

乳霜纸、鼻炎纸、感冒纸、保湿面纸、玻尿酸纸……

用纸这件事上 这拨年轻人有多讲究

厨房湿巾 乳霜纸
湿厕纸
鼻炎纸……

“简直就是过敏患者的福音。”作为“资深”过敏患者，每年春天过敏季来临之际，90后姑娘罗琳都会囤一拨纸巾。从2019年开始，罗琳使用的纸巾从普通纸巾换成了一种鼻炎患者专用的“鼻炎纸”。

“比普通纸巾好用多了。”罗琳介绍，用传统纸巾鼻子老是出现磨破的情况，让本就难受的鼻炎“雪上加霜”，“鼻炎纸比普通纸巾要柔软很多，不存在磨破鼻子的情况”。

对于追求精致生活的年轻人来说，鼻炎纸还只是生活用纸越来越细分的冰山一角。乳霜纸、湿厕纸、感冒纸、保湿面纸、玻尿酸纸……

这些功能各异的纸巾正在不同场景里，各司其职地掌管着年轻人的生活。

10多种纸巾用起来

在年轻人常用的“种草”软件小红书上，除了吃喝玩乐攻略，与细分纸品“种草”相关的生活帖子不在少数。

比如“我妈我姥都酷爱我会买”的乳霜纸、“打死都要囤”的湿厕纸、“厨房大扫除C位”的厨房湿巾……这些五花八门的细分纸品越来越受到年轻人的追捧。

除了鼻炎纸，罗琳最常用的品类是湿厕纸。“用过一次，你就会打开新世界的大门。”罗琳为此还做起了“自来水”，平时没少向同事、朋友推荐湿厕纸。

“尤其是有‘痔’青年和处在生理期的女生，湿厕纸可以极大降低不适感。”罗琳说，除了使用感比较好，湿厕纸还有一个优点——可以直接从马桶里冲下去，省去了丢垃圾的烦恼。

在罗琳的生活空间中，大概有10种品类的纸在不同位置各司其职：厨房用纸不仅能用来擦除水池边的水渍，还能吸干需要炸制肉类的水分，厨房湿巾则深藏在橱柜中随时准备着被拿出来清理灶台油污；卫生间里不仅囤满卷纸，还塞着一柜子湿厕纸以提升如厕舒适度；与口红、防晒品一起，随行李里常备的是湿巾、消毒湿巾、鼻炎纸和便携湿厕纸；不同尺寸的普通抽纸，永远存在于茶几和餐桌上，以供擦手、擦嘴、擦桌子的不时之需；衣柜的夹层里，还囤着几包羽绒服专用湿巾来处理厚重衣物上的污渍；化妆台前的洗脸巾和保湿面纸，也总在用尽之前被立刻续上……

当被问及要准备这么多种类的纸巾不嫌麻烦吗？

罗琳坚决地摇了摇头：“不麻烦啊，让不同的纸巾在它自己该在的地方，派上它自己专门的用场，感觉整个生活空间都变得有条理了很多。”在罗琳看来，这是提升生活幸福感的小妙招。

性价比要“囤”出来

各种纸巾“卷”起来

为了从让人眼花缭乱的各类纸品中“脱颖而出”，抓住年轻消费者的“眼球”，各大纸类品牌自觉开始“卷”起来了，在成分、功效、营销等方面绞尽了脑汁。

比如在湿厕纸领域，妇炎洁、马应龙等品牌也加入了战局，它们根据自身优势强化了湿厕纸“抑菌”这一功效。

“对我来说使用感都大差不差，杀菌效果我只能说见仁见智。”罗琳表示，在尝试过三四种不同品牌的产品后，她最终会回归性价比高的产品。

另外，很多品牌还对保湿纸领域进行了更进一步的细分。比如，舒洁新款纸巾主打添加“北海道牛乳”成分，其中的牛乳指乳霜，含日本进口北海道牛乳精粹；妮飘“鼻贵族”保湿手帕纸含有角鲨烷精华、天然甘油、山梨糖醇，臻享护肤级保湿纸感；“大王”主打保湿功效的面巾纸，包含高端面霜（玻尿酸、甘油、骨胶原）成分，旨在成为女孩们的“定妆小心机”。

