



2月7日，山东小将李文龙在短道速滑男子1000米比赛后。

2月8日，金博洋在花滑男子单人滑短节目比赛中。

2月7日，杨硕瑞在自由式滑雪女子大跳台比赛中。

尊重规则 尊重对手 尊重友谊

这，就是中国青年

心有大局的李文龙

“有面儿不爸？”
“儿子，你太牛了，那是相当有面了。”
“我当时根本就没想成绩啥的，我就寻思只要中国能拿冠军就行。”

8日，李文龙的父亲李居琨在接受记者采访时，向记者展示了他和儿子的部分聊天记录。就在一天前，青岛选手李文龙在北京冬奥会短道速滑男子1000米决赛中获得银牌。

“他觉得自己能进决赛就已经赢了，因此并不是特别在意自己是否拿牌，而是反复说‘要力保两个哥哥，力保我们中国拿到冠军’。”李居琨说。

站上了领奖台的李文龙迅速受到广泛关注，但是作为父亲，李居琨却怎么也忘不了，10年前又瘦又小的李文龙第一次上冰时的磕磕绊绊。

李居琨告诉记者，李文龙上小学时喜欢轮滑，后来练了不到半年时间，李居琨就把11岁的李文龙送到青岛，投到刚刚组队不久的杨占宇、刘晓颖门下。

“我记得特别清楚，那是2012年11月11日。到了队里，教练问孩子上没上过冰，我说冬天老家农村的河上有冰。”李居琨回忆道，那时候李文龙实际没怎么真正滑过冰，最多只有半年不到的轮滑经验。后来教练让孩子上冰试试，结果李文龙一上冰就绊绊磕磕的，教练当时委婉地表示“先让他在地边自己溜达着玩吧”。

第一天的训练结束后，瘦小的李文龙累得哭了，李文龙的妈妈也跟着哭。但即便如此，李文龙还是不顾父母的劝说，坚决要留在队里练习滑冰。

这一练，就是10年。

在李文龙的教练刘晓颖看来，李文龙能站上冬奥会领奖台，

是他10年勤学苦练的结果。

金博洋的坚持

金博洋又哭了。8日上午滑完自己的男单短节目，24岁的他像四年前第一次登上冬奥会赛场时一样，努力控制着面部表情，却终究是难忍泪水。

平昌冬奥会上，金博洋获得男单第四名。提起四年前洒在平昌的泪水，金博洋说那时是第一次感受到很多人付出很多、失去很多，只为了成就你一个人，会觉得“我怎么不能再努力些，哪怕咬着牙、嘴里含着血，都要好好练”。而这四年，他感觉自己训练时技术水平都在，但每到比赛就大打折扣，有时也会质疑自己为什么失败。

“这些可能没人能体会，外人只看到你的名次。今天发挥出了平时训练90%的水平，算是对得起这一段努力了，所以我非常开心。”这位两届世锦赛铜牌得主补充说。

从2021年9月份开始，他就按照冬奥会比赛的时间表来安排自己的训练，训练量是上届冬奥会备战的近乎两倍，最近这两年给自己放假的时间加起来才不过一周，北京冬奥会开赛两周前还经历了队内选拔赛两天要比四套节目的魔鬼赛程，“那可比冬奥会团体赛、单人滑一共滑四套节目累多了”。这些，都是他“一直坚信自己能滑出最好水平”的底气。

问他10日上午的自由滑还憋着啥“大招”，金博洋说：“我的大招就是稳定发挥出自己的最好水平。”

大跳台比赛上那个眼角带伤的女孩

“到医院缝了两针，没有太大问题，对接下来的比赛多少会有点影响。”脸上挂了彩的杨硕瑞在

说话时，依然显得很有活力。

2月7日，对刚满18岁的自由式滑雪运动员杨硕瑞来讲，是漫长的一天。北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台资格赛，早晨9点半开赛。开赛之前选手们可以利用时间热身、熟悉场地、演练比赛动作。

