



刘云岭：警营走出来的名医



刘云岭

□ 宋建中

刘云岭是山东省淄博警察训练基地的退休教师。35年前，他因公负伤，卧床六七年，竟使他与骨科顽症结下了不解之缘。

当时他左小腿因车祸开放性粉碎性骨折，感染成骨髓炎，四处求医，辗转去了不少省内外的大医院，疗效却不尽如人意。有专家劝他早点截肢，以免后患。

刘云岭青少年时期就对祖国医学有兴趣，家中有一些中草药方面的书籍，他无事就经常翻着看。成为下乡知青后，他时常向当地老农及民间医生请教，学习辨识中草药。

喜爱中医的他受伤后觉得：传统的治疗手段既然已经无效，那就只有独辟蹊径，尝试中医药治疗。

常言道：“医不治己。”但是他已没有退路，不愿在尚年轻时就失去一条腿。

刘云岭回到家中，开始同骨髓炎这种顽症较上了劲，从祖国数千年传统医籍中汲取营养，参考了大量相关的论治方法精粹。

骨髓炎，中医称附骨疽，划为外

科与疡科范畴，它又与骨伤科密不可分。祖国医学对骨髓炎的治疗早有记载，将这种疾病归疡科范畴，《黄帝内经》出现之前，周朝设疡医科，《周礼·天官疡医》载：“凡疗疡……以五气养之，以五药疗之。”其后《内经·素问》云：“凡内之外者，调其内；从外之内者，治其外。”根据病情，选择治疗方法。“结者散之，留者攻之，燥者濡之，急者缓之，损者益之”，体现了辨证论治的原则。

其后几乎历朝历代的中医大家，都有关于此类病症的经验与论述，如三国时华佗曾经为关羽“刮骨疗毒”。宋代的《太平惠民和剂局方》中载有这方面的方剂；明代陈实功《外科正宗》也有相关记述；清代顾世澄著《疡医大全》中记载了诸多治法，高秉钧的《疡科心得集》提出了骨髓炎（古籍中称附骨疽）与气血凝滞的关系，论证了活血化瘀法在治疗骨伤骨病中的重要性……

在研习中，他发现古人强调“肾主骨生髓”，“骨病则内动于肾”，故筋骨的病变，与肝肾功能相互影响，要补肝肾强健筋骨，促使骨病痊愈。《素问·刺要论》云：“筋伤者内动于肝，骨伤者内动于肾。”骨病后，为了适应组织的修复，需要气血和肝肾的精气来加以充养。

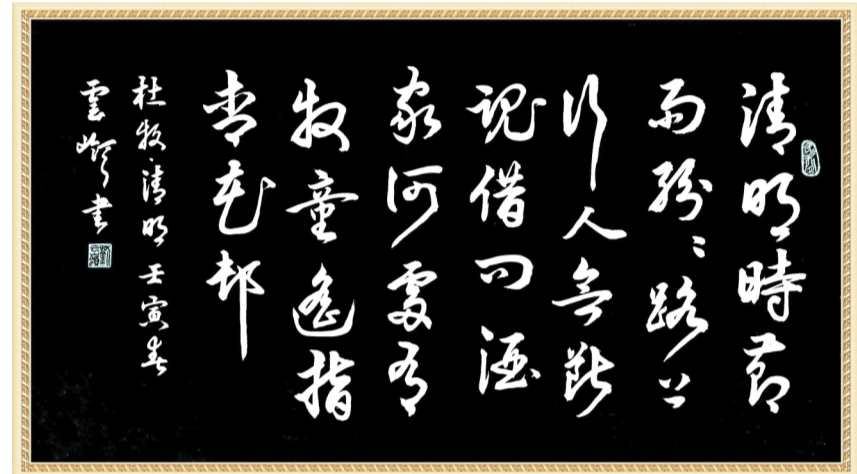
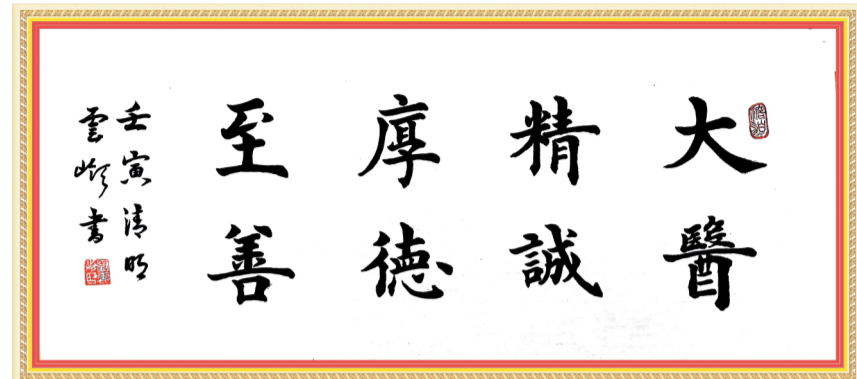
除了如饥似渴地从古代外科与疡科典籍中寻找治疗方法、方剂外，刘云岭也从民间的验方、偏方中寻找，搜集了中药专治附骨病症的验方600多个，又经自己切身验证与体会，总结出一套治疗方法，经长期实践证明疗效确切显著。

