

# AI种牙机器人来淄博啦！种牙首颗免费

## 可恩口腔医院让种牙更精准安全、更微创舒适

种植牙作为目前公认的最佳缺牙修复手段正为越来越多的人所认可,可恩口腔医院2021年总共完成了超过2万颗种植牙手术。

为了满足大家对微创、舒适、精准种牙的需求,可恩口腔医院率先引进AI种牙机器人,种植专家+数字技术强强联合,精准舒适种好牙。目前,可恩口腔医院推出多项种牙惠民项目,助力淄博市民少花钱、种好牙,充分享受到科技发展带来的种牙福利。

淄博可恩口腔医院院长王业

岗介绍,可恩口腔医院引进新设备AI种牙机器人,目的是助力医生在机器人辅助下完成精准种植,让更多患者在当地享受优质医疗资源服务。同时,医院借助种植机器人将标准化种植技术进行全面普及,大大提高服务质量的同时,降低患者就医成本,这也为可恩口腔医院立志进行“普惠医疗”的便民优惠政策提供了支持和辅助。

据悉,此次可恩口腔医院引进的“瑞医博”口腔手术机器人是国内首款获得国家药监局认证的口腔

手术机器人产品。

与常规人工种植相比,使用机器人种植一方面可以最大程度地利用患者的自体骨,尽可能少地切开软组织,减少手术创伤,实现微创种植的目标,减轻患者痛苦;另一方面,因为种植机器人先进的精准定位功能和随动追踪功能,即使患者的头部出现轻微移动,机器人也可以灵敏地捕捉到,常规种植手术中将精度控制在1毫米内需要多年的积累,而在机器人辅助下的误差可以控制在

0.25毫米之内,让手术更加精确,使种植牙真正进入“微米”时代;第三,还可以利用机器人的数字化技术预先制作临时修复体,实现术后即刻修复,缩短患者的缺牙时间。

“综合来说,人机结合的种植提升了安全系数,让我们可以更加关注手术整体和患者感受。种植牙手术机器人是口腔医学发展的未来和方向,目前这项技术已经十分成熟,缺牙患者可以安心选择。”淄博可恩口腔医院院长王业岗表

示,AI种牙机器人的引进,归根结底就是为了给广大缺牙患者带来更精准安全、更微创舒适的种植牙手术体验。

为了让更多淄博市民感受到AI新技术带来的舒适种牙体验,淄博可恩口腔医院现推出首颗进口种植牙(含种植体和牙冠)全免费的活动。同时,牙齿矫正充600元抵6000元,义获嘉树脂补牙(成人浅龋补牙)69.9元(首颗,限200人),真正将新技术和惠民措施落到实处。

全国连锁 上市口腔

二级专科口腔医院 股票代码 (830938)

# 可恩口腔

## AI种牙机器人落户淄博

- ▶ 种牙首颗**免费!**
- ▶ 牙齿矫正 **充600元抵6000元**
- ▶ 补牙**69.9元** (首颗)



张强 L [2022] 第0218-009-37030

Keen可恩口腔医院  
Dental Hospital 幸福就在此刻

7城25院  
专注口腔17年

爱牙热线 **27988888**  
0533-

东院 | 张店区华光路79号中房大厦对面  
西院 | 张店区北京路60号齐盛宾馆对面

## 生活中,一些你没注意的小事正加速各个脏器的衰老 7种“催老剂”就藏在日常饮食中

### 肝脏“催老剂”:酒精

无论是白酒、啤酒还是红酒,其中都会含有很大一部分酒精物质,而酒精物质(乙醇)中90%都要在肝脏中代谢,而且酒类制品中还含有一些甲醇和醛类物质,这些物质也要通过肝脏代谢。乙醇代谢过程中产生的自由基增多,自由基的过量产生导致了氧化应激状态。

氧化应激是导致衰老的重要因素之一,因为它会损害脂肪组织、DNA和蛋白质,进而导致年龄老化有关的疾病。

人体肝脏的解酒能力是有限的,长期酗酒导致大量酒精在体内堆积,会给肝脏造成极大负担,轻者导致酒精肝,重者还可能引发严重肝病。

### 心脏“催老剂”:反式脂肪

2017年JAMA Cardiology(心脏病学)刊登的一项研究指出,全面的反式脂肪禁令有助于降低心脏病、中风发病率。芝加哥大学医学院和耶鲁大学医学院的研究人员比较了纽约地区和无反式脂肪限制地区的人群生活状况。研究发现,在实施限制三年或更长时间后,生活在限制区域的人群与那些没有限制的地区人群相比,因心脏病和中风住院人数明显减少。

反式脂肪有两个来源,一是天然食物,二是加工来源。我们需要控制的主要是人工合成的。

昆明市儿童医院临床营养科主任周琳说:“配料表当中,包括人工植物油、人造黄油、人造奶油、起酥油、植脂末这些是比较常见的配料,都是人造反式脂肪。”卫生主管部门规定,每人每天摄入的反式脂肪不应超过2.2克,过多摄入将有损健康。所以,零食、甜品等还是少吃为妙,如果要吃,在购买时一定要先查看配料表。

### 皮肤“催老剂”:甜食

现在很多人相信糖会加速皮肤的衰老,所以很多人开始抗糖。糖为什么会成为导致皮肤衰老的凶手呢?

