烟熏食品的人群。

熏烤的鱼、肉、香肠等食物中含有苯并芘等有害物质,增加食管癌的发生风险。

喜欢吃粗糙食物,缺乏铜、锌、镁、锰、钴、铁等微量元素,营养不良的人群。

长期吸烟和饮酒的人群。

### 如何远离食管癌?

1.养成良好的生活方式,少食多餐,细嚼慢咽,不要进食过

烫的食物,避免进食发霉变质发霉的米、面、花生等食物及隔夜饭菜,同时减少浓茶、咖啡、烈酒等刺激性饮食的摄入。

2.合理膳食,注意饮食多样性,多吃新鲜的蔬菜水果。

3.减少腌制、熏烤食物的摄入。

4.不吸烟,不饮酒,无论男女。

5.对高发区的高危人群(40岁以上、来自食管癌高发区、有上消化道癌家族史或有上消化道症状等)普及防癌知识,提高防癌意识。

### 食管癌如何早期筛查?

内镜检查是现阶段已经成为食管癌高发区筛查早期食管癌的首要筛查方法之一。

主要包括普通电子内镜、碘染色素内镜、超声内镜、放大电子内镜等,对最可疑部位进行活检以明确诊断。

高危人群的食管癌筛查及早期发现、早期诊治可以显著降低食管癌的发生率和死亡率。

据科普中国

## 寒冷冬季谨防眼睛“中风”

很多人都听说过脑中风,但不知道其实眼睛也会“中风”。

### 冬季是“眼中风”的高发期

65岁的刘女士平时经常会约上几位老姐妹跳广场舞。但最近气温下降,和刘女士一起运动的老年人出门少了。刘女士就自己跟着手机视频练习广场舞。一天早上起来,刘女士突然感觉左眼被黑黑的一大块儿东西挡住,什么也看不到,于是到医院就诊。眼底检查显示,刘女士患上了“眼中风”。

对此,河北医科大学第一医院眼科主任熊朝晖表示,“眼中风”与“脑中风”类似,都是由于血管阻塞引起的。“眼中风”是视网膜静脉阻塞造成的,发生阻塞的部位一般在视网膜静脉分支。如果是视网膜动脉阻塞发生,通常是眼前一下子漆黑一片什么都看不到。

熊朝晖分析,冬季是“眼中风”的高发期,面部和颈部在特别寒冷的状况下血管会收缩痉挛,增加危险因素。再加上刘女士的血压偏高,静脉血液回流受阻,形成静脉血栓,引起视网膜出血,影响了视网膜的功能,造成严重的视力下降,导致“眼中风”的发生。

### 及时诊治,切莫错过治疗时机

熊朝晖表示,由于“眼中风”

是突发且无痛的,发病时并无明显眼痛症状,易被忽视,从而导致错失治疗时机。同时,该病多发生于老年人群,一些患者往往以为是老花眼、白内障或糖尿病眼病等疾病所导致,以为是常见现象而延误了治疗。

实际上“眼中风”也是有其先兆症状的。熊朝晖提醒,如果眼前突然一黑,一会又好了,或者是断断续续地出现黑影、视物模糊、单眼视力突然丧失等症状,要马上找到专业眼科医生仔细检查。如果发病超过4小时未能有效治疗,视力将难以恢复。尤其是近视人群,“眼中风”更容易出现,对视力的损害更强。

### 定期检查,积极预防“眼中风”

熊朝晖表示,“眼中风”可以发生在任何年龄阶段。除老年人外,长期用眼、情绪紧张导致眼睛处于过劳状态的人群,长期抽烟的人群,高血压、高血脂、高血糖等三高人群,有冠心病、动脉硬化等基础病变的人群等,也要注意。长期用眼的人群,一定要注意劳逸结合,不可使眼睛长期处于紧张高压状态。

熊朝晖提醒,每年的健康体检非常重要。定期的专业眼部检查可以排查绝大多数的眼部疾病,尤其建议高血压、糖尿病患者每年做1至2次眼底检查或遵医嘱定期随访。

本报综合

## 分类广告

### 厂房出租

高新区民祥路与青龙山路口钢结构厂房1200平,1600平大功率变压器,电价低。联系电话:13589582999

### 办公场所出租

位于开发区科技工业园黄金旺段办公楼900平。水电齐全,交通便利。价格面议,非诚勿扰:13583333543

### 龙喜岩泉

天然深山泉水 健康生活源泉 电话 13864455226

### 五常大米

用良心做膳事 团购优惠 诚招合作代理商 电话:3100009 18553303119 地址:张店联通路橡树湾市直二幼对面

## 旧货回收

同力高价回收 13287895088 酒店饭店茶楼桌椅,所有设备,办公家具,仓库积压品。汇赢高价回收 15853388853 酒店饭店厨房设备,桌椅板凳,空调,办公用品,仓库积压品等。

