



查体车开到藏族百姓家门口。



医护人员在查体车上为群众抽血检验。



淄博市中心医院第四批“组团式”援藏医疗队为扎西顿珠检查康复情况。

构建县乡村三级联动医疗服务体系 优质医疗资源扎根雪域高原

援藏三年来,淄博第九批援藏工作组根据昂仁县高寒缺氧、气候恶劣、县域面积大、村居分散、群众就医不便等特点,坚持问题导向、精准施策,在改善就医条件、专业队伍建设、医疗惠民等方面实施了一整套创新举措,构建了县乡村三级联动医疗服务体系,实现基层群众“看得上病、看得起病、看得好病”目标。

体检“专车”开进村 健康医疗送到家门口

6月13日上午,一辆大巴车从昂仁县出发,洁白干净的车子配有较为全面的体检设备,载着医务人员,向着桑桑镇出发。

这辆大巴车就是淄博第九批援藏工作组募捐而来的查体车。此刻,坐在车上的是淄博市中心医院第四批“组团式”援藏医疗队,当天他们将前往桑桑镇为当地百姓进行健康体检,并开展送医送药下乡活动。

据了解,这辆查体车功能设备齐全,能实现血常规、血压、体重、身高常规检查和放射、彩超、心电图等专项检查。

经过两个多小时的行程,查体车到达了桑桑镇,很快就有不少当地百姓围了上来,好奇地端详着查体车,体检也随之有序地展开。

“你的肺不好,平时要注意保暖,尤其是秋冬季节,一定要注意。”

68岁的次仁多吉大爷正在淄博援藏查体车上接受健康查体,在经过医生的听诊后,结合大爷自己的描述,医生判断他的肺部有健康问题,并告诉大爷多注意保暖。

“其实我一直知道自己肺不好,但是全面体检路途太过遥远,得坐车几个小时到日喀则,我这将近七十的岁数,身体实在是吃不消,现在查体车来了,在家门口就能做,政府想得真周到。”次仁多吉向记者感慨道,查体车会定期定点来,他们的健康有了保障,实事做到了心坎上。

“除了查体的检查项目

外,医院人员还会根据病人的一些身体状况,再做一些针对性的检查。”淄博市中心医院第四批“组团式”援藏医疗队队长宗立武告诉记者,他们将在昂仁县工作6个月,时间虽短,但会尽最大努力改善当地医疗卫生条件。

淄博第九批援藏工作组推动优质医疗资源下沉、优质医疗进乡村,将查体车开到藏族群众家门口,将免费药品送到藏族群众手里,做到基层义诊疾病筛查、县级医院连续诊疗,解决了当地群众因地广人稀造成的“看病难”的问题,打通了昂仁群众诊疗的最后一公里。

同时,随着援藏医疗工作的深入,在淄博第九批援藏工作组的帮助下,昂仁县的乡镇卫生院、藏医院的医疗水平不断提高。

“援藏工作组的到来,确实使我们的医疗水平有了很大的提升,给我们提供了不少的新型医疗设备,提高了我们的检查能力,还积极组织我们的医护人员进行培训交流,提升了大家的业务能力和整体救治水平。”桑桑镇卫生院院长普布扎西说。

跨越4000公里“补心” 编织藏族孩子美好童年

雪域高原孕育了淳朴热情的藏族同胞,天真烂漫的藏族孩子喜欢在阳光下尽情地踢足球,在奔跑和追逐中享受快乐,但高海拔导致许多藏族孩子患有先天性心脏病,在检查之前,他们及其家人却不知晓。

为此,淄博市援藏工作组于2017年启动实施儿童先天

性心脏病筛查工作。2019年,淄博市第九批援藏工作组通过积极联系协调,确定与淄博市中心医院联合实施“齐鲁爱心”行动——贫困先心病儿童救助项目。当年11月22日,首批8名先天性心脏病中小患者及其家属抵达淄博市中心医院,经省级医疗特聘专家和医院专家进行会诊,根据孩子的不同情况科学确定了手术方案。最终经过淄博市中心医院医护团队与特聘专家精心施治,8名孩子的手术全部成功。

