



每年超2000万人退休 “新老人”如何养老？

现在才是
干事创业的最佳年龄

黄伟自称是时代的幸运儿。读大学的时候，他们是真正的天之骄子，毕业分配工作到了一所大学教书，成为一名教授，在业内颇有名声；20年前，他转型去了一家大型企业，成为一名上市公司高管。

尽管已经开始领退休金，黄伟仍在公司照常上班，其收入远高于退休金。他说，在这家公司，像他这样的“60后”同事还有不少，继续担任着重要岗位。

58岁的邱小英退休前是一名事业单位中层干部，她告诉记者：“我觉得现在才是干事创业的最佳年龄，工作经验丰富，社会资源多，而且孩子们都大了，没有家庭顾虑，一心扑在工作上。”

“我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。”邱小英很喜欢爱因斯坦的这句话，“如果不上班，天天在家里，我可受不了，从更大范围来说，我觉得现在完全不干活，只拿退休金，是浪费国家资源。”为此，她退休后又去了一家民营企业担任管理人员，干劲十足。

作为一名“60后”，湖南一家民营医药上市公司董事长说：“我现在身体很好，每天运动两个小时，要两个年轻人陪练，一个人还陪不动。”在他未来10年的计划中，“退休”两个字还有点遥远。

记者统计发现，上世纪60年代出生的上市公司董事长共有2625人，在董事长总数量中占比54%；已经超过60岁的董事长有774人，占比16%。1960年后出生的总经理共有4564人，在总经理中占比95%；已经超过60岁的总经理有461人，占比10%。

毫无疑问，这个群体是我国企业界的顶级精英，虽然年届花甲，但可以预期的是，在未来10年，他们仍将是我国绝大部分上市公司的掌舵者，“老骥伏枥，志在千里”是他们的写照。

此外，有些公司的基层岗位也倾向于聘请“60后”。记者了解到，不少物业公司保洁、保安岗位员工年龄普遍在50岁、60岁以上。某物业公司管理层员工说，保安保洁工作又脏又累，时

间长，工资还低，招不到年轻人。

相对于城市里的同龄人，农村“60后”的生活是另一番截然不同的景象。

“农村人哪有退不退休的，该种田还是种田。”63岁的杨桂荣说，两个小孩一个远在南京，另一个在当地县城买了房，他自己则住在乡下老家，种田种果树，养鸡养鸭。

他觉得这样的日子很好，不像年轻的时候要拼了命地干农活养家糊口，“现在是干点‘养生活’，想做多少就多少，想什么时候做就什么时候做”，每年的收成也算不错，“不用买米，小菜也够吃，上街称点肉才要花钱”。

杨桂荣的小学同学尹鹏非常怀念几年前在一所高职院校当门卫的工作，“做了5年，晚上做门卫，白天在餐厅帮忙，拿两份工资，一个月到手有5000多块钱，只是时间长了一点，每天要干16个小时。”尽管如此，他还是强调，“年龄大了，反正睡不着，有8个小时休息也够了。”3年前，临近60岁的他被辞退，“学校说要遵守劳动法，我不能接着干。”

回到乡下老家，尹鹏曾去过采石矿抬石头，却发现终究顶不住，“一两百斤一坨的石头，腰承受不起了”。不过，他并不缺活干。“60多岁在农村算是年轻人，只要愿意做，就有人喊你做工。”

统计数据显示，我国就业人口中，60岁以上人员占比为8.8%。BOSS直聘平台数据显示，2022年以来，该平台上活跃的55岁以上求职者数量同比上涨27%；岗位描述里明确“欢迎退休人员”的岗位同比上涨33%。

我们这代人
养老更多靠国家，靠自己

59岁的王建军去幼儿园接儿子的时候，常常被误会成爷爷，次数多了，他慢慢习惯。一直等到二胎政策放开，他才有机会实现二胎梦。当时，女儿已经大学毕业。

1982年9月，计划生育被定为基本国策，同年12月写入宪法，“60后”恰逢其时，独生子女家庭是普遍状态。

薇姐，今年已经56岁，去年退休。年轻时，夫妻都忙于工作，直到她45岁才生一胎，今年

儿子11岁，正读小学五年级。“退了休，就是管孩子；不过，别人是管孙子，我是管儿子。”

