



湿透的衣衫是你最美的“战袍”

这个3月,在淄博市第六人民医院检验科工作人员的记忆里,是一段按下快进键、日夜连轴转的难忘时光。其间,全科人员全力以赴,与时间赛跑、与病毒较量,打了一场坚韧的疫情防控阻击战。

迅速行动 火力全开

步入3月份,来院进行核酸检测的人员骤然增多。淄博市第六人民医院果断采取措施,将采样点从原先的2个增设至4个,安排精干力量开展信息登记、标本采集和人流疏导。

面对爆发式剧增的核酸标本,检验科主任张素华审时度势,第一时间向全科发出“火力全开,进入实战”的紧急号令。梳理工作流程,增加物资储备,加强人员培训,开展应急演练,一切都按计划紧锣密鼓地进行……

“绝不让一份标本过夜!”带着这样的信念,所有在岗的核酸检测人员都默默地下定了决心,不约而同地“离家出走”,分批住到了科室,做好了通宵作战的准备。

在与外界隔绝的密闭负压核酸检测实验室里,工作人员身着密不透风的防护服,像隐形的战士,昼夜不停地探寻着新冠病毒的“蛛丝马迹”,与病毒进行着正面的较量。

前赴后继 无畏出征

3月10日晚上10点41分,张素华接到紧急通知——抽调5名检验人员支援淄博市大规模核酸检测,“当我打完电话赶到医



核酸检测实验室严格执行交接程序,两组工作人员正在交接。



昼夜不停的忙碌过后,工作人员走出实验室的时候全身已被汗水浸透。

院时,我的5名同事已齐刷刷地站在了集合地点,当时我的眼泪就下来了。”张素华回忆道。

而在3月18日晚,淄博市第六人民医院再次接到上级指令,紧急抽调50名医务人员支援外区县核酸采样工作,检验科再次安排6名工作人员加入应急采样队。这其中有年轻的妈妈,有两鬓斑白的老检验工作者,也有刚参加工作不久的“小白”。但此时此刻他们有一个共同的名字“大白”!他们披上战袍,义无反顾,逆风而行,奔向一个又一个新的战场……

非常之际 阵地前移

3月18日晚上9点,该院检

验科再次接到一项紧急任务,承担淄博市统一调拨的一批核酸样本检测,而且必须连夜完成,清晨6点发出报告。疫情就是命令,检测就是责任!检验科立即调集工作人员,做好接收标本的充分准备。

3月19日凌晨0点10分,来自某封控区的190管核酸样本抵达科室,一场夜战随即拉开帷幕。消杀、签收、分拣、编号、加样、提取、扩增、结果报告、环境消毒……每个环节都不可马虎大意,每个步骤都必须严谨精准。

夜深人静的时刻,在这个密封的环境里,除了机器微微发出的声音和穿梭间的脚步声,几乎没有什么声音,近6个小时的突击奋战后,全部检测

任务如期顺利完成。检验人员上报完结果时,窗外依然静谧而祥和……

此后的几天,检验科陆续接到市内统一调拨的核酸检测任务,检验科已化身为疫情防控的前沿阵地。检验人在急难险重任务面前经受了考验,从一个侧面展现了医务工作者的责任和担当。

在这短短的几天里,尽管兵分多路,但淄博市第六人民医院检验科每一名工作人员都在不同的场景里演绎着自己的角色,奉献着自己的光和热,为打赢疫情防控攻坚战贡献力量。

大众日报淄博融媒体中心记者 高阳 通讯员 张其勇



科学佩戴口罩 做好个人防护

奥密克戎变异株传染力强,而防控新冠病毒的最有效手段之一就是戴口罩,口罩不仅可以防止喷射飞沫,降低飞沫量和喷射速度,还可以阻挡含病毒的飞沫核,防止佩戴者吸入。有研究显示,只要双方都佩戴口罩且间隔1米以上,就能够降低90%的感染几率。

