

# 国际空间站 新增“她力量”

## 俄罗斯唯一一位现役女宇航员 今秋将乘美国飞船进入太空

时隔8年，俄罗斯再一次派出“女将”飞天。综合美俄多家媒体报道，俄罗斯唯一一位现役女宇航员安娜·基基娜将于今年秋天搭乘美国太空探索技术公司的“龙”飞船进入国际空间站。现年37岁的基基娜是一名工程师和经济学家，2014年结束训练成为宇航员。这将是她的第一次太空飞行，她也将成为第五位进入太空的俄罗斯女宇航员。

不久前，俄罗斯航天局首席执行官德米特里·罗戈津表示，俄罗斯宇航员团队中唯一的女性安娜·基基娜将于2022年秋季首次执行太空任务，她有望搭乘美国的“龙”飞船前往国际空间站。

罗戈津透露：“我们的宇航员安娜·基基娜可能会在2022年秋执行太空任务。我们相信她会坐上美国太空飞船，作为交换，我们将把一名美国宇航员送入太空。”



基基娜抱着以她为原型设计的宇航员芭比。

### 将是首位乘“龙”飞船的俄宇航员

俄罗斯航天局载人航天项目执行主任谢尔盖·克里卡廖夫补充，按照美俄达成的合作协议，俄罗斯宇航员将在2022年秋季搭乘美国太空探索技术公司的载人“龙”飞船执行太空任务。

其后，美国航天局(NASA)国际空间站项目经理乔尔·蒙塔巴诺公开确认了俄方的说法。蒙塔巴诺表示，按照计划，今年秋天“龙”飞船将会把一名俄罗斯宇航员送上太空，作为交换，俄罗斯“联盟”号载人飞船也将给NASA宇航员预留一个座位。

也就是说，基基娜将成为第一位搭乘“龙”飞船的俄罗斯宇航员。

### 工程师出身，8年前成为宇航员

相关资料显示，安娜·基基娜出生于1984年8月27日，是一名工程师和经济学家。

基基娜2012年成为参加俄罗斯宇航员培训的8名候选人之一，2014年正式成为俄罗斯航天局的一名宇航员。

2021年3月，基基娜成为美泰公司推出的新款宇航员芭比娃娃的原型。据俄罗斯相关媒体报道，美泰公司发起一项旨在激励女性的活动，按照基基娜的形象打造了两款宇航员芭比娃娃，一款身穿蓝色训练服，另一款穿着白色太空服。这两款芭比娃娃都是非卖品。

这次飞行将是基基娜的第一次太

### 女宇航员撑起太空“半边天”

由于载人航天活动具有任务艰巨、技能复杂、环境特殊、危险性大等特点，需克服失重、超重、缺氧、孤独、震动、噪声等一系列艰难险阻，所以对宇航员的生理条件、心理素质要求很高，否则难以完成航天任务，女宇航员也不例外。目前男女宇航员的选拔、训练标准基本一样，没有专门针对女宇航员的选拔和训练标准。

但在早期航天活动中，由于受政治、技术等因素的影响，美苏在女宇航员的选拔要求上有明显的不同。例如，为了获得世界“太空第一”，苏联第一批女宇航员的选拔没有完全采用男宇航员的选拔标准。1963年成为全球第一位进入太空女宇航员的捷列什科娃是从跳伞运动员中选出来的，而不是从飞行员中选出来的。

据悉，2011年美国航天飞机退役后，美国运送宇航员往返国际空间站全部“仰仗”俄罗斯飞船。为改变这一局面，美国大力发展商业载人航天。

2014年，NASA与太空探索技术公司和波音公司签署了总额68亿美元的合作协议，分别制造“龙”飞船和“星际客机”飞船。2020年5月，“龙”飞船首次载人试飞，将两名美国宇航员送往国际空间站。据统计，到目前为止，“龙”飞船已经执行了四次国际空间站载人任务，将14名宇航员送入国际空间站，此外还曾于2021年9月将4名普通游客送入近地轨道。

空飞行，和她一起执行此次任务的机组人员还有美国宇航员尼科·曼和乔什·卡萨达。

届时，她将成为第五名进入太空的俄罗斯女宇航员。此前，瓦莲京娜·捷列什科娃、斯韦特兰娜·萨维茨卡娅、叶连娜·孔达科娃和埃莱娜·谢罗瓦已经先后进入太空，其中，捷列什科娃于1963年6月16日进入太空，成为首位造访太空的女宇航员。

这也是俄罗斯时隔8年再一次派出“女将”飞天。俄罗斯上一次有女宇航员执行太空任务是在2014年，当时谢罗瓦进入国际空间站，成为首名在国际空间站工作的俄罗斯女宇航员。

根据工作特点，宇航员可分为飞行专家、任务专家。飞行专家都是从战斗机飞行员中选拔，而任务专家不一定，在成为宇航员之前可能是医生、工程师、生物化学家、物理学博士、地质学博士……

