

人们接触猴痘患者后的感染率大概为**3%**

猴痘病毒与天花病毒同属**正痘病毒属**，现有的天花疫苗对猴痘也**有效**

尽早发现病例，并且对可疑病例的**隔离和追踪**，以及提高人们对这一疾病的警觉性，是预防二次感染、有效控制疫情的关键

动向

多国报告首例病例

数据显示，这些确诊和疑似病例主要来自英国、西班牙和葡萄牙，其余分布在澳大利亚、比利时、加拿大、法国、德国、意大利、荷兰、瑞典和美国。到目前为止，还没有相关的死亡报告。

据联合国网站介绍，猴痘是一种罕见的病毒性人畜共患病（从动物传播给人的病毒），病人症状与过去在天花病人身上所观察到的相似，但临床严重程度较轻。随着在1980年消灭了天花和随后停止接种天花疫苗，猴痘成为最严重的正痘病毒。在本轮疫情暴发前，猴痘病例在非洲中部和西部地区热带雨林散发。

据多家媒体报道，比利时22日确诊第四例猴痘病例。比利时卫生机构日前出台政策，要求猴痘感染者隔离21天；密切接触者无需隔离，但需密切监测健康状况。

荷兰国家公共卫生与环境研究所20日表示，荷兰确诊首例猴痘病例，可能已经有更多人感染了猴痘病毒。为防止猴痘进一步扩散，卫生部已要求医生和医疗机构在发现疑似猴痘病例后，必须向政府卫生部门报告，疑似和确诊患者需要居家隔离。

澳大利亚新南威尔士州卫生部门20日确认，该州确诊澳大利亚首例猴痘病例。这名患者是从欧洲来澳的40多岁男子，他在抵达悉尼几天后出现了轻微症状，并在接受了一系列检测后被确诊。目前，该患者及其家人正在家中隔离，卫生和医疗部门将向他们提供医疗支持。

英国卫生官员22日表示，英国已出现猴痘病毒社区感染群，许多病例与前往西非旅行者无关。截至20日，英国已报告20例猴痘病例。当局建议与猴痘有“无保护直接接触或高风险环境接触”的人应进行21天自我隔离，并避免接触免疫抑制人群、孕妇和12岁以下儿童。

英国卫生安全局首席医疗顾问霍普金斯表示，目前普通人群的风险仍然极低，对于大多数成年人来说，猴痘的症状会“相对温和”。

猴痘进一步在全球蔓延

当警惕 勿恐慌

世界卫生组织5月21日发布猴痘疫情暴发预警称，未来有可能在已报告病例的国家和其他国家发现更多病例，猴痘病毒将进一步传播。自5月13日以来，全球12个未流行猴痘病毒的国家已报告了92例确诊病例和28例疑似病例。现有信息表明，与有症状的病例发生密切身体接触的人群中正在发生人际传播。

预警

或将出现更多病例

世界卫生组织21日发布猴痘疫情暴发预警称，鉴于目前已在多个未流行猴痘病毒的国家发现病例，未来有可能在这些国家及其他国家发现更多病例，猴痘病毒将进一步传播。世卫组织称，这些病例并无明确的猴痘流行地区旅行史，且主要但不限于发现在男男性行为者中。迄今，所有通过PCR确认样本的病例都确定为感染了病毒的西非进化分支。来自葡萄牙确诊病例的拭子样本基因组序列表明，导致当前疫情的猴痘病毒与2018年和2019年从尼日利亚输出到英国、以色列和新加坡的病例密切匹配。

世卫组织称，当前应对重点是向最容易感染猴痘的人群提供准确信息以阻止进一步传播。证据表明，感染风险最高的是在猴痘患者出现症状后与他们有过密切身体接触的人群。

由于猴痘病例常多发于西非和中非地区，而目前多个国家报告的确诊和疑似病例却没有任何猴痘流行地区旅行史，

这种情况并不正常。因此，世卫组织认为，迫切需要提高对猴痘的认识并采取全面措施，及时发现并隔离病例、追踪接触者、提供支持性护理等以限制进一步传播。

世卫组织呼吁，各国应警惕患者是否出现非典型皮疹相关信号，这类皮疹依次表现为斑疹、丘疹、水疱、脓疱、结痂等，并可能伴有发热、淋巴结肿大、背痛和肌肉酸痛等。患者可能就诊于社区和医疗保健机构，包括但不限于初级保健机构、发热诊所、传染病科、妇产科、泌尿科、急诊科和皮肤科诊所等。提高防范意识对识别和预防进一步的继发病例及有效管理当前疫情至关重要。

