

揭开白内障神秘面纱系列报道之二

屈光性白内障手术 让患者术后看得更清晰



白内障是全球主要致盲性眼病之一，如不及时治疗，发展到后期会严重影响患者生活质量。目前，没有一种药物能够有效治疗白内障，唯一有效的方法是手术。随着医疗技术的发展，白内障手术也经历了从传统白内障手术到屈光性白内障手术的转变，屈光性白内障手术的出现让白内障患者可以摘掉老花镜，拥有远、中、近的全程视力，术后看得更加清晰、持久、舒服。近日，记者采访了淄博正大光明眼科医院院长李凯军，就白内障手术相关问题进行详细解答。

屈光性白内障手术已经有十几年的历史。90年代的白内障手术，不管患者术前是近视还是远视，术后都会变成一个老花眼，看远的视力可能会提高，但看近就比较不方便，需要戴老花镜。随着技术的发展，新的白内障晶体被研发出来并投入使用，即多焦点人工晶体。患者植入了这种功能性的人工晶体，无论看远或看近，都不需要再戴眼镜，这种手术称之为屈光性白内障手术。

“我们在做屈光性白内障手术的时候，遵从‘屈光设计’

的原理。就是要根据患者眼球的整个状态来设计，选择一款适合患者眼睛的、能够实现看远看近功能的人工晶体，从而达到术后脱镜的目的，它对患者术前检查结果准确性、主刀医生手术技巧、术后护理宣教等都有很高的要求，需要到专业的眼科医院进行手术才能达到良好的手术效果。”李凯军说。

传统白内障手术术前检查相对简单，只要算一个大概的晶体度数就可以了，但是屈光性白内障手术需要对患者眼睛进行详细检查，比如角膜散光有多少度、在什么轴向上，角膜有没有其他问题，眼底有没有问题……医生会根据患者的情况设计不同的解决方法。在术中，医生会根据术前检查结果，个性化地选择手术切口，因为每位患者选择的人工晶体种类不一样，晶体大小也不一样，所以要根据晶体大小对手术做微小的调整。如今，很多屈光性白内障手术是用飞秒激光来代替人手来做的，更为精准。此外，由于患者需要看远、看近多种功能，所以术后散光和炎症反应的控制等都要求更加严格。整体上来说，屈光性



白内障手术的要求更高，精准性更高，效果也是更好的。

李凯军表示，不管是传统手术还是屈光白内障手术，每位患者做完的效果是不一样的。在手术之前，医生们都会仔细询问患者得白内障前的眼睛状态。如果患者眼部状态良好，仅仅是因为白内障导致了视力下降，那么通过屈光设计就能够恢复到远中近都达到0.8以上的健康视力。

“工欲善其事，必先利其器。”淄博正大光明眼科医院建立了系统规范的屈光性白内障流程管理体系，引入德国蔡司 IOL-MASTER700 人工晶

体生物测量仪、角膜地形图、眼底 OCT 和 OCTA 等高端像差检查，设计人工晶体测量计算室、沟通谈话室等；利用多焦、三焦、散光、导航技术、飞秒技术主控液流等多种技术，以及流程管理、质量控制体系，共同形成完备的屈光白内障手术系统。医院专家能够对白内障患者进行眼部全方位的检查和评估，同时引入整体设计和双眼设计理念，更大程度保证屈光白内障的准确性和安全性。

【相关链接】

淄博正大光明眼科医院坐

落于淄博市张店区柳泉路西三巷，是一所集医疗、科研、教学为一体的专业三级眼科医院，是淄博市城镇职工、居民医保定点医院。医院隶属于正大光明眼科集团（原潍坊眼科医院），医院汇聚了包括九位硕士生导师在内的集团各专业知名眼科专家，学科设置齐全，开设白内障、眼底病、青光眼、角膜病、斜弱视、眼眶病、眼外伤、老视、小儿眼病、中医眼科、神经眼科、屈光手术、眼视光（近视防控）、整形美容十四大学科，能够为广大眼病患者提供全方位、高品质的诊疗服务。 翟咏雪 裴斌

误食精神类药片 女童中毒昏迷

医生提醒：家中药物一定要妥善保管

淄博2月24日讯 几乎每个家庭都会备些常用药，不少家长将药随手一放，孩子好奇心重，很容易把药当糖豆误食诱发疾病，甚至威胁生命。近日，世博高新医院急诊临床医学中心收治了一名误食精神类药物中毒昏迷的女童，所幸女童经及时抢救最终无大碍。

