



◀左图为郝伟手捧中超联赛冠军奖杯。中图为1999年，郝伟以球员身份随泰山队加冕双冠王。右图为郝伟在中国足协杯冠军颁奖仪式上庆祝。

“土帅”的春天来了？
蒿俊闵是被“清洗”的？
外援会不会“搞特殊”？

给郝伟的 9道是非题

会当凌绝顶。9日晚，山东泰山在2021赛季中国足协杯决赛中1:0战胜上海海港，第7次夺得足协杯冠军。在此前的2021年12月26日，山东泰山队击败河北队，提前3轮夺得2021赛季中超联赛冠军。泰山队荣膺赛季双冠王，主教练郝伟由此成为中国足坛首位以球员和教练身份均收获中超和足协杯冠军的“双料双冠王”。

山东泰山队的夺冠之路“一帆风顺”？中超将开启“泰山王朝”？“土帅”的春天来了？近日，郝伟接受了记者的专访。

中超开启“泰山王朝”？

在1999赛季和2006赛季，泰山队就曾成为联赛杯赛的双冠王，本次足协杯夺冠，是泰山队第三次加冕双冠王。这个成就在所有的职业俱乐部中，可谓“一览众山小”。兵强马壮的他们是否将开启一个“泰山王朝”？对此，郝伟显得非常谨慎。

“我觉得没有，这些人能够持续3年在高水平上，但不能说是‘霸主’，只能说是肯定在中上游，他们的水平能保持3年以上，现在我们年龄结构很好，主力球员都在当打之年。”郝伟说。

“土帅”的春天来了？

从2020年10月出任泰山队主教练以来，郝伟率队在一年多的时间里夺得了两个足协杯冠军和一个中超冠军，直接捅破了本土教练的“天花板”。而他在山东曾经的“战友”李霄鹏也走马上任国足主帅，“土帅”似乎正在迎来一个春天。

不过，郝伟在接受采访时却反复表示，冠军不是自己的功劳，自

己只是做了本职工作。其实，在12月26日中超夺冠后的第二天，就是郝伟的45岁生日，他还婉拒了电视台拍摄的请求。“其实主教练就是做好自己本职工作就行了，你也不可能永远是冠军。”郝伟说。

夺冠之路“一帆风顺”？

在外界看来，如果用个字来形容本赛季泰山队的中超夺冠历程，就是“顺”，中超联赛第二阶段一路领先，“领头羊”位置几乎没有受到实质性威胁。

但看似波澜不惊的过程，在郝伟的眼里其实是“步步惊心”。比如，第16轮面对北京国安，泰山直到80分钟还一球落后，但最终扳平、绝杀，此战过后取得七连胜的泰山领先第二名上海海港5分，而第17轮，直接面对争冠对手海港，泰山得以用胜利者的心态面对这次价值6分的“天王山之战”。

“我印象中有四五场比赛都非常关键。包括和广州、长春，打海港之前跟国安的比赛，如果输掉，领先优势就只剩下2分，这样我们再打上海的时候可能就很被动。”郝伟说。

蒿俊闵是被“清洗”的？

2021年7月，蒿俊闵离开了效力10年的山东泰山，以自由身加盟武汉队。这位昔日泰山队核心的离开，让不少山东球迷难以接受，甚至有球迷认为是郝伟上任后对老队员的“清洗”。

“蒿俊闵是武汉人，到了这个年纪特别希望回家乡了，他是来找我，说老婆孩子都已经在武汉安置好了，他想回家，我说没问题，就报给了董事会，像蒿俊闵这样的球员，不是我教练一个人说了算，要经过董事会批准。”郝伟说。

外援会不会“搞特殊”？

泰山队中最大牌的外援无疑是比利时人费莱尼，郝伟透露，在队中，费莱尼非但不“耍大牌”，他的职业精神还是其他外援乃至整支球队的榜样。

球队在纪律要求上一视同仁，但在训练和生活上对每个人都是有针对性的。“比如外援的年龄结构不一样，他练的时间和年轻人都是不一样的，年轻人可能需要大力量，但年龄比较大的外援可能需要一种

平衡力量，保持不受伤。”郝伟说。

赛会制比主客场更困难？

郝伟认为，赛会制比赛比主客场更加困难，面临的最大问题是伤病。密集的赛程让球员伤病不断，但好在球队阵容厚度足，能轮换起来。

另外，他认为，隔离比赛最关键的是管理好球员的情绪，情绪会反映到行动上，哪怕是抱怨一句、遗憾地摸一下头，都会错失良机。“我们给球员分析视频，比如有个前锋位置很好，队友没传球过来，他就抱怨，但突然二次进攻球又传到位了，但他还在抱怨，就错过了进球的好机会。这样的视频给球员分析，他自己就会认识到问题，慢慢就改正了。”郝伟说。

郝伟认为，对于封闭比赛来说，40天左右是一个人的心理极限，“我们集训加比赛四到五周就必须调整，看看之前国家队在西亚封闭了多久，我知道他们教练和球员心理已经到极限。”

主教练角色是coach还是manager？

在国际足坛，主教练有两种类型，一种是主要负责训练比赛的coach，一种是全面负责俱乐部竞赛训练、转会和青训等工作的manager，在被问及自己是哪种类型时，郝伟表示，其实，中超的教练需要比manager还要更全面和综合。

“心态对于球员来说太重要了，如果家里有什么事情让他们担心，比赛中往往就不能集中精力。很多球员都是上有老下有小，他们家里有什么事情，自己照顾不了，俱乐部就要帮忙去解决。”郝伟说，自己的角色就像一个“信息枢纽”，比赛和训练是很小的一

部分，更多的时间需要随时处理各类的信息，保证球队的所有人都有一个良好的心态。而“留守”济南的俱乐部工作人员也发挥着很重要的作用，因为很多队员家里的实际问题，要靠他们去关心和解决。

数据在足球中越来越重要了？

在接受采访时，郝伟酒店房间的小茶几上，摆着一张数据表，记录了近几场比赛球队的关键数据。

郝伟说，比起眼睛，自己更相信数据。“整个联赛，因为赛制密度大，我们是根据队员的跑动距离、强度、冲刺距离来看球员的疲劳程度。如果一名球员连续两场跑动距离达到12000米，那下一场就必须轮休了。”他说。

新赛季球队准备引进一套生化指标分析系统，对球员的身体状态的监控将更加精细和科学。“运动表现部门在欧洲大俱乐部都是标配，我们这方面还有不少差距，下一步要加强这一块，提高队员的运动能力表现。”

校园是中国足球的未来吗？

对这个问题，曾经留洋巴西的郝伟“现身说法”。“巴西留洋的经历让我收获很多，但从另一方面来讲，在那个年纪我去巴西以后回来，感觉那四五年国内发生了什么事情，我自己是空白的，明显跟国内有些脱节了。”他说。

“校园足球肯定是对的。因为孩子不能太早脱离学业和父母的关爱，校园里的训练课时或许比较少，但文化学习和父母的家庭教育太重要了。如果没有文化知识，没有来自父母和家庭的关爱，孩子可能会遇到瓶颈。”

据新华社广州1月11日电



小磨香油 还看崔字

中华老字号





春节福礼

送就送香油·吃就吃崔字

183 6632 5258