

“反复洗手”给他带来彷徨迷茫

淄博市精神卫生中心对症治疗有效缓解患者症状

方先生自十年前开始出现上完厕所后反复洗手的举动，慢慢地越来越频繁，从上完厕所发展到没有任何原因的反复洗手、在水龙头下用力搓洗双手，这样的行为给他的生活带来了巨大麻烦。近期，方先生在淄博市精神卫生中心接受治疗，症状得到了有效缓解。

起初方先生仅是反复洗手，症状加剧后每次洗手持续时间也越来越长，至少5分钟，直到满意为止。同时，他每天洗澡的次数也开始增多，从每天

一两次到三四次，每次一到两小时，有时候甚至洗一宿。此外，方先生不允许别人触碰自己及自己的物品，否则就发脾气。“平时跟我们交流，要求我们必须及时给予回复，否则就一遍遍询问，直到回应他才肯罢休。”方先生的家属介绍，除了洗手洗澡外，方先生吃饭前还会嫌弃碗筷脏，到厨房反复洗刷、冲洗。而方先生本人对此也感到彷徨和迷茫。

“感觉自己被魔鬼控制了，想不明白自己到底怎么了，根

本没办法克制。”方先生倾诉说，此后他从网上了解到淄博市精神卫生中心心理科运用森田疗法治疗与他相似的病症，于是在父母陪同下前来就诊。淄博市精神卫生中心临床心理科二病区主任马秀青接诊了方先生。根据方先生的病史及现有症状表现，结合精神检查、心理检测结果，马秀青诊断为“强迫症”，而方先生也有意愿入院接受系统治疗。

在接诊过程中，马秀青先向方先生及父母科普强迫症的

相关知识，指出强迫症是一组以强迫思维和强迫行为为主要表现的神经精神疾病，其特点为有意识地强迫和反强迫并存，一些毫无意义甚至违背自己意愿的想法或冲动反反复复侵入患者的日常生活。患者虽体验到这些想法或冲动是来源于自身，极力抵抗，但始终无法控制，二者强烈的冲突使其感到巨大的焦虑和痛苦，影响学习工作、人际交往甚至生活起居。

入院后马秀青为方先生制定了药物治疗、森田疗法、认

知行为疗法为主的综合治疗方法，服用药物改善失眠症状及焦虑情绪，应用森田疗法、认知行为疗法帮助其分析病情，疏导情绪，改善负性认知模式及行为习惯。经过一个多月的系统治疗，方先生对自己的疾病有了正确认识，洗手次数明显减少，不再反复询问某一问题，个人卫生能够料理，不再抵触别人触碰自己，并表示积极配合治疗，力争早日回到工作岗位。

孙秀珍

淄博市第四人民医院 团体二等奖！医院老年医学水平再提升

8月25日，淄博市首届老年医学能力与应急处置竞赛决赛成功举办。淄博市第四人民医院选派赵发明、齐国因、王晶三位医师参加竞赛，荣获团体二等奖的好成绩。

此次竞赛分为理论考试、

案例分析、紧急处置三部分，内容涵盖内科、老年医学、急危重症医学等相关专业，尤其是紧急处置部分包含了15个操作项目，全方位检验参赛队员的临床知识储备和急救能力。

竞赛过程中，三位参赛医

师以良好的精神风貌、过硬的工作作风、优良的技术素质，展示了较高的理论水平和实践能力，最终在全市24支代表队中脱颖而出，荣获团体二等奖的好成绩。

徐永红

淄博市职业病防治院 健康企业建设技术指导再次走进一线

8月26日，淄博市健康企业建设技术指导专家组再次走进山东新城建工股份有限公司，对健康企业创建进展情况进行现场核查和指导。专家组由市职业病防治院副院长孙成俊带队，市疾控中心职业卫生与中

毒控制所专家王晓芳，市职业病防治院职业健康监护二科主任杜春玲、检测评价质管科科长冯玉娟具体指导。

此前，市级健康企业建设技术指导专家组曾对山东新城建工股份有限公司进行过技术

指导，公司针对专家组提出的整改意见进行了积极整改。本次现场指导坚持问题导向，重点放在短板弱项上的查找上，对于整改难度大和公司未予重视的方面进行了重点核查和指导。

张其勇

淄博市骨科医院 8岁儿童手臂骨折 不足0.5cm植针复位

近日，8岁的子琪（化名）不慎摔倒导致左前臂剧烈疼痛，活动受限，父母立即将孩子送至淄博市骨科医院就诊。经影像检查示左侧尺桡骨双骨折，骨折完全移位。

子琪的父母担心骨折影响孩子发育，做手术会留疤痕。

针对孩子父母的担忧，副院长陈新良带领关节外科医疗团队进行术前病例讨论，制定详细手术方案，积极术前准备，完善术前检查，用时约1小时，顺利实施微创闭合复位髓内针固定治疗。术后伤口不足0.5cm，复位成功，力线改变，完美植

