

淄博正大光明眼科医院及时手术治疗 突发视网膜脱离的老人保住了视力

淄博3月24日讯 “谢谢医生，在这个特殊时期给我及时做了手术！”3月19日，在淄博正大光明眼科医院病房中，年近70岁的刘女士一个劲地向医生道谢，虽然戴着口罩，从她的眼神和语调中仍然感觉到那份真诚。因疫情期间突发视网膜脱离一度让刘女士苦恼不堪，所幸在淄博正大光明眼科医院及时手术治疗后刘女士的视力被成功保住了。

近段时间，家住淄川区的刘女士遇到一件苦恼的事情，右眼出现视物的模糊，刚开始她以为是手机用多了累的，并没有放在心上，为了不想给孩子添麻烦，她便自己买了瓶眼药水希望能改善。日子一天天过去，刘女士视力模糊的症状非但没有好转，反而渐渐加重，随着疫情的暴发，她的心里也变得焦急且惶恐。



淄博正大光明眼科医院

无意间，刘女士的女儿得知了这件事，赶紧带着她到当地医院就诊，经诊断为右眼的视网膜脱离，需要立即手术，但疫情期间，辗转几家医院都无法为刘女士及时手术，再等下去刘女士将

会有失明的危险。焦急之下，经多方打听，刘女士家人得知淄博正大光明眼科医院副院长吴鹏擅长治疗眼底疾病，马上上网查了医院地址电话，电话接通之后得到了肯定的答复：“可以，尽快来

院，明天一早安排手术！”这让刘女士一家再次燃起希望，即刻赶往医院。

当天，刘女士在家人陪同下抵达医院已是下午三点，吴鹏立即安排为刘女士检查，发现其右眼视力只有0.02，眼底视网膜一半已经发生脱离，影响到了黄斑，视网膜上查到有4个裂孔。对刘女士而言，1米以外的东西，她就看不清了，严重影响日常生活。第二天上午，吴鹏带领医护人员为刘女士进行了手术，对裂孔进行封闭，复位视网膜，手术十分顺利，刘女士视力在逐步恢复过程中。

“视网膜脱离是眼科常见病，也是致盲的重要病因之一。”吴鹏表示，一旦发生视网膜脱离，患者的周边视野以及中心视力会在短时间内迅速下降。视网膜脱离的时间越长，累及眼睛

视觉最敏锐的区域——黄斑区的可能性就越大，通过手术修复成功的可能性就越小。黄斑区一旦脱离超过48小时，就会发生变性等，导致不可逆的视力下降。而如果间隔时间太长，脱离面积过大，还容易导致眼压降低、眼球萎缩、失明等情况。

吴鹏提醒，在眼科疾病中，“早发现，早治疗”也是金科玉律，虽然受疫情影响，但有些眼疾拖不得。医院对接诊各类病人也做好了防疫处理措施，如果有眼外伤，尤其是有出血，有眼痛，有视力下降，有可能有异物进入的；近期突然发生逐渐加重的视力下降，或者眼前有遮挡感的；有眼痛，伴或不伴有头痛的，或者是眼眶痛发热的患者应及时就医。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 裴斌

花粉过敏，不能承受的“春之痛”

春回大地，草木萌发。本是一年好春光，但因花粉过敏症，导致“看花流泪”“闻花打喷嚏、流鼻涕”，让不少人无法愉快地感受美好时节。

花粉过敏啥症状？

“鼻塞、打喷嚏，有时候还头晕。”曾女士最近受过敏性鼻炎折腾不轻，不仅难以享受春天的美好，出门还必须带纸，连睡觉都受到了影响。

有关专家表示，近年来，花粉过敏人数有上升的趋势。有机构统计数据显示，全国花粉过敏人群超过亿人。

花粉过敏是对某些花粉过敏的统称。据介绍，过敏性鼻炎是花粉过敏的表症，一般情况下，会因为鼻炎导致鼻塞，出现大量的清鼻涕。对于过敏症较重的人群，可能会出现眼角结膜发痒，再重一些的话，还会出现中耳炎、哮喘等病状。

记者采访发现，除了呼吸道疾病外，花粉过敏在皮肤上也常有表现，在皮肤暴露部位出现红斑、丘疹等情况。

“花粉过敏可能导致荨麻疹、特应性皮炎，还有季节性的过敏性皮炎。”昆明医科大学第

一附属医院副主任医师农祥介绍，这些症状大部分位于暴露部位，比如面部、颈部，少数情况过敏症还会从暴露部位扩散到全身，甚至出现哮喘、过敏性休克等危及生命的情况。

哪些花粉易引起过敏？

春季盛开的樱花、梅花、桃花、梨花等颜色鲜艳的花基本都是虫媒花。“虫媒花”就是靠蝴蝶、蜜蜂等来授粉的花。这类花大多数鲜艳美丽，有芳香或其他气味，花粉粒通常比较大，再加上经常都是粘成块，既不容易被风吹散，更不可能吹得高，容易造成花粉过敏。

