

外援归位 竞争升级 CBA常规赛 第二阶段 周六重启

12月25日，暂停了一个多月的CBA常规赛第二阶段比赛将在长春正式重启，20支球队将再次相聚展开争夺。随着林书豪、威姆斯、琼斯、萨林杰等球迷们熟悉的外援大都将在本阶段回归联赛，很多球队的实力都有望提升。同时卫冕冠军广东男篮和上赛季亚军辽宁男篮也将在本阶段进行正面交锋，比赛的观赏性和竞争性都将更胜之前。



山东高速队球员陶汉林(上)在比赛中上篮。 资料照片

“升级”后的山东男篮 如何打好第二阶段比赛？

正在备战的山东男篮，将于12月23日启程前往长春赛区。12月26日上午11点，山东男篮将迎来第二阶段首个对手江苏男篮，从整体实力上来看，山东男篮拿下比赛取得开门红的问题不大。

第一阶段比赛，主帅徐长锁帮手不多，山东男篮的表现也不尽人意，以6胜7负暂居第11位，同时焦海龙、丁彦雨航、刘冠岑等人还受到不同程度的伤病困扰。经历一个多月的窗口期，山东男篮在各个方面都进行了补强，眼下第二阶段开赛在即，山东男篮能否打好接下来的仗？

第一阶段的山东男篮由全华班出战，但并没有取得理想中的成绩。不过在窗口期，山东男篮续约了上赛季就在球队效力的两名外援：哈德森和吉伦沃特。

虽然外援的到来能够极大地帮助山东男篮，但本土球员仍存在着伤病问题。近日，CBA官方发布了最新一期伤情名单，焦海龙和丁彦雨航因膝关节受伤仍需康复治疗。

火车跑得快，还得车头带，作为“火车头”的教练组在窗口期也完成了升级，一改之前“单薄”的情况。

12月1日，山东男篮总教练宫鲁鸣与NBL安徽文一的合同结束，来到了济南。这名曾经的国家队教练来济上任后，就立刻投入到工作中。他在训练时亲自上场做示范，狠抓训练细节，队员们对此收获很大。

跟随宫鲁鸣一同来到济南的还有体能教练王卫星。由于多种原因，本赛季开打前山东男篮的体能状况不理想，这也导致了全队在第一阶段防守强度出现了下降。经验丰富的王卫星出任山东男篮专职体能教练后，为球队制定了专门的体能训练计划。

由于CBA第二阶段的比赛全部改为在长春举行，所以山东男篮的赛程也有了一些变化。据了解，山东男篮在第二阶段共有15场比赛，将分别与江苏、四川、青岛、浙江、上海、宁波、新疆、广州、广西和山西过招。

山东男篮的前三个对手目前排名虽然都在球队之下，但也不能掉以轻心。江苏男篮虽然没有外援助阵，但他们没有很大的压力，轻装上阵或许会产生奇效。而山东男篮也必须全力争取开门红，为提升排名奠定基础。

与江苏男篮的比赛结束后，山东男篮将在12月28日对阵拥有哈达迪的四川男篮，12月30日迎来“齐鲁德比”，对阵拥有双外援的青岛男篮，这两场比赛也不好打。

此外，山东男篮的对手中还不乏上海、广西、浙江这样的强队。在对阵上海男篮时，除了“双外援”之间的比拼外，陶汉林和王哲林的正面对决将成为焦点；广西男篮胡金秋、赵岩昊和孙铭徽将给山东男篮的防守端带来考验；而浙江男篮拥有吴前和外援拉科塞维奇，赛程后半段还将有新的外援加入，这对山东男篮来说也是一个不利因素。

山东男篮虽然在窗口期有所补强，但是其他对手也同样增强了实力，第二阶段可以说是一个新的开始；几乎每一场比赛都是硬仗。对此，主教练徐长锁表示，全队已经做好了充分的准备，一定会群策群力，全力以赴，力争打好第二阶段的比赛。

卫冕冠军广东队将迎硬仗

东莞当地突如其来的疫情没有打乱卫冕冠军广东东莞大益队的备战节奏，按照球队原有计划，他们会于23日启程前往长春赛区。

而就在启程的前两天，主教练杜锋和队员周鹏、赵睿及

徐杰才能解除隔离——上月末代表中国男篮前往日本出战世预赛赛后，整个中国国家队都遵照防疫要求完成了14+7天的隔离，因此对于他们三人来说其实是没有与球队一起备战第二阶段常规赛的时间的，特别是周鹏、赵睿和徐杰恐怕第二阶段开赛初的那几场三人会经历一段调整期。不过其他球队中的国手面对的困难是相似的。

除了这几位主要成员外，广东队其他球员都充分利用了窗口期调整身体。最重要的是，球迷们等待多时的外援威姆斯已经正式归队，第二阶段将披挂上场，广东队也将不再像第一阶段全华班作战，逐渐步入更熟悉的节奏。

