



# 生命的最后一分钟 他在泳池里挣扎

## 揪心！湖南8岁男童最终溺亡

近日,湖南涟源8岁男童在游泳馆不幸溺亡,这期间,他曾在水中挣扎了1分钟。8月15日,当地相关部门工作人员称,涉事的游泳馆配有安全员,男童是在家长陪同下到达场馆的。目前,涟源全市游泳馆已停业整顿。

天气炎热,很多孩子喜欢游泳,这个时期也是溺水事故高发期。那么,如何预防儿童溺水?一旦遭遇溺水,该如何急救?

**事件:**  
男童水中疯狂挣扎 周围无人察觉

8月15日,一则游泳馆孩子溺亡的视频,让众多网友非常揪心。这则视频时长三分多钟,事发于14日下午。

视频内容显示,14日14点18分,游泳池里不少孩子在游泳,一个小男孩从转角扶梯处跳下水,随后在水里扑腾。池边一个穿拖鞋的男子,全神贯注地看着水里一个戴泳镜的孩子,貌似是名家长,没留意转角发生的一幕。

另一个孩子来到池边,在相同位置下了水,试了试水深浅后,又迅速爬上了扶梯。

约1分钟后,水中的孩子

停止扑腾,慢慢下沉,躺在水底没有动静。有个孩子从附近仰泳游过,没有发现水下的情况。大约1分30秒后,戴泳镜的孩子游到转角处,趴着池边休息,池边貌似家长的男子跟了过来,突然发现了水底的情况,急忙把孩子从水中拉上岸,指着水底,喊“救生员”。

此时,泳池另一边,一个男子快速跑过来,几乎是绕了泳池半圈,跳下了水,随后又有一名男子跟了过来。两人从水里捞出了孩子。

出事的游泳馆,在湖南涟源市体育馆内。体育馆一名

工作人员说,“游泳馆在我们楼上,已经停止营业了。”孩子溺水情况他表示不清楚。

一名知情人说,“这个游泳馆开业只有几年,是承包经营的。14日下午发生的事,听说场馆和家属双方已经调解好了,我们也不方便多说什么。”

“目前全市的游泳馆都已经不开门了,在停业整顿开展安全检查。”15日下午,涟源市文化旅游广电体育局一名工作人员回应记者称,关于男童在游泳馆不幸溺亡一事,目前正在处理中。

**质疑:**  
不会游泳的孩子 如何下到深水区?

“视频看着很揪心,小孩落水的地方应该是深水区,一下水就开始挣扎,明显是不会游泳。这种情况下,稍微有经验的救生员,马上就会发现,并会吹哨进行营救。”杭州三锐体育投资管理有限公司负责人王迟冰说。

王迟冰认为,泳池看上去是50米的标准池。按照规定,在孩子溺水地点的10米到20米以内,应该设有两

个固定岗救生员,还有流动岗。“遗憾的是,视频中的救生员是从对面跑过来的。横跨了半个池面,他所经过的这段距离,应该是30米到40米。”

“另外,游泳馆普遍是有规定的:不会游泳的人,不能下到1.8米的深水区。这个不会游泳的孩子,是如何下到深水区的?这点令人疑惑。这个游泳馆的救生员设置是有

漏洞的。”

据了解,国家体育总局下发的《体育场所开放条件与技术要求(游泳场所)》规定,水面面积在250平方米以下的人工游泳池,至少配备固定水上救生员2人。水面面积在250平方米及以上,增加1人的比例配备固定水上救生员。此外,还要设置流动性的救生员。

**并非个例:**  
儿童泳池溺水时有发生

据了解,今年7月以来,类似儿童泳池溺水的事件曾多次发生。

7月9日,四川某小区游泳池发生了惊险一幕:一名6岁男童不慎溺水昏迷,工作人员及时将其救起,由于抢救及时,男童无生命危险。同一天,广西一小区游泳池

内,一名独自进场游泳的10岁男童不幸溺亡。据报道,当时其他儿童看到深水池有人淹没水中,误以为他在潜水。

7月12日,湖南一游泳教练在某小区泳池带班培训时,发现一旁有个4岁小孩溺水,迅速展开救援并成功

施救。然而,整个施救过程中,众人没有找到孩子家长。

8月10日,广州一小区泳池内,一名刚中考完的15岁男孩小彭,在游泳过程中溺水。送到医院,因抢救无效死亡。同学说,当时误以为小彭在潜水。

**专家提醒**

## 暑期谨防儿童游泳溺水

暑假期间,很多孩子喜欢去游泳,因此溺水事件也多有发生。那么,如何预防儿童溺水?一旦遭遇溺水,该如何急救?

**儿童溺水不易察觉**

“很多人印象中的落水场景是:一直不停地拼命挣扎,双手拍打水面、使劲扑腾起层层水花、大声地呼喊救命……其实,这更多是影视剧里的情节,跟现实有很大差别的。”浙大儿院PICU副主任医师陈振杰说,事实上,儿童溺水几乎都是“无声”的。

儿童溺水后真正在水中浮动挣扎的时间只有短短20至30秒。一旦在这段时间内,没被及时发现,孩子就会窒息缺氧昏迷,慢慢沉入水中。在这短短的30秒内,溺水的孩子嘴巴会没人水中再浮出水面,中间几乎没有时间呼吸,更加无法开口大声呼救。所以,有时明明家长就在边上,却根本注意不到孩子正处于溺水的危险之中。

**如何及时发现儿童溺水?**

“家长和孩子外出玩水时,一定要时刻注意孩子的动态。”陈振杰提醒,当孩子出现这些情况,很可能已经溺水:头部没入水中,嘴巴在水平面喘气;身体呈现垂直,但腿部没有动作;头发遮住额头或眼睛;孩子试着往某一方游,但却无法前进;孩子一直尝试把身体翻到正面;孩子的双腿在水中一直动,像在攀爬看不见的楼梯;过度换气或喘息;眼神呆滞、空洞,无法聚焦或是闭着。

医生强调,本来在水里活跃的孩子,如果变得

非常安静了,家长一定要及时观察孩子是否发生了意外。

**一旦溺水该怎么办?**

“孩子溺水后千万不要先急着‘倒立控水’!应立即进行心肺复苏,千万不能让‘控水’占据了宝贵的救援时间。”陈振杰提醒,“溺水者的核心问题是缺氧,争分夺秒进行科学心肺复苏是挽救溺水儿童生命的关键。”

发现孩子溺水后,首先,家长应当迅速将孩子带离危险水域,同时拨打120求助。其次,让孩子仰面平躺于平地,将头偏向一侧,大声呼叫并拍打,观察他是否有意识、呼吸及脉搏。如果孩子有意识、心跳呼吸正常,应采取保暖措施并送往医院进一步治疗;如果孩子没有意识,也没有心跳和呼吸,应即刻对孩子进行心肺复苏。

**如何预防儿童溺水?**

医生提醒,快乐过暑假,但安全不能“放假”,预防溺水要牢记:对儿童来说,不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或教师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不到不熟悉的水域游泳,不熟悉水性的儿童不擅自下水施救;对家长来说,预防儿童溺水的首要措施是时刻有效看护,不能将低龄儿童单独留在开放的水源边,当儿童在水中或者水周围时,家长不要分心做其他事情,一旦发生危险及时采取措施和施救。

据《都市快报》《浙江日报》《燕赵都市报》、极目新闻客户端