

女队公布冬奥阵容 男队、混双阵容待揭晓

中国冰壶 低谷奋起 力争上游

中国混双选手巴德鑫在做掷壶准备。
资料照片



中国冰壶女队运动员王冰玉(中)释放冰壶后,由另外两名队员用冰刷引导冰壶前行。资料照片

经过多轮冰上角逐,冰壶国家集训队奥运选拔赛日前全部结束。1月12日晚上,中国冰壶女队北京冬奥会参赛名单正式公布,队员有姜馨迪、张丽君、董子齐和“00后”队长韩雨,曾夺得冰壶世锦赛混双亚军、获得2018年平昌冬奥会混双第4名的王芮担任替补。而男队和混双阵容尚未揭晓。

冰壶女队公布冬奥阵容 “00后”韩雨领衔队伍入选

韩雨出生于2000年,2018年入选国家集训队,该支国家集训队是平昌冬奥会结束后重新组建的一支年轻队伍。2019年成为队长后,韩雨率队夺得2019年亚太锦标赛冠军、2021年冰壶世锦赛第10名。2020年初受到疫情影响,国家冰壶集训队参加大赛的机会很少,因此比赛经验并不多,但队员们的实力相当强。

2021年11月22日至12月31日,冰壶国家集训队奥运选拔赛先后在首钢园、二七国家冰雪运动科训基地等场馆进行。北京奥运冰壶选拔赛共设6站,参赛队伍分为国家集训队、国家挑战队,总计有4支男女队、5支混双队参赛,在6周里,选拔赛进行了48场四人比赛、60场混双比赛。

按照冬奥会选拔规则,两

支女子队伍的训练、后勤保障坚持同一标准,在奥运选拔赛结束,冬运中心对每名参赛运动员的个人数据、胜负场次等进行统计后,再通过综合排名确定征战北京冬奥会的最终阵容。尽管国家挑战队有多名参加过往届冬奥会的老将,比如王芮、麻敬宜,但韩雨队最终脱颖而出,集体入围冬奥参赛名单。

谈及这支年轻的队伍,队长韩雨认为最大的特点是“相互信任”,无论是生活中还是比赛场上,大家互相依靠,彼此给予力量。三垒手董子齐提到,对于冰壶而言,队友之间的信任和默契是赢得比赛的基础,“我们每个人都相信对方,每次投壶都百分之百地付出。”

中国冰壶现状: 低谷奋起打出气势

中国冰壶曾经在冬奥会上有过高光时刻,2010年温哥华冬奥会,中国女队首次亮相冬奥会即摘得铜牌,此前一年她们刚刚获得了世锦赛金牌,风头一时无两。中国男队在2014年索契冬奥会跻身前四名,代表着亚洲冰壶水平。曾经被寄予奖牌突破的混双项目在平昌冬奥会意外折戟,给中国冰壶沉重一击。伴随那一代冰壶选手离场,中国年轻一代

状态始终不够稳定,虽在洲际赛事中尚有斩获,但是在世锦赛上未能稳固原有地位,特别是男队,世界排名下滑较大。

北京周期,中国冰壶加大体能训练强度和科学化训练含量,夯实体能基础,提升训练效益。在组队方式上采取开放模式,多支国家集训队同时在训,队内对抗赛成常态,大胆尝试不同组合,放手给更多运动员参赛机会。由于阵容调整和人员更迭,以及长时间远离国际赛场,中国队的实战水平有所波动,最近一次参加的国际大赛2021年世锦赛,男队在14支参赛队伍中2胜11负排名垫底;女队在世锦赛中以6胜7负排名14支队伍中的第10名,无缘复赛。

参赛资格在手,中国队彻底放开手脚准备迎接触底后的反弹。为了选拔最优秀的运动员出征北京冬奥会,集合了国内最优秀的运动员,采取队内选拔赛的方式,确定了连续6周

每周1站的模式,模拟冬奥会赛程和氛围,通过高密度、大强度、不断调整组合的实战,考察每名运动员的个人技术、赛场表现和团队配合能力。高密度的队内选拔赛客观上弥补了缺乏国际大赛历练的不足,搭建了实战交流的赛事平台,营造了竞争氛围和压力,帮助运动员提前进入北京冬奥会状态。正像领队于海娟所言,“想追赶世界强队,没有按部就班,只有日以继夜,只有大胆创新。”

