

# 淄博医生再获全国骨科大赛殊荣

## 淄博莲池骨科医院单髁置换为患者保留新“膝”望

12月19日下午，全国“新‘膝’望”第二届单髁临床知识与技能大赛”决赛在北京举行，淄博莲池骨科医院医务科主任王栋获得全国第7名，成为继该院业务院长吕岩之后第二位跻身此项全国骨科大赛决赛的淄博医生，彰显了医院在关节置换领域扎实的基本功以及良好的手术技术。

### 300余位医师同台竞技 淄博医生再展单髁技术风采

近年来，中国骨科的保膝事业取得了长足的进步，膝关节炎阶梯化治疗的理念越来越深入人心。单髁置换作为保膝治疗的重要组成部分，其出色的疗效和相对微创的优势，赋予单髁置换术者越来越强的信心。

2020年12月，淄博莲池骨科医院业务院长吕岩在全国“新‘膝’望”首届单髁手术技术大赛”中荣获三等奖，成为本次大赛中唯一一名来自淄博闯入决赛并获得奖项的骨科医生。今年5月，“新‘膝’望”第二届单髁临床知识与技能大赛”如约而至，有近300位来自全国各地医院的医师积极参与报名与学习，历时6个多月，经历两轮初赛、一轮复赛、四次线上答疑会以及专家和网友投票等层层选拔，最终有12位选手脱颖而出，进入决赛，该院医务科主任王栋便位列其中。



淄博莲池骨科医院医务科主任王栋(右四)接受颁奖。

山西医科大学第二医院张民教授在点评时说，王栋给他印象深刻，参赛过程中不仅知识技能讲的透彻，还讲了很多如何做好医患沟通及科普工作。这次的演讲也充分展现了淄博莲池骨科医院的文化，相信单髁可以给医院带来锦上添花的效果。

“对于参赛选手而言，单髁大赛不仅仅是一次比赛，更是一次标准的课程培训，不仅从中收获基础知识和手术技巧，同时在比赛中还开拓了视野，提高了技能，更加坚定了继续从事保膝工作的决心。”王栋说。

### 创伤小 恢复快 截骨量少 “补牙”般膝关节手术受欢迎

对患有严重膝骨性关节炎的患者来说，由于大腿骨和小腿骨之间的关节软骨层已经磨坏，

需要包上一层人工关节，就像保护膜一样把大腿骨和小腿骨的接触面包住，单髁置换则更像补牙一样，哪里磨坏了就补哪里。

膝关节单髁置换相对全膝置换来说创伤小、截骨量少、切口更小、恢复快、住院时间短，病人满意度较高，而且在单髁置换过程中，对侧半月板还有膝关节内交叉韧带完整保留，所以患者本体感觉保留比较好，在行走中或者运动中，对自己的外知觉、力量大小、体位变化能进一步感觉到，所以单髁置换术后病人满意度更高，有时候忘记了曾经自己进行过关节置换。

但是，单髁置换只能治疗一侧间室病变，假如同时发生了两个间室病变就不能治疗了，因此患者能否接受单髁置换，还需要经过医生评估后才能知道。

自2018年开展单髁置换手术以来，淄博莲池骨科医院已成

功实施1000多例单髁置换手术，患者术后恢复快，恢复效果好，满意度高。王栋表示，对于年轻人而言，多数患者的膝关节没有完全发生病变，做单髁置换是帮助他们解决膝关节病痛的最佳选择，术后患者可重返工作岗位，恢复原来的生活方式。对于老年患者而言，多数患者整个关节的间隙发生了改变，做单髁置换后的效果不会很理想，最好是做全膝置换手术。因此，不同年龄段的患者，做膝关节置换手术时具体选择做哪种置换手术，需要在专业医师检查后方可明确。

### 疼痛评估 住院无陪护 系统化康复为患者健康护航

为保障患者的安全和治疗效果最大化，淄博莲池骨科医院实行系统化、个性化康复。康复师从术前就开始对患者进行康复宣教和指导，术后根据患者病情，个性化制定康复方案，监督患者完成每天的康复训练计划，并随时调整康复方案。

住院期间患者无需家属陪护，护士会对患者进行全面的病情观察和评估。生活护理方面，由护士对患者生活自理能力进行评估，能做的事情鼓励患者自己做，不能做的护士帮着做，保障患者安全和恢复速度，减少患者家庭负担。

