

一跳摘金

时隔16年 齐广璞为中国队再摘自由式滑雪男子空中技巧金牌

四届冬奥会，齐广璞终于站上了梦想中的奥运最高领奖台。

16日晚，北京冬奥会自由式滑雪男子空中技巧决赛，齐广璞以一套近乎完美的动作获得129分，摘得金牌。这是中国代表团在本届冬奥会上获得的第7枚金牌，也是继2006年都灵冬奥会韩晓鹏摘得首金后，中国空中技巧男队再次夺得该项目金牌。

得知成绩后，齐广璞身披国旗，尽情享受胜利时刻。

从温哥华到北京，12年的等待，在这一晚奏响了最强音。

空中技巧之王

与中国冰雪名将多来自“东三省”不同，齐广璞出生于江苏徐州，四岁时便进入体校训练。

每天五点多起床，训练到七点再去上学；下午四点放学后接着训练，晚上七八点钟才能回家……这份日程表，是幼年齐广璞再熟悉不过的日常。

面对高强度的训练，年幼的齐广璞却表现得十分自律。教练布置的每项计划，他都能很好地完成。

功夫不负有心人。2000年，9岁的齐广璞被选拔到长春市自由式滑雪空中技巧队，开始专项从事自由式滑雪空中技巧项目训练。

从那之后的多年时间里，齐广璞只在家过了一次春节。即使是严寒天气，他

每天也坚持训练。

正是扎实的训练，为齐广璞一战成名打下了基础。

2013年自由式滑雪世锦赛男子空中技巧比赛，齐广璞以138分夺冠，成为世界上首个完成向后翻腾三周转体1800度的运动员。他的名字，开始被更多人所知。

2014—2015赛季，国际雪联曾这样评价齐广璞，“如果之前还质疑谁是当下空中技巧之王，那么齐广璞可以让这个问题终结了。”由于齐广璞做的动作难度高，被队友和外界称为“难度王”。

对于齐广璞来说，这些评价并不夸张。从2009年齐广璞第一次参加自由式滑雪世界杯以来，包括团体赛在内，他取得的金牌不胜枚举。

傲人的成绩来源于艰苦的努力。齐广璞的成功，绝非偶然。

艰难的冬奥之路

齐广璞以技术动作难度高著称，比赛中，这是他战胜强敌的法宝。

然而在这个具有一定危险性的项目中，提高难度意味着在训练和比赛中需要经

历更多尝试，也意味着更多受伤的可能。

2009年在莫斯科参加比赛时，齐广璞曾摔出过脑震荡，让他深刻体会到了项目的危险性。但比赛中，他依旧会自信起跳，闪展腾挪。

早早将世界杯冠军和世锦赛冠军收入囊中后，距离大满贯，齐广璞只差一枚冬奥会金牌。

然而这枚金牌，让齐广璞等待了十余年。

2010年温哥华冬奥会，齐广璞以第7名的成绩结束了他的首次冬奥之旅。

4年后的索契冬奥会，齐广璞带着“世界第一难度”动作登上赛场，却出现失误，最终名列第4。

2018年平昌冬奥会上，决赛首轮排名第一的齐广璞，在次轮落地时失误，无缘前6名。

三次奥运会都与领奖台擦肩而过，对于这样的结果，齐广璞心有不甘。

作为尝试“世界第一难度”的探路者，缺少前人经验的他只能一点点摸索。

齐广璞反复观看比赛录像，看自己的，也看对手的。取长补短，精益求精，这是他对自已提出的要求。

平昌冬奥会后，齐广璞暂时退出国家队，回到校园继续学业。“之前我的生活轨道里只有训练，这次有机会让我短暂地看到了学生轨道上的风景，这也是一种自我调整。”他曾这样形容校园生活。

但心底的那份热爱，让齐广璞回到了心爱的队伍

2月16日，齐广璞在比赛中。

中，继续战斗。

从“小将”到“元老”

2022年的北京，齐广璞再次站上冬奥赛场。他从首次参赛时的“中国小将”，成长为“四朝元老”。

十年一瞬。齐广璞的启蒙教练曾说，他的一练就是20多年，能坚持到现在很不容易。

2月10日晚的张家口云顶滑雪公园，北京冬奥会自由式滑雪空中技巧混合团体决赛落下帷幕，由徐梦桃、贾宗洋、齐广璞组成的中国队以324.22分摘得银牌。

比赛中，中国队第2位出场的贾宗洋在完成动作落地时出现失误。面对着巨大压力，最后一位出场的齐广璞以一套完美的动作帮助中国队成功站上了领奖台。

当一切尘埃落定，三位已过而立之年的老将，紧紧相拥。虽然这一晚未能梦想成真，但他们已然倾尽所有。

在这之后，经验丰富的齐广璞很快调整状态，备战单人比赛。

15日晚的自由式滑雪男子空中技巧资格赛，齐广璞以127.88分成功晋级决赛，这一成绩是当天所有选手中的最高分。看得出，齐广璞多想纵身一跃，将“挂”在最高处的金牌揽入怀中。

这一次，他终于梦想成真。老将不老，壮志犹在！祝福齐广璞！

据中国新闻网、新华社、封面新闻客户端



谷爱凌亮相 最后一个单项比赛

花滑女子单人滑将上演巅峰对决

2月17日，北京冬奥会将在冰球、高山滑雪、自由式滑雪、速度滑冰、花样滑冰、北欧两项等项目上产生6枚金牌。继夺得一金一银后，谷爱凌将在本届冬奥会的最后一个单项中亮相，如果不出意外，她晋级决赛应该毫无悬念。虽然中国选手无缘花样滑冰女子单人滑决赛，但这场世界最顶尖的冰上芭蕾巅峰对决不容错过。

自由式滑雪女子U型场地技巧

谷爱凌最擅长的项目，这是谷爱凌最擅长的项目，她通过资格赛应该没有任何问题。除了谷爱凌之外，还有中国队选手张可欣、李芳慧、吴梦参赛，她们将为跻身决赛而努力。

自由式滑雪女子障碍追逐 中国选手与强手过招

这一项目的比赛将从资格赛一直比到决赛，中国选手冉鸿运和普蕊将携手参赛，与欧美强手过招。

女子冰球 美加将上演顶尖对决

两支强队加拿大队和美国队将为最后的冠军而战，堪称女子冰球世界顶尖对决，这场决赛将采用金球决胜制。

自由式滑雪男子U型场地技巧

四名中国选手力争决赛席位

中国选手毛秉强、何炳含、孙敬博、王海卓将出战这场资格赛，希望他们能尽情发挥，力争闯进决赛。

高山滑雪女子全能 孔凡影首次参赛

高山滑雪女子全能比赛，孔凡影将参赛，这是中国选手首次参加这个小项的比赛。

速度滑冰女子1000米 众多高手云集

这一项目被认为是本届冬奥会速度滑冰赛场上竞争最激烈的比赛之一，中国选手李奇时、韩梅、金京珠将参与竞争，本赛季世界杯排名最高的是第6位的李奇时。

花样滑冰女子单人滑自由滑

俄罗斯奥运队选手包揽前三无悬念

尽管日本选手在短节目中获得第三，但俄罗斯奥运队选手包揽最后的前三名应该没有悬念，只是看谁的临场发挥更好，又有谁会使出更高难度的动作，这场冰上芭蕾的巅峰对决值得一看。

本报综合



2月16日，齐广璞在颁发纪念品仪式上。

