

淄川公路事业服务中心启动“安全生产月”活动 遵守安全生产法 当好第一责任人

淄博6月9日讯 6月6日下午,淄川公路事业服务中心组织开展以“遵守安全生产法 当好第一责任人”为主题的全国第21个“安全生产月”活动启动仪式。

启动仪式上宣读了淄川公路事业服务中心安全生产月活动方案,部署了安全生产系

列创新举措专题学习培训工作。全体参会人员集中学习了国务院安委会安全生产“十五条硬措施”、省安委会安全生产“八抓二十项创新举措”、市安委会“安全生产21条”相关内容。会后,全体参会人员在安全生产月启动仪式展板上签字。

淄川公路事业服务中心党总支书记、主任赵莉珠表示,要以组织开展全国“安全生产月”活动为契机,切实将上级部门对安全生产工作的决策部署贯彻到淄川公路事业服务中心工作的全过程,进一步采取有力有效举措,牢牢守住安全生产红线底

线。要进一步深化安全生产大检查和重点领域专项整治,强化汛期安全防范应对,进一步压紧压实安全生产主体责任,全面提升本质安全水平。

安全生产月期间,淄川公路事业服务中心将紧紧围绕市交通运输局和市交通建设发展中

心的部署、要求,树牢安全发展理念,增强风险意识,组织开展集中观看警示教育片、安全体验、6·16安全宣传咨询日、防汛应急演练等多种形式的安全活动,促进中心安全生产形势持续稳定。

通讯员 周红强 刘畅

内观疗法帮助他戒掉酒癮

患者章先生于20年前开始饮酒,近3年饮酒量大增,导致夜间睡眠差,严重时甚至彻夜不眠,夜里睡不着便起床喝酒。他自述,如果一天不喝酒便心烦、坐立不安、恶心、双手颤抖,一喝酒便觉得浑身舒坦。长期饮酒导致他认知功能严重受损,最近半年又变得敏感多疑。几次入院治疗,都因反复饮酒而前功尽弃。于是,他在家人陪同下前往淄博市精神卫生中心就诊。

“章先生的情况属于酒依赖,又称酒癮,是长期较大量饮酒,机体对酒精产生的心理上的嗜好与生理上的癮癖。为满足嗜好和避免因停饮而发生躯体不适反应,酒依赖者不得不经常饮酒。急性期治疗主要通过戒酒、药物治疗、对症治疗、支持疗法等,病情多得以缓解,但大多数人出院后往往会因为

饮酒致使病情复发。”淄博市精神卫生中心临床心理科一病区主任张勤峰说,此类患者出院后的康复治疗 and 预防复发显得尤为重要。

为了避免重蹈覆辙,张勤峰将内观疗法用于章先生的治疗和康复中。治疗师向章先生讲明内观设置、治疗目的、治疗方法及治疗意义后,开始了为期五天的治疗。按照内观疗法设置,如“父母为我做了什么”“我又给对方回报了什么”“我给父母添了什么麻烦”等问题让章先生进行自省。当他回顾自己给家人带来的麻烦和压力时,唤起了内心深处的羞愧感,唤起了自己的自信心、责任感,按照布置的题目回忆整理,重建新的关系和生活。

通过为期五天的治疗,章先生的认知有了改观,觉得生活是美好的,要好好珍惜身边

的亲人朋友。“内观疗法不仅帮我戒除了酒癮,而且对我今后的人生都有很大的指导意义。”患者张先生坦言。

通讯员 孙秀珍

相关链接

张勤峰:副主任医师,中级心理治疗师,淄博市精神卫生中心临床心理科一病区主任,首批中国内观疗法督导师,曾于日本近畿大学研修内观疗法。系中国森田疗法专委会副主委,省心理卫生协会理事,市心理卫生协会秘书长。有多项科研成果获奖,发表国家级论文十余篇,获得中国心理卫生协会颁发的“青年英才奖”。擅长儿童青少年心理治疗、睡眠医学、双相情感障碍、焦虑、抑郁、强迫、躯体忧虑障碍、酒精依赖等心理疾病的诊治。

淄川区医院妇科主任姜凤君 获授“淄川区最美科技工作者”

淄博6月9日讯 近日,2022年“淄川区最美科技工作者”及提名奖名单揭晓,淄川区医院妇科主任姜凤君荣获“淄川区最美科技工作者”称号。

“淄川区最美科技工作者”选树宣传活动由淄川区委宣传部、淄川区科协、淄川区科技局共同组织实施。通过选树宣传一批在科普淄川、科创淄川、智汇淄川建设和新时代社会主义现代化建设中作出突出贡献的优秀科技工作者,形成学习最美、对标最美、争当最美的良好氛围,凝聚科教创新赋能建设现代化新淄川的科技力量。

从事医疗、教学、科研工作30多年来,姜凤君刻苦钻研业务,不断学习新知识新技术,提高自己的业务水平。近年来,姜凤君先后独立完成广泛性子官切除术及腹主动脉旁淋巴结+盆腔

淋巴结切除术、卵巢癌根治术、非脱垂大子宫经阴道切除术、腹腔镜下子宫切除及肌瘤切除、经阴道子宫瘢痕妊娠清除等,在妇科手术及新技术方面填补了淄川区医院十多项空白,完成妇科手术数以千计,多次挽救了患者的生命,帮助很多患者实现了做妈妈的愿望。

多年来,淄川区医院高度重视医疗、教学、科研全面协同发展,出台并完善了各类科研激励政策,为科研人员提供了良好的科研创新平台,充分调动全院人员的创新活力,鼓励高质量科研创造,涌现出像姜凤君这样一大批优秀的医疗、教学、科研工作者,使得医院科研水平在稳步推进的同时得到了全面提升,更好地助力医院高品质发展。

通讯员 杨金玲

圣源海参(北山店) 6月18日 盛大开业

圣源海参成立于2006年,是威海本地自产自销的海参品牌,位于北纬37°、以大连、威海、烟台为中心的黄金三角海参养殖海域拥有自己的产区,并拥有养殖、捕捞、加工等完整产业链条,主要销售刺参、淡干海参、高压海参、即食海参等海产品。

进入淄博市场10多年来,圣源海参一直秉持“只做真正好海参”的经营理念,深受广大消费者的信赖和支持。

“每一头海参都由我们自捕自捞,自产自销。从捕捞,到加工,到发货,每个环节都全程参与,亲自把关。一方面,对品质有绝对的话语权和把控权,另一方面,省去了中间商的层层加价,最后海参到消费者手里时,都是出厂价。”圣源海参创始人邵经理自信满满地说。

现代营养学认为,海参除了具有高蛋白、低脂肪、低糖、低胆固醇的特点外,“其性温补,足敌人参”。海参适宜人群更为广泛,老人、孕妇、孩子等均可食用,因此,既是美味又是滋补品的海参,让越来越多人情有独钟。

为了让更多市民在家门口就能买到真正高品质的好海参,圣源海参进一步扩展销售网络,大幅提高服务半径,经过前期精心筹备,圣源海参(北山店)应运而生,定于6月18日正式开业。

开业酬宾期间,圣源海参将以较大的优惠力度,成本价销售,大幅让利消费者。

大连即食海参120元/斤起
大连淡干海参900元/斤起

同时更有多款海参让利促销,欢迎广大市民进店选购。

除了海参产品外,圣源海参(北山店)还优选多种品类茶叶供市民选购,同样以超高的性价比回馈新老顾客。

6月18日开业当天,凡进店市民均有好礼相送!

另外,圣源海参诚邀志同道合者加盟代理,共同营造良好的市场环境,让老百姓吃上真正的好海参!

