

甲状腺手术首选微创

桓台县妇幼保健院微创中心为患者健康护航

“没想到甲状腺微创手术真的看不到任何手术痕迹，现在的医疗技术真是越来越神奇了。”刚刚做完甲状腺结节微创手术的赵女士满意地说。

今年8月，刚参加工作不久的赵女士在体检时，意外发现患有甲状腺多发性结节，其中最大的有1厘米左右，医生建议手术治疗。由于担心脖子上留下难看的疤痕，赵女士一

直没接受手术治疗，但心里总担心时间久了结节会恶变。

听说桓台县妇幼保健院有一种甲状腺微创手术，治疗甲状腺结节等疾病术后没有任何疤痕，赵女士便来到桓台县妇幼保健院微创中心求医。经过一番了解，她决定住院接受微创治疗。手术时间10到15分钟、局部麻醉、整个手术过程几乎没有痛苦、术后

无痕、不美响美观，这就是目前国内外先进的甲状腺微波消融技术。

“在临床中我们发现，许多人体检发现甲状腺结节后，因为害怕传统手术留下难看的伤痕，迟迟不愿意接受手术治疗。”桓台县妇幼保健院外科主任黄长伟说。黄长伟表示，由于早期甲状腺结节无症状，很多患者往往会轻视该病，忽

视治疗，时间久了，有的患者会造成发音障碍、呼吸不畅、胸闷、气短及刺激性咳嗽，甚至癌变淋巴转移，对患者生命健康造成威胁。

桓台县妇幼保健院院长助理孙伟君介绍，与传统外科开刀手术相比，甲状腺消融手术之所以赢得患者的认可，关键在于它的毫米针孔消融，可精确锁定病灶，在超声引导下将

射频细针穿刺入病灶内，通过高温加热作用令小至毫米级、大至数厘米的结节病灶组织发生凝固性坏死，最后坏死的病灶组织通过自身新陈代谢吸收。甲状腺微创手术是一种安全有效的微创治疗方法，不必开刀，创伤小，恢复快，真正达到了微创的效果，因而备受患者青睐。

魏启跃

服务百姓健康行动

淄博市第四人民医院义诊来到市民身边

近日，淄博市第四人民医院组织医疗专家分别来到淄川区南卫生院、南定镇马庄村进行免费义诊和健康咨询。

义诊现场，来自医院多个科

室的专家们认真地接待每一位前来咨询的群众，耐心解答各种疑难问题，根据不同病情以及需求开出诊疗方案；针对常见病、多发病、老年病的治疗进行了科普。

下一步，医院将继续延伸义诊活动，把党建引领服务与提升医疗质量相结合，积极为群众办实事、办好事、解难题，为基层百姓提供更优质的医疗服务。徐永红

淄博市学生青少年心理健康中心

手工制作五星红旗向祖国献礼

9月21日下午，淄博市精神卫生中心学生青少年心理健康中心/特需病区组织手工作业活动，病区护士长孙玲玲、护士孙喜惠等带领患者手工制作五星红旗，向伟大祖国母亲献礼。

活动开始，孙喜惠为大家讲

述了五星红旗的含义，并教给大家制作红旗的步骤和方法，包括裁剪红纸，制作旗面、旗杆，用画笔画五角星等环节。每个人都用心地完成每一个制作步骤，当一面五星红旗的成品做出后，大家都非常开心，纷

纷分享制作感悟。手工活动结束后，大家手拿红旗，跟随医护人员一起唱响“我和我的祖国”，之后又亲手将红旗插到走廊门上、活动区域内，整个病区洋溢着欢乐喜庆的氛围。

孙秀珍 孙喜惠

淄博市职业病防治院

全力以赴迎检 交出亮眼答卷

9月21日下午，山东省卫健委2022年职业健康工作质量控制专家组莅临淄博市职业病防治院，对该院工作场所职业病危害因素监测、重点职业病监测、职业健康检查、职业病诊断和放射卫生检测等业务工作进行全面

检查。医院党委书记靳毅，副书记、院长尚波等院领导及相关科室负责人参加迎检。

省督导组分为重点职业病监测组、放射性疾病监测组和工作场所危害因素监测组，通过查阅资料、现场检查、理论考试等方

式，对该院职业病防治相关工作进行了全面细致的检查。医院对2021年省级质控指出的问题进行了认真整改。省质控专家组对上述工作成绩和亮点给予充分肯定，同时对发现的问题和不足进行了指导和反馈。张其勇

夏秋换季早晚温差大

淄博市骨科医院提醒警惕血压波动

秋分时节将至，早晚温差大，患有高血压的人群需特别注意。淄博市骨科医院·淄博市第七人民医院内科主任单红介绍，气温下降，血压升高是必然现象，血管也有“热胀冷缩”的特性，即

