

糖尿病、高血压、脑卒中…… 小年轻患上了“老年病”

14岁的童童还在成都读初中,最近却有了一个“小糖人”的身份。“孩子平时喜欢吃肉,长得比较胖,没想到这么小得了糖尿病。”童童的妈妈李女士带着孩子在医院检查发现,童童的各项身体指标都显示是2型糖尿病患者。

长期以来,糖尿病、高血压、脑卒中等疾病被认为是“老年病”,患病群体以老年患者居多。然而,记者近期调查发现,一些二三十岁甚至十几岁的年轻人也患上了“老年病”。

“老年病”年轻患者增多

记者近期在四川多家医院相关“老年病”科室走访发现,看病的不少是年轻人。多位一线医生说,糖尿病、高血压等过去被视为“老年病”,现在确诊患者越来越年轻化。

“门诊发现年轻的‘糖人’越来越多了,不少年轻人血糖都偏高。”成都市第三人民医院内分泌代谢病科副主任医师李华琦告诉记者,近年来,该科室确诊的糖尿病患者呈年轻化趋势,不少二三十岁的青年人也患上了糖尿病。

21岁的小陈在成都一家互联网公司工作,最近总感觉头晕乏力,以为是工作较累休息不够,到医院检查被告知已经是个“糖人”,空腹血糖严重超标,需要立即吃药干预。

“平时很喜欢吃甜食,经常喝奶茶,有时候一天好几杯。总觉得年轻身体好,没想到居然得了糖尿病。”小陈说。

记者调研发现,除了糖尿病以外,高血压、脑卒中等传统的“老年病”也“盯”上了年轻人。不少医院的临床数据显示,在过去30年里,高血压、糖尿病、脑梗、心梗等通常被认为是“老年病”的疾病,初发年龄持续下降。

国家卫健委脑卒中防治工程委员会组织专家编写的《中国脑卒中防治报告(2020)》中,2012至2016年“国家脑卒中高危人群筛查和干预项目”数据显示,40岁及以上脑卒中患者首次发病的平均年龄为60.9至63.4岁,首次发病年龄构成中,40至64岁年龄段占比已经超过66%。该报告还指出,发达国家脑卒中



患者平均发病年龄在75岁左右。从总体上看,我国脑卒中发病呈现年轻化趋势。

“临床上,这几年二三十岁的年轻脑卒中患者增多了。其中甚至不乏18岁以下的青少年。”成都市第三人民医院神经内科主任柳华说。

国家心脑血管病联盟发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》显示,我国大约每6个心脑血管疾病患者及高风险者中,就有一个是“90后”。

成都市第三人民医院心血管内科代理主任张震则表示,曾经见到20多岁就发生心梗的患者。

三重原因致“老年病”年轻化

为何“老年病”的年轻化趋势日益凸显?

——年轻人不良生活方式的“催化”。

李华琦、柳华、张震等专家告诉记者,现在,工作节奏快、生活压力大,很多“老年病”的年轻

患者,有一些不良生活习惯。例如,熬夜、久坐、吃外卖、三餐不规律、暴饮暴食、酗酒等。除了易感基因的遗传之外,很多年轻患者确诊“老年病”,都是由于这些后天不良习惯导致的。

此外,一些医生告诉记者,部分年轻人一边酗酒抽烟、大吃大喝不顾及身体,另一边却按“偏方”乱吃药,加速了疾病的发展进程。

——知晓率低、检查率低、治疗率低。

以糖尿病为例,全国流行病学数据显示,目前中国糖尿病患者的知晓率在30%左右,诊断出患有糖尿病之后,患者的治疗率为26%左右,而采取降糖治疗的糖尿病患者中控制率能达标也仅为40%左右。加强糖尿病患者的管理,还有很大的空间。

