



2017年8月25日,河北省邢台市桥东区豫让桥社区卫生服务中心医生郭湖(左)在高家屯村为新生儿做疾病筛查。



2021年9月1日,在浙江省杭州市临安区高虹镇虹桥村,90岁的叶文华(右二)和85岁的任保素(左二)坐在民政部门送的适合老年人坐的靠椅上。

如何预防慢性病致残 怎样减少老年人跌倒致残？

——七大看点透视《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》

据中国残联数据显示,我国每年新增残疾人约200万,进一步做好残疾预防工作迫在眉睫。日前,国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划(2021—2025年)》,为“防残于未然”提供指引。

看点一: 残疾预防主要指标2025年处中高收入国家前列

行动计划明确,到2025年,残疾预防主要指标处于中高收入国家前列。北京大学APEC健康科学研究院院长郑晓瑛教授介绍,“十四五”时期,我国人口老龄化加快,居民疾病谱发生重大变化,慢性病、心理健康问题等致残风险增加,残疾预防工作或将面临更大压力和挑战。

行动计划坚持三级预防原则,针对遗传、疾病、伤害等主要致残因素防控,提出实施残疾预防知识普及、出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、伤害致残防控、康复服务促进五大主要行动,强调“把增强公民个人残疾预防意识和能力作为残疾预防的基础工程抓紧、抓实”。

行动计划明确提出20项工作任务和25项工作指标,涵盖了各主要致残因素的防控任务和措施,提出“全面实施覆盖全人群全生命周期的残疾预防三级防控策略,着力推进关口前移、早期干预”“逐步扩大致残性疾病筛查病种范围,推进早筛、早诊、早治”“加强长期照护服务”“加强残疾预防科技攻关、示范应用”等新举措、新要求。

看点二: 加强重点人群 残疾预防知识普及

行动计划指出,面向儿童、青少年、新婚夫妇、孕产妇、婴幼儿家长、老年人、高危职业从业者等重点人群开

展针对性宣传教育,主动提供残疾预防和出生缺陷防治科普知识,普及遗传和发育、疾病、伤害等致残防控的科学知识、方法;面向伤病者、残疾人,加强康复知识宣传普及,着力提升康复意识、能力。重点人群残疾预防知识普及率超过80%。

中国健康教育中心专家田向阳主任医师认为,强调加强对重点人群开展有针对性的残疾预防知识普及是本期行动计划的亮点之一。

看点三: 加强出生缺陷 和发育障碍致残防控

行动计划指出,加强婚前、孕前保健。婚前医学检查率超过70%,孕前优生健康检查目标人群覆盖率超过80%。做好产前筛查、诊断。产前筛查率超过75%,孕产妇产系统管理率超过90%。加强儿童早期筛查和早期干预。新生儿遗传代谢性疾病筛查率不小于98%,新生儿听力筛查率不小于90%。3岁以下儿童系统管理率不小于85%。

全国妇幼卫生监测办公室主任朱军认为,出生缺陷是导致先天残疾最重要的因素。在孕前、产前、新生儿出生后及时参加筛查,有利于尽早发现缺陷,从而做到早干预、早治疗。

看点四: 加强慢性病致残防控

行动计划指出,推广健康生活方式。发挥好体育健身在主动健康干预、慢性病防治、康复中的作用。高血

压患者和2型糖尿病患者基层规范管理服务率不小于65%,百万人口白内障复明手术率超过3000。

据中国疾病预防控制中心慢性病首席专家王临虹介绍,我国成年残疾人中由慢性病导致的残疾占56%。

王临虹表示,慢性病致残防控工作首先应从疾病预防入手。“我们要积极倡导健康的生活方式,广泛开展全民健身运动。”王临虹说,“同时,要加大对慢性病高危人群的筛查与管理力度,做好并发症的筛查与干预,力争做到早发现、早治疗。”

看点五: 加强社会心理服务 和精神疾病防治

行动计划指出,构建社会心理健康服务体系,强化重点人群心理健康服务、社会工作服务和个体危机干预,加强群体危机管理。以社区为单位心理咨询室或社会工作室建成率超过80%。

