

有效缩短服务半径 让企业和群众实现就近办理 滨州市区不动产登记服务镇街全覆盖

优化营商环境 便民利企

聚焦滨州市不动产登记中心

滨州6月22日讯 基层便民服务中心遍地开花,让企业和群众实现就近办理业务,这是滨州市不动产登记的重点工作目标。近日,滨州市区不动产登记服务实

现乡镇(街道)全覆盖。

2021年6月,市中便民服务中心成为滨州市区第一个乡镇(街道)不动产登记便民服务中心。与此同时,在高新区青田社区综合便民中心,开通了不动产登记窗口。

今年5月11日,不动产登记市西便民服务中心正式启用,紧接着,滨北、市东、北镇、彭李、梁才、秦皇台、三河湖、杨柳雪、小营、沙河、里则等乡镇(街道)便民服

务点(厅)全部启用,滨州市区不动产登记服务实现乡镇(街道)全覆盖。

乡镇(街道)便民服务中心(点),可为群众、企业各类不动产登记业务(需缴纳土地出让金的业务、查封及解封不在受理范围内),有效缩短服务半径,旨在提升不动产登记服务水平,增强办证群众的满意度。为确保该窗口正常运行,除了日常业务受理,还在自助服务区专门配备网上查询

上报业务平台,方便居民自助完成房产查询、个人申请、材料上传等业务。个人完成网上信息传送后,再由服务窗口工作人员完成资料审核、缴税等流程,现场直接发证。同时,现场设立不动产登记收费公示价目牌,让群众一目了然、放心办理。

大众日报淄博融媒体中心记者 张贵英 通讯员 王赞 张书军

招商银行滨州分行 教客户防范风险

滨州6月22日讯 6月份,招商银行滨州分行开展了“普及金融知识,守住‘钱袋子’”活动。

分行营业网点利用LED屏滚动播放“普及金融知识,优化金融服务,助力疫情防控”宣传标语,在金融消费者权益保护专区摆放防诈骗指南手册、反洗钱知识手册、防范电信诈骗手册等主题的金融知识手册,向客户普及安全支付知识,介绍电信网络诈骗的常见手段、典型案例及预防措施,宣讲银行卡及支付账户、交易密码、短信验证码等个人金融信息保护知识。

分行工作人员进社区进企业,发放宣传折页800余份,进一步强化了金融消费者的权益保护和依法维权意识,引导消费者科学合理运用银行金融服务。

大众日报淄博融媒体中心记者 姚行彬 通讯员 王家琪

滨州实验学校培养一年级学生劳动意识 给家长做碗面 孩子更懂感恩

夏至是一个节气,也是一个节日,在古时又称“夏至”“夏至节”。这是夏季的第四个节气,具有着高温、多降水、日照长、农作物长势成熟等特点。夏至时节,民俗活动有祭祀祖先神灵等。因为夏至本身是一个特别炎热的节气,所以在这一天人们要消夏避伏,同时也要养生。夏至有一些特殊的饮食习惯,人们要吃面条、麦粽、夏至饼。

劳动课程中规定,一年级学生要参与简单的家庭烹饪劳动,如择菜、洗菜等食材粗加工,根据需要选择合适的工具削水果

皮,用合适的器皿冲泡饮品。为了让孩子们了解中国的传统习俗,也为了培养孩子的劳动意识,滨州实验学校结合劳动课程规定,要求学生和父母一起了解蔬菜、水果、饮品等食物的营养价值 and 科学的食用方法,从而培养学生“自己的事情自己做”的意识。

在家长的协助下,一年级学生参加了“我给家长做碗面”的活动。孩子们表示非常有成就感,也体会到了家长的不易。同时,这项活动培养了孩子们感恩之心。

常俊芳



学生们在制作手擀面。

乳腺癌科学化管管理促进项目落地滨医附院

滨州6月22日讯 近日,由健康报社和中国民族卫生协会主办,中国抗癌协会乳腺癌专业委员会承办的“赋能专科建设共创健康中国”乳腺癌科学化管管理促进项目启动会在滨医附院举办。

“赋能专科建设 共创健康中国”乳腺癌科学化管管理促进项目,计划用一年时间,覆盖全国

30个省(区、市),143个城市,304家医院。通过发布《乳腺癌多学科诊疗中心执行手册》,并在各层级医院的乳腺外科、内科、病理、影像、核医学等多学科广泛深入开展乳腺癌规范化培训,同时面向患者推出乳腺癌关爱保障计划、患教计划、患者管理平台等一系列举措,共同推动乳腺癌规范

