

# 揭开白内障神秘面纱系列报道之一

# 白内障严重可致失明 不容忽视



白内障是威胁老年人视力健康的常见眼病之一。随着年龄增长，白内障的发病率会逐渐提升，白内障发生的因素有很多，严重的白内障会引起失明，给患者的生活带来不便。白内障的前兆有哪些？什么程度才能治疗？如果不及时治疗会怎么样？淄博正大光明眼科医院专家为你揭开白内障的神秘面纱。

### 步入中年眼睛就看不清 一查竟是这个原因

43岁的张先生眼睛总感觉看不清，为此他还专门跑到眼镜店打算配一副眼镜，戴上眼镜之后，张先生并没有得到理想中的效果，“怎么还是看不清呢？”张先生感到不解。

“是不是其他病导致？不会是白内障吧？”朋友的一句话点醒了他，但张先生并没有任何不适的症状，对于自己这么早就患上这样一种老年性疾病也感到半信半疑。

为了尽早找出病因，不影响正常生活，张先生在朋友的

推荐下，来到淄博正大光明眼科医院就诊，通过裂隙灯的检查，医生发现张先生晶状体混浊，最终确诊为白内障。

无独有偶，淄博的一位出租车司机赵女士今年44岁，由于有近视眼，为了方便驾驶就一直戴着隐形眼镜，但最近一段时间，她发现眼睛看东西总是不太清楚，于是，赵女士就去医院做了相关检查，结果被确诊患上了白内障。

淄博正大光明眼科医院白内障专家表示，白内障是指因各种原因如老化、遗传、局部营养障碍、免疫与代谢异常、外伤、中毒、辐射等，而引起晶状体代谢紊乱，导致晶状体蛋白质变性而发生混浊，此时光线被混浊晶状体阻挡无法投射在视网膜上，导致了视物模糊。大多数白内障与年龄有关，是老年人的常见病，且随年龄增长而发病率增多。

引发白内障的原因很多，除了年龄相关性白内障外，全身性疾病如糖尿病、外伤（眼局部外伤是继发性白内障的一个重要原因）、遗传因素、营

养代谢、全身性疾病、紫外线照射和高温环境等都会导致白内障发生。高度近视患者白内障发生一般较早，发生率也高出正常人。

### 白内障发病前有先兆 切勿“病急乱投医”

众所周知，不少疾病在病发前都会有一定的征兆，淄博正大光明眼科医院白内障专家表示，白内障也不例外。白内障初期可能会出现色觉异常、视物模糊、单眼多视、昼盲或夜盲、眼前暗影、眼老花减轻等症状。白内障初期由于晶状体吸收水分多而肿胀，其上上皮细胞隙增大而填有微粒水滴，光线透过它时会发生折射而呈现彩色晕光，俗称虹视。

同时在白内障初期，晶状体部分混浊、部分透明，光线通过它投射到视网膜上的物像会产生双影或多影。此外，部分老年平时需要戴老花眼镜来看书读报，但有部分老年人突然发现自己不需要戴老花眼镜也可以看得清楚，事实上这却不是个好兆头，这是因为老年白内障初发时，晶状体凸度增加，屈光近点发生改变的缘故，是白内障的早期症状之一。因此如若出现类似症状，应到正规眼科机构进行全面的眼科检查，如视力测试、散瞳检查眼底及测眼压等。



医生正在为患者进行白内障手术。

### 想要轻松除“障” 及时手术是关键

对于部分白内障患者而言，由于对白内障认知不全，在确诊时会出现“病急乱投医”的现象。事实上，老年性白内障虽然对健康危害大，但可以通过手术治疗“重见光明”。而手术也正是白内障的主要治疗手段。早在2015年，中华医学会眼科学分会白内障及人工晶状体学组就提出，白内障手术的目标要从以往的复明手术过渡到屈光性白内障手术，这意味着白内障手术的治疗目标从“防盲”改为“提高视功能”。

很多白内障患者如果不及手术，错过了手术时机，不

但会严重影响生活质量，反而还可能引发急性青光眼，不仅视功能损害进一步加重，还会伴有眼红、眼疼、头疼、恶心、呕吐等症状，给身体造成进一步的损伤和痛苦，甚至导致不可逆性失明。那么白内障手术究竟如何进行呢？据了解，白内障手术主要分为两步，首先取出已经混浊的旧的晶状体，其次植入新的人工晶状体，新的人工晶状体可以替代旧的晶状体，恢复眼睛视力。同时，目前白内障手术已经非常成熟，一台白内障手术大概十分钟左右即可完成，而在眼科门诊中，白内障手术也成为了临床常见手术。

翟咏雪 高阳 裴斌

大众日报 淄博融媒体中心

# 接种新冠疫苗 利己利家利国

相信科学 接种疫苗

