

30 余粒结石埋腹中

桓台县妇幼保健院微创精准“取弹”

随着气温升高，又到了胆囊结石高发季，而且越发偏向于年轻化。近期，家住桓台县的王先生，查体发现多发胆囊结石1年，但一直没有放在心上。然而疫情期间的不规律饮食及大量食用油腻性食物让他腹痛频繁，疼痛难忍的他在邻居的介绍下拨通了桓台县妇幼保健院的电话，最终前往医院微创外科就诊。

家人介绍，王先生平时进食油腻性食物时，感觉右上腹饱胀不适，但是并未在意，查体

后才发现胆囊内多发结石。以前到多家医院咨询，医生都建议切除胆囊。心存侥幸心理并为了保留住胆囊，一直未处理，经此次饮食不规律引起腹痛，下定决心来院就诊。经过详细的检查，王先生的胆囊里面竟已被大大小小的胆结石填满。

桓台县妇幼保健院院长助理孙伟君告诉其家属，可以实施微创保胆取石手术。次日，医院为王先生行腹腔镜下保胆取石术，顺利为他从胆囊内取出30余粒样大大小小的结石，

且完好保留了胆囊，手术切口不超过一厘米。在外科医护人员的照护下，王先生术后5天顺利出院。

“感谢桓台妇幼保健院用先进高超的微创手术方法，为我治好了胆结石，谢谢妇保院外科团队的无私奉献与付出。”王先生术后恢复好，疼痛轻，其家属更是万分感激。过去对于胆囊结石，传统的治疗方法是切除胆囊。随着内镜技术的快速发展，“保留有功能的胆囊”的治疗观念越来越得以实现，

微创取石成为临床公认的胆结石治疗首选。

近年来，桓台县妇幼保健院微创诊疗中心对胆囊收缩功能良好的胆囊结石病人，综合应用胆道镜技术，采取内镜保胆取石术治疗胆囊结石，多年的实践证明疗效确切，病人术后的生存质量明显高于腹腔镜胆囊切除术。更重要的是，保胆取石不存在胆管损伤的可能性，术后不会引发切除胆囊所带来的一系列并发症。此外，2019年12月29日，桓台县妇

幼保健院还成为“国家级内镜微创保胆培训基地”。

淄博市普外科学会副主任委员、桓台县妇幼保健院院长张勇介绍，微创取石不仅能够将胆囊内的结石清除得干干净净，有效降低结石复发率，还能将手术的创伤伤害降到最低，减少后患，确保患者术后的生活质量不受影响。“微创保胆”不仅具有创伤小，术后恢复快，住院时间明显缩短等优点，而且显著提高了患者的生命健康品质。 高阳

淄博市第四人民医院

椎间孔镜微创术助力青少年健康成长

近期，淄博市第四人民医院骨科二组运用椎间孔镜微创技术，成功为多名腰椎间盘突出青少年患者进行治疗。

患者小马（化名）今年刚刚16岁，因腰痛伴左下肢麻木4个月入院。症状反复出现，活动后症状加重，患者进行理疗、口服止痛药物等保守治疗，症状未见明显缓解，目前病痛已严重影响了她的学习和生活，患者痛苦不堪，每况愈下。入院诊断为腰椎间盘突出、椎管狭窄、脊柱侧弯。

考虑到患者年龄较小，经保守治疗效果不佳，骨科二组团队决定应用创伤最小的椎间孔镜手术为患者解除痛苦。从麻醉到手术结束，仅仅几十分钟就解决了困扰孩子几个月的噩梦。手术切口不足1厘米，当天腰腿部的疼痛就消失了，正常下地行走，没有任何不适感。目前小马已经回到家中，疼痛完全消失后，重新回到了校园，恢复了正常的学习和生活。

椎间孔镜术是微创手术，

在内窥镜直视下可以清楚的看到突出的髓核、神经根、硬膜囊和增生的骨组织。然后使用各类抓钳摘除突出组织、镜下去除骨质、射频电极修复破损伤纤维环。对人体损伤小，适用于几乎所有类型的椎间盘突出症，手术在局麻下进行，没有因全麻气管插管和插尿管给患者带来的痛苦。具有住院时间短、功能恢复快、花费少，术后疼痛感轻，对骨、肌肉和韧带结构的损伤小等优点。

徐永红

淄博岬山万杰医院

落实“应检尽检”从领导班子开始

近日，为全面贯彻落實市淄博市卫生健康委核酸检测督导推进会会议精神，淄博岬山万杰医院主动出击，落实院长“亲自抓，带头抓，靠上抓”，主要领导班子带头督导，严格按照岗位要求进行核酸检测，规范全院职工核酸检测频次，确保“不少检一人，不少检一次”。

8月4日，医院院长牛新红，副院长苏文聪、孙婧带领院疫情防控委员会主要成员，采取“四不两直”的方法，随机对

全院员工进行了核酸检测抽查，并对全院核酸检测台账进行查看。牛新红强调，领导班子必须强化思想担当，时刻绷紧疫情防控的思想弦，切实做到人人都是疫情防控责任人。

通过此次突击督导，全院职工对日常核酸检测工作更加重视，切实督促职工严格落实好自身健康，确保自己才是自己健康的第一责任人。万杰医院全体员工众志成城，将继续为广大患者及家属生命健康安全保驾护航。 俞雯