与此同时，在医院多学科协作及超前镇痛和多模式镇痛下，

患者的疼痛评分控制在3分以内，不影响吃饭、睡觉和康复锻炼；术后平均2-3小时下地，有效防止深静脉血栓、肺炎、褥疮、尿路感染等多种并发症的发生，最大程度保障患者安全，减少药物使用。

近年来，中国骨科的保膝事业取得了长足的进步，膝关节炎阶梯化治疗的理念越来越深入人心，单髁作为保膝之花中的一株，在中国更加茁壮成长。淄博莲池骨科医院相关负责人表示，医院愿与全国所有骨科同行一起努力，推动淄博乃至中国的保膝整体水平更上一层楼。翟咏雪 张玉莹



淄博莲池骨科医院医务科主任王栋在决赛现场。



### 一氧化碳中毒有哪些表现？

一氧化碳中毒有急性和慢性之分，通常说的一氧化碳中毒多指急性一氧化碳中毒。其症状、表现与中毒程度、患者既往健康状况以及中毒时活动状况有关。

### 引发一氧化碳中毒因素有哪些？

1. 燃气热水器安装、使用不当，容易导致一氧化碳中毒；
2. 燃油和燃气暖气；炭火，如炭火锅、炭火盆；燃气灶，如煤气灶、液化石油气灶、天然气灶；内燃机，如汽车发动机、发电机等；
3. 长时间待在车里、居室内吃炭火锅都易导致一氧化碳中毒。

## 预防一氧化碳中毒

### 如何预防一氧化碳中毒？

1. 注意通风，每天开窗换气不少于两次；
2. 对取暖用的煤炉要装好烟囱，并保持烟囱结构严密和通风良好，防止漏烟、倒烟，睡觉前一定要检查火炉是否封好；
3. 烧火炕的居民一定要等到煤炭完全燃尽之后再入睡，同时要保持炉灶和火炕的通风；
4. 在有条件的情况下，安装煤气报警器。

### 一氧化碳中毒患者救治牢记“时间就是生命”

1. 患者脱离中毒气体的时间越快越好；
2. 保持患者气道通畅，有效改善缺氧越早越好；
3. 尽量让患者保持静止不动，越静越好。

讲文明树新风 公益广告

### 手机气象短信好消息

淄博市专业气象台为淄博手机低端客户新开发“气象短信与生活”版手机短信天气预报。

1. 联通手机用户：包月1元，每天下午一条。请编辑短信053301发送到1065581231定制。
2. 移动手机用户：包月2元（早晨或下午）。每天早晨一条，请编辑短信11am发送到10658611定制；每天下午一条，请编辑短信11发送到10658611定制。
3. 电信手机用户：包月2元，下午一条。请编辑短信053301发送到106597218定制。
4. 咨询电话：2772107 2772259

### 了解最新气象信息

请拨打12121查询

查询淄博各区县的天气预报

- 张店：拨通“12121”后再拨“20”查询  
 沂源：拨通“12121”后再拨“21”查询  
 博山：拨通“12121”后再拨“22”查询  
 淄川：拨通“12121”后再拨“23”查询  
 临淄：拨通“12121”后再拨“24”查询  
 周村：拨通“12121”后再拨“25”查询  
 桓台：拨通“12121”后再拨“26”查询  
 高青：拨通“12121”后再拨“27”查询



## 公告 挂失寻人

全市联动 24小时手机/微信：15253311449

### 挂失声明

- ★ 淄博市护航青少年社会工作服务中心丢失法人登记证正、副本，统一社会信用代码：52370300MJE116200G，声明作废。
- ★ 淄博市周村区社区服务中心丢失税务登记证正、副本，税号：370306B47622675，声明作废。
- ★ 高凤莲丢失身份证，号码：370303197906084521，声明作废。

### 注销公告

淄博市护航青少年社会工作服务中心(统一社会信用代码：52370300MJE116200G)经理事会研究决议，拟向登记机关申请注销登记，清算组已经成立，清算组由张同、石婷婷、王晓东、吕迅组成，清算组负责人吕迅。请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权。

特此公告  
淄博市护航青少年社会工作服务中心

友情提示：本版信息仅为持证人的单方及形式发布，不作为最终有效法律认定、不作为相关责任的依据。以具有管理权限的行政部门或主体对其的业务审核认定为准。

地址：柳泉路280号晨报大厦东办公楼101室 电话：0533-3595671