



金牌与荣耀 背后的



3月8日，冠军中国选手刘梦涛冲过终点后摔倒。

种 拼搏

赛场上的拼搏

我想为国争光 感谢自己的坚持

“涛，拼了，冲起来！”在距离比赛结束还剩一公里时，教练对着刘梦涛大喊。

用尽浑身力气，刘梦涛冲过终点线后，躺在雪面上，不停地大口喘气。

在3月8日进行的残奥冬季两项男子中距离(坐姿)比赛中，20岁的刘梦涛夺得金牌，这是中国代表团在北京冬残奥会的第8枚金牌。此前在5日进行的男子短距离(坐姿)比赛中，他将一枚铜牌收入囊中。刘梦涛，2001年11月出生，肢体残疾，来自河北省邯郸市临漳县西羊羔乡刘羊羔村。作为国家残疾人越野滑雪兼冬季两项男子坐姿组运动员，刘梦涛曾在2021芬兰残疾人北欧滑雪欧洲杯比赛上，在越野滑雪和冬季两项中获得3枚银牌。

“第一天比赛时确实很紧张，今天状态好多了，就是射击稍微差一些。脱靶3发，以为要与前三无缘了，我就一直加速。教练也一直喊，提醒我注意时间。今天放开了滑，感觉不错，很开心能夺得金牌。”刘梦涛赛后说，“就是太累了，早饭吃得

少，体力要用完了，需要补充一下。”

这是刘梦涛第一次参加冬残奥会。他坦言在家门口比赛，站在这么大的赛场上，感觉有些压力。第一天比赛获得铜牌后，和家人报喜的同时，他也收获了亲朋好友的关心与鼓励。

“家人一直劝我放松心情，但想着全国观众都在关注，我也会害怕自己比得不好。头天晚上和家人联系，我越说越紧张。但在雪场上，只要出发了，我的注意力就会专注于赛场，别的不会想太多。到最后已经要筋疲力尽时，我也没停下，就一直滑。我想为国争光，想让国旗(在颁奖时)在最高处。”刘梦涛说。

2016年4月，刘梦涛第一次接触滑雪。近6年的时间里，他多次想过放弃，但因梦想，仍坚持做好每天的训练。“每一天都很难，肩部、腰部的肌肉劳损和伤病也是常事，但困难总有办法解决。能有今天的成绩，除了感谢我们团队，我也要感谢坚持下来的自己，我的努力没白费。”

2022年北京冬残奥会赛程过半，中国军团表现优异，金牌与奖牌双榜稳居第一，多数项目实现历史突破，中国冬残奥运动员用自己的拼搏与奋斗告诉我们，总有一种精神催人奋进，总有一种力量打动人心。

此次是中国第六次组团参加冬残奥会。与2018年平昌冬残奥会相比，本届中国代表团在参赛项目上实现了6个大项的全覆盖。这也是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。冬残奥会不仅仅在于谁拿到了金牌奖牌，更要看到残疾人运动员在运动场上忘我拼搏、克服困难、一往无前的大无畏精神，这值得我们所有人人为他们鼓掌。

科技上的拼搏

研发滑雪假肢为运动员“加把劲”

从使用仿生手进行火炬传递、借助康复外骨骼机器人完成行走，到为冬残奥村搭载无障碍便捷智能管理平台及智能终端设备，北京2022年冬残奥会自火炬传递开始便展现出科技的力量，这些技术进步既能帮助残障人士完成原来无法完成的工作，也使他们的生活更加便利。

大拇指向内回收，仿生手五指并拢，稳稳地握住火炬，顺利交接给下一位火炬手……3月2日下午，在位于北京天坛公园内的北京冬残奥会火炬传递点位，东京残奥会冠军贾红光佩戴着一款国产智能仿生手，顺利完成了火炬传递。

完成交接后，贾红光向现场观众展示了智能仿生手的神奇。一位观众向他发出握手邀请，他伸出手，仿生手的手掌缓缓张开，和对方的手接触后，竟自然握起，完成了一次友好的握手。“没想到现在还能用上仿生手传递火炬，真是太不可思议了，科技带动进步，也为我们残疾人提供了很多便利。”贾红光说。

随着北京冬残奥会大幕展开，更多助残科技出现在人们的视野中。

3月5日，中国运动员刘子旭在北京冬残奥会冬季两项男子短距离(坐姿)比赛中夺冠，这是中国在残奥雪上项目中获得的首枚金牌，也是我国残疾人冬季体育科研领域获得的“金牌”。

