

# 27岁男子感冒后5器官衰竭而亡 感冒时做错一件小事 真的很要命

说到感冒,那真是再平常不过了,试问这年头谁还没得过一次感冒?因此,很多人遇上感冒时,并不会把它当回事:要么多喝热水,认为扛扛就过去,要么自己随便买点感冒药吃。如果你也是这样,那可要万分当心了……

27岁研究生感冒后  
从入院到去世仅7天

江苏南京的小刘(化姓)是一名27岁的研究生,因简单的“感冒、发烧”症状,自行服用了多种感冒药。然而,服药后其症状不但未减轻,反而越来越坏了:不仅发烧而且还伴有腹泻。

在经历了“高热7天,伴腹泻5天”后,小刘实在熬不住,去了当地三甲医院的呼吸科就诊。医生检测后发现,小刘血常规报告单上白细胞和血小板很低,随时有生命危险。

小刘本人和他的妈妈怀疑医生夸大了病情:一个小感冒至于这么严重?

然而,经进一步血液检查发现:小刘全身的肌肉正在溶解,并有严重的凝血功能障碍。其肝功能、肾功能……也出现衰竭,8个脏器系统5个已经衰竭。

最终,小刘被送入重症监护病房,经抢救无效死亡。

感冒后的这件事是致命错误

一个小感冒,为何会闹到致人死亡的地步?经过医生仔细询问小刘的病史和用药情况,终于真相大白。医生表示,小刘的死亡原因可能是与他吃的感冒药有关。

原来,为了缓解症状,小刘曾自行到药店买了各种常见感冒药。因为一种感冒药退热效果不明显,且自己体重大,小刘就多买了几种,加倍剂量吃了不少。医生推测,小刘可能是“对乙酰氨基酚过量”导致中毒性肌溶解和肝肾衰竭。

对乙酰氨基酚,也叫“扑热息痛”,应用甚广,大量感冒药、退烧药、止痛药中都有它。这药好比一把双刃剑:适量服用能治病,超量服用是“砒霜”。过量使用此药,可导致严重肝脏损害,造成肝功能衰竭甚至死亡。

美国一项研究显示,在662个急性肝损伤病例中,42%与对乙酰氨基酚有关;其中,将近一半都是用药过量导致的。

那么问题来了,这个量到底该怎么把握?其实很简单,只要严格按照药品说明书的“用法用量”,一般都不会超量。

所以,在此提醒大家,感冒后千万不能自行乱吃药,更不能自行加量服用!

服用含这个成分的药  
记住5点

常见的含有对乙酰氨基酚成分的药,有以下几种:感冒药,比如常在广告里见到的感冒康、快克、优卡丹等;退烧止痛药,如日夜百服宁、白加黑等;止痛药,如必理通等。

看到“等”这个字,想必不少人会抓狂。别着急!判断药物里有没有对乙酰氨基酚,其实有简单的方法:

**看其通用名** 凡是名字中带“酚”字,都含有对乙酰氨基酚。比如快克的通用名,复方氨酚烷胺胶囊,就有“酚”字。

**看其成分栏** 不过,并非所有说明书成分栏都用“对乙酰氨基酚”这个大名,有的可能用别名,如“对羟基乙酰苯胺”“扑热息痛”“醋氨酚”等,所指都一样。需要注意的是,中成药中含对乙酰氨基酚的也很多,譬如999感冒灵、维C银翘片等。

对于这类药物,服用时千万要记住下面5点:

①不管是处方药还是感冒药、退烧药,在24小时内服用对乙酰氨基酚的量不能超过4克;②用于解热时,连续使用此类药物不得超过3天;③用于止痛时,连续使用此类药物不得超过5天;④两次用药间至少要间隔4小时,一天最多只能服用4次;⑤不要同时服用两种以上含对乙酰氨基酚的药物,否则,二者所含对乙酰氨基酚的量加起来可能超过4克。如果两种药都含对乙酰氨基酚,那么只能用一种。

此外,感冒后除了不要乱吃药,还有件事大家也必须注意。

26岁女孩  
因感冒心脏骤停3次

近日,广东江门市26岁的女孩小虞,因为感冒引起爆发性心肌炎,心脏骤停了3次。好在经过当地医护人员的紧急抢救,最终使她躲过了一劫。而这场生死之战,代价却是巨大的:3个多月的入院治疗+100多万的治疗费用。

然而,这并不是特例。冬季是爆发性心肌炎发病较多的季节,有时候,一场感冒就可能诱发。

人在感冒后,自身的抵抗力会有所下降。若不注意休息,依然进行剧烈运动、熬夜、高强度工作等,则可能导致病毒通过血液“侵犯”心脏,引发重症的心肌炎。

医生表示,爆发性心肌炎是一种十分凶险的疾病,主要

是由病毒感染所致。而感冒与心肌炎的相关性,主要在于病毒。能引起心肌炎和感冒的病毒分别都很多,其中部分病毒有交叉。即可同时引发两种疾病,比如艾柯病毒、流感病毒、腺病毒等。它们对心肌细胞“情有独钟”,特别容易对心肌组织发动攻击,造成病毒性心肌炎。

可不要小看了病毒性心肌炎,虽然它看起来和感冒差不多,但实际上是可以逐渐进行发展的,严重时有可能导致心脏出现骤停现象,危及生命。由于长期过度劳累、过度运动而导致自身免疫力下降,50岁以下的青壮年是爆发性心肌炎的高发人群,约占到心脏猝死人数的70%,而该病的死亡率更高达50%以上。