2019年发布的《中国中青年心脑血管健康白皮书》指出,近年来,我国心脑血管疾病年轻化趋势明显,64.4%的人并未接受过医学治疗。

——年轻人营养健康意识

淡薄。

记者采访发现,不少青少年喜欢购买各种“垃圾食品”,有的家长采取放任的态度,认为只要吃了不生病就没多大关系。多位医生表示,这种行为将给孩子们身体健康埋下隐患。

加强提前干预管理

避免越来越多的年轻人患上“老年病”,需要全社会共同努力。专家呼吁,加强健康营养知识的普及,提升“老年病”在年轻人中的知晓率,让更多人了解和掌握常见“老年病”的预防措施。

《“健康中国2030”规划纲要》指出,要构建国家医学科技创新体系,建设心脑血管等临床医学数据示范中心。专家呼吁,要加快建设心脑血管、糖尿病、脑卒中等“老年病”的临床医学数据示范中心,加强国家层面的年轻人健康风险干预管理。

专家表示,风险预测模型在心脑血管疾病、糖尿病等“老年病”预防中能起到重要的作用,可加快对年轻人、老年人等不同风险人群制定不同的干预管理方案。当前互联网医疗平台的融合应用,有利于加强糖尿病、高血压、心脑血管疾病等“老年病”的健康管理。

张震等专家认为,糖尿病、高血压、脑卒中等“老年病”的管理,是随着病程进展不断进行调整的长期过程。随着医疗信息互联互通,人工智能等高科技的融入,“互联网+医疗”更符合年轻患者的看病习惯。

新华社成都7月25日电

穆尔穆宣誓 就任印度总统

成印度历史上第二位女总统

据新华社新德里7月25日电 印度新当选总统德劳帕迪·穆尔穆25日在议会大厦宣誓就职,成为印度首位来自部落地区的总统和历史上第二位女总统。

穆尔穆1958年6月生于奥迪沙邦部落地区,1997年加入印度人民党,曾多年担任奥迪沙邦议员和政府部长,2015年至2021年任恰尔肯德邦邦长。

印度总统为国家元首和武装部队最高统帅,由联邦议会及各邦立法机关选举产生的议员选出,每届任期5年。

安倍晋三妻子 所乘车辆遭追尾

本报综合消息 当地时间25日上午,日本前首相安倍晋三的妻子安倍昭惠乘坐警视厅车辆,行经东京都千代田区首都高速公路时,遭到后方另一辆警卫车追尾。

据报道,东京都警视厅称,包括安倍昭惠在内没有人受伤。

日媒还称,事故发生地点正好是车流会合之处,疑似当时驾驶后方追尾车辆的警视厅警员“粗心大意”。

美国洛杉矶 再发枪击事件

造成至少2死5伤

据新华社洛杉矶7月24日电 美国洛杉矶一公园内24日发生枪击事件,已造成至少2人死亡、5人受伤。

洛杉矶市警察局说,当地时间24日下午3时50分左右,在该市圣佩德罗地区发生枪击事件。该市消防局表示,事发后7人被送往附近医院救治,其中2人随后死于枪伤。

据当地媒体报道,事发时公园内正在举行车展和棒球赛等活动。

目前该公园已被关闭,警方尚未公布事件原因。

央行等部门发文支持文旅行业恢复发展

据新华社北京7月25日电 记者25日从中国人民银行获悉,人民银行、文化和旅游部日前联合印发通知,发挥金融管理部门、文化和旅游行政部门、金融机构各方合力,促进文化和旅游行业恢复发展。

通知提出,继续加大对文化和旅游行业的金融支持力度。运用再贷款、再贴现等货币政策工具,引导银行业金融机构改善和加强对文化和旅游企业的信贷服务。鼓励各级文化和旅游行政部门加大对受疫情影响的

企业提供贴息支持,发挥政府性融资担保体系在降低文化和旅游企业融资成本中的作用。

通知要求,各级文化和旅游行政部门要制定受疫情影响遭遇困难企业名单。人民银行及其分支机构会同各级文化和旅

游行政部门,组织银行业金融机构了解企业融资需求,与名单中的企业对接。银行业金融机构要积极支持文化和旅游企业抵御疫情影响,通过创新产品等多种方式,完善对文化和旅游企业的信贷供给体系。

