

自由式滑雪女子空中技巧 徐梦桃为中国代表团夺得第5金

金牌梦圆

俯冲、起跳、空中旋转，动作一气呵成，落地干脆利落。2月14日晚，在北京冬奥会张家口赛区举行的自由式滑雪女子空中技巧决赛中，冬奥会“四朝元老”徐梦桃终于获得了她的一枚奥运会金牌，实现了个人职业生涯的大满贯。这是中国代表团在本届冬奥会上获得的第5枚金牌，中国代表团的金牌数也由此追平了在2010年温哥华冬奥会创造的历史最佳战绩。



2月14日，徐梦桃在颁发纪念品仪式上。

徐梦桃的20年职业生涯

1990年出生于辽宁鞍山的徐梦桃，今年已经32岁了，从事自由式滑雪空中技巧项目整整20年。

在徐梦桃很小的时候，她的父亲徐学君就发现，女儿身体的柔韧性非常好。1994年，徐学君把四岁的女儿送到了鞍山市体校体操培训班。随着越长越高，加之膝盖骨比其他运动员偏大，徐梦桃逐渐不再适合体操运动。2002年，12岁的她来到沈阳体育学院，转项开始练习自由式滑雪空中技巧。这一练，就是20年。

她的体操启蒙教练张丽萍回忆，“桃桃从小就表现出不同于别的孩子韧劲儿和自信，训练累了，别的小朋友都哭，她总是乐呵呵的。”

刚接触自由式滑雪空中技巧，徐梦桃是从观看录像开始的。在看过若干比赛资料片后，教练陈洪彬让徐梦桃说说她的感受。“老危险了！”徐梦桃的话逗乐了陈洪彬。不过，随后徐梦桃又说：“任何项目都会有危险的，做一个项目就要练好，我要练好它，将来为国争光！”

平日的训练中，徐梦桃对自己要求很高，教练教了一次，别人按照要求做一次动作，而徐梦桃会多做两次，并务求动作标准到位。

2005年，15岁的徐梦桃收获了自己第一个自由式滑雪空中技巧全国冠军赛冠军；2007年，她为中国赢得了第一个世青赛自由式滑雪空中技巧冠军；2009年，徐梦桃在莫斯科夺得自己第一个自由式滑雪空中技巧世界杯冠军；2013年，获得自由式滑雪空中技巧挪威世锦赛冠军……

2022年1月6日，在2021—2022赛季国际雪联自由式滑雪空中技巧世界杯加拿大站的比赛中，徐梦桃获得了自己的第27个世界杯冠军，成为了空中技巧项目的世界杯历史第一人。

徐梦桃的第一枚奥运金牌

徐梦桃的家中摆满了她在各地比赛收获的奖牌。众多“世界冠军”中，唯独缺了一个“奥运冠军”。

2010年，温哥华，徐梦桃首次参加冬奥会，取得第六名。2014年索契冬奥会，徐梦桃作为夺冠热门错失金牌，取得一枚奥运会银牌。平昌冬奥会时，徐梦桃在技术、心态等各方面都达到了最佳状态，第三次征战，她扔下了一句“拿不了金牌就退役”的狠话。然而金牌，再次与她失之交臂。赛后的采访中，徐梦桃满脸泪水：“我不想哭，真的是尽力了，真的是很不容易，真的想拼这块金牌啊。”

高高的跳台，动辄五六十公里的时速，加上各种高难度的空中翻转动作，让自由式滑雪空中技巧成为极具观赏性的项目。但对于运动员来说，却意味着风险时刻存在。在过去的10年间，徐梦桃曾做过4次大手术，半月板切除了近70%，但每一次摔倒后，她总又顽强地爬起来。

无论身体还是心理，这注定是属于勇敢者的运动。

心情平复后，徐梦桃毅然收回前言，在社交媒体发文道：“三届冬奥会我都是那个‘拼’金牌的姑娘，为祖国拼金牌是使命也是荣誉！付出再多汗水泪水都值得，没有放豪言，只有出征的决心！不想退役，梦想依然在，不甘心也不放弃。”

北京冬奥会，徐梦桃曾在赛前表示：“我就希望能把我精彩的一跳，把我的竞技状态表现出来。我就是拼了，拿了就拿了，不拿也不差这一次失败了。”虽然如此，自由式滑雪空中技巧混合团体赛摘银后，有网友发现镜头下的徐梦桃好几次低头望向胸前的银牌，仿佛在确认它的颜色，然后眼角流了泪。

每次看徐梦桃的比赛，父母徐学君和王凤丽都要穿上徐梦桃提前寄来的中国队领奖服。父亲徐学君说：“桃桃练习自由式滑雪空中技巧整整20年，一直很执着，32岁还站在冬奥会的赛场上，作为父亲我认为她真的很棒！”

14日，徐梦桃终于如愿！因热爱而坚持，因梦想而坚定，练习自由式滑雪空中技巧20年，徐梦桃用坚韧、拼搏还有奋斗，完成了自己的梦想，诠释着奥林匹克精神。

据人民网、新华社

谷爱凌、苏翊鸣全力冲金



15日的冬奥赛场，最大看点就是两大新星谷爱凌和苏翊鸣，一起向自己的第二枚奖牌发起冲击。

此前，谷爱凌已经拿到了一枚自由式滑雪大跳台金牌，而苏翊鸣也拿下了一枚单板滑雪坡面障碍技巧银牌。

都还不满20岁的两人，已经用实力证明了自己，也用可爱的性格收获了观众的喜爱。

15日，就看两名天才小将的表现了。

自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛

谷爱凌向第二枚金牌发起冲击

14日，谷爱凌在比赛现场吃韭菜盒子的画面被广泛传播，这个小姑娘用轻松的心态完成了自己的张家口首秀。

谷爱凌第一个出场，第一跳谷爱凌出现了小失误，得到57.28分，第一轮结束后暂时排在了第11位。

第二跳，谷爱凌发挥正常，顺利完成动作，取得了79.38分。

最终她凭借第二跳79.38分的成绩，在27名选手中排名第三，顺利晋级决赛。

这是谷爱凌本届冬奥会的第二个项目，她将向自己的第二枚奥运金牌发起冲击。

单板滑雪男子大跳台决赛 苏翊鸣冲击个人首金

14日的资格赛，在29名选手中第八位出场的苏翊鸣，第一跳就成功挑战内转1800度转体的高难度动作，最终获得92.50的高分。

虽然之后两跳出现失误，但还是凭借前两轮总得分155.25，排名第五，成功晋级15

日的决赛。

而14日苏翊鸣也透露自己会在15日的决赛中去挑战最难的內转1980。“如果所有人都发挥得很好，这种情况下，我也一定会去完成自己最难的動作。”此前，苏翊鸣正是因为成功“解锁”这个高难度动作获得了吉尼斯世界纪录认证。

15日，看“小栓子”苏翊鸣的表现了。

花样滑冰女单短节目 中国选手朱易出战

本届冬奥会花样滑冰女子单人滑短节目将于15日晚6点开赛。所有30名参赛的女选手

中，中国选手朱易在第12个出场比赛。

而身陷禁赛风波的俄罗斯奥委会队选手瓦利耶娃也在14日确定可以参赛，按照顺序，她将在第26个出场。其他两位俄罗斯选手特鲁索娃和谢尔巴科娃将在第28和29位出场。

此外，男子空中技巧资格赛也将于15日进行，贾宗洋、齐广璞、孙佳旭、王心迪四名中国选手出战。此前，贾宗洋、齐广璞在空中技巧混合团体项目上拿到一枚银牌。

本报综合