春季花粉过敏的“元凶”大部分是无香、无色、无味的风媒花。3月至5月主要是各种各样的树木花粉引发过敏，比较常见的是杨树、柳树、松树、柏树、桦树、梧桐、白蜡树花粉等。

为什么会花粉过敏？

“过敏性体质和免疫力下降都可能导致花粉过敏。”农祥表示，具有家族遗传相关的特异性过敏性体质，就比较容易过敏。因体质下降、皮肤屏障功能受

损、免疫功能异常改变等原因，这些人群也容易过敏。

环境因素也是引发花粉过敏性鼻炎的原因。工业污染、环境质量下降加重了花粉过敏人群的发病率，而城市绿种植业和花粉过敏症息息相关，加之大家的防治意识不足，导致过敏人数增加。

气候条件也是加剧花粉过敏症的重要因素。专家认为，春季的紫外线加上花粉过敏，导致季节性荨麻疹、过敏性皮炎、特应性皮炎发病率较高。

花粉过敏如何防护？

专家表示，出现花粉过敏要积极处理，尽管轻症患者会因时间推移，症状得以缓解。但对症状重的人群，可能会出现喉头梗阻、哮喘，甚至过敏性休克。

在容易发生花粉过敏的季节，有过敏性体质的人群应尽量减少外出，尤其是上午九点到下午四点半，这期间是空气中花粉最多的时候。外出以后，空气中的花粉会粘附在人的头发、皮肤、衣服上，高敏感体质、高过敏体质的人外出回家，要更换衣服，然后洗脸、洗澡等。

“佩戴口罩、护目镜是阻隔

花粉过敏的有效方式。”农祥说，外出时需要佩戴口罩，减少接触过敏物质。过敏性鼻炎患者还要保持室内通风，注意室内清洁，保持一定湿度。

农祥介绍，有过敏性体质的人群在需要外出时，可预先服用抗过敏的药物，过敏症状反应比较重的情况下，还要随身携带一些相对急救用的药物。如果出现喉头梗阻、呼吸困难，要及时服用相关药物。

据《燕赵都市报》

相关链接

你对“过敏”了解多少？

除季节性花粉过敏，由食物、药物等引起的过敏反应正困扰越来越多的人。

专家介绍，目前严重过敏反应的常见诱因有几类：第一类是药物过敏，比如抗生素等；第二类是食物过敏，常见的如海鲜、牛奶等；第三类是环境过敏，像尘螨、花粉等；第四类是蚊虫叮咬，比如黄蜂等蚊虫叮咬。

首都医科大学附属北京同

仁医院鼻过敏科副主任段魁表示，过敏性疾病的患病率逐年上升，与遗传体质、环境变化和生活方式有很大关系。由于一些人重视、不知晓过敏性疾病相关知识，认为过敏“不严重、不紧急、不致命”，容易出现误诊误治的情况。当前普通公众还存在不少认识误区，疾病科普工作还需加强。

误区一：中西药哪个更容易过敏？专家表示，所有药物都有过敏的可能，不分中药还是西药。

误区二：药量少更安全，药量多易过敏？专家认为，是否过敏跟药量没有任何关系，可能打一瓶过敏，打一毫升也会过敏。

误区三：打第一针没过敏，打第二针也不会过敏？专家分析，由于打第一针时，机体产生了抗体，打第二针时可能会产生变态反应，也就是过敏反应。

误区四：皮试阴性一定不会过敏？专家认为，皮试只是作为过敏反应的辅助检测手段，能够帮助排除一些产生过敏的可能，但也可能出现皮试假阴性情况。

避免过敏原是防治过敏的最佳方法，普通公众应明确自身对哪些东西过敏，尽量避免接触或暴露于存在过敏原的环境。
本报综合



大众日报
淄博融媒体中心
服务大众 团结大众 服务大众



森林火灾报警电话 12119

森林防火 人人有责

- ◎不带火种进山
- ◎不在山上野炊
- ◎不在林内燃放烟花爆竹
- ◎不烧荒
- ◎不在林区打火把照明

- ◎不在林区吸烟
- ◎不在林区内烧纸、上香
- ◎不在林内放火驱赶动物
- ◎未成年人不玩火
- ◎不在林内生火取暖