从另一个方面看，中国社科院副研究员杨舸告诉记者，相对于“40后”“50后”的多子女家庭，独生子女政策让“60后”在退休之时有更多的积蓄，更轻的家庭负担。

而在黄伟看来，“我们这代人，养老更多靠国家，靠自己，养儿防老有点谈不上。如果现在不上班，退休金要生活是够了”。

我国养老保险制度自上世纪90年代建立以来，从县级统筹起步，逐步提高统筹层次。数据显示，截至2021年末，全国基本养老保险参保人数达10.3亿人。2012年以来，企业退休人员月人均养老金从1686元增长到2987元，城乡居民月人均养老金从82元增长到179元。

身在农村，年收入微薄的杨桂荣目前也没有考虑靠儿子养老，现实考虑就是孩子经济压力大，“他在县城买了房子，每个月要还房贷，孩子上学要花钱，买根葱、买兜白菜都要钱”“能不给小孩增加负担就不错了”，他的这种想法似乎颇有代表性。

更重要的是，作为改革开放后参加工作的第一代，“60后”普遍有更厚实家庭积蓄，能够支撑自己的老年生活。

央行发布的《2019年中国城镇居民家庭资产负债情况调查》显示，户主年龄为56~64岁的家庭户均总资产最高（355.4万元），且户主年龄为65岁及以上居民家庭投资银行理财、资管、信托产品的均值为23.9万元，是总体平均水平的1.4倍，远高于其他年龄段水平。

此外，记者接触的多位“60后”表示，自己身体条件好，孩子成家以后，自己单独生活更自由，也能避免家庭纠纷。

未来，选择专业养老机构的“60后”也会有更大的选择空间。据规划，“十四五”期间，全国养老服务床位总量目标是达到900万张以上。

旅游、抖音、网购、广场舞
一个都不能少

“刚刚退休，每天出门，老公女儿以为她去跳广场舞了，结果，她去说脱口秀了。”9月14日，

长沙市政协主席陈刚为长沙代言，提到了一位“只应长沙有”的大妈，就是《脱口秀大会》热门选手58岁的黄大妈。

记者了解到，黄大妈退休前是长沙一家大型商业公司的基层工会主席，工作时就很活跃。

在接受媒体采访时，黄大妈说：“脱口秀丰富了我的退休生活。我一直觉得不管推开哪一扇门都会看到不同的风景，讲脱口秀是我的同龄人可能不会去推开的那一扇门，我推开了，那我就看到了完全不同的风景。”

另一位大妈主播说：“忘记年龄！开开心心做抖音！‘60后’的我在抖音找到了存在感。”

“60后”确实看到了不同的风景。“60后”对移动互联网玩法一点都不陌生，而且，随着他们步入退休阶段，银发经济随之爆发式增长。

杨舸认为，相对于以前的老人，“60后”有更强的消费能力，而且人数有规模效应，今后会给养老产业、医疗健康、旅游产业等带来新的增长潜力。

京东消费及产业发展研究院发布的《银发经济崛起——2021老年用户线上消费报告》显示，2021年前3个季度，56岁以上用户在旅游度假上的成交额同比增长超过10倍，本地周边游、园艺生活、花卉绿植、文玩收藏成交额均有明显增长。2021年前3个季度，56岁以上用户网购手机的成交额同比增长99%。此外，老年人在新型家电上的消费也明显增长。

中国社会科学院发布的《旅游绿皮书：2020~2021年中国旅游发展分析与预测》显示，有超过23.9%的“60后”个人旅游消费开支超过5000元，高于“70后”“80后”，也高于“90后”“00后”。

从江西一家出版社退休后，老丁和妻子过上了让很多人羡慕的神仙日子——夏天在庐山避暑，冬天去广西北海，其他日子在南昌，短期旅游同样必不可少。10多年前，他们在庐山就买了一套房子；过冬时的北海公寓是租赁。“房东是30多岁的年轻人，平常在北京，我们每年都租他的房子，他每年也会优先考虑把房子租给我们。”（应采访对象要求，文中均为化名）

据《中国经济周刊》