遇冷时血管收缩，便会引起血压升高；天热时血管扩张，导致血压下降。

单红表示，天冷血压升高，不是药物不管用，别急着换药。只有血压持续升高20毫米汞柱

以上，才必须调整用药。建议血压波动在20毫米汞柱范围以内的患者，加药要遵医嘱，避免血压波动更大，同时一旦身体有不适的情况，要及时到正规医院就诊，防止病情加重。李媛

淄博市中西医结合医院

深化业务协作 服务更有温度

为进一步加强医疗技术交流，实现医疗资源共享，9月20日上午，淄博市中西医结合医院淄川技术协作基地成立揭牌仪式在淄川经济开发区卫生院举行。

此次揭牌仪式后，协作双方

将适时开展形式多样、便民利民的医疗卫生服务活动，用专业的力量提升居民健康指数。揭牌仪式后，来自淄博市中西医结合医院肛肠科、泌尿外科、普外脑外科、骨科、周围血管病科（介入科）、

脑病科、中医科、中医综合治疗室等专业的专家，同淄川经济开发区卫生院医护人员到艳阳小区为社区居民提供面对面、近距离的健康义诊活动。

高阳 赵丽亚 王其超

生死时速紧急救治

淄博岜山万杰医院“绿色通道”保患者平安

近日，淄博岜山万杰医院呼吸内科的医护人员经历了一场“生死时速”的抢救。一名92岁呼吸衰竭、肺部感染伴应激性溃疡、消化道出血的病人，通过危重症救治绿色通道，被

从死亡线上拉了回来。目前患者转危为安，恢复良好。

9月14日早晨，像往常一样，呼吸内科的医生们晨会后开始查房、实习代教、护理治疗等工作陆续展开。博山老年

人养护院突然打来求救电话：“快、快，李大爷突发憋喘，呼吸困难，需要紧急救治……”放下电话后，医护人员立即前往养护院进行救治。

患者李大爷入院时情况十

分危急。由于患者家属还未赶到，呼吸内科遵循“时间第一，生命至上”的原则，实行优先抢救、优先检查、优先住院，即“先诊治，后结算”的工作流程，立即开启通绿色通道进

行抢救。经过全体医务人员长达两个多小时的抢救后，患者转危为安。此时患者家属陆续从外地赶到，看到老人病情好转，非常感激。

俞雯

北大医疗淄博医院

患者多年的尿失禁一朝得解

难以控制地遗尿、经常更换衣服；打个喷嚏或大笑的时候会发生漏尿；晚上常常被尿憋醒……如果遇到上述情况，有可能是患上了“尿失禁”。

近一年来，王女士一直被这些症状困扰，在当地保守治疗一直没有好转。几天前，听说北大医疗淄博医院（淄博经开区医院）开设了“尿失禁门诊”，王女士便慕名前来就诊。医院沃医妇科中心龚晓明教授接诊王女士，

在仔细评估王女士病情后，带领妇科专家考虑为其实施微创矫治手术。

此项微创技术不仅创伤小，手术时间短、术后恢复也很快，20分钟后，手术顺利结束，王女士当天即可下床活动，术后3天出院回家。尿失禁已明显好转。龚晓明提醒，轻度压力性尿失禁，是可以通过改善盆底肌功能来缓解的。因此切勿一拖再拖，小病变大病，延误治疗时机。

赵志楠

十年相伴 相亲相“艾”

张店区中医院中医药文化节即将开启

9月27日、28日、29日，张店区中医院举行第十届中医药文化节暨膏方节，活动主题为“十年相伴，相亲相‘艾’，国风中医”。活动弘扬了我国优秀传统文化，让群众感受中医药文化的独特魅力，让广大市民在家门口享受中医药养生文化的科普盛宴。

本届中医药文化节暨膏

方节包含了知名中医义诊、中药灯谜区、中药饮片标本展示、“买秋梨膏砸金蛋”游戏互动、香囊送福、中药茶饮养生体验、养生食疗展示、中医特色疗法体验等内容。活动现场知名中医专家讲为市民免费把脉问诊，提供健康咨询。工作人员身着汉服，为大家送上特制的防疫香囊，科普中医药文化知识。张宁

淄博市卫生健康监督执法局

公共场所双随机监督抽查圆满完成

按照国家“双随机、一公开”的工作部署和2022年卫生监督重点工作有关要求，近日，淄博市卫生健康监督执法局顺利完成市本级公共场所单位的国家双随机监督抽检任务，完成率与完结率均达到100%。

本次双随机监督抽查工作，市级共抽查公共场所单位

31家，涵盖游泳场所、住场所、美容美发场所、候车室等行业，卫生监督员重点围绕室内空气、顾客用品用具、水质等方面展开监督检查。执法人员对检查中发现的问题，现场责令相关单位立即整改，对有违法行为的公共场所单位进行了依法查处，督促其规范经营。

胡晓霞