

# 第26届中国青年五四奖章评选结果揭晓 2名淄博楷模传递青春力量

5月3日，“五四”青年节前夕，第26届中国青年五四奖章评选结果揭晓。在122名获奖者中，来自淄博的有2人，她们是淄博市沂源县东里镇福禄坪小学教师任纪兰和游泳运动员杨浚瑄。

中国青年五四奖章是共青团中央、全国青联授予中国优秀青年的最高荣誉，旨在树立政治进步、品德高尚、贡献突出的优秀青年典型，反映当代青年的精神品格和价值追求。共青团中央、全国青联共授予马瑜婷等49名同志第26届中国青年五四奖章，授予首钢集团冬奥服务保障青年团队等16个青年集体第26届中国青年五四奖章集体。确认冯韶伟等73名同志获第26届中国青年五四奖章、中国航天科技集团有限公司第六研究院八〇一所载人航天推进系统部等17个青年集体获第26届中国青年五四奖章集体。



任纪兰到学生家里家访。资料照片

## 沂源县小学教师任纪兰： 生活磨砺中 她活出了青春最美的模样

她是沂源县东里镇福禄坪小学的一名青年教师，她的成长经历既让人心酸，也让人动容：她曾因为家庭贫困两次被迫停学，受到全国教育系统劳动模范李振华等好心人的资助后完成学业；她曾带着母亲上大学，经历了同龄人难以想象的生活艰辛；学成后，她放弃城里的优越工作毅然选择回乡任教，每学期还从微薄的工资中拿出钱资助贫困学生；她先后获得“全国向上向善好青年”“全省道德模范”“山东青年五四奖章”等荣誉，荣登“中国好人榜”等。

任纪兰1992年出生在沂源县张家坡镇陈家沟村，母亲患有疾病、常年吃药，父亲身体虚弱、失去劳动能力，家中以种地为生，经济条件一直很窘迫。在困难的家庭环境下，任纪兰读小学和初中时，两次被迫停学，她努力克服困难，以坚韧不拔的毅力读完高中，成功考取曲阜师范大学。

在任纪兰刚要高兴地拥抱大学新生活时，她的父亲被检查出重病，当噩耗传来，她感觉天都塌了。17岁的她，用稚嫩的肩膀扛起了整个家。

父亲离开后，母亲的病也变得严重，有一次连着三四天不吃饭不喝水，谁来照顾患病的母亲成为摆在任纪兰面前的一大难题。经过几个日夜的辗转反侧，任纪兰做了一个大胆的决定：带着母亲上大学！任纪兰在大学旁边的村子里，租下了两间小屋，带着母亲从遥远的老家到了新的环境，开启了“新生活”。

每天，当别人还在睡梦中时，任纪兰已经摸黑起床给母亲做饭、喂饭；当同学们步履从容地迎着阳光走向教室时，她像风一样穿过校园冲进教室开始一天的学习；当同学们携手参加社团活动时，她穿梭在打印店、餐馆努力赚取着房租和生活费用。大学期间，带着母亲上学的日日夜夜，她克服了心理关、生活关、学业关，努力生活着、奋斗着、坚持着。

任纪兰22岁那年，也就是考上大学的第一年，因为学费没

有着落，她几乎失去了求学的动力。

这一年，一位穿着旧布鞋、灰色上衣的老教师，微笑着把学费送到任纪兰手中，后来她才知道，这就是时任沂源县实验中学校长、全国教育系统劳动模范李振华老师。大学期间，李振华和社会爱心人士给予了任纪兰很多的帮助。

任纪兰大学毕业时，同学们纷纷选择留在城市寻找工作，也鼓励她一起留下来，但是她毅然决然地报考了家乡乡村小学教师岗位。

新教师招聘那天，任纪兰比任何一个人紧张。当她欢欣雀跃地从考场跑出来，想尽快去跟李振华分享实现梦想的好消息时，一抬眼，看到李振华竟然就坐在不远处的马扎上，摇着蒲扇，微笑着看着她。这一刻，任纪兰泪如泉涌：“爷爷，我考上了！我终于成了和您一样的人民教师！”

就这样，任纪兰一头扎进了乡村教师的队伍。学校里有不少留守儿童，任纪兰对他们格外关心爱护，经常与孩子们聊天、定期进行家访。为了更加贴近孩子，她吃住都在学校，备课、批改作业、编写教案，挑灯夜战。

任纪兰从走上教师岗位的第一年起，就从自己并不高的工资里拿出一部分，资助两个家庭特别困难的学生，每学期开始都将助学金打到这两个学生的卡上，她说：“我绝不能让我的学生因为家庭贫困而辍学”。

