

坐上去、滑下来？ 雪车可没那么简单！

14日，北京冬奥会女子单人雪车比赛结束争夺，美国名将凯莉·汉弗莱斯以四轮4分19秒27的好成绩夺得冠军。中国“双姝”怀明明、应清分别以4分22秒58、4分23秒41的成绩分列第6、9位。这是中国女子雪车选手首次参加冬奥会，两名中国姑娘站上赛场便是突破。

一谈起雪车，可能很多人第一个想到的是驾着雪橇的圣诞老人，但是雪车运动，可比圣诞老人的雪橇刺激多了。简单来说，雪车运动就是指搭乘特制的、可操纵方向的雪车，沿着狭窄、扭曲、倾斜的冰道计时向下滑行的一项运动，也叫有舵雪橇。

雪车项目起源于瑞士，19世纪末，瑞士人在雪橇上装了一个转向装置，创制了雪车。1923年，国际雪车和钢架雪车联合会成立。第二年举行的首届冬奥会上，雪车被列为正

式比赛项目。雪车运动最早主要由富人和冒险家群体参与，不过到20世纪50年代，雪车运动逐渐吸引了更多人参与。

雪车可不是坐上去滑下来这么简单

雪车比赛一般分为单人雪车、双人雪车和四人雪车三种比赛规格。单人雪车运动由选手一人控制方向和刹车，而双人雪车的运动员则分属舵手和刹车手两个职能。

舵手主要负责掌握调整方向，使雪车平稳地在赛道中行驶。作为一名舵手，必须同时具备驾驶雪橇和掌握时机的技巧，才能顺利地沿着能产生最大速度的路径驾驶。要知道，在速度高达每小时150公里的行驶中，任何细微的转向都可能对比赛局面产生影响。

刹车手的任务则是在起点和舵手一起推动雪车，使雪车获得更快的初始速度。他（她）们在行驶过程中要牢记每一个弯道，为刹车做好准备。在雪车经过终点后，要迅速拉住刹车，使雪车安全停下。在行驶过程中，他（她）的身体还需要随着弯道保持倾斜，使雪车更轻盈，保持更好的平衡性。

四人雪车中加入的两名运动员作为左推手和右推手，会在雪车启动时，分别在雪车的两侧推动雪车，给予雪车更快的初始速度，随后按照舵手、两位中间队员和刹车手的顺序，依次跳入车体当中，并快速收起把手，呈坐姿滑行。

