

# 将“健康促进”融入医院各项政策

## 淄博岵山万杰医院迎接淄博市卫生健康委专家组评估验收

9月5日下午，淄博市卫生健康委组织专家莅临淄博岵山万杰医院，对“健康促进医院”的创建工作进行评估验收。医院副院长陈兰亭带领院领导班子及相关职能科室工作人员陪同检查。

医院副院长孙婧就前期健康促进医院的工作开展情况做了详

细汇报。专家组通过听取汇报、查阅档案资料和现场检查的形式，从组织管理、健康环境、健康服务、健康教育及健康文化5个方面对医院进行了综合评审。

在检查评估结果反馈会上，市专家组对医院的各项工作给予肯定，针对存在的问题，现场给

予反馈，并提出意见和建议。接下来，淄博岵山万杰医院将以此次验收为契机，将健康促进融入医院各项政策，努力实现从“以疾病治疗为中心”向“以健康促进为中心”的医学模式转变，不断为提升人民群众的健康水平做出积极贡献。

俞雯



## 淄博市第四人民医院 援川仁心鲁医 出手救人传美名

今年5月，山东省疫情防控指挥部成都口岸工作专班，淄博市第四人民医院驻成都口岸专班医务人员刘涛在四川科技馆挺身施救一名游客。5月11日下午四点，在四川成都双流机场完成工作后，刘涛来到四川科技馆观摩学习，一声哭喊猛然传入刘涛耳中。

原来，一位游客在体验航天

员360度模拟太空旋转时突然出现头晕的症状。凭多年临床经验，刘涛判断该游客是由于体位改变导致脑供血不足，于是果断跑上前去，当即呼叫工作人员紧急制动该设备，在工作人员及围观群众配合下把游客抬下来。

此时该游客脸色煞白，眼睛微闭，呼吸急促，脉搏细弱。刘涛

并迅速对其进行施救，最终游客慢慢苏醒过来，随后众人合力将该游客抬到科技馆入口医务处，十几分钟后，刘涛试其脉搏后感觉平稳下来，才长松了口气。后来，通过交流得知，获救者是与同伴从台湾来成都游玩的游客。

徐永红

## 淄博市精神卫生中心 制作爱心月饼 传递医患真情

在中秋佳节到来之际，淄博市精神卫生中心学生青少年心理健康中心/特需病区的医护人员和住院患者以手工制作月饼的方式，来庆祝中国的传统节日。

在活动室里，病区护士长

孙玲玲边讲解示范，边教大家做月饼。大家纷纷自发地加入手工制作月饼的队伍，一边揉面、擀皮、包馅、压模，一边聊家常，说一说自己小时候过中秋节的趣事，病房里洋溢着节日的祥和氛围。

让患者把医院当作家一般的“港湾”，尽享一份不是亲情胜似亲情的温馨，尽显“仁心、仁爱”的和谐医患关系，这就是学生青少年心理健康中心/特需病区所倡导的“家”的理念。

孙玲玲

## 淄博市第六人民医院 秋季来临 专家提醒注意这种虫子

近日，淄博市第六人民医院皮肤科最近接诊了一例隐翅虫皮炎患者。就诊时，医生发现患者局部皮肤红斑、丘疹、脓疱，有明显刺痛，非常痛苦。经过皮肤科医生的精心治疗，病情很快好转。

隐翅虫皮炎是由于皮肤接触隐翅虫毒液所引起的急性炎症反应。

当皮肤接触毒液数小时到2日后，患者局部皮肤会出现条状、片状或点簇状水肿性红斑，反应剧烈或范围较大的患者，常伴头痛、头昏及发烧等全身症状，浅表淋巴结可肿大。

因此淄博市第六人民医院皮肤科专家建议广大市民，晨练时尽量远离树木草丛，去相对空旷的地方锻炼。同时，保持居住环

境卫生，消除周围杂草垃圾，以避免隐翅虫的滋生。

另外，如发现皮肤有隐翅虫时不要直接捏取或拍击，用手或借助物品轻轻拨落即可。如出现皮炎，及早用肥皂水清洗，外用糖皮质激素软膏。若红肿明显或有糜烂或有感染或疼痛明显，需尽快到医院皮肤科就诊。

张其勇 张倩

## 淄博市中西医结合医院 警惕前列腺疾病 义诊送去健康

为提高广大男性同胞对前列腺疾病的防治意识，进一步推进前列腺癌早筛早诊早治工作，9月6日上午，淄博市中西医结合医院泌尿外科在门诊楼一楼大厅开展前列腺疾病义诊暨前列腺癌免费筛查活动。

