1月4日，山东泰山队在颁奖仪式上庆祝。当日，在2021赛季中超联赛第22轮（第二阶段）争冠组比赛中，山东泰山队以1:1战平长春亚泰队，提前三轮拿下中超冠军，时隔十一年，再度捧起“火神杯”。

1月4日，2021赛季中超联赛在瑟瑟寒风中草草收场。这是一个赛程严重缩水，被拆解得支离破碎的赛季。受疫情等多方因素的影响，很多俱乐部陷入经营困局，进而引发外教外援纷纷出走，不少球队遭遇欠薪危机，联赛竞技水平和观赏性每况愈下，中超吸引力和品牌价值持续下探。中国足球职业联赛在步入第27个年头后，走到了一个事关生存发展的历史岔口。

繁华落幕 中超走到历史岔口

为国足让路 联赛支离破碎

2021赛季的中超是中国足球职业化以来，第一个跨年赛季。联赛自2021年4月20日开始，直到2022年1月4日结束。其间在2021年5月17日至7月15日，休战近2个月；8月15日至12月12日，暂停近4个月，创造有史以来的联赛最长暂停纪录。此前在2018年，中超曾在俄罗斯世界杯期间暂停了58天。

中国足协放弃了上赛季第二阶段的淘汰赛制，将原本计划的30轮赛程缩减为22轮。一个完整赛季年，暂停总时间多达176天，这在世界足坛都是相当罕见的。而这一切都是为国足冲击2022卡塔尔世界杯让路。而随着国足世界杯梦想的基本破碎，联赛做出的巨大“牺牲”已然白费，可谓竹篮打水一场空。

中超联赛的两次暂停，最直接的后果就是战线拉长，所有球队经历两次“魔鬼”赛程，球员体能和精神均面临极大的磨炼。第一次“魔鬼”赛程为2021年7月19日至8月15日，27天9赛；第二次为2021年12月12日至2022年1月4日，24天8赛。两次“魔鬼”赛程，都是三天一赛的节奏。这样的赛程极大地影响了各队的体能，加之外援离队潮来袭，联赛竞技水平和观赏性全面降低。

在2021赛季亚冠赛场，三家中超球队上海海港队、广州队和北京国安队选择放弃：上海海港队在附加赛出局，以预备队和梯队出战的广州队和北京国安队小组赛战绩分别为6负、1平5负，创造中国球队在亚冠赛场的最差战绩，直接导致2023赛季中超亚冠名额由前几个赛季的“3+1”缩减为“2+2”（联赛冠军和足协杯冠军获得正赛席位，联赛二三名出战附加赛）。

陷经营困境 中超一路探底

去年年初，刚刚夺得2020赛季中超冠军的江苏苏宁俱乐部正式宣布解散，一支从甲A元年开始就活跃在职业联赛的球队一夜间消失，最根本的原因是高资金投入的“金元足球”没有得到约束和规范。此后，多家俱乐部陷入生存困境。在疫情冲击等多方因素影响下，许多俱乐部母公司无力再提供资金支持。连续两个赛季取消主客场赛制，实行集中赛会制，加上俱乐部进行中性名改革以及限薪、限制投入等举措的实施，也极大重创了中超联赛的形象，品牌价值出现断崖式的下跌。名帅外援的出走，导致联赛关注度和吸引力今非昔比。中超凛冬已至，但能否迎来春归还是个未知数。

伴随着经营陷入困境，中超俱乐部频频爆发欠薪危机。据悉，整个中超联赛多达13支球队存在欠薪情况，在第二阶段开始前仍有多支球队存在拖欠薪水和奖金的行为。最困难的河北队已超过一年未发薪水，第二阶段的交通费都是工作人员、队员自掏腰包拼凑而来，俱乐部甚至已无力缴纳电费。此前对阵山东泰山队曾多达12名主力请假缺席，河北队主帅金钟夫对于球队第二阶段的不胜战绩，只能无奈地表示“球员太可怜”。而欠薪长达8个月的青岛队在联赛中一度遭遇11连败，早已无心恋战。

中超俱乐部举步维艰，爆发欠薪危机，引发了名帅外援的出走潮。上赛季中超结束后，上海海港队的胡尔克、大连人队的哈姆西克、山东泰山队的佩莱、武汉队的埃弗拉等大牌外援已纷纷离队。江苏苏宁队解散后，特谢拉、埃德尔也打包走人。