一般而言，出发环节非常重要，出发时哪怕只有0.1秒的优势，在冲刺阶段这个优势可能会进一步扩大到0.3秒。比赛时，冠军和亚军的差距往往只有百分之几秒。



2月14日，怀明明在女子单人雪车比赛中。
新华社发

雪车比赛的难度与弯道的角度相关

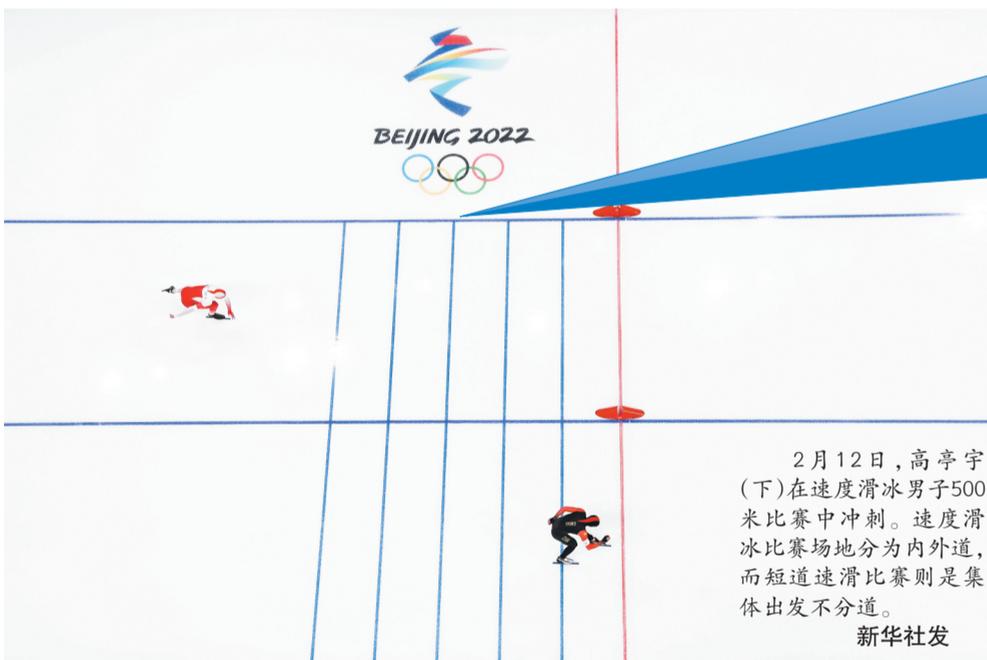
作为冬奥会最惊险刺激的项目之一，风驰电掣般的高速运行是雪车项目的最大看点。

一场完美的雪车赛事，要兼顾比赛的刺激与运动员的安全，所以对赛道的设计要求十分严格。赛道大多会设置在山区，长度大约在1300米到2000米之间。雪车的赛道一般由15到20个弯道组成，宽度1.4米。赛道的两侧有护墙，内侧高1.4米，外侧高2米至7米。赛道转弯处的半径和滑道的

平均坡度也需要在规定的范围内，半径不能小于20米。

雪车比赛的难度与弯道的角度相关。在比赛时，选手要有技巧地利用自身重力带来的势能，以及雪车起步初速度的动能，在短短的一两分钟内，完成1500米的“贴地飞行”。从出发开始，各种急速转弯、急停，还要克服离心力的制约。无论对于选手本人还是观众来说，都是一场真正的速度与激情。

本报综合



2月12日，高亭宇（下）在速度滑冰男子500米比赛中冲刺。速度滑冰比赛场地分为内外道，而短道速滑比赛则是集体出发不分道。
新华社发

速度滑冰、短道速滑如何分清？

北京冬奥会有两个项目让一些观众有疑惑，那就是速度滑冰与短道速滑，两个项目都受到格外关注，也都带有速字，那么二者到底有何区别？

比赛场地不同

速度滑冰比赛场地更大，冰道周长达到400米，和标准操场一样长。场地分为内外道，而短道速滑赛道周长则为111.12米。

在本届北京冬奥会中，速度滑冰比赛在国家速滑馆“冰丝带”举行，短道速滑比赛则

在首都体育馆举行。

装备不同

比赛规则不同

就两种比赛的个人赛而言，速度滑冰为两人一组，由于场地的内外道之分，每滑行一圈，双方都要交换赛道，根据滑行成绩排列名次，用时少者获胜。

短道速滑比赛则是集体出发不分道，短道速滑转弯半径小、弯道多，需要更多的战术和技术来争夺身位，以撞线顺序决定最终名次。

速度滑冰冰鞋的鞋帮较低，能确保踝关节有足够的灵活性；短道速滑冰鞋的鞋帮较高，灵活性稍差但支撑性较好。速度滑冰冰刀刀体长、刀刃窄，后跟不与冰鞋相连，这种结构有助于延长蹬冰距离。而短道速滑的冰刀与冰鞋后跟连接，刀身更短。

总体而言，速度滑冰是人与时间赛跑，短道速滑则是人与人、团队与团队间的较量。

本报综合

比赛间隙，拿着“小桶小铲”的人在做什么？

冬奥会中的诸多项目都是在冰上进行，冰面状态很大程度上会影响选手们的发挥。

像短道速滑、冰球、花样滑冰等项目，选手比赛过程中会在冰面上留下不少划痕。为避免冰面磨损给运动员带来的影响，在比赛的间隙，会有工作人员提着“小桶小铲”进入赛场，他们的任务就是修复冰面。

工作人员会将冰水混合物置于冰面受损的地方，随后用小铲子一类的道具将其抹平。在冰面维护的过程中，也会使用专业的浇冰车。浇冰车会通过车尾部的洒水管向冰面均匀洒水，由于冰面下的冷却循环

系统，水会与冰面相融合，填补缺损，使冰面恢复平整。

比如近日在“冰丝带”国家速滑馆进行速度滑冰男子1500米比赛中，在大约一半选手出场后，比赛便进入暂停时段。三辆浇冰车驶上冰面，在清扫冰面碎渣的同时，细致地对冰面进行修复，使被损耗的冰面恢复如初。而比赛恢复进行后不久，两名选手便接连打破奥运纪录。

不仅如此，制冰师还需要不停地检测冰的厚度，对应地去修复冰场的平整度，受损严重的，可能需要化了重新冻。

本报综合



2月5日，工作人员在冰球比赛间隙清扫冰面。
新华社发

