

《“十四五”国民健康规划》明确发展目标

78.93 我国人均预期寿命提高1岁

人民健康水平不断提高

人均预期寿命

2015年 76.34岁

2020年 77.93岁

2025年 78.93岁

2035年 80岁以上

婴儿死亡率从8.1‰降至5.4‰,5岁以下儿童死亡率从10.7‰降至7.5‰

孕产妇死亡率从20.1/10万降至16.9/10万

主要健康指标居于中高收入国家前列,个人卫生支出占卫生总费用的比重下降到27.7%

《规划》确定七项工作任务

- 一是织牢公共卫生防护网。
- 二是全方位干预健康问题和影响因素。
- 三是全周期保障人群健康。
- 四是提高医疗卫生服务质量。
- 五是促进中医药传承创新发展。
- 六是做优做强健康产业。
- 七是强化国民健康支撑与保障。

到2025年,我国人均预期寿命在2020年基础上继续提高1岁左右,人均健康预期寿命同比例提高——5月20日公布的《“十四五”国民健康规划》明确提出这一目标。

为全面推进健康中国建设,国务院办公厅日前印发《“十四五”国民健康规划》。规划还对居民健康素养水平、全国儿童青少年总体近视率、个人卫生支出占卫生总费用的比重等多项指标提出预期目标。

发展目标 2035年人均预期寿命达到80岁以上

当前,我国仍面临多重疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂局面。全球新冠肺炎疫情仍处于大流行状态,慢性病发病率上升且呈年轻化趋势,人口老龄化进程加快,优生优育、婴幼儿照护服务供给亟待加强,需要加快完善国民健康政策,不断满足人民群众日益增长的健康需求。

为此,规划提出系列具

体发展目标,例如,到2025年,基本建成能有效应对重大疫情和突发公共卫生事件、适应国家公共卫生安全形势需要的强大公共卫生体系,早期监测、智能预警、快速反应、高效处置、综合救治能力显著提升;艾滋病疫情继续控制在低流行水平,结核病发病率进一步降低,寄生虫病、重点地方病和人畜共患病危害持续得到控制和

消除,重大慢性病发病率上升趋势得到遏制,心理相关疾病发生的上升趋势减缓,严重精神障碍、职业病得到有效控制等。

根据规划,展望2035年,我国将建立与基本实现社会主义现代化相适应的卫生健康体系,中国特色基本医疗卫生制度更加完善,人均预期寿命达到80岁以上,人均健康预期寿命逐步提高。

全周期保障 推广青春健康教育、强化老年预防保健……关注“一老一小”

完善生育和婴幼儿照护服务

优化生育服务与保障。实施三孩生育政策,完善相关配套支持措施。继续做好生育保险对参保女职工生育医疗费用、生育津贴待遇等的保障,做好城乡居民医保参保人生育医疗费用保障,减轻生育医疗费用负担。做好生育咨询指导服务。推进“出生一件事”联办。

对全面两孩政策实施前的独生子女家庭和农村计划生育双女家庭,继续实行现行各项奖励扶助制度和优惠政策。支持有资质的社会组织接受计划生育特殊家庭委托,开展生活照料、精神慰藉等服务,依法代办入住养老机构、就医陪护等事务。

促进婴幼儿健康成长。鼓励和引导社会力量提供普惠托育服务,发展集中管理运营的社区托育服务网络,完善社区婴幼儿活动场所和设施。支持有条件的用人单位单独或联

合相关单位在工作场所为职工提供托育服务。

保护妇女和儿童健康

改善优生优育全程服务。实施母婴安全行动提升计划,全面落实妊娠风险筛查与评估、高危孕产妇专案管理、危急重症救治、孕产妇死亡个案报告和约谈通报等母婴安全五项制度,提供优质生育全程医疗保健服务。

实施出生缺陷综合防治能力提升计划,加强婚前保健,推广婚姻登记、婚育健康宣传教育、生育指导“一站式”服务。到2025年,孕前优生健康检查目标人群覆盖率不低于80%,产前筛查率不低于75%,新生儿遗传代谢性疾病筛查率达到98%以上。