不过，杭州市一医院皮肤科副主任卜璋于并不建议过度使用此类产品，他认为：“皮肤是身体最大的系统，本身存在一个正常的菌群定值，这些菌类是对身体有益的，会参与到皮肤脂膜形成、促进皮肤角质形成、细胞新陈代谢、调节平衡皮肤免疫功能等过程中，过度使用含杀菌消毒的湿巾反而会造成本正常菌群失调，对皮肤的健康不利。”

目前市场上，所谓的保湿面纸很难对皮肤起到保湿的作用。卜璋于认为：“面纸上包含的补水成分，比如玻尿酸，具有增加锁水性的功能，但本身不含水，需要涂上乳或霜覆盖来保持皮肤的水润。这类产品相较普通纸巾，吸水性和质感更好，使用过程中能让面部敏感、感冒人士感觉更亲肤和舒适。但如果为了所谓的补水功能，过度使用这类产品，反而可能增加皮肤表面水分的蒸发，让皮肤更干，适得其反。”

相关链接

这样用纸更安全

纸巾是日用必需品，很多人搞不清楚卫生纸和纸巾的区别，两者混用是很常见的事。也许你会说，这有什么奇怪的？我的生活不需要这么精细。不过，我们想说的是，卫生纸与纸巾有很大的区别，一旦用错了，日积月累会影响我们的健康。

标准大不同

含菌量不同

纸巾纸直接接触面部，对卫生要求十分严格，国家规定每克纸巾中含菌量不得高于200个单位；而卫生纸的要求就相对宽松，每克卫生纸含菌量不高于600个单位就算合格了。

造纸木浆不同

我们买纸巾时看到的原生木浆和纯木浆不是一个概念。

原生木浆是指造纸的木浆都是新原料，根据国家卫生标准，纸巾纸必须使用原生木浆。

纯木浆中允许存在再生材料，用再生材料做卫生纸是符合国家标准的。

荧光增白剂要求不同

纸巾纸要与人的面部接触，按规定是必须不含迁移性荧光增白剂的，合格的纸巾纸可以放心使用，不会损伤皮肤。

而卫生标准对于卫生纸是否含有迁移性荧光增白剂、含量多少均没有明确要求，习惯用卫生纸擦脸的朋友要注意了。

纸巾怎么选？

一挑：挑合适不挑便宜

纸巾是最常用的生活用品之一，购买的时候要挑满足自己需求的品种，尽量选择可信赖的大品牌。

同类纸巾的价格一般差别不大，一定不要贪小便宜，买一些看起来超便宜的纸，用出了问题可就亏大了。

二看：看包装底部的产品明细

纸巾包装底部一般都有产品明细，要注意看消准字号、产品原材料。消准字号是省级以上的卫生行政部门颁发的才是正规产品，产品原材料尽量选择原生木浆。

三摸：摸手感

好的纸巾摸起来柔软细腻，轻轻揉一揉不会掉毛、掉粉，松散、掉粉的纸巾不管多便宜都不要买。

四闻：闻味道

买纸时要闻一闻，如果有化学药剂的味道，说明用了漂白剂等有害物质，千万别买。选购面巾纸时尽量不要买有香味的，以免擦嘴时香精残留在嘴唇上，一不小心就吃到肚子里了。

这样用纸更安全

家中常备多种纸

许多人遇到超市打折就买很多纸巾回家放着，上厕所擦脸清洁都用它，这样就很不科学。各种纸的功能不能相互替代，尽量根据用途选对纸，不要混着用。

1个月内用完

购买时尽量不要购买散装的纸巾，开封后的纸巾最好在1个月内用完。卫生纸和面巾纸要放在纸巾盒里，减少与空气的接触，防止受潮滋生细菌。

湿巾不能代替洗手

湿巾纸很方便，但不能代替洗手，湿巾纸的杀菌成分毕竟是化学药剂，摄入过量了也会对人体有害。如果条件允许，用肥皂、洗手液加上流动的水，才能更好地清洁双手。

外出自备纸巾

我们从超市买的面巾纸一般不会有问题，但路边摊提供的纸巾可就不一定了，外出用自备的纸巾才更安心。

据《都市快报》《武汉晚报》、新华社客户端