北京大学精神卫生研究所社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤认为,加强社会心理服务,就是要在诊断和治疗病人的同时进行高危人群的筛查。

黄悦勤指出,要以社区为单位,对生活、工作中出现危机的居民及时进行危机干预,以达到预防精神疾病发生的效果。

看点六: 加强老年人跌倒 致残防控

行动计划在“伤害致残防控行动”部分,明确提出加

强老年人跌倒致残防控。据中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心主任段蕾蕾介绍,当前,跌倒是我国老年人因伤害就诊的首要因素。

要减少老年人跌倒致残,首先要做好老年人跌倒预防。“我们呼吁老年人要自己做自己防跌倒的第一责任人。”段蕾蕾说,“老年人穿适合自己的衣服鞋子,放慢动作,遵医嘱服药,减少多重用药,更换过软的沙发和不合适的家具等都可以有效防止跌倒。”

看点七: 保障残疾人 基本康复服务

行动计划指出,开展残疾人基本需求与服务状况调查,持续组织实施残疾人精准康复服务行动,为残疾人提供康复医疗、康复训练、康复辅助器具配置等基本康复服务。残疾人基本康复服务覆盖率、残疾人辅助器具适配率超过85%。

中国听力语言康复研究中心原主任龙墨表示,康复服务对于残疾人来说意味着生命的重建。要实现行动计划制定的目标,加强康复人才教育培养迫在眉睫。

“当前,我国康复人才存在较大缺口,一些本科、专科学校开设了康复专业,但康复学科体系尚有待完善。‘十四五’期间,康复大学即将建成。我们迫切希望康复大学不仅能培养康复领域高端人才,还能带动全国各地加大康复人才的培养力度。”龙墨说。

据新华社北京1月5日电

郑州全员核酸检测

据新华社郑州1月5日电 郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室5日发布3号通告:为彻底排查潜在人群感染者,经郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部研究,决定在郑州市域开展全员核酸检测。

本次检测对象为郑州市域内所有居民(包括本地常住人口、暂住人口、临时流动人口、外籍人口等)。实行分类管理的封控区、管控区、防范区区域内已在1月4日参加核酸检测的人群不再参加本次全员核酸检测。

据悉,对不参加本次全员核酸检测的居民,健康码一律标记为黄码,同时按照《中华人民共和国传染病防治法》等相关规定,本人将承担相应法律责任。

自3日郑州市发现本土无症状感染者以来,截至4日18时,该市累计报告本土确诊病例2例、无症状感染者9例。

“一码通”连出故障 西安大数据管理局 局长刘军被停职

新华社西安1月5日电 1月5日凌晨,西安市委组织部发布消息,西安市委决定:刘鑫同志任西安市大数据资源管理局党组成员,为副局长人选(主持工作);西安市大数据资源管理局党组书记、局长刘军同志因履职不力,停职检查。

1月4日,西安市“一码通”发生故障,直到当天下午才逐渐恢复正常。而在2021年12月20日,西安市“一码通”就曾因访问量过大导致系统崩溃。无法扫码导致许多西安市民难以进行核酸检测。

在西安市“一码通”首次故障后,时任西安市大数据局局长刘军曾在疫情防控发布会上致歉,并表示在全员核酸检测的特殊时期,为减轻系统压力,建议广大市民非必要不展码、亮码,在出现系统卡顿时,请耐心等待,尽量避免反复刷新。

公告挂失寻人
咨询电话:0533-3595671

挂失声明
★ 淄博业坤物流有限公司丢失道路运输证,证号:370303827414,声明作废。
地址:柳泉路280号晨报大厦东办公楼101室

公告

兹有我公司员工雷东杰(身份证:130406198812280331)自2021年9月1日至今已连续旷工,其行为违反了《劳动合同法》和公司员工管理规定,请于7日内到公司办理离职手续,逾期不办,一切责任自负。

淄博隆奇化工设备有限公司
2022年1月5日