活动现场，医护人员为市民提供了前列腺疾病的健康咨询及用药指导，同时对报名患者进行前列腺癌免费筛查(PSA)，发放前列腺疾病相关健康宣教

材料等。此次公益筛查义诊活动共义诊70余人次，专家对检测结果异常的几位患者进行了现场会诊，并为其提供了针对性治疗方案。

赵丽亚

创伤小 恢复快

## 桓台县妇幼保健院心脑血管疾病介入治疗更“微创”

随着人们生活水平的提高，心脑血管疾病成为最常见和多发的疾病，而且其危害极大。桓台县妇幼保健院专家介绍，近年来，随着介入技术的出现，心脑血管疾病的治疗更趋微创化。

心脑血管疾病是心脏血管和脑血管疾病的统称，泛指由于高脂血症、血液黏稠、动脉

粥样硬化、高血压等所导致的心脏、大脑及全身组织发生的缺血性或出血性疾病，是50岁以上中老年人健康的常见病，具有高患病率、高致残率和高死亡率的特点。然而，心脑血管疾病患者患病后，往往有一些预警信号，患者可以及早发现，及早检查和治疗。

桓台县妇幼保健院内科副

主任、介入医师王新征表示，心脏疾病引发的症状，往往以胸闷、胸痛和心慌等为主要表现，脑血管疾病往往是以头晕、头痛为主要表现。如果经常出现这些症状，建议到医院及时进行进一步的检查。

“以往血管狭窄的患者可能需要到外科进行冠状动脉搭桥或支架治疗，对病人损伤相

微创椎间孔镜技术

## 一根“细管”治好腰椎间盘突出症

近日，北大医疗淄博医院成功利用椎间孔镜技术，为1名30年前在外院接受腰椎间盘突出手术后复发的患者摘除了椎间盘以及增生组织。

53岁的谭先生，因腰痛伴左下肢疼痛，左髋、左小腿疼痛尤甚，双下肢无力入院，此前他在外院接受过理疗及应用止痛药物，辗转治疗后效果欠佳。经过北大医疗淄博医院骨科专家的进一步检查，确诊为腰椎间盘突出症。

北大医疗淄博医院院长助

理、骨科副主任医师侯冠华介绍，谭先生是典型的腰椎间盘突出症，部分患者通过保守治疗以后，效果不明显或者病情反复发作，这类病人通常需要接受手术治疗。

椎间孔镜手术的主要优势就是创伤小，出血少、损伤小、恢复快。开口大约不到一厘米，通过可视内镜下放大20多倍，看得十分清楚。相对于传统的开放式手术，椎间孔镜手术时间短，而且更安全有效。

赵志楠

## 淄博市在2021年度 全省卫生行政执法案例评查中再获佳绩

日前，山东省卫生健康委员会执法监察局印发《关于2021年度全省卫生行政执法案例评查情况的通报》，淄博市在此次全省卫生行政执法案例评查中获得团体一等奖的好成绩。

此次案例评查涵盖医疗卫生监督、公共卫生监督、传染病监督、职业卫生监督、放射

卫生监督。其中，淄博市卫生健康监督执法局报送的“某医院未按规定对医疗污水进行严格消毒案”被评为优秀典型案例，沂源县、临淄区、张店区报送的三件案例被评为优秀案例。省卫健委执法监察局对本次案例评查活动取得优异成绩的单位和优秀典型案例、优秀案例进行了通报表扬。

马芳

张店区中医院

## 惠民义诊进乡村 健康服务零距离

9月4日，张店区中医院组织内科、外科、骨科专家组成医疗志愿服务队走进周村区七河村开展“我们的节日·中秋节”下乡慰问义诊活动，为当地村民提供疾病咨询和诊疗服务。

现场，专家们凭借丰富的临床经验，耐心向群众询问病史，认真为患者诊断病情、分析病因，提供免费的血压、血糖测量及健康咨询，并对有需要的患者做免费彩超和心电图检查。

义诊现场老年人人居多，义诊团队提供了更加热情、周到、细致的服务，积极向他们普及健康保健、常见疾病预防及合理用药知识，倡导健康文明生活方式，宣传国家基本公共卫生服务项目和优惠政策。

张店区中医院将继续开展健康服务“六进”活动，让百姓在家门口享受同质化的健康服务，切实提升基层群众健康水平。

张宁

翟咏雪