感冒后  
这3个症状就是心肌炎警告

普通感冒一般两三天后身体的不适感就会逐渐减弱,但是如果感觉自己的症状很明显加重了,而且出现了这3个症状,就要赶紧去医院找专业医生做检查,看看是不是有心肌炎的可能了。

**心慌** 因为是病毒入侵了心脏,对我们的心脏产生了影响,平时健康的状态一旦被打破,就很有可能出现明显的心慌表现,坐立不安,甚至感觉心跳快到能听见咚咚咚的声音,这多半是因为心脏已经在这次感冒中受到了影响。

**气短** 对于很多感冒来说,虽然会流涕或者咳嗽,但是很少会有明显的呼吸困难的情况,但是如果心脏紧挨着肺部,病毒入侵心脏时很有可能同时会入侵其他身体内脏,挨着的肺往住就会跟着中招,自然也就容易产生气短的情况了。

**乏力** 因为心肌在受到病毒入侵之后,或多或少会有一些程度上的受损情况,而这种受损就会导致身体产生不适感,没有行动的力气和欲望,甚至卧床不起,没有办法正常地进行学习以及生活。

对于轻度病毒性心肌炎患者,只要多休息,大都可以自愈!所以,感冒后一定要记得多休息,以免病毒侵犯心脏,损害心肌。

由于心肌受损后很难修复,所以一定且行且珍惜,好好保护身体。而想要预防心肌炎,还是要注意提高平时的免疫能力,天气变化时要及时增减衣物,饮食也要相对节制,如



果吃坏肚子的话也有可能成为感冒的诱因,因此诱发病病毒性心肌炎。

## 相关链接

### 感冒了吃消炎药还是吃维C?

冬季最容易得的病就是感冒,很多人对于感冒都有自己的治疗“诀窍”:有人一感冒就吃消炎药;有人会自己去药店买“白加黑”或者“百服宁”;有人喜欢服用大剂量的维生素C;也有人喜欢吃一堆感冒中成药……但是,这些“治疗”感冒的经验科学吗?今天就来揭秘一下。

#### 普通感冒和流行性感胃(流感)分别是什么?

我们常说的感冒,一般指普通感冒,多数是由鼻病毒/副鼻病毒感染导致的,主要的临床症状表现在鼻咽部,出现鼻塞、咽干咽痛、咳嗽咳痰等,一般没有全身性的高热和肌肉酸痛。而普通感冒全年皆可发病,而且一年内可多次发病。

流感则是由流感病毒引起的,好发于冬春季,传染性强。流感的症状是全身性的:高热(最高可达39℃以上),怕冷,咽喉痛,头痛,全身肌肉酸痛,初期流清鼻涕。流感病程通常7天左右。

#### 普通感冒和流感如何选用药物?

首先要说明,无论是普通感冒还是流感,绝大多数都是由病毒引起的感染,都是自限病程,也就是说,即使不用药治疗(自己扛过去),一般7天左右也会自愈。

但是,也不能小看这个小小的“感冒”,很多病毒性心肌炎往往就是一个感冒所诱发,最严重的后果是短时间内突然死亡。所以,感冒的治疗还是要重视,当然方法要科学。

感冒最重要的治疗就是休息,在多喝热水的基础上,多睡觉,靠机体的抵抗力,战胜病毒。

不同的人感冒后表现不同:

- ①如果发烧、头痛或者全身肌肉酸痛明显,可以服用解热、止痛药,最常用的就是对乙酰氨基酚(泰诺林、必理通)和布洛芬(芬必得、美林)。
- ②如果咳嗽,就吃点止咳

药物,如右美沙芬。

③如果打喷嚏、流清鼻涕症状明显,就吃点扑尔敏(氯苯那敏)或者西替利嗪、氯雷他定。

关于复方感冒药(包含解热、止痛、抗过敏、止咳、兴奋中枢等多种药物成分)要注意:

①很多人感冒症状是单一的,不一定都有上述表现,因此复方感冒药不是最佳选择,单一药物对症治疗更好。

②吃感冒药不会缩短病程,只是改善不舒服的症状。

③不同的复方感冒药含有相同或相似的成分,切忌不可为了增强疗效或者缩短疗程,同时吃多种复方感冒药(包括含有西药成分的中成药感冒药)。

#### 感冒吃阿莫西林等消炎药有用吗?

阿莫西林等消炎药是针对细菌(如抑制细胞壁的形成)感染有效的,对“蛋白质外壳+核酸”的病毒(没有细胞壁)是无效的。

所以,感冒就吃阿莫西林根本没有用。而且滥用阿莫西林等抗菌药物,反而增加了细菌的耐药。

当然,有些患者本身存在慢性鼻窦炎,一旦感冒了很容易造成鼻窦炎犯病,或者一旦感冒容易发生扁桃体感染、化脓,在医务人员的指导下,在感冒期间是可以应用细菌敏感的抗菌药物(如阿莫西林克拉维酸钾等)的。这是治疗感冒的“并发症”,对于病毒引起的感冒是没有作用的。

#### 有哪些“假感冒药”需要谨慎使用?

很多人在感冒时喜欢使用一些“假感冒药”或“偏方”。

比如有些虚假宣传说复合维生素能够增强抵抗力,大剂量的维生素C(泡腾片)能够预防和治疗感冒,但这些作用没有得到临床的证实。

当然,也有人推荐喝各种的“姜茶”治疗感冒。

适量多喝水,不管是饮料还是茶,频繁去厕所,促进体内代谢毒素的排出,可以减轻感冒症状,有利于机体恢复。

总之,鼓励大家多喝水,多休息,尽早战胜感冒。

据《潇湘晨报》、《武汉晚报》、新华社客户端