6月13日下午放学后,记者在昂仁县中学见到了第一批手术的孩子石南,谁能想到眼前这个热爱足球、喜欢奔跑和蹦跳的阳光小男孩此前患有先天性心脏病。

“之前我不知道自己有先天性心脏病,只是跑一会儿就喘得厉害,特别累,经过检查才知道患有先天性心脏病。后来去淄博治疗我还担心手术出问题,做手术前害怕再也醒不过来,一直不想做。”说到自己在淄博治疗时的“糗事”,石南害羞得有些难以启齿。

据了解,先天性心脏病是胎儿在胚胎发育时期因心脏发育异常导致的心血管畸形,危害儿童健康与生命,在我国西藏等高原地区发病率较高。对于很多偏远贫困地区家庭来说,在科学筛查之前都不知道孩子患有此病,而且治病所需的费用是不小的负担。

“以前玩一会儿就容易岔气、特别累的情况消失了,现在蹦蹦跳跳玩得很开心,可以说已经完全好了。”

昂仁县中学教师格桑卓嘎告诉记者,2018年,他的小儿子扎西顿珠查出了先天性

心脏病,一直没有机会和条件治疗,2020年9月在淄博第九批援藏工作组的帮助下,扎西顿珠作为第二批治疗对象在淄博市中心医院做了手术,得以康复。

交流中,今年6岁活泼好动的扎西顿珠指着墙上自己在幼儿园爬行比赛中获得的奖状向大家“炫耀”起来,而在第二批9名先天性心脏病治疗儿童中,当年才4岁的扎西顿珠是年龄最小的。

而格桑卓嘎在2020年第二批先天性心脏病儿童治疗行程中,既是患者母亲,也承担着翻译任务。由于患儿家庭大都来自距离昂仁县城偏远的牧区乡,基本不会说汉语,因此格桑卓嘎成了医护人员与他们之间沟通的桥梁。

为了帮助这些藏族孩子,淄博第九批援藏工作组跑前跑后,尽职尽责,一边积极对接医院,一边充分做好患儿家庭工作,让他们无后顾之忧。淄博市中心医院也为他们提供了最好的医疗和生活环境。

“为确保每个孩子的家庭都能住进单独的病房,我们前期协调病区中符合出院标准的病人尽快出院,同时还为孩子们准备好了牙膏、牙刷、洗脸盆等生活用品,将患儿和他们的陪人安顿好,让他们放心治疗。”淄博市中心医院心脏大血管外科护士长毕淑婷此前在接受记者采访时说。

“非常感谢淄博第九批援藏工作组,也非常感谢淄博市中心医院,给了高原上的孩子们健康生活的希望,也还给了我一个活泼可爱的小顿珠,扎西顿珠!”格桑卓嘎激动地说。

提档升级昂仁医疗 留高水平医疗在高原

推动优质医疗资源下沉、优质医疗进乡村,组织先天性心脏病儿童来淄治疗,这只是淄博第九批援藏工作组三年来为提升昂仁县医疗卫生水平的缩影。

“建设医疗设施,增加医疗设备,培训医疗人才,开展一系列公益医疗活动,通过各种各样的举措,我们帮助昂仁县建立起了县乡村三级联动医疗服务体系,让藏族群众看得上病、看得起病、看得好病。”采访过程中,一路同行的淄博第九批援藏干部、昂仁县环境监测站副站长蔡志坡告诉记者。他对昂仁县医疗卫生情况烂熟于胸。

如蔡志坡所说,三年时间,淄博第九批援藏工作组为昂仁县医疗提档升级下足了功夫。除了上述工作,淄博第九批援藏工作组还积极开展“鲁藏一家亲·共圆健康梦”齐鲁高原医疗行,组织“鲁藏光明行”“送医下基层”高海拔牧区乡义诊等活动,实施白内障手术35例;联合第三批“组团式”援藏医疗队,邀请北京各大医院专家一行14人到昂仁开展高原医疗志愿服务,为昂仁县医护人员进行培训指导;三批“组团式”援藏医疗队开展手术150余台次,抢救危重病人67人次,建立健全院管理制度86项,改进医疗流程29个,制定学科发展规划16项,开创新技术、新业务45项,创建了加速康复外科体系,采用“手把手、师带徒”等方式带教培训140余次,组织昂仁县人民医院医护人员到淄博市中心医院跟岗培训,打造高原上扎下根的医疗队,让昂仁县阑尾、胆囊、腹股沟疝等较为复杂的外科手术从零起步,腹腔镜外科手术、产科等在日喀则市县级医院处于领先地位。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙良栋



扫描“鲁中晨报”APP
二维码查看更多专题内容