化诊疗水平的提升。通过共享数据平台,结合国家癌症中心肿瘤信息数据库,进行项目前后诊疗模式及关键数据变化的对比,最终通过官方途径发布中国乳腺癌科学化管管理报告。

该项目将把滨医附院乳腺中心打造为黄河三角洲地区的乳腺中心,大大改善滨州及周边地区

乳腺癌患者的诊疗条件,匹配医院最完善规范的MDT多学科团队、个案管理的长期随访、同质化的诊疗,惠及更多的乳腺癌患者,提高其生存率。

大众日报淄博融媒体中心记者 彭翠翠 通讯员 张莹莹 张国强 孙雪

滨州市人民医院 健康专家提醒: 治疗脂肪肝 患者先减肥

滨州6月22日讯 随着人们生活水平的提高和生活方式的改变,脂肪性肝病的发病率不断升高,且患者日趋年轻化。滨州市人民医院健康专家表示,目前临床上还没有特效药物,治疗脂肪肝的主要方式为减肥、合理膳食和运动疗法。

一年内减重3%至5%,可实现单纯性脂肪肝逆转;一年内减重7%至10%,可显著降低血清氨基转移酶水平并改善非酒精性脂肪性肝炎。

一日三餐,规律饮食,定时定量,餐以七分饱为宜,不宜吃撑,严格控制晚餐的热量,不吃零食,睡前不加餐,避免暴饮暴食和辛辣刺激性食物。宜食用低热量、少油低脂、少糖(少食或不食甜食,包括含糖饮料)、低盐(每天食盐摄入量在6克以下为宜,约一啤酒瓶盖)食物。限制含钠量高的食品,食用含钠较少的食物,多吃有助于降低血脂的食物等。

运动方式应以有氧运动为主,注意运动的强度和持续时间,因个体差异而不同,必要时需要在监测下进行,保持安全心率,选择瑜伽、打羽毛球、慢跑、快速步行、游泳、打太极拳、八段锦等运动方式。每天运动1至2小时优于每周2至3次剧烈运动。

大众日报淄博融媒体中心记者 彭翠翠 通讯员 赵岩 王玉亭

编者按

黄河从滨州穿城而过,流经市域94公里,哺育了400万滨州人民,滋养了9600平方公里的大地。黄河流域生态保护和高质量发展上升为国家战略,让滨州发展真正迈入了“黄河时代”。

近年来,滨州经开区立足沿黄资源优势,在落实“黄河战略”上,着眼于推进高质量发展,立足于现代经济体系构建,进一步提高在国家发展战略中的地位、作用和优势。从光刻胶到渤海科创城,再到“双型”城市建设,在现代化富强滨州建设新征程上,黄河时代的新动能越来越激越、澎湃!即日起本报开辟“滨州经开区努力推动黄河流域生态保护和高质量发展走在前”专题,报道经开区抢抓黄河战略重大历史机遇,创新作为、狠抓落实,切实将黄河元素转换为高质量发展的新动能,加速迈入“黄河时代”。

打造山东黄河文化建设示范点 滨开黄河河务局: 以岸美河净的良好生态展现黄河名片



滨州6月22日讯 黄河流域生态保护和高质量发展是重大国家战略,作为黄河保护治理工作的专责机构,滨州经济技术开发区黄河河务局(以下称滨开黄河河务局)紧盯经开区黄河流域生态保护和高质量发展工作台账,发挥沿黄文化特色,积极推动生

态建设,打造山东黄河文化建设示范点,以岸美河净的良好生态展现开发区黄河名片,让落实黄河战略的“滨州样板”成效更显著、色彩更鲜明。

“今年6月,滨开黄河河务局完成了以兰家险工28至32号坝基为基础,以防汛为主题的‘问汛黄河’文化广场,搭建起讲述‘黄河故事’的新平台,推进黄河水工程、水生态、水文化的有机融合。同时加强黄河下游生态廊道建设,结合‘滨州市黄河流域生态保护和高质量发展实施规划’,持续深耕‘滨开黄河文化生态景观带

建设’。目前一期工程全面完成,二期也正在积极推动中。”滨开黄河河务局副局长宋海涛表示,他们在用好黄河文化的同时也加强黄河生态环境保护,深化河务、公安、法院、检察院之间融合联动,依法建立综合保护体系。

记者获悉,滨开黄河河务局牢固树立“发展高质量、业务高标准”的工作理念,着重在巩固提升和拓展突破上下功夫。充分利用现有工作基础,通过借助视频会议、视频监控、无人机巡查“三个全覆盖”等科技创新手段,解决工作问题短板;引领带动黄河防汛

抗旱、工程建设管理、水生态保护、科技创新、文化建设等方面工作出经验、出机制、出品牌、出亮点。坚持人民至上,生命至上,坚决落实“四水四定”原则,提高水资源集约节约利用,积极推进“十四五”涵闸改建工程。

7月份将进入防汛关键期,滨开黄河河务局充分发挥防汛参谋作用,强化防汛“四预”措施,全力以赴确保黄河防汛安全。

大众日报淄博融媒体中心记者 刘萍 通讯员 吴凌艳 刘立鹏 高凤娇