加强妇女健康服务。促进生殖健康服务,推进妇女宫颈癌、乳腺癌防治,进一步提高筛查率和筛查质量。

促进儿童和青少年健康。实施母乳喂养促进计划,开展婴幼儿养育专业指导,加强婴幼儿辅食添加指导,实施学龄前儿童营养改善计划,降低儿童贫血患病率和生长迟缓率。实施健康儿童行动提升计划,完善儿童健康服务网络,建设儿童友好医院,加强儿科建设,推动儿童保健门诊标准化、规范化建设,加强儿童保健和医疗服务。加强对儿童青少年贫血、视力不良、肥胖、龋齿、心理行为发育异常、听力障碍、脊柱侧弯等风险因素

和疾病的筛查、诊断和干预。加强儿童心理健康教育和干预。推广青春健康教育,开展青少年性与生殖健康教育。

促进老年人健康

加强老年期重点疾病的早期筛查和健康管理,到2025年,65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理服务率达到65%以上。

提升老年医疗和康复护理服务水平。推动开展老年人健康综合评估和老年综合征诊疗,促进老年医疗服务从单病种向多病共治转变。到2025年,二级以上综合医院设立老年医学科的比例达到60%以上。完善从居家、社区到专业机构的长期照护服务模式。提升基层医疗卫生机构康复护理服务能力,开展老年医疗照护、家庭病床、居家护理等服务,推动医疗卫生服务向社区、家庭延伸。支持有条件的医疗机构与残疾人康复机构等开展合作。稳步扩大安宁疗护试点。

提升医养结合发展水平。健全医疗卫生机构和养老服务机构合作机制,为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料、安宁疗护一体化的服务。进一步增加居家、社区、机构等医养结合服务供给。鼓励农村地区通过托管运营、毗邻建设、签约合作等多种方式实现医养资源共享。

全方位干预

推进“三减三健”普及健康生活方式

开展健康县区建设,国家和省级健康县区比例不低于40%。

进一步推进健康促进医院建设,二级以上医院中健康促进医院比例不低于50%。

推行健康生活方式。全面实施全民健康生活方式行动,推进“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)等专项行动。

开展全民健身运动。深化体卫融合,举办全民健身主题示范活动,倡导主动健康理念,普及运动促进健康知识。构建更高水平的全民健身公共服务体系,推进公共体育场馆和学校体育场馆开放共享,提高健身步道等便民健身场所覆盖面。保障学校体育课和课外锻炼时间。落实国民体质监测制度。

推进高血压、高血糖、高血脂“三高”共管

实施慢性病综合防控策略。加强国家慢性病综合防控示范区建设,到2025年覆盖率达到20%。提高心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等重大慢性病综合防治能力,强化预防、早期筛查和综合干预,逐步将符合条件的慢性病早诊早治适宜技术按规定纳入诊疗常规。推进“三高”(高血压、高血糖、高血脂)共管,高血压、II型糖尿病患者基层规范管理服务率达到65%以上。

加强抑郁症等精神障碍和心理行为问题干预

促进心理健康。加强抑郁症、焦虑障碍、睡眠障碍、儿童心理行为发育异常、老年痴呆等常见精神障碍和心理行为问题干预。提高精神卫生服务能力。按规定做好严重精神障碍患者等重点人群救治救助综合保障,建立精神卫生医疗机构、社区康复机构及社会组织、家庭相衔接的精神障碍社区康复服务模式。

基本消除重污染天气 基本消除城市黑臭水体

加强环境健康管理。深入开展污染防治行动,基本消除重污染天气,完善水污染防治流域协同机制,基本消除劣V类国控断面和城市黑臭水体。加强噪声污染治理,全国声环境功能区夜间达标率达到85%。

加强噪声对心脑血管、心理等疾病的健康风险研究。加强餐饮油烟治理。持续推进北方地区城市清洁取暖,加强农村生活和冬季取暖散煤替代。

强化食品安全标准与风险监测评估。加快制修订食品安全国家标准,基本建成涵盖从农田到餐桌全过程的最严谨食品安全标准体系,提高食品污染物风险识别能力。全面提升食源性疾病预防溯源能力。

保障药品质量安全。完善国家药品标准体系,推进仿制药质量和疗效一致性评价。构建药品和疫苗全生命周期质量管理机制,实现重点类别来源可溯、去向可追。

据新华社、《华商报》等

