

淄博莲池妇婴医院妇科主任姜群

15年妇科“微创”路让诊疗更有温度

莲池妇婴
名医风采巡礼

“整整17个瘤子，姜主任只通过这枚小创口就全给我取出来了，到现在还是觉得不可思议！”回忆在淄博莲池妇婴医院接受微创手术经历，今年40岁的刘红（化名）总是忍不住用“神奇”来形容。

正如大部分人一样，在刘红的印象中，手术总是充满刀光剑影。而在淄博莲池妇婴医院妇科，腹腔镜、宫腔镜等内镜技术让她彻底改变了看法。近年来，在淄博莲池妇婴医院院长助理、妇科主任姜群的带领下，莲池妇科微创团队为众多女性治愈疾病、呵护美丽，铸就了大家心目中的微创妇科专业品牌。

精益“微创”技术
守护女性健康

作为淄博莲池妇婴医院妇科“掌门人”，科主任姜群从事妇科临床工作已有30余年，每年完成妇产科手术多达400余例，在广泛全子宫切除术+盆腔淋巴结清扫术、宫颈根治术等疑难手术方面都积累了丰富的临床经验。

“微创手术无需开刀，有着

安全性高、术后恢复快的特点，在妇科各类手术中都有着广泛应用。而在妇科微创手术中，被誉为‘钥匙孔’手术的腹腔镜更发挥着举足轻重的作用。”姜群介绍“普通开腹手术切口通常在7CM以上，需切断腹壁各层肌肉组织，不仅对腹壁损伤严重，还会留下疤痕。而腹腔镜手术只需在患者腹部部位开1~3个0.5~1cm的小切口。”

笔者了解到，淄博莲池妇婴医院妇科一直以来以专业化、特色化诊疗而闻名，妇科团队不仅资历深厚，且曾多次到复旦大学附属妇产科医院进修学习，汲取了国内先进的诊疗理念和技术。自2007年开始，该科室开始推行妇科微创手术。“我们拥有先进的微创诊疗设备，以腹腔镜、宫腔镜、经阴道手术等现代妇科微创技术和无痛诊疗为特色，目前微创手术占到90%以上。”姜群表示，目前微创手术已成为妇科主要的治疗方式，妇科微创技术的成熟运用也为越来越多的患有疑难、复杂疾病的女性患者带来了健康福音。

小切口解决花季少女“大烦恼”

夏日来临，11岁的朵朵（化名）对比半年前，却对自己的身材

更加自信起来。原来，今年初春一直体型瘦小的朵朵却有了烦恼，“孩子的肚子越来越‘鼓’，以为是她长身体，有‘小肚子’也正常。”朵朵的母亲回忆，正因孩子刚好是长身体的年纪，因此对于朵朵的突然长胖，家人没有放在心上。

“直到我对比了一下孩子的同学，发现她的肚子与同龄人完全不同。”这样的异常让朵朵母亲一下慌了神，“带孩子到济南检查，结果孩子卵巢旁长了一颗20公分的大瘤子，我们立刻办理了住院并进行了切除手术。3个月后的复查，竟然又长到了12公分……”面对医生开腹切瘤的建议，朵朵的母亲心如刀割：“孩子正是花骨朵般的年纪，肚子上凭空多一道伤疤，哪个当妈的能接受？”带着这样的顾虑，最终朵朵母亲慕名来到淄博莲池妇婴医院。

而接诊朵朵的，正是拥有丰富妇科微创手术经验的姜群，面对家属坚持微创治疗的态度，她带领妇科微创团队迅速组织了病例讨论，在为朵朵进行全面查体后，为其制定了一对一的腹腔镜微创手术方案。“这次复查是真正彻底完整把这个瘤子切除了，而且竟然一点也没耽误孩子上网课，孩子恢复特别好。”朵朵母亲高兴地说。

人本位理念带来舒适温暖的
就诊体验

腹腔2200ml积血，血量相当于一个成人全部血量的1/2……5月10日晚上，在淄博莲池妇婴医院手术室内，一场惊心动魄的紧急手术牵动着现场每一位医护人员的心。当天晚上，张女士因周



姜群坐诊中。

烈腹痛被紧急送往淄博莲池妇婴医院，正在值班的姜群根据患者状况，迅速判断其为急症宫外孕。

“术前她已经表现出失血性休克的外貌，因此继续开展手术，而一旦开始手术，术中吸除腹腔积血，血压会急剧下降，必须快速输血补液。”姜群回忆，为了让病人第一时间用上血，医护人员一路小跑把血液送到手术室，各科人员兵分各路迅速参与到抢救中。“盆腔充满了积血，左侧的输卵管有一个紫蓝色的包块，表面有一个破裂口，我们进行了左侧输卵管切除和清宫术……”

最终，这场急救在有惊无险中落下帷幕，次日恢复精神状态的张女士更难掩激动之心。“一开始没想到情况会这么危急，多亏了姜主任精湛的技术，而且竟然恢复得这么快，现在我还恍惚觉得自己好像没做过手术一样，完全感觉不到疼痛。”事实上，除

了精进的微创技术，在淄博莲池妇婴医院妇科，无痛理念贯穿于诊疗全程，通过无痛技术的不断提升也为患者的诊疗带来了更加舒适的体验。

同时得益于妇科手术医生、麻醉师、手术室以及病房护士多学科密切协作，促进了术后快速康复，目前妇科腹腔镜联合手术实现了术后2小时即可下地活动，加速了患者自理能力和生理功能恢复，降低了术后相关并发症的发生率。

“年纪大了，生病带来了许多不方便，我想着还像年轻时候那样健康。真没想到，手术恢复这么快、这么好！”这是一位75岁的子宫脱垂患者愈后的肺腑之言，更是淄博莲池妇婴医院妇科“人本位”理念下微创、无痛以及术后快速康复等一系列特色诊疗的成果体现。 高阳 赵娜



姜群 副主任医师 院长助理 妇科主任

擅长：妇科常见病、多发病及良、恶性肿瘤等妇科疑难病症的诊治，尤其擅长宫颈疾病的个体化治疗、宫颈环扎手术等。发表论文10余篇，获国家级知识产权1项。获得“淄博市优秀医师”荣誉称号。

大众日报
淄博融媒体中心
鼓舞大众 团结大众 服务大众

珍爱生命
预防溺水

- 学习游泳要到正规的游泳场馆
- 游泳前要做适当的准备活动
- 身体不舒服、疲劳和生病的时候，都不适合游泳
- 不准在无家长或老师带领的情况下游泳
- 不准私自下水游泳
- 不准不熟悉水性的学生擅自下水施救
- 不准到不熟悉的水域游泳
- 不准擅自与他人结伴游泳



远/离/危/险/水/域
监/管/真/空/莫/出/现