淄博市精神卫生中心

关爱心理健康 助力轻松减压

为进一步促进消防救援人员身心健康，积极引导消防救援人员乐观面对困难挑战，近日，淄博市沂源县消防救援支队特邀淄博市精神卫生中心“王陶丽基层名医工作站”团队，为全县消防

救援队伍作心理辅导专题讲座及心理指导。现场三十余人及线上分会场二百余人参加了培训。

活动首先对现场的消防队员进行了心理测评，通过心理测评问卷对消防队员进

行心理检测。随后讲座从如何认识心理压力，应减压力的形成以及压力情绪管理等方面，引导消防救援人员及时调整负面情绪、保持良好精神状态。

张京学

淄博四季青医院

锻炼临床基本功 医疗质量再提升

体格检查是医师需要终生实践的的临床基本功，是提升医疗质量、防范医疗事故、确保医疗安全基本、关键、有效的操作。为进一步提高全院医师体格检查熟练性、规范性，8月5日，淄博四季青医院举办青年医师体格检查大比武，来自医院各个科室的30余名青年医师参加。

作为医师节系列活动之一，医院高度重视本次操作考核竞赛，要求严把考场纪律。考前由医务科抽取医院4名临床高级职称人员担任评委老师，按照实施方案制定的统一评分标准进行打分。进入候考区前，考生现场抽取考题。

本次体格检查分为心脏检

查、腹部体格检查、胸部检查、神经系统检查，每位医师抽取两项进行操作。赛场上，选手们操作熟练规范、灵活连贯，赢得了现场评委的一致好评。评委们也对选手的查体流程和手法进行了详细、中肯的点评，并指出了其中的不足之处。

通过此次考核，进一步提高了青年医务人员专业实践能力，调动了临床医师学习基本理论、基本知识、基本技能的主动性、积极性，取得了预期效果。今后，医院将持续创新学习方法，以考促学，不断督促全院医师完善自身临床技能，规范临床诊疗行为，促进全院临床技能的标准化、规范化，推动医院医疗技术水平不断提升。 候昊男

淄博市骨科医院专家进行科普

艾灸这么多，到底该怎么选？

艾灸是以艾叶等可燃材料或其他热源在腧穴或病变部位进行烧灼、温烤，以起到温通经络、调和气血、扶正祛邪等作用的医疗保健方法。近期，艾灸逐渐成为热门养生选择，淄博市骨科医院中医科专家就艾灸进行了相关科普。

淄博市骨科医院·淄博市第七人民医院中医科中医师刘少帅表示，身体处于阴平阳秘状态的正常人来说，不需要特意做艾灸。如果是腰膝酸软、

怕冷、手脚冰凉，舌淡苔白，脉沉缓，以寒凉为主症的阳虚之人，就可以遵医嘱做艾灸。此外，儿童如属于发育迟缓、吃饭不香、咳嗽喘息等脾肾阳虚之体时，可以在专业医师的指导下进行艾灸或者推拿治疗。

“艾灸虽然看上去操作简单，但对于辨证和操作方法却具有严格的依赖性。每个人都是一个单独的个体，年龄、体质、脾气、性格都不一样，所

以在选择艾灸方法时一定要注意，尤其是在做督灸、脐灸、麦粒灸等对操作要求较高的艾灸时，尽量到医院等专业医疗机构寻求专业中医师的指导，避免产生烧伤、上火、感染等问题。”刘少帅提醒道，艾灸操作虽简单，关键是要辨证和选对方法，才能在保障安全的基础上，提高自身素质，达到治疗或者养生的作用。

李媛

人人急救护“幼”平安

北大医疗淄博医院开展急救知识宣讲

近日，北大医疗淄博医院急诊科医护人员为淄博经开区南定幼儿园教职工开展了一场急救知识宣讲活动。

此次活动分为普及急救知

识，学习急救方法及现场急救演练三个环节。在科普环节，医护人员介绍了心肺复苏、海姆立克法急救法、气道梗阻等相关知识，并向教职工们讲解了相应的处理方式及知识。

随后教职工们跟随医护人员在现场利用模型开展心肺复苏和AED进行现场急救模拟演练，进一步掌握急救相关知识。

王超

为防范和降低校外培训机构疫情传播风险，进一步提升校外培训机构疫情防控应对能力，近日，淄博市卫生健康监督执法局组成联合督导组对全市校外培训机构疫情防控工作进行了专项督导检查。

此次专项督导检查为淄博市卫生健康监督执法局会同市教育局、市市场监管部门对校外培训机构开展的一次常态化

疫情防控工作专项督导检查。检查内容主要包括培训机构的场所码张贴、内部管控、室内清洁消毒、通风换气制度、相关人员的体温健康检测工作等。

本次在全市累计抽查校外培训机构70余家。督导组针对督查中发现的各种问题列出问题清单，进行现场指导并及时反馈，明确整改时限，抓好整改落实。 朱丽华