### 山东交运集团招聘

校车驾驶员,要求58岁以下,具备校车驾驶资格,男女不限,服务于高新区国办小学。另招聘校车照管员数名。电话:2887801 18553353570

### 整体转让

张店民营医院跟养老院整体转让。联系电话 17864319806

## 装修装饰

大自然全屋吊顶 15965531658

### 婚介服务

一见钟情婚介 5200800 真诚交友 正规找对象,正规征婚,正规交友 女29未漂亮教师 女57离房产多金 女69丧退休三房 男72丧退休过万 月亮船婚介交友中心 2180054 男64退 男44老板 男32事业 女32未 女39可上门 女58退 男34老师 喜鹊婚介 8301365 工会干部 女38公务员 男34事业在编 女56教师退 男70公务员退 ●央企51退白暂漂亮 18764356205 ●征婚42岁以下 13964304326

### 井盖水算

●厂家直销井盖水算盖板2220888 ●二胡琴制作维修:13506445333

### 鲁中晨报·鲁臣商城

本月钜惠 25头三七 169元/斤 30头三七 149元/斤 40头三七 136元/斤 咨询热线:2271234,8071699

## 杏山北陵公益性公墓

位于文昌湖旅游度假区东岸,是经民政部门批准建立的正规公益性陵园。现面向社会诚招有志之士加盟,共谋发展。地址:淄博淄川经济开发区 杏山 服务热线:0533-5205488,5419559

### 驾驶培训

汽车 摩托车驾照培训·标准场地 拿证快服务好价格优15244166777

### 鲁中晨报·鲁臣商城

乡村振兴服务平台 ●柳泉路晨报大厦一楼109室 ●淄川吉祥路公安局对面 农村商业行北20米 ●桓台张北路与镇南大街路口西200米自来水公司对面

## 老年公寓

山铝老年公寓●市十佳老年公寓 环境优●价格优●冷暖中央空调干净 卫生间企公办2945919/2935566 福恩老年公寓·免冬季取暖费 周边银行医院超市·省服务行业诚信先进单位·新村东路13245337018 张店蓬池老年公寓办养老儿女放心 收自理不自理老人 13589537473 ●龟虽寿健康街老年公寓 ●区中医院对过13951334633 松鹤林老年公寓13287079878 ●老有所依●老人舒心●儿女放心 ●王舍老年公寓●开业可享优惠 18560939889·13173415588

### 空调维修

兴旺空调移机 8775858 ●充氟●维修●高价收售二手空调 格力美的空调维修,移机加氟●高价回收 3017028 ●美的空调顺心专卖●以旧换新 移机●维修●回收13053317685

### 管道疏通

高压车疏通大管道汽车抽泥化粪池池。15269393588 2886572

### 皮具护理

●真皮沙发修复翻新 13053335897 ●汽车租赁 汽车租赁,收售二手国四客车13905339808

## 旧货回收

高价回收各种旧货●15864492722 上门回收饭店酒店桌椅板凳,空调,废旧设备,仓库积压电线电缆。 ●山东瑞沃再生资源回收 ●电机变压器,配盘,电缆制冷设备化工设备,不锈钢废铁,仓库积压,厂矿拆除等 13054858059 专业拆除旧货回收●13475552258 高价回收酒店用品,家电,铁铝铝,电线电缆,变压器,工厂设备。清理仓库积压品

### 专业防水

淄博锐源防水●13864395138 专业防水 标准化施工 质量保证 专业承接各种防水堵漏工程 ●屋面防水 ●彩钢瓦防水 卫生间、车库堵漏 13475522272 ●诚信专业防水堵漏 15866286629

### 礼品回收

专业回收●15588880139 ●新老茅台●名酒●积压陈酒 高价回收●13053357400 ●烟酒●老酒●购物卡

### 水地暖改装

●弘吉水电暖安装维修 15054591687 ●专业水电暖维修安装 8820185

### 机械制造

●龙门铣、锯床、铆焊加工 15166075999

### 搬家服务

●创新搬家 2882078 长短途搬运