湖南省妇幼保健院妇科副主任医师邹颖曾谈到,甜食在进入人体后,经过消化,会产生糖化作用。这种糖化作用会随着血液的流动,附着在蛋白质上,而糖类与蛋白质结合,会使保持皮肤弹性的胶原蛋白发生裂变,最终皮肤便表现出暗黄、皱纹、松弛、毛孔增大等问题。另外,如果摄入过多的糖分,还会影响体内激素平衡,皮肤状态会变差,容易出现痘痘、暗疮、黑色素斑等问题。所以,平时应该限制添加糖、精制糖的摄入。

### 胃“催老剂”:高盐饮食

盐不仅可以丰富菜肴的口感,适量摄入盐,还有助于维持身体内环境的稳定,对健康十分重要,但长期高盐饮食对胃的健康有很大的危害。

食盐的高渗透压会对胃黏膜造成直接损害,出现充血、水肿、糜烂、溃疡、坏死和出血等一系列病理改变,同时还能使胃酸分泌减少,胃黏膜易受攻击。

高盐饮食可影响前列腺素E2的合成,如果体内缺乏这种物质,可引起胃炎、胃溃疡等疾病。高盐还会成为致癌物质的“帮凶”,增加致癌物的致癌作用。多项研究发现,高盐和盐腌食品是胃癌发病的危险因素,可以使胃癌发生的危险增加2至6倍。

建议纠正重口味的习惯;借蔬菜本身的风味提升菜的口感;用醋、柠檬汁等酸味调味汁替代部分盐和酱油;选低钠盐,同时警惕调味料、包装零食中的隐形盐。

### 食道“催老剂”:烫食

“趁热吃”“趁热喝”是国人千百年来饮食习惯,然而世界卫生组织提出警告,食物最好别超过65℃,会增加罹患食管癌的风险。

食管的表面,覆盖着娇嫩

的黏膜,食物的温度对它有很大影响:10℃~40℃最合适;50℃~60℃勉强能耐受;65℃以上,会造成烫伤。不要以为65℃温度很高,一个热饺子就能超过这个温度。食物温度过高,会灼伤食管黏膜并使之出现炎症、坏死,长期下去就有可能发生癌变。

食道、胃等消化器官的人体“感受度”比较差,即使食道烫伤了,人体也很难有知觉。所以,吃饭最适宜的温度就是不凉也不热,我们的嘴唇刚好能感觉到它是温的,这就是最适宜的。

### 肠道“催老剂”:饮食不当

身体上最大的免疫器官就是肠道,肠道中菌群环境稳定,维持各个器官正常运作,防止致病菌入侵。不过随着年龄增长,再加上不良的饮食结构、压力太大、暴饮暴食和熬夜、不节制的吸烟酗酒以及负面情绪等,都会扰乱肠道微生态环境。

湖北省妇幼保健院消化内科副主任医师王晓军说,正常人的“肠道年龄”与其生理年龄相差不大,但随着年龄增长,生活工作压力增大,加之饮食不当,肠道内有益菌群数量减少,而有害菌群不断增多,最后导致肠道菌群失调,肠道功能出



现“老化”。

建议平时规律饮食,保证膳食纤维摄入,每天一斤蔬菜半斤水果,主食三分之一为粗杂粮。

### 肺“催老剂”:厨房油烟

中日友好医院呼吸与危重症医学科二部医师陶新晋谈到,厨房油烟对人的影响,从小了说对鼻、眼、咽喉黏膜有较强的刺激,可引起鼻炎、咽喉炎、气管炎等呼吸道疾病,长期油烟的吸入还可以导致慢阻肺。严重些还可能引起食欲减退、心烦、精神不振、嗜睡、疲乏无力等症状,医学上称为油烟综合征。

做饭时不能只开抽油烟机,最好同时打开厨房的窗户。炒完菜抽油烟机再开10分钟。平时能吃炖菜、拌菜就不炒菜,一定要炒菜,油温控制在五六成热即可。即油入锅后,拿一小片葱皮扔入锅中,如果葱皮四周冒出许多泡泡,就要在变色前将食材下锅。此外,每个月清洗一次抽油烟机过滤网,避免影响效果。 本报综合