三年前，国家队鼓励跨界跨项，杨硕瑞从高山滑雪转到自由式滑雪。

滑下，跃起，翻腾，落地，这样的动作，杨硕瑞在各种各样的雪场里练习了上千次。

如今她站在冬奥会的雪道上，进行着赛前训练。杨硕瑞又一次高高跃起，不幸的是，这次落地时出现了意外，她摔了。

根据杨硕瑞教练百川大助的说法，杨硕瑞此前的一次比赛中，也是在公开训练时出现了和当天同样的失误，同样的摔法，当时她爬起来，她能行，她可以比赛，然后又回到了赛场上。

等再次见到杨硕瑞时，她高高地站在首钢滑雪大跳台的出发点上。

从转播画面的镜头上能看到，杨硕瑞的左眼眶带有青色淤血。

第一跳，左侧转体两周，38.25分。

第二跳，右侧转体两周，40.50分。

第三跳，左侧转体两周半，55.50分。

虽然分数不高，但她的三跳都顺利落地。结束后，谷爱凌在等待区给杨硕瑞送上拥抱，现场的音乐主持人还特意播放了一首《你的微笑》。

赛后在混采区，记者近距离见到了摘掉雪盔的杨硕瑞。她的左侧额头挂着一片红色血痕，左眼眉骨处裂出淤血，眼睛和脸颊也红肿着。那时大家才知道，她赛前的那次摔伤有多严重。

“是什么原因让你带伤重回

赛场？”

“三年的努力，加上国家这么长时间的支持，还有老师们对我的帮助，我得给他们一个交代。虽然受伤了，但我的意志还在。”她说。

“此前在国外参加了几站世界杯比赛，杨硕瑞的平均成绩是第十名左右，这次如果不是受伤，她还是有希望进入决赛的。”教练百川大助说。

杨硕瑞的北京冬奥之旅还没有结束。2月13日，这位“青春无畏”的女孩将带着左眼角的伤，参加北京冬奥会自由式滑雪坡面障碍技巧比赛。

从苏翊鸣到谷爱凌

17岁的苏翊鸣、18岁的谷爱凌，用他们神勇的表现、开放的心态，向全世界展示着中国青年热情开朗、包容进取的形象。

决赛最后一个登场的苏翊鸣在加拿大选手帕罗特拿到90.96分的情况下，顶住压力，在第二轮比赛中完成了全场第一个1800度动作，收获一枚宝贵的银牌。在前两轮总分落后法国选手苔丝5.25分的情况下，谷爱凌在最后一轮跳出了比赛中从未尝试过的1620超高难度动作，绝杀夺冠！

拿到个人首枚奥运金牌的谷爱凌没有肆意庆祝，而是和铜牌得主玛蒂尔德一同前去安慰遗憾获得银牌的苔丝。苏翊鸣是全场唯一完成1800度动作的选手，最后没能获得冠军，甚至引来不少国外网友的声援，但苏翊鸣并不在意。颁奖台上，他开心地和对对手拥抱致敬。

尊重规则、尊重对手、尊重友谊。

赛场上，谷爱凌和苏翊鸣的成绩让世界为之惊叹，赛场外他们丰富的成长经历也让人感慨不已。苏翊鸣除了是一位优秀的单板滑手，还是小有名气的“童星”。这位曾经面对镜头坦言不想把滑雪当作职业的少年，当看到北京获得2022年冬奥会举办权时，毅然决然选择成为职业滑手，在家门口为国出战。

和苏翊鸣多年辗转国外训练不同，能说一口流利京腔的谷爱凌是中美混血，从小在美国长大。她身上标签众多，是“天才滑雪少女”，也是名校“学霸”，还是模特。如今，中国兑现了“带动三亿人参与冰雪运动”的承诺，她希望自己的经历“可以鼓励成千上万的中国人参与滑雪运动”。

多元的文化背景，不同的成长经历，共同的“更快、更高、更强——更团结”的理念，这就是中国青年！

据新华社电

驭雪而驰，跃向蓝天、翻转两周、转体1620……3秒钟后，稳稳落地，雪板激起的雪沫划破全场紧张的寂静，中国选手谷爱凌大声尖叫，双手抱头，掩面而泣。2003年出生的她，用从未做出的超高难度动作成功挑战第三跳，上演超级大逆转，在8日举行的北京冬奥会自由式滑雪女子大跳台决赛中摘得桂冠。

在这场冰雪盛宴中，像谷爱凌一样的中国冬奥健儿们，脚踩冰刀雪板，驰骋冰雪赛场，演绎出冰天雪地炙热的青春力量。

与时代同频共振，为大国添砖加瓦，在百年未有之大变局面前，以谷爱凌、苏翊鸣为代表的中国青年人，将个人的奋斗和祖国的发展紧密结合起来。不负时代，不负韶华，这就是中国青年！