从2018年10月开始，清华大学智能与生物机械研究室主任季林红带领科研团队，承担了国家重点研发计划“科技冬奥”重点专项“冬残奥运动员运动表现提升关键技术”的攻关任务。团队帮助残疾人运动员制定“一人一策”训练计划，并研发了国内首款可用于单板滑雪运动的滑雪假肢，为寒冷感知不敏感的截瘫运动员开发保暖护具。

此外，团队还将越野滑雪项目的训练“搬”进室内，通过试验系统监测残疾人运动员运杆、滑行过程的发力和动作姿态。季林红坦言，不少残疾人运动员是“半路出家”，对人体结构、运动基本规律等问题缺乏科学认知，存在不良的训练习惯，训练后常常出现腰疼、背疼等不适症状，团队搭建的这套数字化监控系统平台，每日记录运动员的生理参数、训练强度、技术动作等信息，建立科学的数据模型，并据此调整训练方案，让运动员在发挥自身潜力的同时，减少疲劳甚至损伤的发生。

“我希望能把这些运动员的运动规律总结出来，把适合残疾人运动员在训练、比赛中使用的国产器械制造出来，这些以前在国内都是空白。”季林红表示，未来也将有越来越多的“助残科技”服务于残障人士冰雪运动的可持续发展以及他们的日常生活。

本版文图据《成都商报》、新华社

生活中的拼搏

未能登场有遗憾，但不后悔 “因为我已经尽最大努力”

在北京冬残奥会上，中国代表团捷报频传。同一时间，在几百公里之外的河北邢台，孙朝增正坐在电视机前观看冬残奥会的比赛。他曾经想象过自己站在张家口国家冬季两项中心的场景，甚至想象过登上领奖台的场景。然而受多重因素影响，孙朝增并没有在当运动员这条道路上一直坚持下去。现在的孙朝增，和普通的年轻人一样打工、生活，但这对他来说，或许是更好的选择。“我可能确实不适合(当运动员)，有遗憾，但是不后悔，因为我已经尽最大努力了。”孙朝增说。

从残疾弃婴到冰雪运动员

2000年一个寒冷的早晨，河北省邢台市南和县的孟爱欣像往常一样到村旁的垃圾堆里捡废品。在一个纸箱子里，她发现一名婴儿。婴儿右下肢残缺，但十分可爱，孟爱欣将孩子抱回家。靠着拾荒，孟爱欣将孩子拉扯大，这个弃婴就是孙朝增。

2017年5月，通过层层选拔，孙朝增加入冬残奥会运动员选拔训练。2017年8月26日，队伍进行了一次比赛，结合平时的测试成绩和训练态度，30多人的越野滑雪队留下17人，孙朝增是其中一员。

曾与刘梦涛竞技不分伯仲

由于是下肢残疾，孙朝增参加的是坐姿越野滑雪项目。训练时，短距离、中距离、长距离他都需要练习。因为爆发力好，短距离是他的强项。2017年12月，在哈尔滨一家雪场，孙朝增第一次上雪训练。全身心投入也带来了成绩上的进步。2018年夏天，河

北省队和国家队一起训练，一共7个人，孙朝增有时排名第三，有时排名第四。和他竞争第三名的就是如今站在冬残奥会赛场上的刘梦涛。

当运动员，天赋最重要。下肢截肢的孙朝增后来慢慢跟不上刘梦涛的步伐。2019年1月，在黑龙江省牡丹江市举办的一场全国性质的运动会上，孙朝增在坐姿组30多名参赛选手中排名中游。

比赛结束后，考虑到自己已经尽了最大的努力，仍然难以取得好成绩，他没有信心能够登上冬残奥会的赛场。再加上母亲年龄也大了，孙朝增打算放弃继续练习越野滑雪。队伍放假后，他回到家乡休息了两个月，其间一直在找工作。工作还没找到，残联再次打来电话。

“努力后才知道成不成”

河北省残联在电话里问孙朝增，要不要转练冰球。孙朝增考虑到找工作不是很顺利，想要再次争取去参加冬残奥会。2019年8月，孙朝增来到河北省残疾人冰球队担任前锋。一年后，“由于技术层面确实不如别人”，加之母亲日益年迈，孙朝增不再练冰球，回家乡找工作。

这一年半来，他做过电话销售、电话客服、淘宝客服，甚至还做过会计。如今，孙朝增的生活里已经不太会出现越野滑雪或者冰球的影子，除了每次用力时，左手手指隐隐作痛。那是练冰球时，他没接好被冰球砸到。

但和训练前比，孙朝增不再急躁，学会了坚持。他不会轻言放弃，“努力后才知道成不成”。他还学会了拼搏争取荣誉，而不是躺平，小富即安。