

2021年30省份人口数据公布：山东出生人口75.04万人 广东最敢生 江苏首次负增长

国家统计局发布2021年人口数据后，各地近日也陆续发布当地的数据。截至5月9日，除吉林之外，已经有30个省份公布了2021年人口数据。各省份人口版图，发生了哪些变化呢？

多个省份常住人口负增长

国家统计局的数据显示，2021年末全国人口141260万人，比上年末仅增加48万人。

从地方层面来看，不少省份的常住人口已经出现了负增长。从公开人口变动情况的省份来看，黑龙江、河北、甘肃、内蒙古、北京、贵州、陕西、山西、江西等地常住人口有所减少。

其中，黑龙江2021年末常住人口3125.0万人，比上年减少46.0万人；河北减少16万人，甘肃减少11万人，内蒙古减少2.83万人，北京减少0.4万人，贵州减少6万人，陕西减少1万人，山西减少10.02万人，江西减少1.46万人。

江西省统计局分析指出，全省人口总量下降主要受两方面因素影响：一是出生人口下降。

2021年全省出生人口37.70万人，比2020年的42.74万人减少5.04万人，出生人口自20世纪50年代以来首次低于40万人。出生人口下降主要是受婚育年龄推迟、“二孩政策”效应减弱、“三孩政策”还未显现等因素影响；二是人口净流出规模继续扩大。

10省份人口自然负增长

从人口自然增长率来看，至少已经有10个省份的人口自然增长率为负值，包括黑龙江、辽宁、重庆、内蒙古、湖南、湖北、上海、江苏、河北和山西。

人口自然增长率指在一定时期内(通常为一年)人口自然增加数(出生人数减死亡人数)与该时期内平均人数(或期中人数)之比，用千分率表示。人口自然增长率=人口出生率-人口死亡率。

多个省份自然增长率是多年来首次转负。其中，江苏人口自然增长率为-1.12‰，这是新中国成立以来，江苏年度人口自然增长率首次转负。

从全国来看，2021年人口

自然增长率为0.34‰，比2020年下降1.11个百分点。国家统计局分析，人口增长持续放缓是由于出生人口继续减少，这主要受两方面因素影响。一是育龄妇女人数持续减少。2021年15—49岁育龄妇女比2020年减少约500万人，其中21—35岁育龄妇女减少约300万人。二是生育水平继续下降。受生育观念转变、初婚初育年龄推迟等多方面的影响，2021年育龄妇女总和生育率继续下降。

东北地区 是人口自然增长率“洼地”

黑龙江、辽宁的人口自然增长率较低，黑龙江人口出生率为3.59‰，死亡率为8.70‰，人口自然增长率为-5.11‰。辽宁全年出生人口20.0万人，出生率4.71‰；死亡人口37.7万人，死亡率8.89‰；人口自然增长率-4.18‰。

为什么东北地区人口自然增长率这么低？

国务院发展研究中心公共管理与人力资源研究所研究室

主任、研究员冯文猛表示，出生和死亡情况会影响人口自然增长率。东三省人口出生率比较低，死亡率相对较高。

冯文猛指出，出生率比较低，是因为东北三省人口中，年轻人口较少，这主要是东北地区近些年人口外流情况比较严重，当地气候因素、近些年的经济增长及就业等问题导致大批年轻人外流，婚育期人口的下降自然导致生育减少。死亡率较高，是因为年轻人口外流也导致东北地区老龄化程度相对更高，老年人口数量相对多，也导致死亡人数相对增加。所以，出生率下降、死亡率上升，就导致人口自然增长率比较低。

根据第七次全国人口普查数据，东北人口10年减少1101万人，其中，黑龙江减少了646万多人，是流失人口最多的省份。辽宁60岁及以上人口比重为25.72%，为全国最高。

广东出生人口最多

从出生人口来看，中国第一人口大省广东占据第一的位置。

数据显示，广东2021年末全省常住人口12684万人，比上年末增加60万人。全年出生人口118.31万人，出生率9.35‰；死亡人口61.12万人，死亡率4.83‰；自然增长人口57.19万人，自然增长率4.52‰。

广东也是全年出生人口唯一在百万人以上的地区。根据国家统计局数据，2021年全国出生人口1062万人，照此计算，广东的出生人口占全国出生人口的比重达到了11%。

作为另一个人口过亿的省份，山东2021年出生人口75.04万人。河南全年出生人口79.3万人。

广东为什么这么能生？冯文猛认为，广东从改革开放以来一直是主要的人口流入地，大量的年轻流动人口流向广东，因此从当前的年龄结构来看，广东是相对比较年轻的省份，流入广东打工的年轻人，陆续到了结婚生育的年龄，所以，生育小孩数量也比较多。第七次全国人口普查数据显示，广东10年来增加人口超过2170万人，为全国最多。

