



6月22日，杨浚瑄在颁奖仪式上。新华社发

6月22日，杨浚瑄在比赛中。新华社发

## 淄博姑娘游泳世锦赛为中国队夺首金

# 杨浚瑄大满贯

北京时间6月22日凌晨，布达佩斯游泳世锦赛女子200米自由泳决赛中，20岁淄博姑娘杨浚瑄以1分54秒92的优异成绩登上最高领奖台。这是她获得的首枚世锦赛个人金牌，也是本届世锦赛中国游泳队的第一金。同时，杨浚瑄也实现了奥运会、世锦赛、短池世锦赛、世界杯、青奥会、亚运会、全运会、军运会金牌“大满贯”。

近年来，杨浚瑄的成绩一步一个脚印、稳扎稳打。2019年韩国光州游泳世锦赛，杨浚瑄在女子200米自由泳项目以1分55秒43获得第五名，打破青年世界纪录。2020年初的国际泳联冠军游泳系列赛北京站上，她以1分54秒98打破由庞佳颖在北京奥运会上创造的全国纪录。2021年肇庆全国游泳争霸赛，她以1分54秒70打破日本运动员池江璃花子保持的1分54秒85的亚洲纪录。随后在青岛举行的2021年全国游泳冠军赛暨东京奥运会选拔赛上，杨浚瑄在女子200米自由泳项目上以1分54秒57夺魁。

东京奥运会，杨浚瑄与队友合力拿到4×200米自由泳的冠军并打破世界纪录，创造中国游泳在奥运会上的历史，为山东夺得首枚游泳奥运金牌；杨浚瑄还夺得了东京奥运会4×100米混合泳接力亚军。在回到国内继续参加的第十四届全运会上，杨浚瑄又连续夺得女子4×200米自由泳接力冠军、女子100米自由泳冠军、男女混合4×100米混合泳接力冠军、女子200米自由泳亚军、女子4×200米混合泳接力亚军、女子4×100米混合泳接力比赛亚军……

### “久疏战阵，夺冠不易”

本次比赛，预赛杨浚瑄以1分56秒58第一名的成绩晋级半决赛；半决赛杨浚瑄的成绩是1分56秒75，排名第五。决赛中，杨浚瑄在第二泳道，出发时，杨浚瑄并不领先，50米后她仍位居第五。后半程中国小将发力，杨浚瑄一举抢到第一位并保持到比赛结束，以1分54秒92摘金。

“这个项目中，有些世界顶级高手没有参赛，给了我这次机会，我是以平常心去游。”杨浚瑄赛后说，“赛前自己身体状况不太好，通过不断调整、调动自己，能有这样的结果非常不容易，这是非常宝贵的一次经历。”

22日，大众日报淄博融媒体中心记者联系到杨浚瑄国家队主管教练王爱民，他表示，预赛和半决赛的主要目的是能进入决赛，杨浚瑄对自身的实力有所保留。对于决赛中1分54秒92的成绩，王爱民认为杨浚瑄基本发挥出了近期最好的训练水平，“东京奥运会结束后，杨浚瑄

参加了奥运冠军一系列活动，回来后上云南高原训练了一段时间，随后便一直在省体育中心进行训练。受疫情影响，国内国际比赛大多延期或者取消，这期间杨浚瑄基本没参加多少赛事活动，只训不赛其实对运动员保持和提高状态是非常不利的，因此本次比赛，久疏战阵的杨浚瑄能有游出这样的成绩，应该说还是非常不容易的，说明我们训练计划的制定以及对状态和心理调整的方式方法还是得当的。”

### “心跳加速，睡意全无”

“不眠之夜，再次创造历史，最年轻的大满贯得主，中国游泳队历史上200米自由泳项目的首枚，这次世锦赛的首枚，首枚个人单项世锦赛金牌。知道坚持的理由，永不停留！”

6月22日凌晨2点43分，杨浚瑄的父亲杨博发了这样一条朋友圈。在接受大众日报淄博融媒体中心记者采访时，他说：“等着看比赛的时候，我和淼淼（杨浚瑄小名）

的妈妈本来还有些困意，但看到她率先触壁的刹那，心跳瞬间加速，睡意全无，真的特别激动。淼淼能拼下这枚金牌，着实不易。其实，我们对她这一次参赛，预期并不是很高。因为之前淼淼身体一直处于一个疲劳期，始终没能调整过来。这次她们队伍是提前三天抵达布达佩斯的，倒时差适应，她的整体状态也没有调整到位。但就是在这样的情况下，她能咬牙坚持下来，为了个人的梦想，为了祖国的荣誉，拼出这样的成绩，特别不容易。”

