



扫晨报微信 看更快资讯

鲁中晨报官方微信



鲁中晨报



手机扫一扫 边聊边爆料

鲁中晨报热线爆料群群管理员二维码

奖金最低50元最高千元

新闻热线 3585000



天气预报

20日,晴间多云,南风2~3级,24~39℃ / 21日,晴间多云,南风2~3级,26~39℃ / 22日,多云转阴,南风转西南风3~4级,26~37℃ /



淄博发布近5年来首个高温红色预警 高烧40℃! 怎一个热字了得

淄博6月19日讯 这个周末,淄博的天气就一个字,热!气象部门发布了近5年来首个高温红色预警信号。根据最新预报,淄博连续6天的日最高气温超过35℃。21日将迎来夏季第四个节气“夏至”,市民在注意防暑降温的同时,也要注意节气养生。

6月17日,淄博市气象台发布高温预警,当天多个区县日最高气温超过35℃,18日至20日全部区县迎来连续高温。18日至19日,淄博最高气温分别达到了37.8℃和38.7℃。根据最新预报,20日,淄博晴间多云,南风2~3级,24~39℃;21日,

晴间多云,南风2~3级,26~39℃;22日,多云转阴,南风转西南风3~4级,26~37℃;23日,有雨,最高气温34℃。

这样算来,淄博连续6天的日最高气温达到高温日标准,上次出现类似的情况还是在2018年。2018年7月18日至25日,淄博连续8天的日最高气温在35℃以上。

今天中午,市气象台将高温橙色预警信号升级为高温红色预警信号:目前淄博市的博山区八陡镇最高气温已超过40℃,受大陆暖脊持续影响,预计19日下午至21日全市大部分地区最高气温可达40℃左右。本

次高温天气持续时间长,高温中暑气象等级极高。上次发布高温红色预警,还是在2017年7月份。

17日,淄博市气象局发布今年第6期麦收专题气象服务,提出农事建议:当前淄博市小麦收获期已经过半,预报近期以晴好天气为主,对麦收有利,各地抓住晴好天气及时收获晾晒。近期全市出现大范围降水,有效改善了土壤墒情,小麦收获后及时贴茬直播,为秋粮丰收打好基础。加强防火安全工作,请随时关注淄博气象台发布的最新天气预报。

大众日报淄博融媒体中心记者 孙渤海

延伸阅读

全国多地气温破40℃、破同期纪录 今年以来最强高温有多强

眼下,和南方强降雨形成鲜明对比的是北方新一轮高温天气再次“登场”!部分地区最高气温达40℃或以上,未来一周今年以来最强高温过程持续“在线”。

6月19日,中国气象局公共气象服务中心发布今年首个高温中暑气象等级预报,预计17日白天,河北南部、河南、山东西部和南部、江苏中北部、湖北西北部、陕西中部、内蒙古中西部、宁夏北部、新疆吐鲁番盆地等地较易发生中暑。其中,河南中北部和东部、山东西南部、新疆吐鲁番盆地等地的部分地区易发生中暑。

6月19日16时,中央气象台发布的实况气温排行榜top10,河南占据了9个。专家解释,此次河南的高温天气发生范围广、持续时间长、强度大。此次当地高温天气的成因主要是受地面暖低压影响,河南大部以晴热少雨天气为主。白天受太阳短波辐射影响,加之大气干燥,有利于地面温度逐步上升。同时,高空高压脊控制区盛行下沉气流,形成一定的下

沉增温效应。在辐射增温和下沉增温的综合作用下就会导致高温天气的出现。

内蒙古受高空暖脊和地面热低压的共同影响,6月16日至20日连续5天,内蒙古西部及中部偏西大部地区,将迎来今年首次大范围35℃以上高温天气。这次内蒙古西部和中部偏西地区持续性高温,明显比历史6月份同期最高气温要高,将有可能出现极端性高温天气。