鲁中晨报 2270700

分类广告

出租出售

商铺出售,西五路与昌国路交叉口,三层190平,三证全,可办公酒店茶楼仓库等 13606431667

柜台(原邢家镇)驻地,厂房办公设施1200平出租,近靠唐华路,水电齐全,价格面议 13181930878

在桓台县果里镇东边村有厂房十二间,场地三亩,靠金晶大道。电话: 13853372025

办公室、厂房、场地出租鲁泰大道与青龙山路交叉口东北角 13053302988

厂房仓库出租 宝山路南首东张工业园 13953371154

驾驶培训

汽车 摩托车驾照培训·标准场地 拿证快服务好价格优 15244166777

婚介服务

牵手婚介、交友总部 2186111 找对象、交朋友、还是到牵手 二十五年品质、国家工商注册 数万名未婚、离异、丧偶会员 可证婚交友、可做保姆式老伴 会员详细资料请到店免费查询 单身免费登记、诚招各地加盟

喜桥婚介 8301365 工会干部办女58 教师车房 女66 开厂车房 男66 个体车房 男73 事业退休

月亮船婚介交友中心 2180054 男32 未事业 男43 离个体 男65 退休 女28 未会计 女36 离 女58 离退休

个人征婚

●男47 张店 1.78 离异有房 有责任心 诚实善良 寻淄博市内45岁左右带女孩为伴, 18264365021

礼品回收

专业回收 ●15588880139 ●新老茅台●名酒●积压陈酒

高价回收 ●13053357400 ●烟酒●老酒●购物卡

空调维修

兴旺空调移机 8775858 ●充氟●维修●高价回收二手空调

格力美的空调维修,移机加氟 ●高价回收 3017028 ●美的空调顺心专卖 ●以旧换新 移机●维修●回收 13053371685

搬家服务

●创新搬家 13070656263 长短期搬运

乐器制作

●二胡提琴制作维修 13506445333

鲁中晨报·鲁臣商城

文山三七

春季钜惠 买四斤送 景德镇茶叶罐一个 免费送货上门 咨询热线: 2271234, 8071699

专业防水

●帅银防水 ●13969322975 销售各种防水材料 ●专业承接各种大小防水 ●防腐 ●堵漏工程

淄博锐源防水 ●13864395138 专业防水 标准化施工 质量保证 专业承接各种防水堵漏工程

●屋面防水 ●彩钢瓦防水 卫生间、车库堵漏 13475522272 ●诚信专业防水堵漏 15866286629

机械制造

●龙门铣、镗床、铆焊加工 15166075999

鲁中晨报·鲁臣商城

2022 春茶到货

咨询热线: 2271234, 8071699

老年公寓

张店莲池老年公寓办养老儿女放心 自理自理老人 13589537473

●龟虽寿健康街老年公寓 ●区中医院对过 13953343633

松鹤林老年公寓 13287079878 ●老有所依 ●老人舒心 ●儿女放心

水电暖改装

●淄博万爱净水设备总经销 15054591687 ●专业水电暖维修安装 8820185

鲁中晨报·鲁臣商城

西洋参片

590/斤 咨询热线: 2271234, 8071699

旧货回收

●山东瑞沃再生资源回收 ●电机变压器,配电盘,电缆制冷设备化工设备,不锈钢废铁,仓库积压,厂矿拆除等 13054858059

专业拆除旧货回收 ●13475552258 高价回收酒店用品,家电,铁铜铝,电缆,变压器,工厂设备,清理仓库积压品

管道疏通

高压车疏通大管道汽车抽泥浆化粪池。 15269393588 2886572

井盖水算

●厂家直销井盖水算盖板 2220888

鲁中晨报·鲁臣商城

●柳泉路晨报大厦一楼109室 ●淄川吉祥路公安局对面 农村商业行北20米 ●桓台张北路与镇南大街路口西200米自来水公司对面

乡村振兴 服务平台