



北京冬奥会速度滑冰男子500米决赛  
高亭宇34秒32夺冠 造新的奥运会纪录  
为中国男子速度滑冰实现冬奥金牌零的突破

# 冰上飞人

在2月12日进行的北京冬奥会速度滑冰男子500米比赛中,作为中国体育代表团开幕式旗手的高亭宇(24岁)滑出了34秒32的成绩,最终获得冠军,这一成绩也刷新了冬奥会纪录。这是属于中国男子速度滑冰的首枚冬奥会金牌,也是中国体育代表团在本届冬奥会上的第4枚金牌。

2月12日,高亭宇在比赛中。

## ■雄心 给奖牌换色 他说到做到

4年前的韩国江陵速滑馆,20岁的高亭宇仅用34秒65创造历史,获得速滑男子500米铜牌,拿到中国男子速滑首枚冬奥会奖牌。

就在2018年平昌冬奥会前,高亭宇一度“诸事不顺”。2017—2018赛季开始前,他更换了教练,曾有一段时间,只能自己制定训练计划。2017年10月的全国速滑联赛,高亭宇摔出赛道,常用的冰刀受损,等到世界杯时,他只能将大部分时间放在熟悉新冰刀上。即使到了2018年冬奥会赛场,开赛前也有不少的波折。赛前热身训练时,高亭宇在一个弯道不小心摔了一跤,这个意外一度让他“不想比了”,等他站上起点,同组的日本选手抢跑,更是极大地分散了他的注意力。

无论是备战期间的波折还是赛前的意外,高亭宇都挺了过来,最终用一枚铜牌为首次冬奥之旅画上圆满句号。4年前接受采访时展望北京冬奥会,高亭宇直言想给奖牌换个颜色,当然也清楚其中的难度,“今后4年,尽量避免受伤,一点一点铺垫,争取有个好结果。”

此次冬奥会,在得知自己夺冠的那一刻,高亭宇再也无法掩饰内心的激动,仰天怒吼!随后,高亭宇身披国旗在场内绕圈跑动过程中,他再一次控制不住自己内心的激动,停下脚步再次做出一个霸气仰天怒吼的动作!

## ■旗手 战“旗手魔咒” 他霸气十足

2022年北京冬奥会,高亭宇成为中国队的开幕式旗手,这也让网友们有点担心。中国代表团有一个“旗手魔咒”,即担任了旗手的运动员都鲜有夺冠,但高亭宇才不怕这个“魔咒”。

高亭宇当时在社交媒体上说:“主场作战,本就是让人极度兴奋的一件事情,旗手的身份则更能让我充满力量。我一定不会辜负这份信任,争取在赛场上展现最好的一面。”

## ■成长 “你不让我练,我就不念了”

接触滑冰,完全是高亭宇自己的选择。

“最早就是自己玩轮滑,后来看学校有滑冰队,就想玩玩,感觉挺刺激。”还在上小学,高亭宇没有告诉爸妈,加入了学校滑冰队。

因为放学后总不回家,妈妈张晓力好几个月后才知儿子在学校滑冰。“那时候不太支持,怕耽误学习。”张晓力说。但高亭宇太喜欢滑冰了。“你不让我练,我就不念了。”就这样,高亭宇一直练到了小学毕业。

“这孩子爱动不爱说,我看练得挺好,就想把他送到哈尔滨,看看能不能有更好的发展。”张晓力带着儿子去找了现在的教练刘广彬。

“个头太小,再长个,

再来。”高亭宇回忆起当时被刘广彬拒绝的场景。

随后张晓力把儿子送到了牡丹江,师从刘德光教练。“2007年第一次见到这孩子,那个时候他身体条件很适合,就是又瘦又小,但冰感很好,身体素质也不错。”刘德光说。

当时的高亭宇虽然只有10岁出头,但刘德光说“这孩子的天赋十分少见”,每次训练完成的质量也很高,大家休息的时候他有时候还会加练。

随后成绩出众的高亭宇进入黑龙江省队,如愿师从刘广彬,之后又进入国家队。

## ■暖男 爱给妈妈买面膜 让妈妈“好好保养”

提到儿子的孝心,妈妈张晓力是赞不绝口:“他有时候也会说,你试试这个,今天晚上用这个泡泡脚……特别贴心,有的女儿都想不到这么周到,但亭宇就是这么细心的一个人。他特别爱给我买面膜,我有时候旧的还没用完,他新的就寄来了。我说别买了,还没用完,他就告诉我,用不完也不会坏,你慢慢用。天天晚上洗完脸,就泡泡脚,做做面膜,好好保养自己。”

## ■“觉皇” 每天保证睡12小时 必带行李是乳胶枕

高亭宇的业余时间,几乎都交给了睡眠。他说,自己每天至少要保证12个小时的睡眠,最长一天能睡17个小时,是队里的“觉皇”。“因为身体非常疲惫,充分休息才能更快恢复。”他走到哪儿必带的一件行李就是乳胶枕,目的是“防止失眠落枕”。

## ■慢性子 说话特别慢 与在冰上飞翔的感觉不同

高亭宇是个著名的“慢性子”,说话特别慢,与他在冰上飞翔的感觉特别不一样。他告诉记者:“小时候第一次滑冰的时候,就爱上了在冰场上面自由自在驭风飞翔的感觉,觉得特别神奇。但对于成为滑冰运动员这件事情来说,一半是因为从小的环境影响,另外一方面还是要持之以恒地努力训练,天赋和努力都很重要,这样才能让自己始终保持良好的状态去面对比赛。”

## ■犒劳 妈妈录周杰伦的歌帮他减压 爸爸要用海鲜大餐犒劳他

作为队内最有希望拿到奥运金牌的选手,高亭宇也肩负了巨大的压力。为了解压,他爱边听音乐边磨冰刀。“磨冰刀的时候我必须放音乐,这是一个解压的方式。一般听歌就听周杰伦的歌。”而为了给儿子加油,高亭宇妈妈在赛前还专门录制了一首周杰伦的《听妈妈的话》。

高亭宇夺冠后,记者拨通了高亭宇父亲高海吉的电话,他在电视前见证了儿子的这次夺冠,“老激动了!简直无法形容这种心情!”

不过高爸爸表示,这次的成绩并不是高亭宇发挥得最好的一次,“他的压力有点大。平时的成绩能到34秒多一点,他确实是创造了奥运会纪录,但不是他最好的一次。”

高爸爸还透露,等高亭宇回家要给他做一顿海鲜大餐,“儿子最爱吃海鲜和青菜,这次要好好犒劳他!”



2月12日,高亭宇在比赛后庆祝。

## ■花絮 夺金后频频展示 “高氏幽默”

“你在场馆颁奖仪式上跳上领奖台,是模仿2004年雅典奥运会摘金的刘翔吗?”

●“我可比他跳得高多了!”  
○“你最近还能像以前一样每天睡12个小时吗?”

●“我最近失眠,每天就睡八九个小时。”

○“想过自己能打破奥运纪录吗?”

●“在‘冰丝带’,不破纪录还好意思拿冠军?”

○“今天会给后面比赛的另一名旗手赵丹加油吗?”

●“必须的啊!把我这个‘金墩墩’送给她都行!”……

据新华社、《华商报》、《北京晚报》