“针”。

关节外科主任兼运动医学科主任王维军表示，目前在小儿骨科临床验证中采用弹性髓内针治疗儿童骨折，关节外科已常规开展此项技术，得到广大患儿家属一致好评。李媛

加强单采血浆站监督管理 省市县三级联合

为加强单采血浆站监督管理，规范依法执业行为，防范规避风险，保障献浆者人员安全和原料血浆质量安全，近日，山东省卫生健康委执法监察局四级调研员陈理良带队对淄博沂源莱士单采血浆站进行了督导检查。淄博市卫生健康委执法局三级调研员曲文轩、沂源县卫生健康委执法大队大队长翟慎国带领相关人员陪同检查。

检查组采取听取汇报、查阅资料、现场检查等方式，对沂源莱士单采血浆站业务流程、依法执业、常态化疫情防控等方面进行了认真细致的检查。此次督导检查在指出问题、落实整改的同时，增强了浆站自我管理意识和自我纠错能力，对浆站进一步依法规范执业、完善质量管理工作起到了积极的促进作用。

丁颖

万杰医院质子治疗 精准爆破癌细胞

对于肿瘤治疗，手术、药物和放疗各有优劣，医生常常会结合病情联合使用。而质子治疗，则是目前在世界范围内利用核能治疗肿瘤的高科技医疗技术。

质子治疗系统作为目前世界先进的肿瘤放射治疗设备之一，具有精确度高，提高局部控制率；副作用低，减少并发症；治愈率高，延长生存期，加强放疗效果等优势。淄博

崑山万杰医院质子治疗中心2002年率先引进的国内质子治疗设备，于2004年12月正式投入临床应用，现已具有十几年的丰富临床经验。

万杰质子治疗系统的成功引进，是国内广大肿瘤患者的福音，引领着国内精准高端立体定向放射治疗技术迈入世界领先水平，将肿瘤治疗技术带入了高疗效、高精度、无创伤治疗的全新时代。

俞雯

张店区中医院开展“全国残疾预防日”义诊宣传

8月25日是第六次全国残疾预防日，8月24日上午，张店区中医院康复科组织医务人员到市民中心北广场开展残疾预防日宣传活动，增强市民残疾预防意识。

现场通过免费诊疗、测量血压和血糖、发放宣传资料普及残疾预防知识及残疾鉴定流程等多种形式，大力宣传残疾预防的理念，引导市民改变不

良生活方式，预防疾病的发生。给有颈椎病、腰椎间盘突出居民教授康复操，并为有康复需求的患者及家属提供相应专业的康复指导，得到大家的连连称赞。

宣传活动的开展，增强了群众主动预防残疾的意识，提升了居民们自我防护能力，远离致残风险。

张宁

聚焦盆底疾病诊疗最新进展

桓台县妇幼保健院连续13年承办妇科微创学术年会

8月28日，淄博市智慧区域妇女健康全面管理妇科疾病精准管理会议暨淄博市医学会妇科内镜专业委员会年会在桓台县召开。会上，部分与会领导共同为“淄博市盆底诊疗中心”揭牌。

来自全国及山东省内的150多名知名专家、学者，围绕智慧区域妇女健康管理、妇科学

科建设及盆底疾病诊疗分别作线上或线下学术交流和培训。

山东大学齐鲁医院张师前教授张师前在会上指出，桓台县妇幼保健院在全省先行先做，医院妇科微创技术一直走在全省乃至全国前列。自2010年以来，连续13年承办妇科微创学术会议，通过与国内知名专家、学者的共同交流和学习，积极

引领全省妇科内镜发展方向，让基层群众在家门口得到高科技诊疗服务。

淄博市卫生健康委三级调研员陶金菊介绍，2022年7月，根据国家卫生健康委办公厅《关于首次妇幼保健机构绩效考核工作情况的通报》，桓台县妇幼保健院在全国绩效考核第65名，全国区县级妇幼保健机构

第1名。2022年，是构建淄博市妇幼健康工作新发展格局的关键之年。要以落实妇女儿童全生命周期服务为重点，创新发展、突破提升，努力推动全市妇幼健康事业高质量发展和品质服务提升。

会上，桓台县妇幼保健院院长周克水就桓台县区域妇女健康全面管理、高危人群精准

管理及妇科学科建设工作作了经验交流。近年来，桓台县妇幼保健院以落实城乡妇女“两癌”筛查和妇女病查体等公共卫生项目为契机，实现区域妇女健康全面管理和高危人群精准管理。目前，桓台县妇幼保健院妇科微创中心累计完成各类微创手术5万余例，患者和学员来自全国各地。魏启跃