

# 为困难群众看病筑起温暖“港湾”

## 淄博市慈善总会·世博慈善基金成立暨三大救助项目揭牌仪式举行

淄博6月16日讯 今天上午,淄博市慈善总会·世博慈善基金成立暨骨病救助、慢病救助、肿瘤救助项目揭牌仪式在世博高新医院举行。淄博市慈善总会·世博慈善基金的成立将切实解决困难群众看病时的实际困难,减轻救助对象就医负担,促进医患关系和社会和谐发展,助推慈善资源在困难群众多种救助方面发挥高效、长久、积极作用。

一切为了病人  
织密扎牢民生保障安全网

对于很多中低收入家庭而言,一旦患了大病、慢病,无异于一场灾难。健康是人全面发展的基础,关系千家万户的幸福,关系全民素质和民族未来。做好疾病医疗救助保障,是进一步减轻困难群众和大病患者医疗费用负担、防范因病致贫返贫、筑牢民生保障底线的重要举措。

淄博市慈善总会·世博慈善基金由世博高新医院出资600万元发起成立,是一项长期用于精准医疗健康救助的基金,是帮助困难家庭、弱势群体解除痛苦、走出困境、健康生活、回归社会的爱心工程。

发展慈善事业,救助医疗贫困群体,不仅是社会医疗保障制度的一大补充,也是社会发展的必然要求。“淄博市慈善总会·世博慈善基金的成立,是世博高新医院主动承担社会责任,积极奉献爱心热心的又一具体表现,也是对于‘救急+解难’工作模式的新探索,是针对骨病救助、慢病救助、肿瘤救助社会需求的新实践。”淄博高新区工委委员、管委会副主任曲文岳说。

病有所医、医有所保,是老百姓的基本需求,也是关乎民生幸福的重要保障。“在世博慈善基金的发展过程中,要坚持以人民健康为中心,加快建成覆盖全民、城乡统筹、权责清晰、保障适度、可持续的多层次医疗保障体系;以基本医疗保险为主体,医疗救助为托底,补充医疗保险、商业保险、慈善捐赠、医疗互助共同发展的医疗保障制度体系,逐步形成多方协作救助新模式,促进医患关系和谐,弘扬社会正能量。”淄博市卫健委副主任刘志强对淄博市慈善总会·世博慈善基金提出殷切希望。

书写有温度、有力量、  
有情怀的世博答卷

“世博高新医院作为热心慈



“淄博市慈善总会·世博慈善基金”成立现场。

善事业的优秀代表,多年来,始终关心支持慈善事业,此次设立淄博市慈善总会·世博慈善基金,为淄博贫困患者带来了福音。”淄博市民政局党组书记、局长杨刚表示。

世博高新医院的发展历程可以说是其做公益慈善的过程,在该基金成立暨揭牌仪式现场,阎敬武院长说:“世博高新医院建院之初便确立了‘一切为了病人 生命只有一次 不惜一切代价 托起生命太阳’的世博理念,在快速成长的过程中,世博人始终把关注健康事业、投身社会公

益、担当社会责任当作医院文化建设的重要组成部分。”

成立淄博市慈善总会·世博慈善基金,设立骨病救助、慢病救助、肿瘤救助三大项目,是世博高新医院凝聚向善力量,服务淄博卫生健康事业高质量发展的一个缩影。

6月9日,世博高新医院与北京新安贞医院正式签约,协作共建心血管临床医学中心,保证市民在家门口享受到“京”字牌医疗服务,解决人民群众所反映的看重症、疑难杂症等“大病难”的同时,带着技术与服务帮助困难

群众。“淄博市慈善总会·世博慈善基金是一项针对多病种的暖心工程,对构建‘医保+商保+救助’融合发展新模式,让低保对象、特困人员等特殊群体,实现生病不用怕、看病不用愁、就医少花钱,防止低收入家庭因病致贫、返贫具有重要意义。”阎敬武表示。

通过公益慈善事业树立百姓信赖的口碑,世博高新医院比拼的是医疗水平,更是医疗品质与口碑。

世博慈善基金实现了医疗资源与慈善资源的有效衔接,作为一家有爱心、有责任感的三级综合医院,世博高新医院将一如既往地坚持“一切为了病人 生命只有一次 不惜一切代价 托起生命太阳”的世博理念,带着使命、带着情感、带着责任,带着“2022全面品质提升年”的工作精神,扎扎实实做好医疗事业,最大限度地把握患者所需,医院所能结合起来,为切实织密扎牢民生保障安全网,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感,朝着市委、市政府关于建设高品质民生促进共同富裕的部署要求扎实迈进。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 于雪松

## 在减肥失败这件事上 空调可能要负一些责任 夏天开空调让人“瘦”不了

夏天到了,很多人希望利用“天气热没胃口”来减肥。但奇怪的是,食欲普遍不佳的夏季,减肥似乎没有想象中容易,有的人甚至还胖了。

其实,在减肥失败这件事上,“空调”可能要负上一些责任。郑州大学第二附属医院大内科主任冯常炜、西安体育学院运动与健康科学学院教授苟波告诉你空调如何影响热量摄入,并列几种值得警惕的“好胃口”。