关于科学佩戴口罩,这些知识点请牢记。

洁双手

日常注意手卫生,佩戴和摘下口罩时,要洗手。

辨正反

戴口罩前,请将口罩鼻夹侧朝上、深色面朝外。如口罩无颜色区别,可根据口罩褶皱判断,褶皱处向下为外。

严密合

戴口罩时,用双手手指置于金属鼻夹中部,一边向内按压一边顺着鼻夹两侧移动指尖,直至将鼻夹完全按压成鼻梁形状为止;并快速吸气,检查空气是否有从口罩边缘包括鼻梁处泄漏,再调整鼻夹。

防飞溅

打喷嚏或咳嗽时不需要摘下口罩,可适时更换;如果不习惯,可摘下口罩用纸巾或肘部遮掩口鼻。

护幼儿

帮助孩子整理口罩时,要做好手卫生,不要用不干净的手触碰孩子的口罩、脸或者头部。

勤更换

口罩佩戴使用中,如果发现口罩明显潮湿或脏污时,建议立即更换新口罩,以免影响防护效果。

一名志愿者的异地战“疫”



3月18日,赵美给小区老人分发蔬菜。

3月初,突如其来的疫情让忙碌的鲁中大地按下了暂停键。陪孩子在周村上学的淄博市图书馆工作人员赵美,被封控在了周村区永安街道前进社区的清华园小区。

小区业主群里不断发送的疫情防控通知和提醒,让赵美有了报名参加抗疫志愿者的想法。“我是清华园小区的居民,你们需要志愿者吗?”“来吧!”没有客套寒暄,急缺人手的社区立马批准了她的请战。她带着自掏腰包购买的方便面、牛奶、饼干等“战备”物资去社区报到,成为清华园抗疫小分队的一员。

清华园小区、宏信生活区共1000多名居民,工作量最大的就是每一轮的核酸检测。每天一次的核酸检测时间不固定,或是凌晨、或是中午、或是傍晚,大家经常来不及休息、顾

不上吃饭,可没人叫苦叫累。就拿最近的第十二轮核酸检测来说吧,凌晨4点赵美便起床赶去了检测点,大家按照分工拉警戒线、架好帐篷伞、搬上桌椅、准备好检测试剂、分发登记名册,一切有条不紊。

赵美和其他志愿者一起负责登记1000多名居民的楼号、身份证、被检次数、电话等信息,为符合标准的居民发放红纸和核酸检测贴。穿着防护服不能喝水吃东西、不能上厕所,这个过程对志愿者来说,都是煎熬,可赵美还是耐心询问着居民信息,不断重复着一样的话语:“您是几号楼几单元哪一户?”“请大家不要拥挤,务必保持安全距离。”当时她心里只有一个目标:一定保证登记工作不错一户、不漏一人。

除了集中行动,赵美还有一项专门负责的工作,就是担

任小区居民生活物资保障联络员。为了保障居民生活,社区紧急与定点超市对接协商,集中采购居民必需的生活物资,赵美具体负责4至6号楼居民生活物资的统计、购买和发放。

“小赵啊,我年纪大了不会用微信啊”“赵老师,我们家居家隔离了,不能出门去领物资”……自从担任生活物资保障联络员后,赵美的电话成了居民热线,她的微信也总是响个不停,打开手机就有上百条信息。

每天晚上执完勤,赵美回到家的首要工作,就是认真梳理当天的电话记录和居民需求信息,做好物资采购统计,核算收付款情况,确保每次的采购不出问题。因为小区各家各户情况不一样,集中采购并不能完全满足大家的全部需求,总有这样那样的特殊情况。

3月16日中午,赵美正和家人在吃午饭,忽然接到电话:“群主,不好意思打扰您了,我家小宝宝的尿不湿没有了,现在急需要用,您看您什么时间方便帮忙买一下?”放下碗筷,赵美边换衣服出门边打电话与小区隔壁的定点超市联系,半个小时后,赵美就把一大包尿不湿送到了居民的单元门口。看着居民脸上的笑容,听着那声“谢谢”,赵美心里涌起了成就感,感觉身上的志愿者红马甲越发鲜艳了。

每天忙忙碌碌,经常工作到深夜,身体虽然疲惫,但却收获满满:赵美认真负责、兢兢业业的服务,得到了社区和居民的肯定,“我把他们当亲邻,他们把我当家人,他们说这里永远是我家。”

大众日报淄博融媒体中心记者 徐晓会