至今，全球一共选拔出100多名女宇航员，其数量只占宇航员总数的约10%，而且大多是任务专家，担当飞行专家的较少。这是由于男女宇航员在生理和心理等方面存在一定差异，例如女性脂肪多，血红蛋白质量少，平均身高矮，平均体重轻，有氧运动能力低。女性进入太空飞行困难更多，特别是要解决一些特殊问题。例如，从卫生角度考虑，女宇航员用水要多一些，要带一些卫生用品。

## 太空中的“她力量”

1963年6月16日

苏联女宇航员瓦莲京娜·捷列什科娃进入太空，并在3天后成功返回地球，成为首位飞赴太空的女性，当时年仅26岁。这是她唯一一次太空任务，随后她成为一名试飞员。

1982年8月19日

苏联女宇航员斯韦特兰娜·萨维茨卡娅踏入太空，成为世界上第二位飞赴太空的女性。她也是第一位进行过两次太空旅行的女性以及第一位在太空行走的女性。

1983年6月18日

美国女宇航员萨莉·赖德成为首位进入太空的美国女性，也是世界上第三位进入太空的女性。赖德搭乘“挑战者”号进入太空，她在太空中停留了6天，执行了控制飞船机械手臂等任务。

1984年，赖德再次乘“挑战者”号进入太空，成为首位进入太空两次的美国女性。

1984年11月8日

美国女宇航员菲希尔搭乘“发现”号航天飞机进入太空，她已婚已育，是首位进行太空飞行的母亲。

1992年9月

美国第一位非洲裔女宇航员梅·杰米森乘“奋进”号航天飞机完成了190多个小时的太空飞行。在这几天，杰米森主要在太空进行医学实验。

1996年8月17日

法国首名女宇航员克洛迪·艾涅尔进入俄罗斯“和平号”空间站，成为第一位进入太空的法国女性。2001年10月21日至31日，她前往国际空间站，成为首位造访国际空间站的欧盟国家女性。她也成为欧盟国家第一位两次进入太空的女宇航员。

1999年7月

美国女宇航员艾琳·玛丽·柯林斯第三次进入太空，成为有史以来第一位女航天飞机指令长，驾驶“哥伦比亚”号航天飞机完成多日的飞行。她于1995年2月3日首次乘“发现”号航天飞机上太空。

2010年4月

美国“发现”号航天飞机与国际空间站对接，“发现”号三名女宇航员多萝西·梅特卡夫-林登伯格、斯蒂芬妮·威尔逊和日本宇航员山崎直子与国际空间站一名女宇航员特蕾西·卡德维尔·戴森“会师”，创下同时身处太空女性人数最多的纪录。

“发现”号此行的7名机组人员中，有3名女性，这也是航天飞机单次机组有史以来女性最多的一次。

2014年9月

俄罗斯将女宇航员埃莱娜·谢罗瓦送入国际空间站，她是俄罗斯第四位进入太空的女性，也是首名在国际空间站工作的俄罗斯女宇航员。

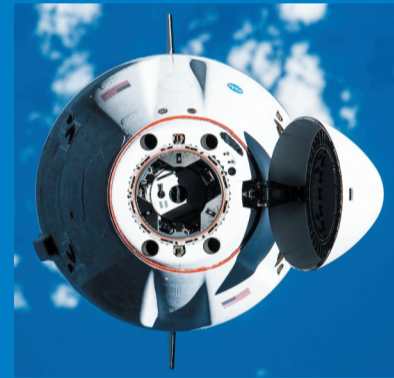
2017年9月3日

美国女宇航员佩吉·惠特森从太空返回地球。她一共完成3次太空任务，累计在太空逗留665天，是在太空逗留时间最长的女性和美国宇航员。同时，惠特森也是最最有经验的太空漫步者，共完成了10次太空行走，累计时间超过60小时。她也是首位两次指挥国际空间站运转的女性。

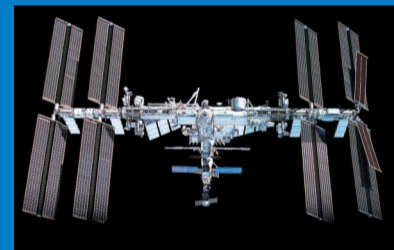
2019年10月18日

两名美国女宇航员克里斯蒂娜·科赫和杰西卡·梅尔在国际空间站外完成太空行走，这是空间站历史上第一次全女性太空行走，整个出舱任务历时7小时17分钟。

本报综合



“龙”飞船



国际空间站

## 女宇航员在太空 有独特优势

经过数十年研究和实践，人们发现，女宇航员在太空也有独特优势：

- 从生理构造、心理素质来讲，女宇航员对航天环境的适应能力更持久，耐寂寞能力较强，心理素质稳定；

- 女宇航员在某些方面感觉更敏锐，心思更加细腻，考虑问题更周全，处理问题更注意方式方法，语言表达和沟通能力也比较强；

- 女宇航员可为乘组带来活力，男女一起工作可使双方配合顺畅、积极主动，工作效率高、错误率少；

- 因为女性在太空失重环境中雌激素和镁的代谢方面优于男性，体内铁的含量和产生的废物也较低，所以不易出现血栓、铁中毒、血管痉挛等问题，更适合长期载人航天；

- 女性上天也有利于全面开展医学研究，没有女性参与载人航天，空间生命科学研究成果是不完整的。