### 开空调会增强食欲

在让人变胖的几大习惯中,就有爱吹空调这一项。

在空调恒温的情况下,会使我们身体调节热量机制受阻,使我们不用调节自己身体热量。但是在气温低的环境里,我们身体会自动消耗脂肪来增加温暖,在气温高的情况下,我们食欲也会有所下降。所以在空调恒温的情况下,我们会更加容易肥胖。

美国阿拉巴马大学伯明翰分校公共卫生学院环境健康科学系的研究人员,曾对温度感知与食物摄入量的关系进行了研究。在不同环境温度中的2小时内,温度较低环境下的参与者比温度较高环境中的人多摄入了99.5千卡。

研究人员把20个参与者随机分配到日常工作的办公室中工作两个小时,一个房间的温度保持在19℃—20℃,另一个房间温度在26℃—27℃,整个过程用热成像拍摄估计散热情况。研究表明,外周温度与热量的摄入显著相关。具体而言,外周温度每升高1℃,表

明散热增加,参与者的食物摄入量就会减少85.9千卡。

美国弗吉尼亚州布莱克斯堡弗吉尼亚理工学院和州立大学人口健康科学系的研究人员也做过相关实验。当一群受测者分别在19℃—20℃和26℃—27℃的环境中办公7小时后,受测者在低温环境中摄入的热量比在较高温度环境中多了375千卡。

综上所述,炎热的夏季,空调在降低室内温度的同时,也在不知不觉中提高人的食欲。

### 运动帮忙降低食欲

我们该如何对抗空调带来的食欲增加呢?运动或许能帮上忙。

纽约阿尔伯特·爱因斯坦医学院的研究人员发表在《公共科学图书馆·生物》杂志上的研究显示,运动后体温升高,下丘脑弓状核区域特定神经元的活性增强,导致食欲下降。

如果在热天或者运动后仍摄入大量热量,下丘脑本

就繁重的调节工作就会变得更加辛苦。所以,下丘脑为了使控温工作更加轻松,就会发出控制食欲的指令,人的胃口就会变差。

说到减重,不少人认为多动就行,其实不然。科学的减重,运动虽是首选,但关键看怎么动。在运动医学专家眼中,力量训练是减重的最佳方法。力量训练能增强肌肉,肌肉发达,基础代谢率随之提高。

基础代谢率是指一个人在静止不动的状态下,身体维持生命所需的最低热量需要消耗的卡路里数,如果一个人的基础代谢率是1000大卡,那么就算他一整天都不动,都会消耗掉1000大卡。举重、举杠铃等都是比较简单力量训练。

美国心脏病协会建议,健康的成年人每星期至少做2次、每次30—45分钟的力量训练。需要提醒的是,力量训练也要有个度,老年人和未成年人不适宜进行大运动量的力量训练。

据《武汉晚报》

## 食欲突增可能是病

相关链接

夏天如果因为温度的波动,食欲增加或减少一般属于身体正常反应,但在较短的时间里,食量大大幅度地增多,可能是一些疾病的症状或信号。

### ◎糖尿病

由于大量的葡萄糖从尿液排出,糖不能充分被人体吸收,反馈性地刺激大脑进食中枢,使患者时常处于饥饿状态,因而需要多食以求代偿补充。此类病人除多食外,还有烦渴、多尿、体重下降的“三多一少”症状。

### ◎甲亢

由于甲状腺素的大量分泌,使体内蛋白质、糖类和脂肪的分解代谢增高,热能消耗过多,各种甲状腺机能亢进的表现相应出现,如多汗心悸、体重下降、吃得更多。此外,各器官系统的兴奋症状也较明显,如夜里失眠、性情暴躁、手颤、眼球突出、头痛、血压升高,且可出现甲状腺肿大。

### ◎皮质醇增多症

患者病后食欲亢进,同时出

现异常肥胖:面部肥胖,胸腹部脂肪堆积,而四肢却不肥胖,有时反而消瘦,与肥胖的躯干形成极为鲜明的对比,因此也叫做“向心性肥胖”。

### ◎胃泌素瘤

胃泌素瘤是一种少见的胃肠胰腺神经内分泌肿瘤,可能因为早期肿瘤细胞生长活跃,刺激胃部激素与胃酸的分泌增加,从而引起食欲的提高。

### ◎神经性多食症

这一部分患者本身并没有什么器质性病变,但就是经常会感觉到饥饿并且无论怎么吃也吃不饱,通常还有一时吃不上东西就“昏倒”的现象。

此外,胰岛B细胞瘤、钩虫病、绦虫病、肥胖性生殖无能症等疾病也会造成食欲亢进。

因此,如果感到食欲与往常大不相同,特别想吃东西,已有较长时间,应提高警惕,及时去医院检查,查明原因,以免错过治疗的最佳时机。

本报综合