他晚上攻读各类医学典籍，白天炮制各种中药制剂，不断探索各种治疗方法，在自己身上试验体验、摸索。古代华佗刮骨疗毒，现代西医也将病灶清除作为治疗方法之一，受到启发，刘云岭硬是用一把手术刀给自己刮骨。寒暑易节，经过几年的努力，他反复试验的几十种中草药方剂终于成功了，伤腿上裸露的硬化骨质被新生的肉芽覆盖，伤腿颓势慢慢扭转，随着脓性分泌物逐渐减少，八个化脓窦道口逐一闭合。受细菌侵蚀的骨骼逐渐修复，骨折断端间隙也被新生的骨痂填充，曾被专家判为“死骨”的那部分也焕发了生机。

历尽千辛万苦，刘云岭创造了自己治愈骨髓炎的奇迹。

为了系统地学习中医理论，他还经过严格考试，获得了山东省中医药大学中医专业的第二学历。

刘云岭认为，骨髓炎的致病原因并不复杂：少数是血源型，多数是外



刘云岭的书法作品

伤感染造成。毒邪深达于骨，阻滞经络，气血瘀滞，热盛肉腐为脓，脓毒不泄，筋骨腐烂。

他觉得自己既然能治好自己，那么肯定也能治好别人！他想为同病相怜的患者朋友解除痛苦。

张店70岁的赵德仁老人，左小腿30多年前劳累、受凉，后破溃流脓，感染到骨骼，1987年到市级医院诊断为骨髓炎。33年来，老人多次到各级医院治疗，中、西药都吃过用过，伤口一直不愈合，小腿又肿又胀，颜色逐渐变得发青发黑，形成大块的斑痕和硬结，流出的分泌物愈来愈多。老人一直四处寻医问药，注射抗生素、吃中药……医院与民间偏方都试了，但效果不彰，病情始终没有好转。一个偶然的机会，老人的邻居在报纸上看到了刘云岭治疗顽症报道，就推荐给了他的老伴。老俩口打听着找到刘云岭求治。经过内服刘云岭研制的中草药骨疽汤系列，与外敷拔毒骨疽膏结合治疗，两个疗程就好了，不仅伤口完全愈合，腿脚也不再肿胀。

菏泽鄄城县引马乡中营子村16岁的张忠福，患病前练习柔道，小腿不慎受伤，开始红肿、疼痛，越痛越甚。在当地各级医院治疗无效后，又到附近乡里找人用各种“秘方”治疗，数月间花钱不少，病情反而更重了，疼得他日夜不得安宁。他抱着一线希望来到淄博，经刘云岭辨证施治二十多天后，肿疼

消失，再治月余，便彻底康复了。

这种病，常伴有外伤性或病理性骨折及内固定物，缠绵难愈。来找刘云岭治疗的患者，基本上都是医院治疗无效或情况恶化的：有的注射了大量抗生素，有的做了各种手术……但效果不佳，甚至病情加重，感染灶上行或下行蔓延，病程很长。有的病人数年甚至几十年伤口不愈合或反复发作，严重的还被迫截肢。

刘云岭采用中医传统的内治与外治相结合的方法，内服剂可使毒气内消外排，外敷药则拔毒祛腐、生肌收口。毒消腐去则肌生骨长。患部病灶逐步缩小，感染化脓的症状减轻至消失，伤口溃瘍面愈合，瘻管与窦道口封闭。根据患者发病的部位、体质、病变的类型加减药物，辨证施治。此症大致可分为热毒内壅、寒凝邪实、瘀血阻滞、肝肾虚损、气血两虚等类型，但每种类型并非截然分开，界限分明，往往相互交错。

外敷药拔毒消炎，还有骨更新作用，能使被某些医生称为“死骨”而实为病骨的患部骨骼逐步复活。随着炎症消失，病骨会恢复再生能力，有些合并粉碎性骨折的，亦会随之愈合，避免了在感染灶上做大面积植骨换骨术带来大块骨缺损、骨不连等严重后果，减少对患者的二次伤害。

他在实践的基础上不断完善治疗经验。多年

来，刘云岭为许多患者解除了病痛，他配的中药使用方便，患者在家中即可服用，在极大降低经济负担的同时，痛苦也小。在治疗过程中，病人的身体状况、气色体力等都由虚弱不堪恢复正常。

骨髓炎难治，即使临床治愈，复发率也很高，但经刘云岭治疗的患者，病症基本上都去了根，极少有复发的。

刘云岭治好自身顽症的经历被外界知晓，患者慕名而来，逐渐得到社会各界认可。这也引发了媒体的广泛关注，淄博日报、淄博晚报、淄博科技日报、都市生活报、淄博公安报、淄博声屏报、广播电台等先后多次报道。有医院的骨科医生遇到棘手慢性骨髓炎患者，也会介绍他们来找刘云岭。

许多患者都是在辗转求医失败的情况下才前来求治，家庭负担、经济负担沉重。刘云岭因为有过与患者相似的求医经历而与他们“同病相怜”，对患者的经历感同身受。

慢性骨髓炎危害性大，致残率较高，刘云岭用亲身体会和积累，勤耕不辍，取得突破性进展，帮助许多患者摆脱了病痛折磨。此外，他对静脉炎、脊髓炎等也有着独到的研究。

刘云岭认为，挽救一名患者的肢体，等于解救整个家庭。多年来，他得到了患者由衷的感谢与赞扬，赢得了“警营华佗”“治疽圣手”的美誉。



刘云岭为患者配中药。