

## 创中国冬奥女子雪上项目历史

# 完美一跳 谷爱凌夺金

从近50米高的斜坡滑下，冲上跳台，在空中翻转，最后落地。“无比丝滑”的一套动作完成，谷爱凌得到了94.50的高分，现场响起一阵喝彩。

这是谷爱凌等待已久的时刻。2月8日，她凭借这最后一跳，强势逆转拿下北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台冠军，为中国代表团收获北京冬奥会第三金。这是中国选手在冬奥会上获得的首枚女子雪上项目金牌，也是自2006年都灵冬奥会韩晓鹏夺取自由式滑雪空中技巧金牌之后，中国代表团时隔16年再夺雪上金牌。

### 创历史 最后一跳逆转夺冠

自由式滑雪大跳台，并非谷爱凌的优势项目。从某种程度上说，这是一块“意料之外”的金牌。在很多人看来，谷爱凌之所以能逆势夺冠，除了踏实的技术之外，这名18岁姑娘超强的心理素质也非常关键。

决赛共三轮，第三轮开始前，谷爱凌只排名第三，比位居榜首的世界冠军、法国选手泰斯，足足少了5分。怎么办？谷爱凌早想好了：放手一搏。

第三跳，谷爱凌拿出了她此前从未在正式比赛中跳过的超高难度动作，她豁出去了，她拼了！巨大的压力之下，她的整个动作也完成得相当流畅，当大屏幕上打出94.50的高分时，谷爱凌也忍不住双膝跪地，双手掩面而泣。

在谷爱凌超常的发挥面前，她最大的两名竞争对手直接“崩溃”了。紧接着出场的瑞士选手格雷莫德，落地时出现重大失误，只得到26分；而前两轮连续跳出高难度的泰斯，选择了一个非常一般的动作，只得了73.50分。就这样，谷爱凌最后一跳实现了超级大逆转！在场内观赛的国际奥委会主席巴赫，都忍不住连连为她鼓掌。

“今天是我人生中最高兴的一天，没法形容的高兴！”赛后，谷爱凌兴奋异常。拥有“大心脏”的她，最终赢得了大场面！

### 典型的“别人家的孩子”

熟悉体育的人，应该对谷爱凌都不陌生，在很多人心中，她是典型的“别人家的孩子”。

“天才少女”——3岁开始滑雪，8岁加入自由式滑雪队，9岁拿到全美少年组滑雪冠军，11岁摘得全美自由式滑雪13岁以下坡道障碍赛冠军。

“金牌收割机”——16岁时

已获得60多块奖牌，前段时间更是“36天斩获6冠”。

“学霸”——备战冬奥期间，仍能拿下接近满分(1580分)的SAT成绩，被斯坦福大学录取。

“时尚界宠儿”——曾登上多个知名时尚杂志封面，商业价值颇具潜力。

这名出生于美国旧金山的姑娘，由于母亲是北京人，每年夏天她都要回北京生活一段时间，因此，她自称“在胡同里长大的孩子”。2019年，谷爱凌又多了一重身份，即中国自由式滑雪运动员，“到妈妈的家乡北京参加冬奥会”成了她最大的心愿。

不管从哪方面，谷爱凌看上去都像拿了“大女主”剧本，自带光环，人生开挂。谷爱凌本人对此却不置可否。她曾在接受采访时说，自己的滑雪天赋在0.1%以下。

谷爱凌至今还记得，小时候妈妈带着她练习滑雪的经历。每年冬天的周末和节假日，妈妈都会驱车四个小时带她去练滑雪，这样的路程她们坚持了十几年。

“我就在车后面，小时候是睡觉，长大一些是写作业，这样我周末的时候可以用所有的精力去滑雪。”她说。

看似“柔滑”的动作，背后不知经历过多少次摔倒和失败。12岁时，她的锁骨断裂，2018年，一次跳台意外又造成脚骨骨裂。去年，她在训练中手部受伤，无法抓雪杖。为了攒够积分参加北京冬奥会，她要改变多年的滑雪习惯，空手上阵。

这是她第一次在没有雪杖的情况下比赛，但她说：“非常兴奋能向世界宣告，伤病难不倒我。”

在别人看来奔忙的生活，谷爱凌却享受其中，因为滑雪是她“自己选择的一个爱好”。

小时候，妈妈让她去刷碗，只要说“不洗碗就不能去滑雪”，

她立马行动。滑雪时飞起来的感觉让她上瘾，她形容，就像鸟儿“飞起来，然后落地”。训练滑雪，她从来没有觉得艰苦，因为“这本来就是好玩的事情”。她喜欢去做不同的滑雪动作，但不是为了获奖去做。

为了尽可能多地做热爱的事，谷爱凌从小就学会了时间管理。

以前放学妈妈来接她，车里总是带着三件衣服。因为她要先去踢足球，然后跳芭蕾，最后去打篮球。

在她看来，要取得成绩，天赋只占一部分，大多数是跟努力、时间分配以及自律有关。

为了全力备战冬奥，谷爱凌放弃了全日制的高中课程，通过自学来完成学业。她说，边滑雪边学习，对她来说很难，她喜欢把学习完成了，再去滑雪，这样两个都可以百分百用心地去做。

在滑雪之外，谷爱凌的能力还体现在很多方面。她喜欢美食、喜欢时尚……

她喜欢挑战极限，但并不是无所畏惧。相反，一直以来点燃她的，正是因害怕所带来的刺激和兴奋。

第一次参加冬奥会，谷爱凌也有一丝害怕。但她说，害怕也鼓舞她去奋斗。

在北京冬奥会的赛场上，谷爱凌带着害怕做出了自己都难以置信的高难度动作，一举夺冠。

### 人气之王

看谷爱凌冲金，是8日冬奥会“大事件”。8日上午8点不到，冬奥会主新闻中心的大巴站，前往首钢滑雪大跳台的TG-B-32站台前早就排起了长龙，走了一班又一班，每班都是挤得满满当当。

首钢滑雪大跳台的观众席，相比7日预赛的观众更多了，几乎满座。毫无疑问，他们当中的绝大多数人，都是冲着谷爱凌而来。挥着小旗，喊着偶像的名字，每当谷爱凌出场亮相，现场气氛总能达到高潮。

这就是谷爱凌的号召力，在社交媒体上，她早就拥有了数千万的粉丝。每一次出场都引来高分贝的欢呼，来自世界各地的媒体记者争相采访……

“她太受欢迎了，看起来人人都爱谷爱凌。”赛后混采区里，一名外国记者如此感叹。她几乎是被工作人员赶着走过一个又一个采访区域，粗算一下，从她进入到离开混采区大约用了50分钟，是停留时间最长的运动员。

世界一流水平的夺金实力，加上姣好的形象，以及开朗阳光的性格，谷爱凌完全具备了一个新生代超级偶像的一切条件，堪称冬奥赛场的“人气之王”。

### 还有两个更强的冲金点

值得一提的是，大跳台只是谷爱凌的副项，接下来她还要参加自由式滑雪女子坡面障碍技巧和女子U型场地技巧的比赛，她在这两个项目上实力更强，资格赛开赛时间分别是2月13日和2月17日，决赛时间分别是2月14日和2月18日。让我们一起期待谷爱凌在赛场上的精彩表现吧！

据新华社、《新民晚报》、北京日报客户端



谷爱凌在比赛中。



谷爱凌在颁发纪念品仪式上。