据聪聪（化名）奶奶介绍，因家人需要，家中常备精神类药物，当天吃完药后不慎将药瓶放在桌上。孩子平时好奇心重，误

食了药品。家人发现孩子时，她的手里拿着一只药瓶，呼之不应，并且周围发现药片，瓶内药片减少了20多片。看到此景的家人吓坏了，随即拨打120。

“儿童肝功能发育还不完善，误服成人用药的伤害往往比成人更严重。患儿一次性吃了20多片精神类药物，很可能对其神经系统产生抑制作用，造成神经系统伤害，实在是非常危险。”该院急诊科副主任刘永康表示。

医护人员火速赶往现场后，发现患儿神志不清，口吐白沫，刺激无反应，处于昏迷状态，血氧饱和度90%左右。医护人员立即给予吸氧、建立静脉输液通路、心电监护等院前急救工作。

到院后，刘永康考虑到中毒药物还在患儿体内持续吸收中，快速下达“立即给予电动洗胃”的医嘱。医护人员迅速熟练地为孩子置胃管，留取胃内容物送检，连接洗胃机，经过反复冲洗，洗出的液体逐渐变得清亮。救

治过程环环相扣、争分夺秒，幸运的是，经过对症治疗约半小时，聪聪意识恢复，生命体征逐渐平稳。经过几天的观察治疗，已于近日康复出院。

“儿童误服药现象较常见，医院时常会接到这样的病例。”刘永康介绍，如果家长发现孩子出现无精打采等异常表现，要马上检查家中药品是否被孩子动过，并掌握药名、误服剂量和服药时间。最有效、安全的方法是第一时间抠喉催吐、大量饮水。

对于年幼的孩子而言，因认知能力有限，分不清哪些是危险的，哪些是安全可以吃的食物，所以，这一切要靠家长全面而细心地做好预防工作。在此，世博高新医院医生提醒，家中药物一定要妥善保管，要把药物放在儿童拿不到的地方，以免儿童误服。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 于雪松

抓住春季补钙“黄金期” 给娃打好整年钙基础

补钙，似乎是一个老生常谈的话题。众所周知，春季补钙可以给孩子一年的钙营养打一个好基础。怎么补？何时补？补多少？则成为了诸多家长较为关心的话题。

钙作为人体含量最多的矿物质元素，其主要功能包括构成骨骼和牙齿的成分，维持神经和肌肉的活动，促进细胞信息传递，调节机体内的活性，维持细胞膜的稳定性等。研究发现，每年的春季是婴儿、儿童、

少年的加速生长期，平均长高1.37厘米，可达到其他季节的2倍。因此，春季补钙对于孩子来说十分重要。

首先春季阳光充足且孩子不容易被晒伤，而晒太阳有助于合成维生素D，促进钙质吸收和利用。维生素D在人体对钙质的吸收和利用中起到了关键作用，阳光中的紫外线可以使皮肤下的胆固醇转化成维生素D。同时，在冬季缺乏锻炼时，体内的钙质会渐渐流失，骨骼

强度也随之降低，因此可以让孩子在春季锻炼给予骨骼适当压力，增加并保持骨质中钙盐等矿物质的含量，提高骨骼的强度。

其次，孩子所需的营养物质主要还是需要通过大量食物进行摄入。食物中钙的最好来源是奶和奶制品，不仅含量丰富，而且吸收率高。此外，因草酸会与钙质结合形成不溶性的钙盐，使钙无法吸收，所以选择蔬菜时应选择高钙低草酸蔬

菜，如芹菜、油菜、紫皮洋葱、苜蓿等。

补钙的水果可选择苹果、脐橙、无花果、山楂、黑枣等，而且水果中含有丰富的维生素。同时，豆制品如大豆、青豆以及嫩豆腐、豆腐干等也含有丰富的钙，水产品中的海带、虾、螺、贝等也是钙质很好的来源。

另外，孩子3岁前，进食量有限，且消化道的消化吸收功能不成熟，导致食物中的钙吸收不足，所以除了食物补充外，

适当也可以补充钙剂，但是补充钙剂需要遵医嘱。

补钙对于孩子来说是一件需要长期坚持的事情，在孩子的发育关键期，为孩子选择合适的儿童钙来补充钙质，不但对孩子当前的成长发育有好处，对孩子今后的人生也能发挥积极正面的影响。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