杨浚瑄的父母激动得难以成眠。杨博说，从夺冠到现在，只睡了4个小时，一直处于兴奋之中。自己跟妻子兴奋地看完比赛，发完朋友圈，即便躺在床上，也是辗转反侧，睡意全无：“既为淼淼感到高兴，又感到她的不易。未来，期待她能在个人项目上再有所突破吧。”

### “意外之喜，再接再厉”

“这次杨浚瑄夺冠是意外惊喜，奥运会打完又打全

运会，全运之后接着高原训练，她一直非常疲劳。所以，赛前对她期望并不高，也没敢想会夺冠。能在这种没有完全消除疲劳的状况下赛出这么好的成绩，得力于教练员战术的执行，也得益于运动员顽强的意志力。”

谈及杨浚瑄的此次夺冠，淄博市体育运动学校游泳运动管理中心主任毕峰表示，杨浚瑄夺得世锦赛金牌，是“拼”出来的结果，是实力的体现。这枚金牌，离不开省局一直以来对淄博游泳项目的大力支持，离不开封闭训练期间对体能训练的高度重视，更离不开教练员和科研团队日复一日艰辛的付出。也与淄博市体育局“立足省运，着眼全运，放眼奥运”的目标战略息息相关，这是一种高瞻远瞩的决策，以培养奥运人才为目标，今后还要必须坚定执行。同时，也希望杨浚瑄不忘初心、再接再厉，在接下来的比赛中再创佳绩。

大众日报淄博融媒体中心记者 尹珂

## 山东省“奥运全运冠军公益行”志愿服务进校园活动举行

# 6位冠军运动员为淄博10所小学捐文体用品

淄博6月22日讯 6月22日上午，山东省“奥运全运冠军公益行”志愿服务进校园活动在淄川区实验小学举行。山东省体育局一级巡视员王延奎一行带领奥运冠军林伟宁、张成龙，全运冠军杨哲、顾玉婷、杨超强、韩旭等6位运动员走进校园，与学生们近距离交流，传播体育精神、传授体育技能，激发中小学生对体育运动的热情，促进体教融合深入发展。

活动中，出席领导与冠军运动员一起为淄博的10所小学捐赠了文体用品。冠军运动员们与学生们进行近距离互动，为他们上一堂生动的体育课。大家还共同观看了《巅峰荣耀——“齐鲁奥运健儿风采”》视频。通过回顾山东体育健儿在第32届夏季奥林匹克运动会和第十四届全国运动会上的夺冠瞬间，特别是播放亲临现场参加活动的冠军运动员的精彩画面，齐鲁体育

健儿团结协作、顽强拼搏的精神深深感染了孩子们，极大激发出他们参与体育运动的热情。

奥运冠军张成龙在接受采访时表示，这次回来感受到家乡浓厚的体育氛围，学校的课程设置很科学，学生们参与体育锻炼的积极性都非常高。身为体操运动员，张成龙表示，希望以后尽量多抽时间回来和学生们交流，做一些体操方面普及的工作，更重要的是

帮助学生通过了解体操、练习体操，更好地认识自己的身体，提高运动能力，拥有健康体魄。

活动接近尾声，运动员准备离开时，孩子们拉着冠军们的手百般不舍，期待他们还能再来。参加活动的很多学生表示，要以奥运会、全运会冠军为榜样，树立远大理想，不畏困难、勇于拼搏、锤炼意志、健全人格，成为德智体美劳全面发展的社会主义建设

者和接班人。

山东省体育局竞技体育处、省体育训练中心体育人才服务中心、省举重摔跤柔道运动管理中心有关领导，淄博市教育、体育部门有关领导，淄川区有关领导出席活动。仪式由淄博市体育局党组书记、局长黄雪颂主持。淄博市10所小学师生代表200余人参加活动。

大众日报淄博融媒体中心记者 尹珂 通讯员 王强