河北省本次高温天气主要集中在中南部,是受暖气团控制造成的。由于河南省同样出现高温天气,在南风的作用下,造成河北省持续高温,其中河北省东南部地区最高可达到40℃。

宁夏此次高温天气形成的主要成因,是宁夏受高压脊和地面热低压中心控制,同时受到偏南暖平流输送的影响,加之川区海拔高度低。另外,此次高温过程持续时间长,如果一直持续到19日,将成为当地历史上6月份第二长值。

高温来袭 如何科学应对

此次持续高温天气可能会对居民健康、农业生产、能源供应等产生一定影响。当前高温环境下,农业生产需及时补水增墒,同时高温天气对玉米正常出苗可能产生影响,降低作物叶片光合速率,可能灼伤农作物幼苗,出现苗期高温热害。

专家分析,高温天气会引起用电负荷增加,但也有利于光伏发电;高温天气下,森林火险气象等级会增加,还容易引起中暑和相关疾病,需要注意防范。

高温天气,容易引发中暑,老人小孩及体质较弱的人群尤需注意防范,公众应尽量避免在午后高温时段进行户外活动,各地防疫人员也需注意做好防暑准备。

有关部门应注意防范因用电量过高,电线、变压器等电力设备负载大而引发火灾;户外或者高温条件下的作业人员应采取必要的防护措施。 本报综合

夏至
一三三
候候候
鹿蝉半
角始夏
解鸣生

6月21日17时14分

当太阳到达黄经90度时 为夏至之始

它是二十四节气中第十个节气 也是夏季第四个节气

夏至来临之日

太阳直射北回归线,是北半球一年中白昼时间最长的一天 且越往北白昼时间越长

专家建议

饮食上宜清淡,以清补、健脾为原则,可适当多吃些苦味食物



如苦瓜、芹菜、茼蒿、苦菊等

这些食物有利于祛暑益气、除燥祛湿、生津止渴和增进食欲

节令之美

“黄梅时节家家雨,青草池塘处处蛙。”北京时间6月21日17时14分将迎来夏至节气,标志着炎热的盛夏来临,意味着高温的炙烤开始。

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,每年公历6月20日至22日之间,当太阳到达黄经90度时,为夏至之始,它是二十四节气中第十个节气,也是夏季第四个节气。“至者,极也”,经过立夏、小满、芒种的不断蓄积,阳气在夏至达到顶点,大自然笼罩在一片炎热之中。

夏至来临之日,太阳直射北回归线,是北半球一年中白昼时间最长的一天,且越往北白昼时间越长。此后,昼渐短,夜渐长,直到秋分,方得平均,我国民间有“吃过夏至面,一天短一线”的民

俗说法。

夏至,中国古时又称“夏节”“夏至节”,素有祭拜先祖、祈福美好的习俗。《周礼·春官》中记载:“以夏日至,致地方物魑”,周代夏至日祭祈神明,意在消除疫病和灾荒;汉代以后,为祈求五谷丰登,粮仓充实,历朝历代几乎都有祭拜仪式。

夏至是民间“四时八节”之一,中国人喜欢美食,不同节令有不同的应景食物。“各地夏至食俗虽有差异,但吃面却大有共识。夏至新麦已收获,人们尽兴吃面,有尝新之意,既解馋享口福,也是盛夏的便捷饭食。南方有阳春面、干汤面、麻油凉拌面等,北方则有打卤面、捞面、炸酱面、冷面等。”由国庆说。

节气养生

夏至后不久便会进入一年中最热的三伏天,大众该如何养生保健?由国庆结合养生保健专家的建议提醒:饮食上宜清淡,以清补、健脾为原则,可适当多吃些苦味食物,如苦瓜、芹菜、茼蒿、苦菊等,这些食物有利于祛暑益气、除燥祛湿、生津止渴和增进食欲。

睡个好觉是夏日养生关键。此时节,可稍晚睡一些,早起一点,以顺应自然界阳盛阴伏的变化。起床后可适当运动,如散步、慢跑等,避免剧烈运动;应重视心神调养,戒躁戒怒,保持心情舒畅,培养积极乐观的情绪。

据新华社