到了联赛中期，北京国安队的奥古斯托、比埃拉、巴坎布，上海海港队的阿瑙托维奇，广州队的保利尼奥、塔利斯卡又集体离去。第二阶段未能归队的广州城队的登贝莱、吉列尔梅等人也很大可能将在下赛季离开。如今中超的大牌外援，只剩下奥斯卡、费莱尼和金特罗，寥寥无几，整个联赛星光暗淡。

归化球员中，艾克森、高拉特、阿兰、洛国富等人解约后已回到巴西，以目前联赛的大环境，他们重回中超的可能性微乎其微。据统计，本赛季离开中超的外援已达29人，而引进的外援则只有16人。除去深圳队在上赛季敲定的金特罗外，本赛季的标王是山东泰山队的韩国外援孙准浩，转会费仅为450万欧元。而在2016年，上海海港队曾以6000万欧元从切尔西引进奥斯卡，创造中超引援纪录。

昔日中超赛场名帅云集，如今大牌教练也纷纷挥手走人。赛季前，范布隆克霍斯特和广州城队解约，佩雷拉告别上海海港队。赛季中段，广州队的卡纳瓦罗团队选择离开，北京国安队的比利奇也即将与中超说再见。名帅强援的人去楼空，预示着中超一个时代的结束。本赛季的中超第二阶段在一片低气压中勉强撑到终场哨，未来球队生存问题如何解决？俱乐部股改如何推进？本赛季中超的16支球队下赛季还有多少支能够留在中超？一切都还悬而未决。

联赛降温 本土将士能否扛起重任?

在联赛热度逐渐降温、大批名帅和超级外援离去的大背景下，本土教练在中超舞台获得了施展空间。连续两次的“魔鬼”赛程则考验着各队的板凳深度和青训体系。外援的大面积离队，让“全华班”成为各队的首发常态，这让更多本土年轻球员获得了积累经验的出场机会。山东泰山队时隔11年再度夺得中超冠军，郝伟成为中超14年来第一位完整率队夺得联赛冠军的本土教练。在中超繁华落幕之际，山东泰山队凭借内外援的整体厚度和相对雄厚的人才储备笑到最后。

在山东泰山队的23名出场球员中，有本土球员17人，俱乐部青训体系贡献了11人。在本土球员本赛季打入的21个进球中，鲁能足校的球员打进18球，包括郭田雨10球、吴兴涵3球、段刘愚2球，以及郑铮、齐天羽和刘洋各1球，这些球员横跨1989年至1999年五个年龄段。

在本土教练中，长春亚泰队的主帅陈洋最具代表性。长春亚泰队以升班马身份成为联赛最大黑马，陈洋功不可没。他在执教上秉承低调务实的作风，在联赛中高举防守反击的大旗，独树一帜。同时慧眼识珠地引进了三大外援儒尼奥尔、埃里克和奥科雷，让球队的攻守实力提升了几个档次，长春亚泰队最终获得下赛季亚冠席位。此外，武汉队在前任主帅李霄鹏出任国足主帅后，由李金羽率队提前保级；于根伟带领家乡球队天津队摆脱降级泥潭；毛毅军领衔上海申花队平稳过渡。不过，本土教练看似在本赛季有崛起之势，但更多的是因为联赛收缩、名帅出走之后的结果。

广州队在归化球员离队、经营困顿之时，俱乐部上下并未自乱阵脚，并在最后阶段展现出前所未有的凝聚力和强悍的战斗力。而恒大足校经过近10年的发展后，也已经培养了一批可造之材，涌现出凌杰和谭凯元等新星，逐渐有接班的趋势。

中超目前的低潮，客观上给了本土教练和年轻球员全面走上前台的机会，预示着中超诸强未来的建队体系即将发生重大的变化。然而，本土将帅能否撑起整个中超联赛，仍须打一个问号。任何一个国家和地区想要足球联赛火爆，提升联赛水平，都不能缺少资金的投入和球星的发挥。没有高水平名帅和外援的中超，竞技水平和联赛品牌价值都难以保障。中超发展模式发生重大变化后，本土教练和本土青训球员能否重塑一个新的火爆的中超联赛，尚需时间检验。

据《羊城晚报》、新华社