

只有500多万人口的挪威何以霸榜冬奥

截至北京时间2月11日晚上11点,挪威在北京冬奥会上已摘得6金3银5铜共14枚奖牌。

北欧国家挪威在冬季运动上具有绝对的霸主地位。

自1924年首届冬奥会开始以来,这个目前只有540万人口的国家已经赢得了368枚奖牌,其中包括132枚金牌,位列冬奥史第一。在2018年韩国平昌,挪威赢得了15个大项中的8个项目的奖牌,拿下创纪录的39枚奖牌,其中14枚金牌,位列奖牌榜第一。

据体育数据公司Gracenote预测,本届北京冬奥会,挪威有望蝉联奖牌榜第一,将赢得44枚奖牌,其中包括21枚金牌。越野滑雪是挪威最具竞争力的项目,预计赢得该项目36枚奖牌中的三分之一,在冬季两项项目中也将会赢得33枚奖牌中的9枚。

一种生活方式

冬季运动在挪威有超高的国民度,在挪威民间谚语中,他们是“带着滑雪板出生”的国度。

从幼儿园开始,挪威孩子们就被鼓励进行户外运动。加拿大越野滑雪世界冠军克肖常年住在挪威,他在接受加拿大媒体采访时说,如果气温不低于零下15摄氏度,孩子们一天中80%的时间都会在外面度过。

孩子们很早就加入了社区体育俱乐部,在这里他们充分享受运动的乐趣而不是竞争。据媒体报道,挪威俱乐部不得保留13岁以下儿童的联赛排名,甚至不得记录分数,该年龄组也没有个人排名或全国锦标赛。

俱乐部是挪威体育运动的支柱。挪威驻华使馆公使衔参赞汤柯纳在接受北京冬奥组委官网采访时表示,挪威的冬季项目之所以成功,是因

为挪威有近12000家本地的运动俱乐部。

“我们不管是每一座小村庄,再小都会有志愿者以及赞助商组织的体育俱乐部,这些都是在挪威体育协会的领导下进行的,93%的挪威孩子和年轻人都至少参加了一家本地的俱乐部,并且会经常参与冰雪项目。”

在俱乐部中表现出天分的青少年,可以被选定专注某项特定运动,并接受高水平的指导。但即使是在某项运动上才华横溢的孩子也会经常参加其他运动。

不作为致富手段的内驱力

挪威只有一个国家体育组织——挪威体育联合会。它监督全国55个体育联合会,以及挪威奥委会、残奥会和特奥会。国家彩票公司Norsk Tipping将彩票收入的64%(每年约4亿美元)用于资助联合会。另外,彩民还可以将其

投注本金的7%捐赠给选定的俱乐部。

国家层面,挪威还成立了一个名为Olympiatopen的精英体育中心,主要注重对高水平运动员的培养。该中心集中了教练、训练、体育科学和技术、生理学和营养方面的专业知识,并每天与所有国家体育组织分享。

除了公共资金,来自社会上的企业援助也是挪威体育事业的重要发展动力。同时,挪威企业对业余体育的理解和重视程度也很高。

Olympiatopen精英体育中心负责人奥弗雷勃表示,在挪威,把体育作为一种谋生工具或致富手段并不常见,没有这种驱动力,很多运动员可以实现真正的自我激励:“这与我们组织社会的总体方式有关,人与人高度平等,福利水平高,所以大量的孩子有可能选择体育作为个人发展的方向,这种发展方式不是很另类,也不是非常贵。”

共享的专业知识系统

在奥弗雷勃看来,挪威体育系统的特殊之处在于,拥有一个可以共享的专业知识系统:“我们已经将发展高水平运动的最重要因素系统化,各运动项目之间也相互学习,这是一个合作的体系。”

已退休的加拿大速滑运动员杰里米现在是挪威国家队教练,他表示自己经常与跨栏运动员和教练交流,进行不同运动项目之间的知识转移和共享。

虽然投入了时间、金钱和专业性,但挪威官方更愿意淡化这些投入的结果和重要性。在谈到北京冬奥会的目标时,奥弗雷勃表示,尽管他们对赢得奖牌寄予厚望,但奖牌不是重点,关键是要有好的表现,“玩得开心,成为朋友,如果我们做到了这些,自然也会带来很多奖牌。”