北京冬奥冰壶比赛 开赛最早赛程最长

冰壶将是北京冬奥会各竞赛项目中历时最长、场次最多的项目,累计超过100场比赛。根据赛程,第一个比赛日将于2月2日开始,早于开幕日2月4日;最后一个比赛日是2月20日,也就是闭幕当天。

率先开战的是混双冰壶,共有中国、加拿大、英国、瑞典、

瑞士、美国、挪威、意大利、澳大利亚、捷克等10支队伍参赛,参赛队伍比2018年平昌冬奥会多出2支。中国队将于2月2日当晚迎战瑞士队。混双比赛采取单循环赛制,前四名进入半决赛,金银铜牌得主将于8日水落石出。

男子比赛和女子比赛将分别于2月9日和2月10日上演,中国男队首战将迎战冬奥会银牌得主瑞典队,其他8支男队分别为俄罗斯奥委会队、丹麦队、意大利队、英国队、美国队、加拿大队、挪威队和瑞士队;中国女队首战将对阵丹麦队,其他8支女队分别为瑞士队、美国队、瑞典队、韩国队、日本队、俄罗斯奥委会队、英国队和加拿大队。

男子和女子比赛同样采取单循环赛制,循环赛前四名进行半决赛。男子项目金牌将于2月19日产生,女子项目金牌将于20日也就是冬奥会闭幕当天产生。



冬奥小课堂

冰壶——冰上“国际象棋”

国家游泳馆“水立方”变身“冰立方”,将举办北京冬奥会冰壶比赛。

冰壶(Curling)又称掷冰壶,冰上溜石,是以队为单位在冰上进行的一种投掷性竞赛项目,被大家喻为冰上的“国际象棋”,比赛两队各出4名选手分10局进行投掷,它考验参与者的体能与脑力,展现动静之美,取舍之智慧,属于冬奥会比赛项目。

项目起源: 源于14世纪苏格兰的砾石

冰壶于14世纪起源于苏格兰,苏格兰至今还保存刻有“1511年”字样的砾石(即溜石)。16世纪中叶,最早的冰壶

比赛出现。

18世纪,冰壶运动随着英国移民传入北美。

1795年,第一个冰壶俱乐部在苏格兰创立。

1838年,创立于19世纪初的著名的苏格兰冰壶俱乐部为这项运动制定了正式的比赛规则。

20世纪初,冰壶运动在加拿大得到了广泛开展。

1927年,加拿大举行了首次全国性冰壶比赛。

冰壶于1955年传入亚洲。

冰壶运动的最高组织机构世界冰壶联合会,成立于1966年4月1日,该组织总部设在英国。

中国冰壶组织机构中国冰壶协会,成立于2004年10月12日,协会会址在北京。

冰壶运动已发展到了50多个国家和地区,其中已有超过40个国家和地区加入了世界冰壶联合会。

历史渊源: 1998年冬奥会列为正式项目

冰壶成为冬奥会正式比赛项目的历程颇为曲折,它曾在1924年、1932年、1936年、1964年、1968年、1992年奥运会上6次被列为表演项目,但直至1998年的日本长野冬奥会,才

被列为正式比赛项目。

此前在冬奥会上仅有男、女冰壶两个项目,在2018年平昌冬奥会上,国际奥委会和世界冰壶联合会增设混合双人项目。

冰壶比赛 为什么一直“擦地”?

冰壶比赛的冰道大约44米,冰面不是完全平整的,最上面一层覆盖着特制的微小颗粒。冰壶比赛过程中在冰球前面擦扫冰面,可以使表面冰层融化,形成一层薄薄的冰水混合物,而水的阻力比冰面要小,所以冰壶可以滑行得更快,从而使冰壶走到

更接近圆心中心的位置。

北京冬奥 三个项目共产生三块金牌

北京冬奥会冰壶比赛共产产生男、女冰壶以及混合双人三个项目的三块金牌。

比赛场地:“冰立方”,即由国家游泳馆“水立方”改造后的冬奥会冰壶比赛场馆。

比赛时间:2月2日至20日,贯穿整个冬奥会期间,其中金牌产生日为2月8日、2月19日、2月20日。

本版文图据《北京晚报》《中国体育报》《北京青年报》