

凝聚青春力量 彰显使命担当

共青团淄博世博高新医院委员会正式成立



淄博高新区团工委书记魏学超(右),淄博高新区卫生健康行业党委副书记、卫生健康事业中心党组成员、副主任庄斌为淄博世博高新医院团委揭牌。

淄博高新区卫生健康行业党委委员、中共淄博世博高新医院总支部委员会书记、世博高新医院董事长兼院长阎敬武讲话。

为全面落实推进世博高新医院团建工作,不断增强青年职工的向心力、凝聚力、战斗力,按照医院党总支部署要求,10月20日,共青团淄博世博高新医院委员会成立大会暨第一次团员代表大会召开。

淄博高新区团工委书记魏学超,淄博高新区卫生健康行业党委副书记、卫生健康事业中心党组成员、副主任庄斌,淄博高新区卫生健康行业党委委员、中共淄博世博高新医院总支部委员会书记、世博高新医院董事长兼院长阎敬武等领导及淄博世

博高新医院团委团员代表共百余人参加会议。

“共青团是党领导下的先进青年组织,是党联系青年的桥梁和纽带。”魏学超表示,今天,淄博世博高新医院站在培养青年人才、促进医院高质量发展的战略和高度成立共青团组织,希望淄博世博高新医院团委今后认真贯彻执行党的基本路线和团章的各项规定,充分发挥团结、教育青年的核心作用,努力为医院高水平发展和青年建功成才贡献青春力量。

阎敬武在会上结合医院工作

实际,对今后工作提出要求,要坚持为党育人,始终成为引领世博青年思想进步的政治堡垒,做有志气、有骨气、有底气的世博青年;要找准位置,成为党与青年的贴心人,将青年队伍打造成党的忠实助手和可靠后备军,以青春力量助力世博高质量发展;要奋勇上进,成为世博文化建设的主力军,为实现“百年世博 健康永远”的远景目标不懈奋斗。

大会选举产生共青团淄博世博高新医院委员会第一届委员会委员3名,淄博世博高新医院团委书记宋冬梅当选为团委

书记。随后,宋冬梅从坚持做好党的助手、加强共青团员的科室联合、丰富青年的精神文化需求、增强共青团组织的吸引力四方面作出发言。

2022年,是中国共青团成立100周年,也是世博高新医院正式开诊五周年。团员青年是世博高新医院员工队伍的主体,多年来,世博高新医院的团员青年在社会公益活动、医院管理和重大突发公共事件中,发挥了极其重要的生力军和突击队作用,多次受到政府表彰和群众赞扬。

新思想引领新时代,新使命开启新征程。淄博世博高新医院团委的成立和第一届团委委员会的产生,进一步激发了全院青年职工、青年团员干事创业的热情,作为医院建设和发展的生力军,他们将立足本职、埋头苦干,时刻弘扬“团结 务实 拼搏 奉献”的世博精神,以更加积极的姿态投身到卫生健康事业中来,为医院的第二个五年计划和高质量发展而努力奋斗。

大众日报淄博融媒体中心记者 翟咏雪 通讯员 于雪松

高血压的十个误区 总有一款忽悠了你

近日,北京医院心内科的专家就根据临床诊疗经验,总结了公众对于血压的10个常见误区,快来一起学习吧。

误区:没有症状就说明血压正常

无论身体是否耐受,是否出现比较明显的症状,高血压对健康的损害都是毋庸置疑的。多年临床研究发现,长期高血压危害心、脑、肾,是冠心病、脑血管病等重症的高危因素。如果放任高血压不管不顾,那么发病也只是早晚的问题。

误区:多量几次血压心中更有数

一般来说,我们刚发现血压高或调整降压药的时候,头一两周可以每天选择固定的时间测量,每次测两三遍,然后取平均值;以

后可以每周测一天,尽量选择早晨。像有些人早、中、晚、睡前都要测量一遍,是完全没有必要的。

误区:测血压正常就没有高血压

这句话听起来是没有问题的,但在实际操作中有很多“漏洞”。正常人白天的血压比晚上的要高,也就是我们常说的“杓型血压”,但是有一小部分人反其道行之——夜间血压比白天血压高,如果仅仅在白天量血压,那么就可能导致误诊,这时候我们建议用24小时动态血压监测,才能更好地评估。

误区:老年人血压应当高一点

从年龄角度分析,“老年人”确实属于特殊人群,但是高血压的诊断标准并未特别设定。“按年龄段血压递增”的说法早就废

除了,老年人高血压的诊断标准与普通成年人没什么两样。除非老年人的身体非常虚弱或有其他疾病影响,出于提防脑供血不足的考量,才会适当放宽,这得具体情况具体对待。

误区:药不见效就该马上换

药到病除是每一位患者的心愿,有些病或许可以做到,但高血压的发生发展是一个漫长的过程,且受诸多因素影响。多年临床经验告诉我们,降压也需要平稳、缓慢地进行,很少一吃药马上就见效,4至8周内逐步让血压达标才是常态。

误区:降压药吃多了会上瘾

降压药不是毒品,没有“成瘾性”!降压药是帮助降血压的,如果我们仅仅通过改善生活方式或者控制了引发血压升高的确切原

因,换言之不用降压药血压也能控制在正常范围内,那就可以不用或停用降压药。但是,绝大多数的患者需要长期服药降压,而且只要遵医嘱合理用药,降压药可以一直吃。

误区:降压效果不好就加量

很多降压不力的高血压患者,宁肯加大剂量也不愿意增加用药种类。实际上仅仅加大用药剂量,反而可能带来更大的副作用。而增加药物种类——联合用药,不仅降压效果更好,也很好保护了心脑肾等重要脏器。

误区:保健品也是一种降压药

不少老年人对保健品情有独钟,总觉得保健品效果好、副作用少。当然,有些保健品在降压、稳定血压方面确实有一定的辅助作用,但是保健品毕竟不是药品,

无法起到治疗疾病的作用。盲目使用保健品代替降压药会延误高血压的治疗,部分保健品甚至会造成肝肾等器官的损害。

误区:吃药管用生活可以放松

常说“病从口入”,很多高血压恰恰是吃出来的,高盐饮食就是罪魁祸首。对于高血压患者来说,吃药和积极改善生活习惯必须“两手抓”,清淡饮食、早睡早起、适当运动、情绪稳定等均要保持。

误区:血压高吃药低了就停

高血压的治疗需要连续吃药,即使调理一段时间后血压达标了,也不能擅自停药,因为停药后血压很容易反弹。临床上特别忌讳降压药“吃一吃停一停”,这样做会导致血压忽高忽低不平稳,其危害并不亚于持续的高血压。 本报综合

分类广告 2270700

青岛培诺教育 对接世界名校不是梦! 学校学习氛围良好, 承诺不成功,可退学费!

专业防水 13969322975

婚介服务 牵手婚介、交友总部 2186111

空调维修 8775858

水电暖改装 13953337275

旧货回收 13475552258

乐器制作 13506445333

老年公寓 13953343633

礼品回收 15588880139

鲁中晨报·鲁臣商城

电话订货免费送货上门 晨报店:柳泉路270号