聚焦

应当引起高度关注

5月21日，复旦大学附属华山医院微信公众号“华山感染”刊发的由王新宇撰文的《欧美出现罕见的猴痘疫情：我们应该担心吗？》建议相关部门为应对可能发生的输入性病例做好准备。文章指出，在非流行区，短时间内出现这么多来源

不明的猴痘的确诊病例，作为传染病专业人员，不担心是不可能的。

科学家们正在密切关注病毒和疫情，特别关注的是病毒有没有改变传播途径，就像当前疫情中可能发生的那样。

这次在欧美多国的新暴发可能是一个迹象，表明该病毒已经发生了变化——即使只是一点点——并可能增加其在人群中传播的能力。

在我国，虽然还从未有猴痘确诊病例的报道，但传染病是没有国界的，猴痘病毒输入我国的风险将持续存在，并随着欧美出现疫情，我国输入性病例的风险也会相应增加。

我们在密切关注国际猴痘流行疫情的同时，应该提前做好准备，开展猴痘的大众科普和宣传，同时加强类似症状病例的监测，开发诊断方法和试剂，以便及时发现输入性病例，阻断传播，防止猴痘在我国国内出现流行。同时，应该着手储备特效的疫苗和抗病毒药物，以免出现病例后处于被动局面。

我们只有不断深入了解传染病的流行规律，才有可能尽力让人类免于传染病的侵害，守护人类的健康和尊严。

六问猴痘

什么是猴痘？

一种病毒性人畜共患病

猴痘是一种类似天花的罕见疾病，主要出现在非洲西部和中部，但近年来在欧洲和世界其他地区也出现了相关病例。猴痘病毒可通过密切接触由动物传染给人，虽不易发生人际传播，但与感染者密切接触也可能感染。1958年，猴痘病毒首次在猴子身上发现，因此命名为猴痘，但现在啮齿动物也被视为可能的主要动物宿主。1970年，刚果（金）发现首例人感染猴痘病例。

猴痘病毒怎样传播？

长时间面对面接触才能传播

猴痘病毒的主要传播方式是通过直接接触受感染动物的血液、体液、皮肤或黏膜伤口。人类之间的二次传播主要由于密切接触了感染者的呼吸道分泌物、皮肤损伤，或被患者体液或病变组织污染的物品（如患者皮疹破裂后流出的液体沾染的衣物、床单等）。猴痘病毒能在呼吸道飞沫中存在，但通常需要长时间面对面接触才能传播。

感染猴痘有哪些症状？

发病初期会发烧、头痛等

猴痘的潜伏期可达5—21天。在发病初期，患者表现的症状包括发烧、头痛、肌肉酸痛、背痛等，而后淋巴结开始肿大，这是“将猴痘感染与天花区分开来的一个特征”。通常发热后1—3天内，患者会出现不同程度的皮疹，并从面部扩散到身体的其他部位。皮疹从最初扁平的斑丘疹演变到充满液体的小水疱，到脓疱。

如何预防猴痘病毒？

家用消毒剂可杀死猴痘病毒

常见的家用消毒剂可杀死猴痘病毒。避免接触可能携带病毒的动物；接触已感染的人或动物后，应以肥皂水洗手或使用含酒精的洗手液，照顾患者时也建议穿上防护装备。

感染猴痘怎么办？

接种天花疫苗对预防猴痘的效果约85%

多数感染者会在几周内康复，但也会出现感染者病情严重的情况。严重患者也可能死亡。感染猴痘的儿童比成年人更容易出现重症。怀孕期间感染也可能导致并发症。因为猴痘病毒和天花病毒同属一个病毒家族，针对天花病毒的疫苗对猴痘病毒也有保护效力，接种天花疫苗对预防“猴痘”的效果约为85%。

会成为另一场大流行病吗？

可能性很低

虽然研究人员并没有完全排除出现大流行病的可能性，但认为可能性很低。不过，一些研究人员此前警告说，猴痘是一种日益严重的威胁。

据新华社、中新网、央视新闻等