据界面新闻、新华社



2月7日,中国选手任子威(前)与匈牙利选手刘少林在短道速滑男子1000米比赛中冲线。因“在终点冲线前用手臂阻挡他人”,刘少林收到一张黄牌。新华社发



短道速滑为什么犯规的多

在冬奥比赛中,裁判的作用非常重要,他的打分与判罚往往会决定奖牌的最终归属。近日,执裁苏翊鸣参加的北京冬奥会单板滑雪男子坡面障碍技巧决赛的裁判长伊兹托克·舒马蒂奇在接受一个单板滑雪专业网站采访时表示,现场裁决确有瑕疵,但他们只能根据即时所见的画面做判断。当发现裁决与事实不符,一切已太晚。

在2月7日的决赛中,苏翊鸣凭借第二滑的88.70分摘银,取得中国单板滑雪运动的历史性突破。获得金牌的则是加拿大选手马克斯·帕罗特,他的最高分90.96分同样来自第二滑。

在短道速滑比赛中常常出现运动员相互碰撞、人仰马翻的情况,那么,发生碰撞的时候,谁有理?谁犯规?你了解吗?

身体接触和碰撞经常发生在有人超越时

我们知道,短道速滑跟速度滑冰不一样,在滑行的过程中可以抢道。因为一场比赛有4至7名运动员一起出发,比赛过程中互相超越、你争我夺的场面屡见不鲜。运动员在拼抢、卡位时争夺激烈,常常会出现碰撞、摔倒的情况,甚至因此出现判罚争议。

根据国际滑联的相关规则,有几种情况会被判罚犯规,一是脱轨,二是阻挡,三是协助犯规,四是蹬踢冰刀。其中,阻挡是出现频率最高的犯规。规则规定,运动员的以下行为会被判为阻挡犯规:阻挡、拦截、变线或用身体的任

何部位推另一名滑行者;横向穿过另一名滑行者的路线,从而引起碰撞和干扰。

身体接触和碰撞经常是在有人试图超越时发生的。国际滑联的滑行规则规定:除非两人并排,否则发生碰撞时责任在后方的选手和队伍——前提是在前面滑行的选手没有不恰当的动作。这个规则看似简单,裁判员实际判罚的操作过程却很复杂。观看录像回放时,裁判员要从碰撞发生的区域、疑似犯规运动员的动作、滑行过程中突然改变路线的方向和是否发生身体接触等几个方面综合考量,来判定运动员是否犯规。值得一提的是,短道速滑项目的规则一直在变动和发展之

中,自2018年平昌冬奥会以来又有很大变化,运动员都还在重新适应和理解中。

前面的选手全部摔倒 最后一名获得冠军

在短道速滑比赛中,对被犯规的运动员是有救济机制的。比赛中运动员一旦被撞,而且撞人的选手被判犯规,且被撞选手在碰撞发生的时候处于第一或第二位,则被撞选手可以被判进下一轮。

但是,如果碰撞发生在决赛中,那被撞的运动员就只能自认倒霉了,最典型的案例就是盐湖城冬奥会上澳大利亚选手布拉德布瑞意外夺冠的那次比赛。当时在男子1000

米决赛中,4名领先的选手在最后一个转弯处全部摔倒,滑在最后一名的是布拉德布瑞幸运得金。那也是澳大利亚获得的冬奥会历史首金。

短道速滑为啥拼命伸脚? 冰刀前端到线就算撞线

此外,和田径比赛运动员通常用胸部撞线不同,短道速滑冲线的标志性动作是拼命伸脚。这是因为,短道速滑比赛的规则是冰刀前端到线就算撞线。在1998年长野冬奥会上,中国选手李佳军以“一刀之差”屈居亚军,就是因为脚下慢了那么一点点。

本报综合