相比起第一阶段来说，广东队常规赛第二阶段的赛程会更有挑战性，除了两遇广西外，还将两次对决现排名第一的上赛季亚军辽宁队。辽宁队休赛期正式敲定了外援莫兰德，加上上一阶段已经归队的弗格，他们的阵容已经基本处于比较完整的状态。粤辽两队将在2022年的元旦节当晚上演本赛季首次交手，这场新年之战也被视作CBA常规赛第二阶段最被期待的一场对决。

外援归来改变格局

正如很多俱乐部赛季初所预计那般，随着常规赛第二阶段各队外援纷纷就位，本季CBA的竞争形势才逐渐明朗化，有些第一阶段暂时排名落后的球队是有望得以翻身的。

此前排名第9的北京首钢队在休赛期便有不少好消息，首先是等待多时的外援林书豪终于确定可以在第二阶段复出。这位华裔巨星在赛季前早就来到北京，原本是希望能提前备战新赛季，但意想不到的是其入境后被检测出新冠病毒阳性，因此接受了隔离治疗，直到完全康复并符合

了联盟防疫规定要求才得以参加联赛。此外北京首钢的另一位外援吉布森也已于近日完成了隔离，他也有望完成注册，赶上第二阶段的常规赛。如果这两位外援都能如期出战，那必然会给北京首钢队带来不小改变，上一阶段全华班的北京队曾大比分击败过广东，这一次他们在25日揭幕战里就要面对另一个夺冠热门辽宁队，这场比赛也将十分引人关注。

辽宁队也在利用这个休赛季补强阵容，大外援莫兰德的到来有望为内线带来提升。不过球队外教马丁内兹和指导蒋兴权第二阶段可能都不会跟队前往长春赛区，主教练杨鸣需要独自承担更多责任和压力。

另外一支“强上加强”的队伍是浙江稠州队，第一阶段排名第6的他们在休赛期也迎来了两名外援拉科塞维奇和埃里克·格林，以及外教米哈依诺夫。尽管格林才刚入境不久，可能会缺席第二阶段的大部分场次，但近年公认为进步最快的浙江队仍会凭借着他们的韧性成为联盟里不容忽视的一支劲旅。此外如东道主吉林队也官宣了老熟人琼斯的回归，这些球队的实力都有可能第二阶段得到提升，所以总体来说，整个常规赛第二阶段的赛事精彩程度是有望增强的。

不过值得一提的是，也有一些球迷们熟悉的球员恐怕要因伤错过这一阶段的比赛了，例如日前山东男篮方面就透露丁彦雨航将暂时不随队前往长春，事实上第一阶段时期丁彦雨航的伤势反反复复便影响到了他的发挥，山东男篮的成绩也出现起伏，如今选择停赛治疗对于丁彦雨航个人以及球队来说也是长远考虑，也许年后的第三阶段球迷们能看到更好的丁彦雨航。

据《南方都市报》、齐鲁壹点客户端、新华社

又一名国足球员留洋 李磊将加盟 瑞士草蜢俱乐部

新华社北京12月20日电 瑞士足球超级联赛草蜢俱乐部20日宣布，中国国脚、北京国安俱乐部左后卫李磊将于明年1月正式加盟该球队，并在2021—2022赛季冬季转会窗完成注册。

“我小时候就有出国踢球的梦想。在这个年龄能得到这个机会，更是得来不易。而且我也想到另一个环境尝试一下，看一下自己的能力在欧洲究竟是什么水准。”李磊在采访中表示。

现年29岁的李磊出生于山东青岛，在当地接受青训培养。自2010年完成中超首秀以来，李磊曾先后效力于南昌八一（上海申鑫）、河南建业、北京国安等球队。2018年，李磊跟随北京国安夺得足协杯冠军，入选2019赛季中超最佳阵容。2019年3月，李磊首次代表中国国家队出战，迄今共代表国家队出场5次，有2次助攻。

“很高兴看到李磊加盟草蜢！他是名中国国脚，能给球队带来许多经验。希望他能很好地适应瑞士足球和文化，并在下半赛季给球队带来帮助。”草蜢技术总监奥洛芬加纳说。

草蜢俱乐部同时表示：“祝愿李磊帮助北京国安在2021赛季中超剩余比赛中收获好成绩，期待明年1月在瑞士苏黎世相见！”

纳达尔感染新冠 澳网参赛前景蒙阴影

本报综合消息 12月20日，网球巨星纳达尔在结束了阿布扎比表演赛返回家乡西班牙时得知，自己的新冠病毒检测呈阳性。纳达尔表示自己会居家隔离，并重新考虑参赛日程。“由于这种情况，我的参赛日程将根据身体情况进行一些调整。”

近一周以来，纳达尔都在阿联酋等地参加网球表演赛。在12月18日进行的2021穆巴达拉世界网球锦标赛上，纳达尔在阿布扎比国际网球中心举行的季军争夺战中不敌沙波瓦洛夫。

在因伤休战近半个赛季后，纳达尔原本希望在阿布扎比的比赛中找找感觉，但纳达尔对自己在比赛中的体能和状态并不满意。在连续输掉比赛后，纳达尔坦言不知道自己会不会参加2022年澳网大赛。“我的热情和动力还在，但不敢保证会打澳网，需要看看身体反应才能决定一些事情。”2022年澳网正赛将于2022年1月17日揭幕。