任纪兰是东里镇团委委员，2019年当选十九届共青团沂源县委常委。在共青团的舞台上，任纪兰用自己的励志故事激励着许许多多的年轻人。她用柔弱的肩膀扛起了孝老爱亲的人间大爱，用顽强拼搏的奋斗姿态实现了个人成长成才，用青春之力为乡村的孩子们播撒知识的种子，用平凡的善举传递着爱和希望。

在磨砺中，她活出了青春最美的模样！

大众日报淄博融媒体中心记者 王丽



杨浚瑄 资料照片

## 游泳运动员杨浚瑄： 爱好绘画 奥运冠军也是文艺青年

杨浚瑄2002年1月出生于淄博临淄，曾就读临淄区遄台小学、临淄体校。雅加达亚运会获得2金2银1铜；布宜诺斯艾利斯青奥会获得2金2银2铜；曾获得世界短池锦标赛女子4×200米自由泳接力冠军；武汉世界军人运动会获得7枚金牌并打破6项赛会纪录，创造1项赛会纪录；夺得东京奥运会女子4×200米自由泳接力冠军并打破世界纪录；夺得东京奥运会4×100米混合泳接力亚军；第十四届全运会获得3金3银。

东京奥运会上，杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁力挽狂澜，以打破世界纪录的成绩夺得此项目的冠军，收获本届奥运会中国代表团的第14枚金牌。赛后杨浚瑄发了一条朋友圈“如果有奇迹，肯定是中国红”。

奇迹的出现绝非偶然。当杨浚瑄上小学时，父母为了让她有个健康的体魄，便把杨浚瑄送去了游泳班接受正规的训练。临淄体校启蒙教练孙志伟很快就看中了这个水感佳、个头出众的小姑娘。经过三年基本功的训练，杨浚瑄从业余队进入专业队。

2011年2月，她进入到淄博市游泳队，跟随市队教练章广涛进行专业训练。耐力好，打腿飞快是她的特色。2012年2月，她参加了全国少儿锦标赛，拿下了全国少儿冠军，并引起了国家队王爱民教练的注意，并在同年5月跟着王爱民进行了试训。

10岁，年幼的杨浚瑄被带到了国家队，成为王爱民手下最小的队员。由于年纪小，杨浚瑄每天低着头跟在大队员身后进游泳池，游着教练为自己制定的单独的计划。

在王爱民的重点栽培下，杨浚瑄的成绩每年都在进步。尽管初出茅庐，还是斩获了不少好名次。

2014年省运会，12岁的她独得4金5银的事迹引起巨大关注。2016年全国游泳锦标赛，14岁的杨浚瑄以55.25秒的成绩夺得女子100米自由泳第三名，并以59.56秒的成绩夺得100蝶

泳的亚军。一年之后，杨浚瑄又以54.82秒的成绩获得亚军，200米自由泳获得季军，并夺得200米仰泳的冠军……

2018年亚运会，赛前身体不适的杨浚瑄顶住压力，正常发挥，帮助中国女子4×200米自由泳接力队打破亚运会纪录，获得冠军，同时收获个人项目1银1铜。2018年杭州短池世锦赛，杨浚瑄再次携手队友以创世界纪录的好成绩获得女子4×200米自由泳接力冠军，不仅让国旗飘扬在自家门口，更是用成绩捍卫了中国泳军的尊严。

进入2019年，顶着短池世界纪录光环的杨浚瑄更进一步，国内冠军赛稳定发挥，再度拿下100、200米双料冠军。7月世锦赛，小姑娘越战越勇，在女子200米自由泳决赛中刷新世界青年纪录获得第五名，同时在所有女子接力中担当主力，不断刷新个人最好分段成绩。2019年军运会，杨浚瑄成为了赛场上最忙碌的人，2个单项5个接力，她一个也没有含糊，狂揽7金，成为中国游泳军团的多金王。

来到2020年，以1:54.98的成绩打破封尘多年的女子200米自由泳全国纪录。在全国游泳冠军赛上，杨浚瑄携手徐嘉余、闫子贝、张雨霏在男女4×100米混合泳接力预赛中以3:38.41的成绩打破了原美国队所保持的世界纪录，且她游出了中国历史最佳分段成绩。

……

除了游泳，杨浚瑄爱好广泛。5岁那年，喜欢绘画的杨浚瑄开始跟着老师学习绘画，绘画不仅是杨浚瑄的爱好，也成为她用心表达感恩和关心的方式。懂事的杨浚瑄，每年都会为王爱民教练生日的时候送上一幅肖像画。她还画过一幅生动活泼的三只小猫的画，把它当作退休礼物送给了要退休的队医，因为她知道队医很喜欢猫。

新的征程已经开始，杨浚瑄表示，会继续努力，为了自己的热爱，为了国家和家乡的美誉，继续努力加油。

本报综合