据中新网



外出采购防护好 速战速决别聚集



网购取货戴口罩 注意做好手卫生



食物储存要得当 冰箱不是保险箱

外出采购需要注意啥 网购取货如何更放心？

——国家卫健委采购防护小贴士来了

据新华社北京5月9日电 疫情防控期间，买菜成为很多人的“心头事”。外出采购需要注意什么？网购取货如何才能更放心？来自国家卫生健康委员会的疫情期间安心采购防护小贴士，一起来看。

外出采购防护好 速战速决别聚集

到超市、菜市场采购的人们，出发前请牢记：装备齐全，速战速决。

出门前应正确佩戴口罩，确认口罩的密闭性后再动身。做好手卫生，可使用便携式免洗手消毒液和消毒湿巾。尽量避免触摸公用物品，不要用手触碰脸

部、眼、口、鼻。触摸眼、口、鼻前要洗手，用肥皂或洗手液，流动水冲洗20秒。

选择正规、防控措施落实好的商超，如可以观察超市是否实施通风换气、人员分流、健康监测，对超市公共用品、设施和区域是否进行全面消毒等。购物时，不要直接用手触碰食物表面，可以将购物小袋套在手上来选购。购买肉类和海鲜等生冷食物时，要与果蔬、熟食等食物分开包装。

尽量避开高峰时段，提前列出购物清单，直奔主题，速战速决，尽量减少在超市、菜市场停留的时间。买菜购物时请与人保持1米以上距离，尽量不要闲聊，更不能拉下口罩进食等。

网购取货戴口罩 注意做好手卫生

线上购物，要选择正规网店，避免购买不明来源的货品。

收快递时，优选无接触方式，例如用智能快递接收箱。

取快递时，戴好口罩，最好佩戴一次性手套，避免用手直接接触快递的外包装。

取完快递，可将外包装直接扔进垃圾箱，尽量不带入室内，确要带入时可以采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。

拆除外包装后，一定要做好手卫生，包括用流动水洗手或使用手消毒剂。

食物储存要得当 冰箱不是保险箱

合理的储存方式和储存时间有助于食材的新鲜和卫生。

储存粮食时，注意干燥、避光、低温和通风。储存蔬果时可采用冷藏的方式，时间不宜过长。动物肉类和水产品等可冷冻储存，不要反复冻融，以免增加食品安全风险。

冷冻冰鲜食品需放在冰箱冷冻室保存时，要与熟食分层存放。

烹调、食用冷冻冰鲜食品时，应做到烧熟、煮透。

剩菜剩饭放置过久会产生亚硝酸盐，尽量现做现吃。

到2025年全国护士总数预期达到550万人

每千人口注册护士数达到3.8人

本报综合消息 据国家卫健委网站消息，国家卫健委日前印发《全国护理事业发展规划(2021—2025年)》(以下简称《规划》)称，到2025年，全国护士总数预期达到550万人，每千人口注册护士数达到3.8人，护士队伍数量持续增加，结构进一步优化，素质和服务能力显著提升，基本适应经济社会和卫生健康

事业发展的需要。

《规划》指出，“十三五”时期我国护理事业发展成效显著。2020年底，全国注册护士总数超过470万人，每千人口注册护士数达到3.34人，具有大专以上学历的护士超70%，护士队伍素质持续提高，护理工作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会，群

众看病就医获得感进一步增强。护理服务模式不断创新，老年护理服务快速发展，护士积极性得到进一步调动。与经济社会发展和人民群众日益增长的健康需求相比，我国护理事业发展还存在不平衡、不充分的问题。“十四五”时期全面推进健康中国建设对护理事业发展提出了新要求，积极应对人口老龄化对护理

事业发展提出了新任务，推动高质量发展为护理事业发展带来了新机遇，信息化技术的快速发展为护理事业创造了新条件。

《规划》提出，到2025年，我国护理事业发展达到以下目标：全国护士总数达到550万人，每千人口注册护士数达到3.8人，护士队伍数量持续增加，结构进一步优化，素质和服务能力显著

提升，基本适应经济社会和卫生健康事业发展的需要。责任制整体护理有效落实，护理服务更加贴近群众和社会需求。护理内涵外延进一步丰富和拓展，老年、中医、社区和居家护理服务供给显著增加。护理质量管理水平不断提升，护理服务质量持续改进，调动护士队伍积极性的体制机制进一步健全完善。