



中国冰球首次“满额”出战冬奥会

女冰“保四争三” 男冰争取打出自己的风格和特点

作为冰上运动中最具观赏性的集体项目，冰球自然是很多人关注的焦点。在北京冬奥会上，中国男子和女子冰球队都将参赛，而这也是中国冰球首次能够“满额”出战冬奥会，同时这也是中国男冰在冬奥会上的首秀。虽然冰球项目在中国仍处在发展阶段，队伍的整体实力有限，但能站在冬奥舞台上，这对于所有中国冰球人来说都是一个值得铭记的时刻。



2021年11月，2022北京冬奥会冰球测试赛举行。



中国男女冰球队目标各不同

尽管冰球运动进入中国的时间并不算短，但在发展的过程中却遭遇了很大困难，战绩难言出色。不过这一切随着2015年北京成功获得2022年冬奥会的举办权有了巨大的变化。以北京为例，最近几年时间里，以冰球为主要代表的冰上运动得到了很大的发展，注册冰球人口已达6.7万人，多块冰场的投入使用以及数百名成熟教练员的到来，让北京的冰球基础跃居全国前列。

和很多球类集体项目类似，中国冰球的整体表现也大致可以概括为“女子项目相对较强，男子项目正处提升阶段”。具体来说，作为亚洲的一支劲旅球队，中国女子冰球在过去相当长的一段时间里都取得了不错的战绩，还曾获得过长野冬奥会的第4名。不过最近几届大赛，受困于队员的新老交替等原因，中国女冰的实力似乎并不如20年前那般强大。本次在家门口作战，中国女冰希望展现自己的实力，目标是“保四争三”。

相比之下，中国男子冰球队的实力有限，整体竞争力不强。随着冬奥资格赛的收官，东道主中国队在奥运会小组赛的对阵也全部敲定，他们分别是头号种子加拿大队、6号种子美国队和7号种子德国队。这样的分组对于中国队来说太过艰难，相比中国女冰力争求胜的目标，中国男冰更现实的目标应该是打出自己的风格和特点，并为中国冰球

发掘、储备更多的可用之才。

男冰成绩并非是第一要务

中国男子冰球早已不再是亚洲霸主球队，而是一支仍需要不断通过比赛积累经验队伍。在过去的几年时间里，中国冰球队（集训队）以各种方式参与到国外联赛中，力求通过高水平的赛事来提升自己的水平。而从他们征战的战绩来看，也基本达到了这个目的。当然，对于现阶段的中国男子冰球队来说，成绩并非是第一要务，把队内来自不同体系培养出来的球员更好地捏合在一起，才是更重要的事情。

考虑到国内冰球人才的匮乏以及部分潜力运动员在海外深造的现状，中国冰球队（集训队）在招募和选拔队员的过程中也采取国内训练体系球员和海外训练体系球员相结合的方式，比如如楠这些由国内训练体系培养的运动员已经能获得一定的出场时间，而像叶劲光这样在海外联赛中成长起来的球员，则已经成为球队的核心。经过俄罗斯大陆冰球联赛的锻炼，中国男冰的实力有了明显增强。

对于参加冬奥会，叶劲光表示：“就我个人而言，能代表中国队参加冬奥会是一种荣幸。中国队征战冬奥会对于中国冰球的未来很重要，打个比方，在未来的某一天，一名中国球员被选进了顶级联赛，当有人问起他为什么打冰球时，他可能会回答‘在2022年，我曾见证过中国队征战冬奥

会’。如果真的会出现这一幕，我想这就是我们每一个人在不断努力后想要实现的目标。”

女冰海外拉练卓有成效

相比之下，中国女子冰球的整体竞争力相对较强，已经结束海外拉练的她们已于近日回到国内，开始最后的冲刺备战。在俄罗斯集训和比赛的5个多月时间里，中国女子冰球队以深圳昆仑鸿星万科阳光队的名义参加了本赛季俄罗斯女子冰球联赛的常规赛。截至本阶段比赛结束，她们以15胜7负的战绩暂居联赛第4位。主教练布莱恩·伊达尔斯基表示，过去几个月，中国队在执行战术体系方面有着不错的表现，进步明显。

而在回国之前，中国队还和俄罗斯U18女子冰球国家队进行了两场热身赛，中国队以2:1先胜一场，第二场以0:3告负。“虽然对手只是18岁以下的球员，但是两队实力相当，对于球队来说是锻炼的机会。这两场比赛也是为冬奥会做准备，教练对球队前抢的战术体系在进行磨合，收到了不错的效果。”副队长张梦莹说。

本次冬奥会的女子冰球比赛，参赛队伍从之前的8支增加到了10支，对于中国队来说，这次能够以东道主的身份入围，也是一次非常难得和高手过招的机会。具体来说，目前中国女子冰球队世界排名第19位，她们在B组的对手包括日本、捷克、瑞典和丹麦队。

冰球“最刺激”的冰上运动



冰球运动(Ice hockey)是以冰刀和冰球杆为工具，在冰上进行的一种相互对抗的集体性竞技运动，也被称为“最刺激”的冰上运动。冰球比赛每个队最多允许报名20名队员和2名守门员，全队总人数22人。在比赛进行中每队场上不得超过6名运动员，其位置分别为守门员、左卫、右卫、右锋、中锋、左锋。每队要确定一名队长和最多两名副队长。常规比赛有

3局，每局由20分钟净时间和两个15分钟的局间休息组成。比赛胜负以攻入对方球门的多少来确定，得分多的一方获胜。

项目起源
现代冰球起源于加拿大

冰球运动的产生晚于足球、曲棍球和速滑等运动项目。据考证，现代冰球运动起源于加拿大。

19世纪90年代，冰球运动席卷加拿大，冰球团体和冰球俱乐部如雨后春笋般地纷纷涌现，直达西海岸。1896年，美国

第一个冰球团体在纽约创立。1902年，欧洲第一个冰球俱乐部在瑞士的莱萨旺诞生。1908年5月15日至16日，国际冰球联合会(IIHF)在法国巴黎成立。从1908年国际冰球联合会至今，冰球运动已发展到世界五大洲70多个国家和地区。

尤其值得一提的是，冰球比赛中的用球是扁的而不是圆的。从科学的角度来讲，冰球上下两个平整的表面，可以完全与冰面接触，增加滑动时的摩擦力，有利于它更稳定地在冰面上“行走”，运动员也可以很好地控制它。同时，为了快

速锁定冰球的位置，冰球通常都是黑色的。

历史渊源
1998年女子冰球进入冬奥会

1920年，冰球被作为正式项目纳入了第七届奥运会，大大推动世界冰球运动的发展。1924年，第一届冬奥会，加拿大队赢得了冬奥会冰球比赛的第一枚金牌。1956至1998年，冬奥会冰球比赛的金牌几乎全部被欧洲球队获得。1993年，随着女子冰球运动的发展，经国际奥委会会议通过，决定从

1998年开始将女子冰球列为冬奥会比赛项目。

北京冬奥
男女冰球比赛将产生两金

冰球金牌数量:2枚，分别在男、女冰球比赛中产生。
比赛场地:国家体育馆将承办男子冰球和部分女子冰球比赛，五棵松体育馆将承办女子冰球比赛。
比赛时间:2022年2月3日至20日，女子冰球金牌将在2月17日产生，男子冰球金牌2月20日产生。